



柔济之声

编印单位：广州医科大学附属第三医院

准印证号：(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

2024年第5期(总第418期)

印刷日期：2024年5月31日 星期五

印刷期数：12期/年(月) 本期共4版

广州医科大学赵醒村校长带队一行莅临我院调研

5月17日下午，广州医科大学赵醒村校长带队一行莅临我院，就我院医教研协同发展相关情况进行调研，广州医科大学李建华副校长，办公室汪志标主任、医院管理处李章生处长、教务处郑建民处长、科研处陈倩副处长陪同调研。调研会议在我院员工培训中心大会议室召开，我院领导班子及医教研相关科室负责人参加了调研会议。

调研会议上，我院张振辉院长从医院历史和特色、党建引领、人才建设、医教研协同发展情况，以及重点专项工作进行了总体汇报。随后我院领导班子成员分别就分管工作内容进行补充汇报。学校李建华副校长和相关处室领导就我院当前医教研情况进行了交流指导。

赵醒村校长在总结讲话中肯定了我院



赵醒村校长讲话



赵醒村校长一行莅临我院召开调研会议

在过往的各项工作中取得的成绩，并对我院今后发展提出六点要求：

一是要进一步加强党的建设，充分发挥党建引领作用，进一步凝聚人心、统一思想、坚定发展信心，同时要加强对党员干部的作风建设，充分发挥党员先锋模范作用，做好制度保障。

二是要进一步做好医院战略发展的顶层设计，要明确高水平双一流大学附属医院的发展定位，要将大学的办学治校理念融入医院的办学办院治院中，做到医院特色鲜明、优势突出、实力雄厚。

三是要进一步突出改革创新，新一届领导班子要团结协作，在维持稳定的基础

上，以更大的勇气和魄力进行改革，既要把握好改革的方向，又要制订好改革的策略，并用发展凝聚人心和激发斗志。

四是要进一步提升医院治理能力和治理水平，围绕学习型医院的发展目标，做好制度建设和资源配置，实现医院高效运

营、和谐发展。

五是要进一步加强人才队伍建设，要坚持大的人才观，促进各岗位人才的成长和进步，同时要做好人才梯队建设，尤其是核心管理岗位人员的选育工作。

六是要进一步贯彻绿色开放的理念，加强对外交流沟通工作，树立良好的对外品牌形象，同时要打破内部壁垒，构建各学科之间的良性竞争机制，促进医院整体发展进步。

调研会议结束后，赵醒村校长一行还到我院实验室平台、临床科室进行实地参观调研。

(文/图：医院办公室)

我院曹明珠医生完成援疆任务顺利返穗

2023年4月，我院生殖医学中心曹明珠医生赴新疆喀什地区第一人民医院开展援疆帮扶工作，在为期一年的帮扶工作中，她谨记援疆使命，充分发挥专业特长，按照“年有计划、月有要点、周有安排、日有任务”的要求推进工作，圆满完成了对新疆喀什地区第一人民医院生殖医学中心的医疗帮扶工作，并于5月13日顺利返回广州。



我院相关部门同事迎接曹明珠医生(中)返穗

援疆期间，曹明珠医生接诊了数例生殖内分泌领域罕见病例的年轻女性，并在受援医院推行标准化规范化医疗操作、规章制度、质量管理方案以及各种应急预案，同时发挥传帮带作用，培养了一支生殖医学领域的医护团队，让生殖保健工作在南疆地区顺利开展，让当地女性接受到更好的生殖健康诊疗服务。

(文/图：医院办公室)

我院举办“5.12国际护士节”庆祝活动

为庆祝第113个国际护士节的到来，弘扬南丁格尔精神，充分发挥先进典型的示范引领作用，激励广大护理工作者的积极进取、爱岗敬业，5月9日下午，我院在住院楼19楼学术报告厅举行了“5.12国际护士节”庆祝活动。广州医科大学护理学院廖晓艳院长、我院领导班子成员、相关职能科室负责人、获得荣誉表彰的护士集体代表和个人等250余人共同参加活动。

张振辉院长在致辞中向护理人员送上节日祝福，并回顾了我院护理工作的悠久历史和优良传统，高度肯定了我院近年来护理工作所取得的突出成绩，还从政策层面指出了护理工作对提升医疗服务水平和人民健康的重要性，表达了对医院未来护理发展的祝福和期望。

