



柔济之声

编印单位：广州医科大学附属第三医院

准印证号：(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

2024年第4期(总第417期)

印刷日期：2024年4月30日 星期二

12期/年(月) 本期共4版

我院召开2024年全面从严治党工作会议

4月26日下午，我院在住院部19楼学术报告厅召开2024年全面从严治党工作会议。医院党委副书记、院长张振辉主持会议并传达上级有关会议精神，医院纪委书记秦凯总结、部署医院纪检工作，医院党委书记苏广武总结、部署医院全面从严治党工作。

医院党委副书记、院长张振辉传达二十届中央纪委三次全会、十三届省纪委三次全会、十二届市纪委四次全会精神 and 2024年全国教育系统、广东省教育系统、广州市教育系统、广州医科大学全面从严治党工作会议精神。

医院纪委书记秦凯以《弘扬党的自我革命精神，以全面从严治党新成效保障医院高质量发展》为题，总结、部署医院纪检工作。

医院党委书记苏广武总结了2023年医院全面从严治党工作取得的成效，深刻分析了存在的不足之处，并就2024年的全面从严治党工作进行部署。他指出，一是要坚持政治统领，牢牢把握党的建设正确方向。二是要坚持常态长效，牢牢拧紧思想建设“总开关”。三是要坚持固本强基，牢牢掌握组织建设主动权。四是要坚持党管人才，牢牢抓住人才这个第一资源。五

是要坚持正风肃纪，牢牢把稳廉政“方向盘”。六是要坚持防范风险，牢牢耕好安全“责任田”。他强调，要紧盯目标任务，狠抓工作落实，要坚定不移推进党的自我革命，要坚定不移深化改革创新，要坚定不移锻造过硬本领，要坚定不移贯彻系统理念，自觉把全面从严治党放在医院工作大局中去思考、去定位、去把握、去推进，推动全面从严治党落细落实。

医院党委副书记、院长张振辉指出，各级党组织要深入学习领会习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，认真抓好会议精神的贯彻落实。一是要认真传达学习



会议现场

习，强化政治担当。二是要抓好责任落实，维护纪律刚性。三是强化执行监督，推动医院发展。

全院院领导，全体党支部书记、中层干部、科护士长、科室临时负责人共120多人参加会议。

(文/图：党委办公室)

我院召开党纪学习教育启动部署会议

4月26日下午，我院在住院楼19楼学术报告厅召开党纪学习教育启动部署会议，全院院领导，全体党支部书记、中层干部、临时负责人、科护士长共120余人参加了会议。医院党委苏广武书记作动员部署讲话，医院党委副书记、院长张振辉主持会议。

苏广武书记在讲话中指出，在全党开展党纪学习教育，是以习近平同志为核心的党中央作出的重大决策部署，是今年党建工作的一项重要政治任务。围绕如何开展好党纪学习教育，他提出三点要求：

第一，深刻认识开展党纪学习教育的重大意义。要深刻认识到，开展党纪学习教育，是新时代加强党的纪律建设、推动全面从严治党向纵深发展的重要举措。开展党纪学习教育，是巩固党内教育活动成果，持续营造风清气正政治生态的现实需要。开展党纪学习教育，是激发广大党员干部干事创业热情、推进医院高质量发展的纪律保障。

第二，准确把握党纪学习教育工作的目标要求和主要任务。这次党纪学习教育的重点，就是要在学习贯彻新修订的《中国



会议现场

共产党纪律处分条例》上下功夫、见成效。要紧紧围绕学懂弄通做实党的创新理论，准确把握这次党纪学习教育的目标要求，进一步强化纪律意识、加强自我约束、提高免疫能力，努力锻造忠诚干净担当的高素质干部队伍，为医院各项事业发展提供坚强政治保障。

第三，强化组织领导，确保党纪学习教育工作取得成效。要加强组织领导，各党支部要高度重视，及时传达学习党纪学习教育有关会议精神，先学一步、学深一层。要注重统筹兼顾，把开展党纪学习教育同落实党中央重大决策部署和医院党委工作要求结合起来，同谋划推动医院中心工作、奋力实现今年各项目标任务紧密结

合起来，推动党纪学习教育取得实效。要做好宣传引导，充分利用医院院报、网站、微信公众号等各类媒体，宣传党纪学习教育的重大意义、目标要求、重点任务、进展成效，为党纪学习教育营造良好氛围。

张振辉院长就贯彻落实好此次会议精神，扎实做好医院党纪学习教育各项工作，提出三点要求：

一是提高政治站位。党纪学习教育是一件事关全局的大事，时间紧、任务重、要求高，医院党委和各党支部要以高度的政治责任感和坚决有力地行动，落实党纪学习教育的各项任务。

二是压实政治责任。医院党委和各党支部要做好示范带头作用，以更高标准、更严要求、更实举措带头抓好党纪学习教育，形成一级抓一级、层层抓落实的工作格局，确保习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署在医院落到实处。

