

党的领导决定
中国式现代化的
根本性质

只有毫不动摇坚持党的领导，中国式现代化才能前景光明、繁荣兴盛；否则就会偏离航向、丧失灵魂，甚至犯颠覆性错误

中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化，党的性质宗旨、初心使命、信仰信念、政策主张，决定了中国式现代化是社会主义现代化，而不是别的什么现代化

中国共产党是中国式现代化的领导力量。在新进中央委员会的委员、候补委员和省部级主要领导干部学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神研讨班开班式上，习近平总书记深入阐释党在中国式现代化建设中的领导地位，指出“党的领导直接关系中国式现代化的根本方向、前途命运、最终成败”，强调“党的领导决定中国式现代化的根本性质”。坚持中国共产党领导，是中国式现代化最鲜明的特征和最突出的优势，是推进中国式现代化必须坚持的最高原则。只有毫不动摇坚持党的领导，中国式现代化才能前景光明、繁荣兴盛；否则就会偏离航向、丧失灵魂，甚至犯颠覆性错误。

实现现代化首先有一个走什么路、选择什么样的制度模式和价值体系的问题。中国式现代化是中国共产党领导的社会主义现代化，党的性质宗旨、初心使命、信仰信念、政策主张，决定了中国式现代化是社会主义现代化，而不是别的什么现代化。坚定不移走中国特色社会主义道路，确保中国式现代化在正确的轨道上顺利推进；不断开辟马克思主义中国化时代化新境界，为中国式现代化提供科学指引；坚持和完善中国特色社会主义制度，为中国式现代化稳步前行提供坚强制度保证；坚持和发展中国特色社会主义文化，为中国式现代化提供强大精神力量……历史已经证明并将继续证明，只有中国共产党的领导可以确保中国式现代化始终沿着社会主义方向前进，走出光明大道，赢得光辉未来。

实现人民对美好生活的向往，是我国社会主义现代化建设的出发点和落脚点。摒弃西方以资本为中心的现代化、两极分化的现代化老路，中国式现代化以生产资料社会主义公有制为基础，是以人民为中心的现代化，是不断实现好、维护好、发展好最广大人民根本利益，坚定不移推进全体人民共同富裕的社会主义现代化。(下接5版中缝)



亲济之声

编印单位：广州医科大学附属第三医院

准印证号(粤A)L0230003

内部资料 免费交流

第168期(总第404期)

印刷日期: 2023年3月31日 星期五
12期/年(月) 本期共8版

我院召开2023年第一次党委理论学习中心组会议

3月23日下午，我院在行政楼5楼2号会议室召开党委理论学习中心组学习会议，会议主题是：学习宣传贯彻全国两会精神，深入落实省委省政府关于推进卫生健康高质量发展的重点任务，全力推进医院高质量发展。医院党委中心组成员参加会议。

会上，苏广武书记带领大家对于2023年政府工作报告进行学习，通过学习进一步凝聚了共识、明确了方向、树立了信心。紧接着学习和传达了省委省政府关于推进卫生健康高质量发展的重点任务。

苏广武书记作中心发言，他认真学习了习近平总书记在十四届全国人大一次会议江苏代表团审议时发表的重要讲话精神，他认为讲话精神系统阐明了推动高质量发展的必由之路、战略基点、必然要求、最终目的，为新征程上推动高质量发展、推进中国式现代化建设进一步提供了根本遵循。他就推动医院高质量发展提出



体会：一是要聚焦高质量发展的动力，加强临床重点专科建设；二是要聚焦高质量发展的关键，加强人才队伍建设；三是要聚焦高质量发展的效率，加强三位一体智慧医院建设；四是要聚焦高质量发展的要义，加强医疗质量和服务素质提升。

杨宁副院长作中心发言，她以“深入学习新发展理念 找准医院高质量发展的当下路径”为主题，从为何要走高质量发展之路，公立医院高质量发展的战略部署，当下医院高质量发展的路径思考，医院医

疗业务重点工作落实措施等四个方面谈学习体会。其他参会的中心组成员结合工作实际，就全面从严治党、选人用人、服务流程和服务效率、患者职工满意度、医院发展布局、人才队伍建设、特色专科建设、学科发展体系、平台建设、绩效改革等内容谈学习体会。

陈德院长发言指出，我们既要清醒地认识到当前医院高质量发展过程中存在的问题和差距，也要做好顶层设计，支持学科（专科）建设，主动担责抓好各项工作落实，为医院高质量发展提供重要支撑。