广州医科大学护理学院廖晓艳院长向



会议现场



张振辉院长致辞

我院护理同仁致以节日问候，并对我院护理传统、护理专科建设、护理人才梯队等予以充分肯定，并寄语护理同仁共同推动护理事业的发展，为社会提供优质的护理服务。

会议还对我院2023年度优秀护理集体和优秀护士进行了表彰，安康副院长宣读了医院的表彰决定及名单。随后，与会领导分批次为呼吸与危重症医学科等10个2023年度优秀护理集体、易慧琳等40名2023年度优秀护士、陈月玲等12名2023年度护理“服务之星”、第二届个案护理比赛优秀专科护理个案奖、优秀责任制护理个案奖等获奖集体和个人颁奖。

表彰活动后还进行了护士授帽仪式，我院原护理部主任黄美凌与现任护理部主任陈丽萍一同为新护士代表授帽，寓意



广医护理学院廖晓艳院长致辞

“南丁格尔”精神与柔济护理精神的薪火相传。

当天上午，医院领导班子成员还分别到临床一线慰问护理团队，向护士们送上诚挚祝福。

与此同时，在首届“羊城护理之星”、2024年“广州好护士”、第三届“南粤好护士”、第三届“岭南南丁格格式优秀护士”等省市级优秀护士评选中，我院共有六名护理人员受表彰。其中，我院原护理部主任黄美凌荣获首届“羊城护理之星”、护理部副主任邹小芳获评“南粤好护士”，产房副护士长沈健获评“南粤好助产士”，呼吸与危重症医学科护士长刘青、新生儿科主管护师李丽珍获评“广州好护士”，产科三区吴伟珍护士长获评“广东省十佳护理科普工作者”。

(文/图：医院办公室、护理部)

我院骨科邱勤业医生二次援疆再赴喀什

为响应广东省委组织部和广东省卫生健康委关于“组团式”援疆的号召，我院刚刚结束柔性援疆工作的骨科邱勤业副主任医师积极报名，将第二次赴新疆维吾尔自治区喀什地区第一人民医院（下称“喀地一院”）创伤骨科开展为期一年的医疗支援工作。5月31日，他与广东省“组团式”援疆医疗队员们一起抵达喀什。



家属及同事到机场为邱勤业(中)送行

这是邱勤业第二次到喀什地区第一人民医院开展医疗帮扶，今年4月29日，邱勤业刚刚结束半年的柔性援疆工作，半年期间，他以精湛的医术和高尚的医德，为喀什地区的百姓提供了优质的医疗服务，赢得了当地患者和同事的广泛赞誉。一个月后，他再赴新疆，继续深入推进医疗帮扶工作。

此次援疆，邱勤业表示将践行党员医者的初心使命，进一步发挥自己的专科特长，做好喀地一院创伤中心的建设，提升该院创伤中心诊疗水平，让南疆地区急危重创伤患者得到更好的医疗救治。

(文：医院办公室、医务科)

我院刘娟主任荣获广东医院优秀科主任称号

5月17日，广东省医院协会第十届理事会第十一次会议暨2024年学术年会在广州白云国际会议中心召开。会上，我院妇科泌尿盆底中心主任、微创重建中心主任、黄埔院区管委会副主任兼妇科主任刘娟教授荣获“2023年广东医院优秀科主任”称号。

刘娟主任作为我院妇科泌尿方向带

头人，坚持以疾病治疗为核心，将基础研究和临床新技术探索相结合，逐渐建设出特色鲜明的妇科盆底及泌尿专科，团队特色技术曾获广州市临床特色技术项目、华夏医学科技奖等，她所带领的团队还在省市乃至全国范围内推广NOTES技术（经自然腔道内镜手术），致力于让更多的女性患者享受到伤害性更小、恢复更快的微创技术。

(文/图：妇科)



刘娟主任(左三)领奖

我院党委举行党纪学习教育读书班开班式暨第一次集中学习

5月21日，我院党委举行党纪学习教育读书班开班式暨第一次集中学习，认真学习领会习近平总书记关于党的建设的重要思想、关于党的自我革命的重要思想，深入学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神以及新修订的《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《条例》）。会议由医院党委副书记刘丹主持。

会议首先由我院党委副书记、院长张振辉同志作开班动员讲话，他强调，要举办好党纪学习教育读书班，推动我院党纪学习教育走深走实提出三点要求。一是提高站位，深刻领会开展党纪学习教育的重要意义。二是要注重方法，扎实推进党纪学习教育走深走实。三是融入实际，不断推动党纪学习教育见行见效。