三是注重实际效果。坚持“两手抓、两促进”，切实把学习教育成果转化为勇挑大梁、争先出彩的具体行动和实际成效，助推医院高质量发展。

(文/图：党委办公室)

我院邱勤业医生完成援疆任务返穗

2023年10月，我院骨科邱勤业副主任医师积极响应上级组织号召，作为2003年柔性援疆医疗队队长率领24名队员进驻喀什地区第一人民医院，开展为期半年的援疆工作。今年4月29日，邱勤业圆满完成援疆工作任务，顺利返回广州。



医院相关部门同事和家属迎接邱勤业（左三）归来

在援疆过程中，邱勤业负责喀什地区第一人民医院创伤中心的医疗技术帮扶和管理工作，他牢记初心使命，发挥援疆专家的“传、帮、带”作用，认真示教，传授新理念、新技术和新方法，有效拓展了喀什地区医护的视野和专业技能，培养了一支业务精、素质高的医疗团队，帮助科室形成了团结、协作、高效的工作氛围，有效夯实了喀地一院骨科的医疗技术基础，提升了当地管理水平，用实际行动践行了“柔济世尚道精医”的院训精神和援疆的庄重承诺。

(文/图：骨科、医务科)

我院妇科一区获评广东省“无呕病房”规范化管理示范病区

化疗是治疗恶性肿瘤的重要手段之一，但也会抑制正常细胞，造成患者免疫功能低下，引发系列不良反应。其中，化疗所致恶心呕吐（CINV）是最常见的不良反应，易造成厌食、电解质紊乱、酸碱平衡失调、营养失调等。

“无呕病房”由中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会牵头组织建设，旨在推进我国肿瘤规范化诊疗管理，提高CINV规范化诊疗水平，为肿瘤治疗提供保

障，降低CINV的发生率，提高化疗患者的依从性和耐受性，提高患者的生活质量。

我院妇科作为广东省临床重点专科，在妇科肿瘤治疗上具有较高的医疗技术水平，并注重人文关怀，致力于帮助肿瘤患者重塑美丽健康人生。自2022年起，妇科一区开始创建“无呕病房”，于今年4月12日被授予广东省CINV规范化管理示范病区，这标志着我院妇科在肿瘤不良反应防治方面已处于省内前列，未来，将在针对妇科



肿瘤的诊治，进一步规范CINV的评估和预防处理，达到“无呕”的治疗目标，为患者提供全程、全面、专业、人性化的无缝隙医疗护理服务。

(文/图：妇科一区)

我院荣获全国首批“全院血糖多学科综合管理实践与指南示范医院”称号

合管理实践与指南示范医院”荣誉称号。

近年来，糖尿病患病率提升，糖尿病患者因合并症就诊非内分泌科过程中面临高血糖或血糖波动过大造成相关疾病延迟恢复，感染加重乃至全因死亡增加等多重困境。2020年开始，我院启动了住院患者跨学科连续血糖管理工作，并建立了一支7*24h快速响应的院内血糖管理医护一体化团队和基于互联网+系统的管理模式。

式，应用于跨学科连续住院高血糖管理，覆盖了全院20余个临床学科，提供糖尿病连续综合诊治与管理，大大减少了住院患者因糖代谢紊乱所致的相关疾病死亡率、感染率、伤口延迟愈合率等，缩短术前等待时间和平均住院日，改善糖尿病住院患者的不良医疗结局，保障了糖尿病患者因其他合并症就医的医疗安全，提高了医疗质量。

(文/图：内分泌代谢科)

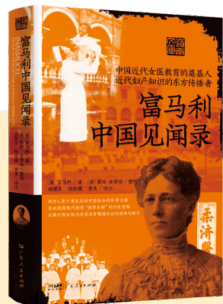


近日，由复旦大学医院管理研究所主办的《“全院血糖多学科综合管理”实践与指南》报告发布会在上海举行，会上，我院被授予全国首批“全院血糖多学科综

我院荔湾院区全面开设周末门诊

为进一步落实以人民健康为中心的公立医院高质量发展总体要求，满足广大患者多元化就医需求，我院荔湾院区门诊自2024年4月20日起全面开设周末门诊，切实缓解市民上班、上学与就医之间的矛盾，多方位提升患者就医体验。荔湾院区内科门诊、外科门诊、妇产科门诊、生殖医学中心、中医科、产前诊断科、儿科、皮肤科、口腔科、眼科、耳鼻喉科、医学美容科、心理门诊、康复医学科等20余个科室出诊。

(文：门诊办)



在荔湾西关，有一所创办于1899年的百年老院——柔济医院（现广医三院）。这是中国最早的西医院之一，但少有人知道的是，其创办者是一位美国医生——富马利博士，中国近代史上第一家女子医学校也由她创办。