苏广武书记作会议总结，他肯定了大家围绕主题、结合实际，以问题和结果为导向，谈及了当前和今后我院高质量发展的措施和路径；他要求大家接下来要坚定信心，真抓实干，攻坚克难，锐意进取，以时不我待、只争朝夕的紧迫感，全力做好医院发展各项工作，推动高质量发展切实做出成效。（文/图：党委办公室）

我院7项医疗技术通过广州地区临床特色技术项目申报

近日，根据《广州市卫生健康委关于公布广州地区临床高新、重大和特色技术项目名单的通知》，我院7项技术获

批临床特色技术项目。

据悉，技术项目建设周期为期3年，广州市卫健委对通过申报的项目给予相

入选临床特色技术项目名称	技术首席专家
体外膜肺氧合 (ECMO) 联合连续肾脏替代治疗 (CRRT) 用于重症孕产妇救治	王懿春
选择性白细胞吸附联合生物制剂在难治性炎症性肠病治疗中的应用	李明松
基于一体化 3D 打印技术的数字化智能制造康复辅具创新医疗技术	刘震
新型肠内营养治疗方案对活动期克罗恩病的诱导缓解作用	李瑾
经自然腔道内镜技术在盆腔器官脱垂重建中应用	刘娟
IVUS辅助下彩超介入经皮机械吸栓治疗妊娠合并下肢深静脉血栓形成的应用	杨澄宇
全身麻醉下超声容量监测及控制性中心静脉压技术等优化流程在重度肺动脉高压产妇术中管理的应用	王寿平

应资金支持。我院将根据项目建设需求，在资金、设备、设施、人才激励机制等方面给予倾斜，确保建设目标如期完成。首席专家及其技术团队需发挥示范、辐射作用，通过技术推广、培训等多种方式，带动提升医疗技术水平。

未来，我院将以广州市卫健委组织的广州市高新、重大和特殊技术建设项目为契机，进一步推动临床技术创新发展，聚力在特色诊疗技术上取得新的突破，推动医疗水平跨越式提升和医疗服务高质量发展，为人民群众生命健康保驾护航。

（文：医务科、医院办公室）

30多名医学大咖、超7万人参会 聚焦重症孕产妇救治，我院将这场国家级学术盛会送去贵州安顺

为全面贯彻落实党的二十大精神，进一步推进东西部协作妇幼健康帮扶工作，提升安顺市妇产科医疗技术水平，将国内最前沿的学术成果送去安顺，3月11日-12日，由安顺市卫生健康局、中国医师协会主办，我院及安顺市妇幼保健院承办的“安顺市孕产妇危重症综合救治学习班、安顺市高危孕产妇管理培训班、安顺柔济母胎医学临床实用技术论坛”在安顺市妇幼保健院成功举办，会议邀请了全国各地30余名妇产科“大咖”授课，吸引了安顺和贵州地区其他累计72148人次参会。

3月11日大会开幕式上，安顺市妇幼保健院党委书记杨荔在致辞中对各位领导、专家、学者的莅临表示热烈欢迎和真挚感谢，并表示将以此次活动为契机，借助专家指导，全面提升医院医疗服务能力。



我院党委书记苏广武讲话

我院党委书记苏广武在致辞中介绍了柔济医院发展历史和妇产科特色，指出做好危重孕产妇救治、高危孕产妇管理对母婴生命安全和健康的重要意义，并表示未来将一如既往发挥妇产科优势，为推动安顺母胎医学高质量发展作出积极贡献。

中国医师协会妇产科医师分会会长狄文教授，中国医师协会继教部主任王振华在讲话中对大会举办表示祝贺，大会秉承创新发展理念，对妇产科焦点热点问题展开讨论，为安顺地区的学术发展和医疗技术输送了高水平学术帮扶。

安顺市卫生健康局党组书记、局长李硕对所有支持大会的领导、专家、教授表示感谢，并要求全市妇幼卫生健康工作者要珍惜宝贵的学习机会，打造综合救治能力强、产儿科能力突出的医疗队伍，为推