开班式后，医院党委召开党纪学习教育读书班第一次集中学习。



党纪学习教育读书班现场

在集体学习环节，医院党委副书记、院长张振辉同志带领大家学习习近平总书记关于党的建设的重要思想、关于党的自我革命的重要思想、关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神，并作重点发言。他强调，学纪是基础和起点，知纪是前提，明纪是目的，守纪是关键和最终落脚点。我们要在自我净化、自我完善、自我革新、自我提高中旗帜鲜明讲政治、守规矩，自觉筑牢纪

律防线。

医院党委副书记刘丹同志领学新修订的《中国共产党纪律处分条例》第一编总则，逐章逐条深度解读《条例》。医院纪委书记秦凯同志在交流发言中强调了学习党纪条例的重要意义和目的。

在总结讲话中，医院党委副书记、院长张振辉同志强调，希望医院党委委员、领导班子成员发挥好“关键作用”，进而带动全体党员进一步增强学习掌握、维护执行党的纪律的自觉性和坚定性，让学习过程成为增强纪律意识、提高党性修养的过程，推动全院党纪学习教育取得实实在在的成效。

医院党委委员、领导班子成员、全体在职和学生党支部书记、党建辅导员、党建联络员参加了学习。

（文/图：党委办公室）

我院举办党纪学习教育读书班第二次集中学习暨专题辅导报告会

5月28日下午，我院举办党纪学习教育读书班第二次集中学习暨专题辅导报告会，广州医科大学马克思主义学院党总支书记龚超教授应邀作专题辅导报告。医院党委副书记刘丹主持会议。

龚超教授以《党纪学习教育的方法论》为题，从党纪学习教育的提出由来、目标要求、工作安排和组织领导等基本问题展开，深入地讲解了新修订的《中国共产党纪律处分条例》的目的和意义，号召广大党员、干部在思想境界上要强化四种意识，即党的意识、纪律意识、责任意识和自律意识；在道德修养上，要做到五“慎”，即慎初、慎独、慎友、慎行和慎好，始终做到心中有党、信念坚定。

在集体学习环节，医院纪委书记秦凯领学新修订的《中国共产党纪律处分条例》第六章《对违反政治纪律行为的处分》并作重点发言。医院副院长范勇领学新修订的《中国共产党纪律处分条例》第七章《对违反组织纪律行为的处分》并作重点发言。

在总结讲话中，医院党委副书记、院长张振辉强调，学习的目的是见实效，希望大家以读书班的专题辅导、集中学习为契机，继续认真学习习近平总书记重要讲话和重要指示精神，聚焦《条例》深度学习，弄通做实，真正把纪律规矩转化为政治自觉、思想自觉、行动自觉，把党纪学习教育融入日常，抓在经常，落在平常；进一步提高站



党纪学习教育专题辅导报告会现场

位、统一思想，将党纪学习教育贯彻到实际工作中去，把学习成果转化为推动医院高质量发展的强大合力。

医院党委委员、领导班子成员、全体在职和学生党支部书记、党建辅导员、党建联络员参加了学习。

（文/图：党委办公室）

医院纪委组织观看反腐题材话剧《痕迹》

根据党纪学习教育工作安排，医院纪委于5月31日下午组织关键部门、关键岗位的工作人员到广东艺术剧院观看



观看反腐主题话剧《痕迹》人员合影

反腐题材话剧《痕迹》。

话剧《痕迹》创造性地将笔触对准“落马”官员的家属，着重刻画贪腐后引起的家庭动荡，聚焦遭受伤害的身边人。“一个人犯的错误，往往会让周围的人来为他共同承担”，通过“共同承担人”的集体概念进行警示教育，以润物细无声的方式传递家庭助廉、家风倡廉意识，让每位观众体会到反腐败斗争与你我都息息相关。“不是自己的钱，拿一分都是犯罪”“不能拿我们的干净钱为他的贪梦买单”这些精辟凝练的台

词、发人深省。令人耳目一新的舞台呈现和演员真情实感的动人演绎，令现场观众深受感染。

医院关键部门、关键岗位的工作人员廉政风险高、责任大，通过观看话剧，到场的党员干部、员工都深切身感受到党纪国法的威严，大家表示会引以为鉴，时刻防微杜渐、保持警醒，切实增强拒腐防变和抵御风险能力，要知敬畏、存戒惧、守底线，牢记职责使命，忠诚履职尽责。

（文/图：纪检室）

退休各党支部开展支部共建外出参观学习

为加强新时代党员队伍建设，不断推进基层党组织全面进步全面过硬，继续打好党风廉政建设和反腐败斗争攻坚战持久战，5月23日，退休各党支部开展支部共建，组织退休党员到花都洪秀全故居、塱头村廉洁文化主题公园参观学习开展主题党日活动，共有85名党员参加。