4月22日，我院联合广东人民出版社与钟书阁联合举办《富马利中国见闻录》新书读者见面会。该书记录了美国医学博士、传教士富马利在中国30多年的生活、行医、著述等经历，为了解现代医学“西医东渐”的历史进程、中国最早的女性医者的培养打开了一扇历史的窗户。

活动现场，该书的三位译注者——曾任广医三院内科医师、副院长的陈安薇，中山大学历史学博士、仲恺农业工程学院专任教师杨智文，荔湾区文旅融合发展中心主任黄勇，特邀嘉宾——曾任广医三院副院长、广州市惠爱医院原党委书记麦卫阳，与五十多名读者共读这本珍贵的史料。广东人民出版社副社长王茜担任活动主持。

跨越125年，寻踪中国首家女医学堂创办之路

《富马利中国见闻录》新书读者见面会成功举办

1884年，富马利来到中国开启了长达30多年的中国行医之旅，并将见闻记录下来。在活动现场，主持人和嘉宾向读者们分享了书中的精彩片段，三位译者向大家介绍了本书资料查找、翻译过程中的经历和感触。

《富马利中国见闻录》中提到，当时的中国，由于观念和条件的限制，很多女性没有得到很好的救治。“对于中国女性而言，女医生是无可替代的，因为她们拒绝男医生的治疗。”此外，由于性别之间的隔离，男性医者要涉及女性医疗难度很大。

富马利感知到中国妇女对于女医的需求并笃定了在广州寻找办学办医的场所，最终选择了当时广州的最西边“一块开阔的土地，有200头猪正在泥泞里”的地方，并称之为“猪村”。1899年起，富马



1914年，富马利博士（左）看望卵巢囊肿病人

利先后创办了广东女医学堂（后更名为“夏葛医学院”）及附属柔济妇孺医院、端拿女子护士学校三所医疗机构。其中夏葛医学院是中国近代史上第一家女子医学校。

分享会上，译注者纷纷表示，《富马利中国见闻录》一书的翻译能帮助中国的读者从更多元的视角去看待富马利创办三所医学机构的历史意义。书中介绍，富马利途经日本、中国香港抵达广州，中间一度去了广西桂平行医，但后来又回到了广州。在陈安薇看来，广州自古以来就具有开放和包容的特质，而且广州市民对先进技术的接受程度高，加上进口医疗器械方便，便自然成了富马利选择广州的理由。

据了解，大批掌握先进医疗知识与技术的中国女医生从广东女医学堂学成，如享有“女医神技”的外科女医生罗秀云、

我国妇产科奠基人“梁毅文”等。女医生不仅为病人提供治疗，还可以担任医学教师，用科学与智慧对抗疾病的传播。“我们的毕业生表现优秀，能力卓越，不仅每年能挽救众多生命，还能把基本的卫生知识带到千家万户。”书中这样写到。

“我们的‘猪村’已经开花结果了，花朵非常灿烂、芳香宜人。”历经演变，富马利创办的三所医疗机构在中国近代医疗史上留下了浓墨重彩的一笔。跨越世纪，夏葛医学院经历过多次改名，至1936年并归岭南大学。端拿女子护士学校改名为广州私立柔济医院附属护士学校，后成为了广州医科大学护理学院。

今年是富马利创办的柔济医院建院125周年，这所老广人熟悉的“生仔医院”妇幼特色鲜明，先后成立了广州妇产科研究所、广东省重症孕产妇救治中心、省级重症新生儿救治中心、省妇产疾病临床医学研究中心等，并于2022年在黄埔区开办广医三院（柔济医院）黄埔院区。

在读书活动的互动环节，与医院渊源颇深的柔济宝宝、常诊病友和市民代表、医院职工等纷纷讲述了自己与柔济医院的故事，对医院表达了深厚的感情。

（文/图：医院办公室）

行政第二党支部组织开展党纪学习教育主题党日活动

4月29、30日，由我院纪委秦凯书记带队，行政第二党支部组织全体党员



纪委秦凯书记带队开展主题党日活动

和青年代表共40人分两批到广东艺术剧院观看反腐题材话剧《痕迹》，开展“弘扬廉洁文化 传承优良家风”党纪学习教育主题党日活动。

话剧《痕迹》根据真实故事改编，以家庭视角展开，传递家庭助廉意识，着重刻画了贪腐后引起的家庭动荡，聚焦遭受伤害的“身边人”，以此达到警示意义，传递家庭助廉、家风倡廉意识。本次活动让党员在享受话剧艺术魅力的过程中强化廉洁教育，起到了震撼