安顺市卫生健康局党组书记、局长李硕讲话

进健康中国、健康安顺建设作出新的更大的贡献。

大会秉承创新发展理念，聚焦重症孕产妇救治与管理、母胎安全、早产处置进展、妊娠合并SLE、产科团队管理、高龄产妇的孕期管理，以及产科热点问题等，采用线上线下相结合的方式为基层产科医务人员提供交流平台，多角度、多层面地对热点、难点问题进行了详细阐述及精彩演讲，从基础到临床分享妇产科最新学术科研成果，现场参会人员反应热烈，线上参会人员累计72148人次。

未来，广医三院将继续发挥东西部协作的桥梁纽带作用，促进安顺地区产科重症医学的发展，为全面提升安顺地区急危重症孕产妇救治水平做出更大的贡献！

（文/图：妇研所办公室）



近日，我院黄埔院区（广医妇妇女儿童医院）的吉祥物正式亮相。黄埔院区卡通IP形象分别命名为埔埔（PUPU）和贝贝（BEIBEI）分别代表“黄埔”和“宝贝”体现黄埔院区的地域属性和妇女儿童医院的行业特征。

“埔埔”“贝贝”主色的紫色和绿色来自医院VI系统，辅助色为白色和黄色，色彩具有鲜明的辨识性，符合黄埔院区（妇女儿童医院）的形象定位。其中，埔埔的造型来自医院所在地黄埔区的标志性花卉——“梅花”，贝贝形象演化自院徽中的“鸽子”造型，他们胸前则为院徽图案；梅花与鸽子的卡通造型既联系了黄埔本地的文化特征，又结合了我院的品牌形象。



守护妇女儿童健康的小精灵！

我院黄埔院区吉祥物正式亮相

埔埔和贝贝手牵手的姿态呈现了满满的关爱和温馨，不仅寓意广医三院黄埔院区以爱心和责任构建对妇女和儿童的关怀以及爱护，为妇女儿童提供优质的健康医疗服务的初心，更预示着广医三院与黄埔区携手，全面打造和树立妇女儿童医疗保健领域的区域医疗中心的目标。

可爱的“埔埔”和“贝贝”赋予新院区全新的记忆点。未来，新院区卡通IP还会应用到各类活动、表情包、医院标识牌等丰富多样的场景中，营造温馨和谐的就医环境，形成独特的品牌形象，陪伴每一位来到黄埔院区的朋友，护佑妇女儿童生命健康。

（文/图：黄埔院区综合办）

■ 导览

● 肾动脉瘤破裂、失血3000毫升，孕妈遭遇罕见产科急症，我院多学科专家紧急抢救，成功挽救母婴生命（详见4版）

● 三八妇女节，守护女性健康，我院开展妇科肿瘤俱乐部、多学科联合义诊、黄埔院区社会惠民活动，为群众送健康（详见5版）

● 花开时节，我院职工组成柔济摄影团把春天的浪漫“拍”入诗里（详见6版）

我院领导为第三临床学院学生讲授2023年春季学期“思政第一课”

为贯彻落实《广州医科大学马克思主义学院关于开展2023年春季学期院（系）党组织书记、院长上第一堂思想政治理论课工作的教学方案》，3月17日、3月22日，我院党委苏广武书记和陈德院长分别给2020级临床医学专业（三系）、2022级临床医学专业（创新班III）讲授思政第一课。

苏广武书记以《深入学习党的二十大精神 牢固树立正确的意识形态观》为题，他首先指出党的二十大是在全党全国各族人民迈上全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的关键时刻召开的一次十分重要的大会。在课堂中，苏广武书记适时采用提问的方式，充分调动大家的积极性，引导学生通过主动思考加深对“三个务必”的精髓和作用、“十年来的三件大事”、中国共产党的中心任务、“五大重大原则”、中国式现代化等内容理解。苏书记图文并茂、循序渐进地讲解，让同学们对什么是



苏广武书记授课

意识形态有了更清晰的了解，对意识形态斗争的历史演变、手段及当前面临的挑战有了更多认知，对牢固占据意识形态阵地的必要性有更强烈的认识。苏书记号召大家，认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想和中国特色社会主义理论，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，当好新时代中国特色社会主义事业的建设和接班人。

陈德院长以《培养新时代一流医学人才》为题，通过回顾过去三年以钟南山院



陈德院长授课

士为代表的抗疫先锋、白衣天使事迹，在课堂之初即让同学们感悟肩上肩负的重任与医者承载的荣光。陈院长告诉大家，广州医科大学之所以能在激烈的竞争中突出重围、入选国家第二轮世界一流大学和一流学科（简称“双一流”）建设高校及建设学科名单，除了具备坚强的实力，很重要的原因是遵循了“双一流”建设的基本原则，包括坚定正确方向、坚持立德树人、坚持特色一流、服务国家急需、保持战略定力。他还指出，一百年来，中国共