通过这次主题党日共建参观活动，退休党员们多维度重温了中国近代史的发展，大家纷纷表示要进一步坚定理想信念



退休各党支部参观学习活动现场

信念，汲取精神力量，同时大家也感受到了廉政文化的熏陶和教育，表示要时

刻牢记初心使命，受警醒、明底线、知敬畏。（文/图：离退休人员管理科）

我院赵丹获校青年歌手大赛教师组一等奖

为继承和发扬五四精神，营造积极向上、健康高雅的校园文化氛围，展现青年师生的青春风采，5月11日晚，广州医科大学番禺校区举办了主题为“青春中国心 勇担时代行”的青春歌会暨青年歌手大赛，我院青年教职工代表、设备科赵丹荣获教师组“一等奖”。



赵丹（左）荣获教师组一等奖

作为广州医科大学美育品牌活动，本届青春歌会暨青年歌手大赛分为学生组和教师组，经过初赛，学生组和教师组分别有8组选手进入决赛。我院青年教职工代表、设备科赵丹由我院团委和工会联合推荐参赛。在决赛中，赵丹老师带来歌曲《千年之约》，歌曲是“一带一路”倡议主题曲，赵丹老师精彩演绎了歌曲恢弘壮阔的气势，唱出了青年一代实现共同繁荣的美好期许，凭借出色的表演脱颖而出，荣获教师组“一等奖”荣誉。（文/图：团委）

我院参加全国教科文卫体工会系统“双进”活动首场宣讲活动

5月30日上午，“弘扬三种精神 凝聚强国力量”全国教科文卫体工会系统“劳模工匠进校园 思政教师进院所”活动启动仪式暨首场宣讲活动在广州举行，我院宣讲团以《守护“生”门》为题，以情景讲述的形式宣讲我院全国五一劳动奖章获得者——广东省重症孕产妇救治中心主任、广州妇产科研究所所长陈敦金教授的感人事迹。

宣讲节目《守护“生”门》在遵循故事原型的基础上，突出政治性、思想性和艺术性，以“情系重症孕产妇”“救治重症孕产妇”“爱在重症孕产妇”三个篇章向观众生动演绎了陈敦金教授40年如一日奋战在重症孕产妇救治一线，践行工匠精神，铸就医者仁心，用心、用情做好“生门”守护者的劳模事迹，宣讲节目获得各级工会一致好评。



宣讲节目《守护“生”门》演出现场

精神因传承而不朽。全体柔济人将以劳模为标杆，爱岗敬业、锐意创新、勇于担当，为健康中国贡献柔济力量，奏响创造健康美好生活的和谐乐章。

（文/图：工会）

我院张振辉院长一行赴安顺开展东西部协作交流

5月24日至25日，我院张振辉院长带队一行赴贵州省安顺市妇幼保健院开展东西部协作交流，双方召开交流座谈会，聘任新一任驻点帮扶专家、我院黄埔院区产科副主任王永，并组建了两院的新生儿专科联盟。安庚副院长、新生儿科副主任吴繁、医院办公室副主任张兆金陪同参加。

5月25日上午，双方举办对口帮扶交流座谈会。会上，安顺市妇幼保健院党委书记杨荔向我院多年来帮扶工作致谢，安顺市妇幼保健院院长徐磊介绍了两院“东西部协作”三年来取得的阶段性成效及下阶段计划。

我院张振辉院长在讲话中从国家、社会、医院层面分析了当前妇幼保健工



两院组建新生儿专科联盟

作面临的机遇和挑战，对于安顺妇幼将公共卫生及妇幼保健、党建与业务、医疗与保健相融合发展模式予以充分认可。他表示，下一步将继续加强两地交流合作，增进彼此情谊，把东西部协作对口帮扶工作推向新的高潮，从而更好地为安顺地区百姓生命健康保驾护航。

安顺市卫生健康局局长李硕对我院开展医疗帮扶工作所付出的努力和取得的成绩表示肯定和感谢，并希望双方进一步加深合作，以拓展东西部协作医疗帮扶的品牌效应，以优质技术弥补安顺市在危重孕产妇救治、妇科肿瘤、生殖医学等领域的短板，全方位带动安顺市妇幼健康事业高质量发展。

李硕局长向我院援黔专家、挂职安顺市妇幼保健院副院长王永授聘书，同时两院正式签署新生儿专科联盟协议，搭建新生儿科互联、共享的优质平台。

活动中，张振辉院长还参观了安顺市妇幼保健院部分科室、博士工作站，并亲切慰问我院驻点帮扶专家。

(文/图：医院办公室)