人心、发人深省的廉洁警示教育作用，助推党纪学习教育入脑入心。

活动后，支部还结合医院党纪学习教育相关安排，依托“三会一课”、主题党日，以学习《条例》为主题，通过专题党课、交流研讨、现场观摩等方式，组织全体党员认真开展党纪学习教育，提高广大党员遵守党章党规党纪的自觉性，为推动医院各项事业高质量发展提供重要保障。

（文/图：行政第二党支部）

行政第一党支部开展义诊及基金监管宣传进社区活动

为落实“我为群众办实事”要求，推进党建共建、服务基层群众，进一步加强医保基金监管，严厉打击欺诈骗保行为，切实维护医保基金安全，4月19日上午，我院行政第一党支部联合环市西苑居委会、西村街道社区卫生服务中心、广州市医保局开展了主题为“党建引领促和谐，爱心义诊进社区”的义诊及基金监管宣传进社区活动，并开展了守好人民“看病钱”政策宣传活动。广州市医保局基金监管处副处长江城、广州市医疗保险服务中心副主任陆杭同，广州市医疗保险服务中心荔湾分中



义诊活动合影

心黄健华，我院副院长安康出席活动。风湿免疫科张建瑜主任进行了“痛风的防治”科普讲座，医护人员提供了义诊和咨询服务，医保中心开展医保基

金安全政策宣传和现场政策咨询，同时行政第一党支部与西村街道社区卫生服务中心开展了走访病人与党建座谈交流会的活动。

本次活动是义诊和医保政策宣传的结合，使社区居民在获得义诊服务的同时也能了解医保最新的政策，为落实“我为群众办实事”工作要求提供了新的经验。

（文/图：行政第一党支部）

急诊科党支部与荔湾区全民健身中心党支部开展急救培训共建活动

4月10日上午，我院急诊科党支部联合荔湾区全民健身中心党支部在区文化艺术中心大楼多功能会议厅，开展了“抢救黄金4分钟，守护群众生命安全”的知识宣讲及急救技能培训。



急救培训共建活动

荔湾区全民健身中心党支部王保权书记和我院急诊科党支部胡峻岩副主任阐述了大众急救知识现状及本次活动意义，随后我院急诊科党支部的医疗护理核心团队为大家进行了心肺复苏等急救知识的培训。

本次培训进一步增强了党政工作人员应急处理能力，强化了维护群众生命安全、提升群众安全感的责任担当，推动实现“人人会救、人人敢救”的社会氛围，为筑牢公共文旅场所安全防线、为荔湾区高质量发展打下基础。

（文/图：急诊科党支部）

诗心寄柔济，清明忆先贤——我院举办“清明诗会”情寄往昔

为传承百年柔济文化，缅怀柔济先贤，4月2日下午，我院团委、医院办公室、离退休人员管理科、工会、黄埔院区综合办等多科室联合举办的“诗诵柔济清明诗会”暨献花缅怀活动在黄埔院区门诊楼大堂举办。院领导，各党支部书记，离退休老前辈，青年医护，新入职员工代表等共同参与活动，在诗歌中追忆先辈精神，感悟柔济文化魅力。

活动中，我院职工现场朗诵由职工原创的诗歌作品《我心中的梁毅文》《致柔

济》《感恩柔济》《毅文的背影》《柔济颂》等作品，动情描绘了医院历史变迁与发展，深情地赞美了代代柔济人对生命健康的守护与对医学事业的奉献，缅怀以梁毅文为代表的老一辈柔济医者，表达对前辈们的敬仰与怀念。随后，优秀诗作原作者、支部书记、新员工、退休老同志等人员进行了自由发言。

医院纪委秦凯书记发言中对肯定了举办清明系列缅怀活动对柔济文化传承的意义，并寄语广大教职工，尤其是青年医务



工作者深刻领悟前辈的崇高精神，传承文化，务实创新，守住从医底线，培固廉洁

自律修养，共同营造风清气正的医院环境，为医院高质量发展、医学进步和人民健康不懈努力。

4月2日下午，荔湾和黄埔两个院区分别举行了庄重的缅怀活动，员工代表、青年医护及离退休老前辈等在荔湾院区住院楼前广场和住院部19楼，以及黄埔院区门诊楼一楼，向梁毅文、王怀乐等先辈献花，表达致敬与缅怀之情。

（文/图：医院办公室）

传承“碧儿精神” 青年担当作为 我院赴湛江河头开展健康关爱活动

为进一步建设好梁碧儿医德教育基地，促使“碧儿精神”更大范围、更深层次地传承和发扬，4月28日至29日，在“五四”青年节到来之际，我院携手遂溪县卫健局、河头镇镇委镇政府、河头镇中心卫生院、广东医科大学附属医院遂溪医院共同举办了主题为“传承碧儿精神 凝聚青年力量”的2024年梁碧儿医德教育基地建设暨“五四”青年节“团干训练营”活动。我院党委刘丹副书记、夏勇副院长，离退休老职工、相关职能科室负责人、医护人员及青年团员等约40人参加活动。