产党带领全国各族人民从积贫积弱到如今建成世界第二大经济体，充分证明没有共产党、就没有新中国，中国特色社会主义符合人类社会的发展规律。如今，党和国家都对广医人有了更高的期望，同学们理应树立崇高的理想信仰，积极投身学校“双一流”建设中来，认识祖国发展大势、急国家所急，坚持党的领导，把个人职业发展融入到民族复兴的责任中来。

通过思政第一课，我院青年学生进一步认识到习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵，增强了政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，同时深刻领悟到作为新时代医学生、医者的使命。大家纷纷表示，必将坚定理想信念，不负广医人的历史使命，把个人职业发展融入到中国式现代化的建设中来，以奋斗姿态激扬青春，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力！

（文：教学管理科、党委办公室 图：教学管理科）



双方签署党建共建合作协议



实地参观

党建引领，健康同行 我院与安顺市妇幼保健院签署党建共建合作协议

为进一步做好东西部协作和对口支援合作工作，充分发挥党建在推动对口帮扶工作中的引领作用，更好地推进健康帮扶工作优质开展并取得显著成效，3月11日，我院党委书记苏广武、院办副主任张兆金、妇研所第二党支部书记贺芳、急诊科党支部书记陈德雄等人，到安顺市妇幼保健院签署党建共建合作协议并开展座谈交流活动。

座谈会上，安顺市妇幼保健院党委书记杨荔就医院以“党建1+3”工作模式为抓手，在重传承、塑品牌、抓载体、推典型上下功夫，推动医院党建和业务同步发展取得的成效进行分享，并介绍了我院派驻安顺妇幼保健院驻点帮扶专家工作实绩。

我院苏广武书记以高质量党建引领公立

医院高质量发展的实践与体会为题，就我院在以“四有工程”为抓手，以“一查二创三建四考”为方法，深入实施“七大建设”的党建实践及取得的成效和经验进行了交流。

双方还就两院开展党建共建的初衷和目标进行交流并达成共识，指出此次结对共建，是两院东西部协作的创新与探索，是实现两院资源共享、互学互鉴、共同提高的重要举措。希望通过党建共建，以高质量党建促进双方向更宽领域深化合作，推动东西部协作再结硕果。

随后，苏广武书记与杨荔书记分别代表双方党委签署了党建共建合作协议。两家医院将会从党委同频、支部结对、党员携手三个层次，全方位的开展党建共建工作，力求达到帮扶强落实、出实效的目的。



合影留念

签约仪式后，苏广武书记一行参观了当地“1+N”党建阵地，东西部协作长廊等。

本次两院开展党建共建，是两院东西部协作的创新与探索，是实现两院资源共享、互学互鉴、共同提高的重要举措，将有利于共同提升党建工作水平，引领健康帮扶各项工作高质量发展。（文/图：党委办公室）

内科第三党支部 开展学习贯彻“党的二十大精神”主题党课

近日，内科第三党支部开展“学习贯彻党的二十大精神”主题党课，陈德院长授课，支部党员参会，会议由支部书记燕翼主持。

陈德院长首先带领大家学习党的二十大精神主题，共同回顾了党和国家过去五年的重要工作和新时代十年的伟大变革，重点围绕“高质量发展”这一内容，详细讲解了党的二十大报告中关于加快构建新发展格局、着力推动高质量发展，完整、准确、全面贯彻新发展理念等内容，进一步强调了促进公立医院高质量发展在提质增效、精细化管理、

人才技术要素等方面的要求。最后，陈德院长希望党员同志坚持全心全意为人民服务，在日常诊疗工作中注重医疗安全、保障医疗护理质量；在专科与学科建设方面，不断提升自身的能力和本领；在临床高水平手术、心血管基础与临床科研、本科生研究生及规培生教学、科学技术临床转化等方面持续输出；注重医联体建设、县医院帮扶等方面坚持发挥党员先锋模范作用，以实际行动为医院高质量发展贡献力量！