哈萨克斯坦生殖医学研究所到我院生殖医学中心参观交流

5月27日下午，在中国-哈萨克斯坦“一带一路”交流合作的政策背景下，哈萨克斯坦生殖研究所副院长波卢米斯科夫·瓦季姆教授（Prof. Polumiskov Vadim）、胚胎实验室负责人波卢米斯科夫·奥尔加教授（Prof. Polumiskova Olga）一行两人到我院生殖医学中心进行参观交流。我院副院长、生殖男科学术带头人安庚教授，生殖医学中心主任刘见桥教授及科室相关负责人等进行接待，双方举办了交流座谈会。



双方举办交流座谈会

会上，双方就辅助生殖技术的临床妊娠率、多胎率、胚胎移植策略、生殖伦理及法规政策等进行了深入交流，同时，也对未来双方单位在科研、医师教学、临床带教等方面的合作可能进行了探讨。会后，两位外宾专家还参观了我院生殖医学中心门诊、检查室及胚胎实验室，并高度赞誉我院生殖医学技术水平与实力。

(文/图：生殖医学中心办公室)

我院陈敦金教授一行赴新疆举办危重孕产妇救治培训班



石河子市人民医院学习班合影

为进一步加强粤新两地母胎医学医师交流，促进母胎医学的发展，受新疆医科大学第一附属医院邀请，我院陈敦

金教授、王志坚教授联合国内近10名妇产科专家赴新疆维吾尔自治区，先后在新疆医科大学第一附属医院、新疆维吾尔自治区妇幼保健院、石河子市人民医院、伊犁哈萨克自治州奎屯医院等地进行“2024年新疆维吾尔自治区危重孕产妇救治中心专项培训班”等多场理论培训和现场实践指导，新疆维吾尔自治区近500名医护人员参与培训。

本次基层培训班，广东妇产科专家

团队深入新疆各级医院进行技术帮扶，以理论培训和实践相结合的形式，内容涵盖理论授课、临床操作实践指导、教学查房、义诊、危重症病例分析和讨论，有效促进了新疆维吾尔自治区各级医院产科医师临床实践能力和急危重症救治能力的提升，更好地为患者提供科学有效的优质诊疗服务提供保障，为母婴安全保驾护航。

(文/图：妇研所办公室)

我院举办“世界子痫前期日”义诊科普公益活动

5月23日，为做好第八个世界子痫前期日相关科普宣教工作，我院举办了以“爱无病佑未来”暨“促进母乳喂养”为主题的科普义诊公益活动，旨在向大众宣传子痫前期和其严重并发症（HELLP综合征）以及其他妊娠高血压疾病的危害和防治措施，呼吁大家重视子痫前期，做到早筛查、早发现、早治疗，同时讲解科学母乳喂养的相关知识，为众多家庭送去医疗关爱和专业指导。



公益活动医护合影

活动现场，我院产科医护联合药学部专家、营养科专家、心血管科专家和相关工作人员开展科普授课和义诊活动，为前来咨询的孕产妇科普子痫前期的病因、症状、危害、预测、预防和处理等知识，并围绕科学母乳喂养知识开展了形象讲解。

未来，我院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，继续在子痫前期的防治工作和科学母乳喂养上深耕细作，通过科普宣教减少子痫前期对母婴带来的健康风险，通过专业诊疗让更多家庭享受到专业、科学的孕产指导，从而不断推动医疗服务质量的提升，确保每一位母亲和新生儿都能享有高质量的健康保障。

(文/图：产科、妇研所办公室)

我院医护见义勇为，下班路上成功救人

近日，我院医护在下班途中，见到市民面临危急情况，及时伸出援手并成功拯救市民的生命，柔济医护用高超的专业技能和乐于奉献的高尚情怀，充分践行了医者的初心使命，展现出医者的社会责任与担当。

4月28日上午九点左右，我院神经内科两位刚下夜班的护士陈钧、钟德惠在搭乘地铁回家的途中，发现了一名突发疾病，心跳呼吸骤停的乘客。两位护士果断进行急救，通过胸外心脏按压和AED除颤等急救措施，最终成功挽救了该

名乘客的生命，广州地铁工作人员和家属后来专门来院致谢。

5月23日，我院体检中心主任冯智毅



冯智毅劝说欲跳江轻生男子

黄埔院区举办惠民科普擂台赛

为激发党员及群众对科普知识的热情，提升医护人员科学素养和科普宣传能力，普及医学知识，提高团队凝聚力，5月30日，黄埔院区在黄埔院区五楼一号会议室举办了“健康惠民 科普先行”科普擂台赛。院区临床及医技部门共12支队伍参赛，黄埔院区管委会主任陈敦金、黄埔院区管委会副主任王勇出席并担任评委。