活动中，大家重走习近平总书记考察湛江之路，参观国家（863）项目海水养殖种子工程南方基地，党员和青年团员们深刻感悟了习近平总书记对广东以及湛江的关怀厚爱 and 殷切期望，深入理解了习近平总书记的考察行程所承载的战略考量。



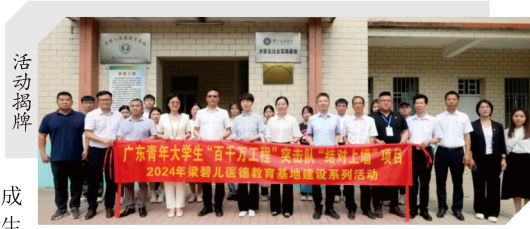
集体缅怀梁碧儿医生

今年是我院第11年到河头缅怀梁碧儿医生。2022年，我院牵头在河头镇中心卫生院树立梁碧儿雕像，2023年，由河头镇政府牵头建设的梁碧儿医德教育基地纪念园也建设完成并对外开放。4月29日上午，在梁碧儿雕像前，我院关工委老同志胡太敏为在场人员介绍梁碧儿医生的生平，青年医护代表向梁碧儿医生敬献花篮，随后活动参加人员依次到梁碧儿墓碑

前献花致敬。

梁碧儿医德教育基地建成后，逐渐成为省内诸多医学院学生医德教育的平台。在深入调研和了解湛江遂溪县听障人群实际需求的情况下，今年广州医科大学“闻馨同行、照亮心灵”实践团与遂溪县河头镇结对，开展粤西听障人群“一老一幼”身心健康关爱行动。4月29日上午，活动举办了广东青年大学生“百千万工程”突击队“结对成功墙”上墙项目——粤西听障人群“一老一幼”身心健康关爱行动揭牌仪式。遂溪县黄少娥副县长，遂溪县卫健局党组书记、局长林国球，河头镇副镇长黄尤杰，河头镇中心卫生院黄溪华院长，我院党委刘丹副书记、夏勇副院长及穗湛两地医护人员共同参加活动，并为活动揭牌。

为延续梁碧儿医生施医赠药优良传



活动揭牌

统，本次活动中，我院妇科、心血管内科、中医科、普外科、骨科、小儿外科、儿科、药学部等多个科室联合广东医科大学附属医院遂溪医院皮肤科、呼吸科、消化内科等共同为河头镇居民送上三甲医院的义诊，现场我院护理团队为居民免费测血糖、测血压。

借助粤西听障人群“一老一幼”身心健康关爱行动项目，我院青年医护接续碧儿医生未竟的使命，把专业知识和青春活力带到湛江遂溪，结合听障人群实际需求和问题，改善听障儿童和老人的心理健康，提升其生活质量，推动湛江市遂溪县听力障碍公共预防服务体系进一步完善。

（文/图：医院办公室、团委）

国家级妇女保健专科、专病门诊 护理能力提升培训班在我院顺利举办

4月20日至21日，由中国妇幼健康研究会主办，中国妇幼健康研究会妇女保健能力建设专业委员会承办，我院协办的妇



培训班专家学员合影

女保健专科能力全面提升系统工程——专科、专病门诊护理团队能力提升培训班（第一期）在我院正式开班。国家卫生健康委妇幼健康中心郑睿敏教授等出席会议并致辞，来自全国各地的区域指导单位及项目单位共46名的护理负责人参与了本期培训班。

培训中，来自全国各地的妇产科专家分享了妇产科常见疾病的诊断及治疗和护理要点，同时学员通过角色扮演等参与到个案评估和管理规划之中，提升应用能力。培训后，学员们还参观学习了我院月

经专病门诊门诊、更年期护理门诊等，了解了我院妇产科门诊护理团队运作模式与服务内容。

本次培训深入贯彻医改精神方向，以女性生命全周期健康需求为导向，树立和坚持“大妇幼、大健康”的发展理念，推动“以治病为中心”向“以健康为中心”转变，推进新时期我国妇女健康领域的供给侧结构性改革，从而推进专科、专病门诊管理与建设，更好地为女性全生命周期健康保驾护航。

（文/图：妇科门诊）

我院举办教学成果培育与申报专题讲座

为助力广大教师更好地进行教学研究、总结教学经验、推广教学成果，并进一步申报各级各类教学成果奖，广州医科大学教师教学发展与研究中心、第三临床学院教师教学发展与研究分中心于2024年4月3日下午组织开展了教学成果的培育与申报专题讲座。本次活动特邀中山大学中山医学院副院长、医学教育处副处长王淑珍教授进行演讲。来自各教师教学发展与研究分中心共60余名教师参加。我院范勇副院长出席并致辞。