通过主题党课的学习，支部党员对党的二十大精神有了更加深入的理解，



主题党课现场

根据医院和支部实际，充分认识到高质量发展的重要性。医院高质量发展任重道远，支部党员将奋发有为，以实际行动为医院高质量发展添砖增瓦！

（文/图：内科第三党支部）

行政第二党支部开展学习贯彻“党的二十大精神”主题党课

为深入学习贯彻党的二十大精神，推动医院高质量发展，2023年3月17日中午，行政第二党支部组织全体党员开展了学习贯彻党的二十大精神主题党课，医院范勇副院长授课，活动由支部宣传委员田书墨主持。

范勇副院长通过带领党员学习党的二十大精神报告中关于党和国家过去五年的重要工作和新时代十年的伟大变革，加快构建新发展格局、着力推动高质量发展，完整、准确、全面贯彻新发展理念等内容深入学习党的二十大精神。他重点围绕“推动医院高质量发展”这一主



主题党课现场

题，结合医院发展的实际，对职能部门提出要求：一是发挥支部战斗堡垒作用，以更加创新的思路和务实的措施发挥党建引领推动医院中心工作发展。

二是发挥党员先锋模范作用，提高工作效率为临床一线排忧解难。三是带领全体职工在医院发展的关键时期凝心聚力，攻坚克难，奋力开创医院高质量发展新局面。

通过本次主题党课，党员们对党的二十大精神的认识和理解更加全面、更加深刻，更加认识到当前我院高质量发展的重要性和必要性，大家将以更加奋发有为的精神状态履职尽责，勇于担当，推动医院高质量发展。

（文/图：行政第二党支部）

退休党支部开展 学习贯彻“党的二十大精神” 主题党课

2023年3月15日上午，我院退休第一、第二、第三和第四党支部在员工培训中心召开党员大会，医院党委刘丹副书记讲授《深入理解“中国式现代化”——党的二十报告内容专题党课学习》主题党课，支部共130名党员参加。

刘丹副书记以“中国式现代化怎么来”“中国式现代化是什么”“中国式现代化怎么干”三个方面展开，重点阐释了中国式现代化理论体系的五个中国特色、九个本质要求、五个重大原则等内容，与与会同志一起学习全省高质量发展大会和《广东省人民政府办公厅关于推动公立医院高质量发展的实施意见》精神，详细讲解了我院2023年为实现提质增效，业务明显提升，发展明显提速，效益明显提高目标的重点工作内容，要奋力开创医院高质量发展的新局面。

通过本次主题党课，退休党员对中国式现代化的重要意义，科学内涵，实现路径等内容有了更深入地学习，并希望今后可以继续发挥光热，为医院高质量发展贡献一份力量。



主题党课现场

（文：党委办公室、离退休人员管理科 图：离退休人员管理科）

穗顺同心 健康同行

我院举办安顺市妇幼保健院2023年第一期干部人才管理能力提升培训班

3月30日—4月4日,贵州省安顺市妇幼保健院党委书记杨荔带领该院2023年第一期干部人才管理能力提升培训班学员14人来我院交流学习。我院党委苏广武书记在培训班开班仪式上对安顺妇幼保健院一行的到来表示欢迎。

开班当日,我院安排了丰富实用的授课。我院党委副书记刘丹就文化建设助推公立医院高质量发展实践这一内容进行授课。广州市医师协会人文医学分会主委黄东健对沟通技能培训相关内容进行分享。广州医科大学校长办公室钟其炎副主任则针对公文格式规范与常用公文写作思路等内容与学员们展开讨论与交流。学员们纷纷表示,老师授课非常精彩、课程内容非常充实,干货满满。苏广武书记带领杨荔书记等一行人到我院黄埔院区参观,广州市卫生健康委员会肖勇处长莅临黄埔院区指导,两院就妇幼保健工作进行了交流。

在为期6天的培训里,学员们围绕三



我院与安顺市妇幼保健院第一期干部人才合影留念

级公立医院国家绩效考核、医院舆情应对与应急工作、医院重大项目管理等内容展开交流与学习,参观了中共三大会址、广州起义纪念馆,并与我院对应职能部门展开多次跟班交流。

据悉,安顺市妇幼保健院后续将分几

期干部来我院交流学习。此次培训班的举办是我院在对口帮扶安顺市妇幼保健院的实践中做深、做实的举措之一,也是帮扶模式的新形式、新方向、新路子,未来两院将探索构建“柔济—安顺妇幼”帮扶特色品牌,助力两院高质量发展新格局。

(文/图: 医院办公室)