比赛中，参赛队伍通过PPT讲授、视

频展示、脱口秀和情景剧的现场表演等多样化的形式，向大众讲授健康科普知识，内容涵盖了妇产科、儿科、生殖医学等多个学科，让大家在欢笑中掌握丰富的健康知识，活动最终决出了一二三等。

本次活动的成功举办，不仅展现了黄埔院区第一党支部对健康科普工作的重视，也为医务人员提供了展示自我、提升能力的平台。黄埔院区今后将继续

下班路上驾车经过珠江大桥时，遇到想要轻生跳江的青年，见义勇为主动上前，经过半个多小时的开导劝说，成功让小伙放弃轻生念头，并与警方合力将其拉回至桥上安全位置，在救下小伙后，冯智毅没有着急离开，而是继续协助警方回到派出所对小伙子开展心理辅导直到其家属到达。5月24日，广州市荔湾区公安分局、广州市荔湾区公安分局石围塘派出所均发来感谢信并来院致谢。

(文/图：医院办公室、神经内科、体检中心)



科普擂台赛现场

开展此类活动，不断推动健康科普工作向前发展。

(文/图：黄埔院区综合办)

妇研所实验部举办广州市科技开放日活动



妇研所实验部专家科普讲课

5月25日，妇研所实验部联合广东省产科重大疾病重点实验室举办了主题为“遗传的奥秘”的广州市科技开放日活动，我院职工子女和西关培正小学学生参加本次活动。

此次活动专为中小学生量身定制，妇研所实验部专家围绕“人类遗传与疾病”“华南地区常见遗传病”“个体识别与亲缘关系”“母亲与胎儿的对话”及“神奇的干细胞治疗”五个专题展开

专题科普，另外小朋友可以在实验室使用显微镜观察人类染色体、干细胞等，让孩子们感受到生命科学的神奇。

遗传病的奥秘虽然复杂深邃，但通过这次的科普活动，科学的种子在小朋友心中生根发芽，为未来的健康科技发展播下了希望。这次开放日活动不仅激发了孩子们对医学遗传学的兴趣和对生命科学领域的探索热情，更让他们对未来遗传病的医学治疗充满希望和期待。

(文/图：妇研所实验部)

她终于挺直腰杆，身高立增7cm！

小琴（化名）是一名22岁的少女，她本来可以和同龄的女孩子一样度过丰富多彩的青春期，可是她一直感到很自卑。由于疾病的困扰，她的外形从12岁起就开始和别人“不一样”了。

脊柱侧弯十年之久，少女饱受困扰

10年前，小琴12岁的时候，已经在体检时发现脊柱侧弯畸形=当时没有引起足够的重视，后来小琴脊柱侧弯发展越来越严重。由于了解到手术费用高昂，本来并不富裕的家庭只能望而却步，一拖就是十年。

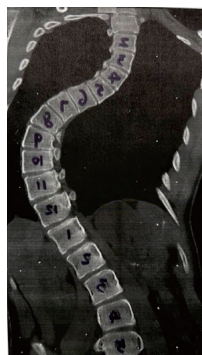
10年来，小琴一直生活在自卑和痛苦中，无论去到哪里，总会感受到异样的目

光。在家庭经济情况好转后，小琴下定决心，要给自己一个“重生”的机会。于是来到我院脊柱外科就诊。

接诊的秦础强副主任医师发现，小琴外观有严重的剃刀背畸形。经过测量各项参数，脊柱向右侧弯畸形Cobb角度已经达到102度，并且肺功能测试也提示出现中度肺功能通气功能障碍，如果不进行手术，不仅影响小琴的外形，还会对她的呼吸等带来影响。



小琴术前脊柱侧弯影像检查对比



小琴术前脊柱侧弯影像检查对比



小琴术后下地活动

专家团队9小时高难度手术矫形

“从全脊柱CT片子看，所有椎体并没有分节不全或形成不良的先天椎体畸形，因此我们诊断患者是属于成人特发性脊柱侧弯畸形。”秦础强副主任医师介绍。由于脊柱高度弯曲，Cobb角度达到了102度，而且患者已经成年，整个脊柱柔韧性非常差，手术矫形难度大。