讲座中，王教授以其深厚的学术造诣和丰富的实践经验，围绕《教学研究项目

与教学成果奖的申报》，详细介绍了从项目到成果的历程、成果奖的评选指标，并结合具体案例，娓娓道来如何填写一份优秀的申报书，并强调教学成果的培育需要教师在日常教学中不断积累、实践、总结和创新，教师们可通过加强跨学科、跨领域的合作与交流，共同推动教学成果的产出和转化。

本次讲座不仅提高了教师们对教学成果奖申报工作的认识和理解，激发了参与申报的热情，对如何培育优秀教学成果有了更加明确的方向。展望未来，第三临床学院教师教学发展与研究分中心将继续关



范勇副院长致辞

注教育教学改革的前沿动态，不断提升教师的教学水平和创新能力，共同推动学院、学校教学工作的繁荣发展。

（文/图：第三临床学院教师教学发展与研究分中心）

黄埔院区开展 2024年妊娠监护 类别市级复核工作

4月25日，广州市卫健委妇幼处张凯副处长一行莅临我院黄埔院区开展2024年妊娠监护类别市级复核以及黄埔区上半年产儿科督导工作，重点对我院黄埔院区产科、新生儿科、院感、护理、行政管理等方面进行督导检查。



督导检查会议

督导团队通过查阅资料、实地走访考察，并与医护人员进行深入交流，对黄埔院区的各项工作进行了全面的检查和评估。专家组对黄埔院区在妊娠监护和产儿科工作方面所取得的成效给予了高度评价，并对不足之处提出改进意见。

黄埔院区将以此次复核与督导为契机，认真分析存在不足，并制定具体的整改措施，持续改进并提升医院的综合实力和医疗服务水平。

（文：黄埔院区医务办，图：黄埔院区综合办）

柔济新生儿训练营第100期顺利举办

新生儿是个特殊群体，生长发育需要长期的随访，尤其是早产儿。我院新生儿科一直致力于健康科普行动，柔济新生儿科家长训练营作为一个专业的线上平台，给新手爸妈提供科学合理的养育知识，为宝宝的健康成长保驾护航。

4月19日上午，柔济新生儿科家长训练营迎来了它的第100期课程，在第100期的线上课程中，12位训练营家长围绕哺乳、体格管理、睡眠等分享宝贵的早产儿养育体会，还有谭小华副主任医师、王慧馨护长等专家在线互动点评。另外，口腔科的叶长缨医师也为家长们带来了“儿童口腔知识宣教”健康科普，帮助守护小朋友的牙齿健康。

对于早产宝宝来说，早期细致规范的住院管理，出院后定期的生长发育随访，医护团队专业的健康指导，家庭成员齐心协力共同参与照护，这种医护与



训练营家长分享经验

家庭的紧密合作模式，对早产宝宝的健康成长至关重要。

我院新生儿科开设了多个专科随访门诊，对高危儿尤其是早产儿的生长发育进行随访管理，定期进行评估和适时干预，帮助他们减少生长发育偏移，真正体现新生儿科在“出生前介入-出生时救治-出院后随访”的一体化救治管理和全程保健服务理念。

（文/图：新生儿科）

院领导为百岁老职工贺寿

2024年4月1日是我院退休职工潘莲同志的百岁寿辰，为了表达对这位百岁老人的祝福，我院党委苏广武书记、刘丹副书记一行前往老人家中祝寿。

潘莲老人生于1924年4月1日，退休前在我院手术室工作多年，经历了我院柔济医院、广州市第二人民医院的发展，她工作认真负责，为人和善，与同事和睦相处，得到同事们的一致好评，大家亲切地称她为莲姨。莲姨于1980年退休，退休44年来，老人家一直默默关心着医院的发展，医院也一直



为百岁老人贺寿

关心老人家的身体状况，多年来，医院和科室一直关心她的生活和身体情况，曾多次上门走访慰问，得知她们居住困难的问题，医院特为莲姨安排了单间宿舍，每逢佳节医院离退科都会为老人家送上医院的关怀和慰问。

莲姨生日当天上午，苏广武书记一行前往莲姨家中向百岁寿星祝寿，并为莲姨送上了鲜花、生日蛋糕、生日礼物、健康礼包和生日贺金等，莲姨和家人邀请大家一起分享生日蛋糕，场面温馨而喜庆。苏广武书记、刘丹副书记还与莲姨和家人围坐谈起家常，详细了解老人生活起居和身心健康状况，并向老人叮嘱，如有“急难愁盼”的问题和实际困难可向医院相关部门反映，

中华民族一直有着尊老敬老的文化传统，这次看望百岁老人，为老人送上暖心的祝福，不仅让老人度过一个难忘而特别的生日，也让柔济薪火传承的文化得到很好的延续。

（文/图：离退休管理科）

反复流产，久备不孕？可能是甲状腺在捣乱

备孕路上，明明已经做好了万全准备，却怎么也怀不上？怀上了，却接连好几次怀孕都遭遇胎停？或许你未曾想到，那个隐藏在颈部的小腺体——甲状腺，可能是你流产背后的“神秘元凶”。

甲状腺

甲状腺疾病和妊娠有着密不可分的关系。复发性流产是妊娠28周前的连续2次及2次以上的胚胎丢失，属于常见的妊娠不良结局。引起复发性流产目前较为明确的病因包括相关遗传及解剖因素、内分泌因素、感染和免疫功能因素、孕妇自身及环境因素、男性因素等。内分泌因素中甲状腺疾病是引起复发性流产的主要因素之一。

甲状腺：

妊娠路上的隐形守护者

甲状腺是人体颈部的一个内分泌腺，位于喉结下方，呈“H”形。它所分泌的甲状腺激素是我们人体一切生理活动的基础，参与了我们的生长、发育以及能量代谢的调节，在甲状腺激素的调节下我们的身体各器官能够有条不紊的进行工作，一旦调节失灵，体内的内分泌环境，包括性激素水平将失去平衡。

女性甲状腺功能异常的发病率是男性的4~5倍。甲状腺稳态失衡，可出现甲状

腺激素水平波动、甲状腺自身抗体产生、甲状腺敏感性下降等，临床表现为不同程度的甲状腺功能亢进、减退、或自身免疫性甲状腺炎等。备孕人群来说，维持甲状腺稳态至关重要。

甲减甲亢

都是备孕路上的“拦路虎”

甲状腺功能减退（甲减）通常是甲状腺“怠工”造成的，导致机体一切生理活动减慢，常使人精神乏力、脱发、易犯困、体重增加、月经失调、记忆力下降、情绪不佳等，孕期的甲减则会影响胎儿生长及大脑发育。还有部分没有明显临床表现的亚临床甲减患者，同样会导致不孕不育，则需通过促甲状腺激素（TSH）的筛查来确认。

甲状腺功能亢进（甲亢）的女性临床表现则相反，通常会表现为易激动、怕热多汗、失眠、消瘦、甲状腺肿大、月经不调、体重下降等。目前认为严重的甲亢可导致不育，甲亢包括亚临床甲亢患者受孕后流产几率以及其他不良妊娠结局比率明显增加。

甲状腺激素水平正常

为什么也会反复流产？

有很多备孕妈妈发现，为什么自己检验单上的甲状腺激素水平在正常范围，但是还是会反复流产呢？那有可能是身体里产生了一种叫做甲状腺自身抗体在作怪。

甲状腺自身抗体是一种以自身甲状腺组织作为靶抗原的自身抗体，主要包括抗甲状腺过氧化物酶抗体、甲状腺球蛋白抗体及促甲状腺激素受体抗体等，三者均是反映自身免疫性甲状腺疾病的特异指标。即使甲状腺功能在正常范围，甲状腺自身抗体阳性也使流产风险增加2~4倍。甲状腺自身抗体的产生与复发性流产关系密切，它可作为预测复发性流产的一个独立指标，也是预测流产的敏感指标，同时也是早产、产前胎膜早破的危险因素。

鉴于甲状腺与妊娠生育结局的高度相关性，中国及全世界医学界的医学指南均推荐有妊娠需求及孕期的准妈妈们，及时筛查甲状腺功能，对于有反复不良妊娠结局或不孕不育的家庭，更应该重视对甲状腺功能及自身抗体的筛查，早期诊断并及时给予治疗，维持甲状腺稳态，可有效降低妊娠不良结局的发生。

（文：内分泌代谢科）

可被“消除”的癌症！筑牢宫颈癌的三道防线

宫颈癌是危害女性健康的重要杀手，具有潜伏时间长、癌变历程漫长等特点。宫颈癌是目前唯一病因明确和唯一可以通过疫苗接种、筛查，早期发现、彻底防治的癌症！但是，由于大众对宫颈癌的了解不足，发病率和死亡率呈现增长较快趋势，成为威胁女性生命健康的重要疾病因素。

宫颈癌

宫颈癌的“元凶”——HPV感染

宫颈癌由高危型HPV持续感染引起，临床上多将宫颈病变限定在宫颈上皮内病变，包括炎症、损伤、肿瘤以及癌前病变等等。

研究已经验证，高危型HPV与宫颈上皮内瘤变和宫颈癌发病密切相关，已经在99%以上的宫颈癌组织中找到高危型HPV存在的证据。简单来说，就是高危型HPV感染引起宫颈上皮病变，进而有可能发展为宫颈癌。

HPV感染一定会得宫颈癌吗？当然不是！目前已知HPV共有100多个型别，30余种与生殖道感染有关，其中10余种与宫颈上皮内瘤变和宫颈癌发病密切相关。大约70%的HPV感染病例（包括高危型HPV）可在感染后一年内康复。只有5~10%的高危型HPV可表现为持续感染状态，进而逐渐发展为宫颈癌前病变乃至宫颈癌。