经过脊柱外科主任吴增晖教授的仔细研究，团队决定为其实施脊柱侧弯后路截骨矫形手术：脊柱侧弯截骨矫形+胸3至腰4椎弓根钉棒系统内固定术；在侧弯凹侧放多一个胸6至胸11的卫星棒，尽可能增加矫形的效果。

为了确保手术的安全实施，术中应用了神经电生理监测。术中截骨用到了超声骨刀等先进的监测仪器和电气器械，为手术的安全实施保驾护航。手术经过9个小时顺利完成。小琴度过手术后初期的卧床静养后，在术后第5天，终于下床行走了。

脊柱侧弯102度→52度，少女重拾自信

术后，小琴的背部畸形已经大幅改善，如果穿上宽松的衣服，看起来与常人无异。同时，她惊奇地发现，自己的身高由手术前的165cm增加到术后172cm。手术



小琴术前术后影像检查对比

后复查脊柱影像学，侧弯角度的Cobb角度变为52度，矫形效果满意。

国内一项权威调查显示，目前青少年脊柱侧弯的发生率呈现增高趋势，尤其是在中小學生群体中发病率较高，目前不少学校开展脊柱侧弯定期普查和筛查工作，配合脊柱健康教育科普教育，对于早期发现早期治疗，降低重度脊柱畸形的发生率具有重要意义。

秦础强副主任医师提醒，家长要及时关注孩子的成长发育状况，对于青少年特发性的脊柱侧弯畸形，要做到早发现、早干预、早治疗，避免形成重度脊柱侧弯。

（文/图：脊柱外科）

骆驼奶能延长寿命、降血糖？

羊奶喝了不过敏？

水牛奶更有营养价值？

如今超市的奶制品柜台五花八门，纯牛奶、水牛奶、羊奶、驼奶、酸奶、豆奶……让人眼花缭乱。奶制品那么多，不同奶制品的营养价值有何不同？不同人群又该如何选择呢？我院临床营养科王晓彤医师带您了解奶制品。

不同奶类营养成分表

（每100ml）	能量（kcal）	蛋白质（g）	脂肪（g）	钙（mg）
纯牛奶	65	3.3	3.6	107
水牛奶	113	4.5	8.5	180
羊奶	59	1.5	3.5	82
驼奶	72	3.7	3.5	50
酸奶	86	2.8	2.6	128
豆奶	94	2.4	1.5	23

水牛奶、羊奶、驼奶、酸奶……奶制品该怎么选？

市面上各式各样的奶跟纯牛奶做个对比：

（1）水牛奶 VS 纯牛奶

优点：营养密度高，含钙量高。
缺点：饱和脂肪酸和胆固醇含量高，市面上销售的水牛奶多为脱脂水牛奶，脱脂工艺后的水牛奶营养价值不如纯牛奶。

（2）羊奶 VS 纯牛奶

优点：羊奶的脂肪球小易消化，过敏性稍低（主要是由于羊奶中α S1-酪蛋白和β-乳球蛋白含量低于牛奶）。
缺点：一些包装牛奶的脂肪球也经过处理变小，因此，市面上包装牛奶与羊奶营养成分差距不大，但羊奶的价格较高。

（3）驼奶 VS 纯牛奶

优点：驼奶中的不饱和脂肪酸含量高，

乳糖含量较低，更适合乳糖不耐受人群。

缺点：驼奶价格贵，同时，驼奶有一定的病毒、细菌感染风险。

注意：驼奶不是“神丹妙药”，不能治病。

（4）酸奶VS 纯牛奶

优点：酸奶不含乳糖，富含益生菌，可调节肠道菌群。
缺点：市面上的大多酸奶含糖，热量较高。

（5）豆奶 VS 纯牛奶

优点：不含乳糖，植物性蛋白质含量高，含少量大豆异黄酮。
缺点：钙含量低且吸收率低。
事实上，豆奶、燕麦奶、杏仁奶、椰奶等植物奶都为“植物蛋白饮料”，并不

是真正的奶，喝豆奶不如喝豆浆！

此外，有些人认为刚挤出来的奶原汁原味，没有任何添加剂，营养价值最高。但值得注意的是，尽管刚挤出的奶营养物质丰富，但挤奶操作、运输保存不当等过程都容易让细菌迅速繁殖。喝了刚挤出来没有经过杀菌处理的奶很可能让人感染一些细菌与病毒，比如感染布鲁氏菌病等人畜共患病等。