早期宫颈癌有啥？

不幸得了宫颈癌，如果在比较早期就能诊断能够发现的话，预后是完全不同的。大多数早期的宫颈癌没有明显症状，一些患者可能会出现同房出血和异常阴道流血，或出现血性白带，有这些症状出现的时候，需要提高警惕。

但是，同房出血并不是宫颈癌的特异症状，其它的妇科疾病如宫颈息肉、炎症等也有可能引起出血。建议大家尽快就医，查明出血原因。

预防宫颈癌的关键：HPV疫苗接种与筛查

从病毒感染到宫颈癌发生，往往需要5~10年，甚至更长的时间，这意味着我们有足够的时间进行预防和治疗。目前，针对宫颈癌，我国采取了三级预防策略。

一级预防

健康教育与HPV疫苗接种

在宫颈癌综合防控项目中，健康教育必须贯穿始终，健康教育的目标人群为青少年女孩和适龄妇女等。HPV的主要感染途径是性接触，保持良好的性生活卫生习惯至关重要。此外，避免熬夜、抽烟、酗酒和长期缺乏运动等不健康的生活方式，有助于提高身体免疫力。

HPV疫苗接种是最主要的预防措施。疫苗能够激发人体免疫系统，产生对特定型别HPV的抗体，从而在感染发生时有效阻止病毒复制和扩散。目前我国共上市三种疫苗，其特点与接种顺序如下表所示：

HPV疫苗应该在青春期早期进行。未接种疫苗的9~26岁及以下女性应接种HPV疫苗，而不论其是否有性生活、是否HPV感染及细胞学异常或性取向如何。有条件的27~45岁女性也应该接种疫苗。注意，妊娠期间不建议接种HPV疫苗。

二级预防

宫颈癌筛查

预防宫颈癌，做好宫颈上皮内病变的筛查很关键，这种筛查需遵循三个阶梯：

① 细胞学+HPV检测：找出有宫颈病变风险的人群

宫颈细胞学检查（TCT、LCT）是宫颈病变筛查的最基本方法，俗称“宫颈刮片”；而HPV检测与细胞学检查的过程相似，即同样利用一个刷子获取宫颈的脱落细胞和分泌物等样品来检测是否携带有HPV。可单独应用或与细胞学检查联合作为宫颈癌的初筛方法。

② 阴道镜检查：查看是否有异常，必要时取活检

当细胞学及HPV检查发现异常时，可进一步行阴道镜检查以明确诊断。这一检查利用特制的摄像头观察和评价宫颈的病变情况，可在特定的药水作用下找出宫颈可疑病灶位置并予以活检，提高发现病变的准确性。

③ 组织病理学检查：确诊病变及程度

此检查是确诊宫颈病变的可靠方法，包括宫颈活检术和宫颈锥切术。一般的病灶可以在肉眼或阴道镜的指引下

做单点或多点的活检，但是对于阴道镜检查无法看到边界的病变、病变深于宫颈管内、活检为高级别病变（HSIL）的，则需要采用诊断性的宫颈锥切术来确诊。

很多人觉得接种完HPV疫苗后就可以不做筛查了，这个观念是错误的。国内外的指南均推荐在接种疫苗后仍需进行常规筛查。

关于怀孕期间HPV筛查的问题，未规范参加子宫颈癌筛查的女性，尤其是从未接受过筛查的女性以及需要再次进行筛查的女性，应在孕前检查或第一次产前检查时进行子宫颈癌筛查。妊娠期子宫颈癌筛查主要采用以宫颈细胞学为主的筛查方法，对于临床症状和体征不能除外子宫颈癌者，应直接转诊阴道镜或直接活检，根据病理学结果确诊。

三级预防

宫颈癌的规范化治疗

对于已经确诊的宫颈癌患者，规范化的治疗是关键。宫颈癌的治疗手段包括手术、放疗、化疗等。患者应积极寻求专业医生的帮助，尽早接受治疗，以期取得更好的预后效果。

消除宫颈癌是一场战役，做好三级预防，相信曙光就在眼前！其中，适龄人群积极接种宫颈癌疫苗+规范宫颈癌筛查是预防宫颈癌最重要的两把利刃。让我们携手共进，为守护女性健康、消除宫颈癌而努力，希望每一个女性都能拥有健康、美好的人生。

（文：妇科）

主编：苏广武 张振辉 副主编：刘丹 秦凯 范勇 安庚 夏勇 编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址：广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码：510150 电话：020-81292183 邮箱：gy3ybg@126.com 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com

发送对象：本单位内部职工 印数：1000份 印刷单位：广州市颐彩数码印刷有限公司 地址：广州市荔湾区紫荆道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话：13380095962