不同人群分别适合喝哪些奶？

- 儿童，健康成年人：纯牛奶。
- 乳糖不耐受人群：舒化奶、酸奶、豆奶。
- 血糖高的人群：纯牛奶、无糖酸奶。
- 血脂高、肥胖人群：低脂牛奶、脱脂牛奶。

（文：临床营养科）

第一步错了，用再好的护肤品也白搭！

最近流行一种“气血充盈”的美。如果你在路看到一个肤色均匀、皮肤亮堂、水油平衡、充满弹性的姑娘，相信不用看五官你已经感受到了——美！

健康的皮肤带来的美感是持久而生动的，近年来，大家越来越重视“护肤”这件事，甚至花大价钱买各种各样的护肤品。可是很多人在护肤上的钱越多，皮肤却没有变好。皮肤科专家提醒，科学护肤，要从了解自己的皮肤开始。

你知道皮肤有多少层吗？

皮肤主要由表皮、真皮和皮下组织构成。

●表皮是最外层，负责保护皮肤免受外界伤害；

●真皮介于表皮与皮下组织之间，主要由纤维、多种细胞和基质构成，含有丰富的毛细血管和淋巴管，是皮肤保持柔软光泽及弹性的重要结构层次；

●皮下组织，又称皮下脂肪层，具有保温及缓冲机械冲击，保护内脏的作用。

如果我们再细致了解下，最外层的表

层都有5层！分别是基底层、棘层、颗粒层、透明层（掌跖部位）、角质层。

大家十分熟悉的“28天焕肤周期”，其实是基底层细胞移行到颗粒层约14天，再移行到角质层又需要14天，这28天称为表皮更替时间。这也是为什么大部分的皮肤美容治疗需要间隔1个月的原因。

为什么用了超多护肤品，皮肤越来越差？

我们一般提到的护肤品是日用化学工业品，基础功能涵盖清洁、保湿和防晒等。而功效性护肤品不同于普通护肤品，其兼有一定的药物作用，各项原料经过严格筛选，有效成分及安全性均经过实验和临床验证，可针对不同皮肤问题进行更强的针对性选择。

任何护肤品，能不能有效取决于是否合理使用，也就是适不适合你，以及你用没用对。对于普通护肤品，使用得当，可以起到辅助改善的作用，使用不当还可能加重皮肤损害。

所以当我们选择产品时，首先应该明

确自己的皮肤类型和需求，去选择对应的产品，而不是哪个贵选哪个。

每一种肤质，有自己的个性

了解自己的皮肤类型是护肤的基础，我们的皮肤类型大致可分为中性、干性、油性、混合性和敏感性五种，每种皮肤类型都有其特定的护理要点。

●中性皮肤：理想的皮肤类型，皮肤不干燥也不油腻，对外界刺激适应性强。护理上要适应气候做好基本的清洁和保湿保养，保持皮肤最佳状态。

●干性皮肤：皮肤干燥，缺乏油脂，毛孔不明显，洗脸后有紧绷感，对外界刺激敏感。需要重点注重保湿和滋润，避免使用含皂类及含酒精成分的产品。

●油性皮肤：皮肤外观油腻发亮，毛孔粗大，易黏附灰尘，但弹性好，对外界刺激一般不敏感。需重点注意控油和清洁，定期使用深层清洁产品，保持毛孔畅通。

●混合性皮肤：干性或油性混合存在，面中央部位呈油性，双面颊、双颞侧为中性或干性皮肤。需要平衡油脂和水分，分

区护理最关键。

●敏感性皮肤：皮肤对外界刺激反应极强，常有发烫刺痒感等，甚至不耐受日常温和护肤品。因此要选择温和、无刺激的产品，避免使用含有酒精、香料等引起过敏的成分。

科学的护肤基本步骤

如果拿不准自己到底需要怎样的护肤，不妨先从基础的护肤步骤做起：

●清洁：选择适合自己肤质的清洁产品，清除皮肤表面污垢和多余油脂；

●补水：选择合适的爽肤水和化妆水给皮肤补充水分，调节皮肤PH值，让皮肤保持在弱酸性状态，提高皮肤的天然屏障功能；

●保湿：选择适合的精华液/乳液或面霜，给皮肤进一步补充水分且保持水分不丢失；

●防护：对不利于皮肤健康的环境因素做好防护，如防晒。

（文：皮肤科）

主编：张振辉 副主编：刘丹 秦凯 范勇 安康 夏勇 编辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

编印部地址：广州市荔湾区多宝路63号 邮政编码：510150 电话：020-81292183 邮箱：gy3ybg@126.com 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com

发送对象：本单位内部职工 印数：1000份 印刷单位：广州市颐彩数码印刷有限公司 地址：广州市荔湾区紫荆道68号之10自编30、31、32、33号商铺 电话：13380095962