“埔”新篇

黄埔区母胎医学临床实用技术学习班在黄埔院区顺利召开

3月3日上午,由我院主办、广州市黄埔区妇幼保健院协办的“黄埔区母胎医学床使用技术学习班”在我院黄埔院区学术报告厅顺利召开!黄埔区多家医疗机构30余名产科医护人员参加培训,黄埔院区



黄埔院区管委会副主任刘娟教授主持会议

管委会副主任刘娟教授会议。

我院黄埔院区管委会主任陈敦金致辞,对参会同行表示欢迎,并对我院历史、妇产科学科和黄埔院区做简要介绍。黄埔区妇幼保健院冯素娥院长作会议讲话,她对我院精心组织本场培训表示感谢,希望学员学有所得,不断提升服务技术与水平。

本场培训兼具理论与实操。我院产科专家团队围绕“降低前置胎盘&胎盘植入不良结局流程优化”“逆式子宫切除治疗胎盘植入”“如何识别产科危重症感染”等主题进行精彩授课。与此同时,由我院产科模拟实训团队,以“一

例妊娠期合并糖尿病低置胎盘的产妇在阴道试产过程中发生了肩难产以及产后出血病例”为实训模块,开展现场实操模拟演练与教学,提高产科急救技能。

随着我国生育政策全面调整,高龄孕产妇、瘢痕子宫妊娠、严重孕产合并症等多种因素所导致的高危孕产妇数量大幅上升,产科医生面临更大挑战。本次全新实用的培训模式,不仅为大家搭建了一个学习交流的平台,还将培训模式和理念带给了黄埔区的基层妇产科医师,提高黄埔区的孕产妇救治水平,保障母婴健康。

(文/图: 妇研所办公室)

“聚力强基固底 守护社区健康”

我院顺利举办2023年荔湾区基层卫生技术人员能力提升培训班

为进一步加强基层卫生人才队伍建设,加强区域医联体双向联动,3月27日,由广州市卫生健康局主办、我院协办的荔湾区基层卫生技术人员培训暨“聚力强基固底 守护社区健康”高质量发展能力提升培训班在我院住院部19楼学术报告厅顺利启动,来自荔湾区各社

区卫生服务中心的基层卫生工作人员200余人参加本次培训。

本次培训班为期一周,我院根据荔湾区卫生健康局的要求,围绕法律法规解读、常见急症急救处置、传染病监控上报、医疗规范化操作等主题开展内容丰富的理论与实操培训。

我院全科医学作为广东省优势特色重点学科,未来也将进一步发挥专业优势,培养年轻社区卫生人员,打造医术精湛、医德高尚、梯次合理、服务优良的“复合型”“实践型”“创新型”医疗卫生人才队伍。

(文/图: 全科医学科)

我院召开2023年宣传工作会议暨“柔济讲堂”通讯员培训会

3月9日下午,我院在员工培训中心大培训室召开了2023年宣传工作会议暨“柔济讲堂”通讯员培训会。党委苏广武书记、党委刘丹副书记,医院办公室负责人、各党支部书记、各科室通讯员、各党支部宣传委员及2022年优秀宣传个人和集体代表共同参加会议。

医院办公室张兆金副主任回顾2022年宣传工作、介绍2023年宣传工作计划,详细分析了宣传工作所取得的成绩亮点、存在的不足及应对策略,强调宣传工作要把准意识形态工作方向要求,贯穿医教研管各方面工作,助力医院高质量发展。党委办公室宣传组白恬结合新媒体数据从宣传的内容、受众、平台等不同角度分享了新媒体时代宣传工作的新特点、新要求、新体会。

会议对2022年度优秀宣传个人和集体



广州医科大学宣传部部长曾锦标为优秀宣传科室颁奖

进行表彰,先后为“最佳新闻线索奖”“最具新媒体传播力作品奖”“优秀宣传个人”“优秀宣传科室”的获奖作品、获奖个人及集体代表颁发荣誉证书。

会上,广州医科大学党委常委、宣传部曾锦标部长,广东省第二人民医院融媒体中心负责人周颖怡主任应邀出席并作为“柔济讲堂”专家现场授课。广

州医科大学宣传部曾锦标部长进行了《筑牢意识形态阵地 强化主流舆论引领》的专题授课;广东省第二人民医院融媒体中心负责人周颖怡主任就“如何运用新媒体提升医院品牌传播力”主题进行分享,两个分享理论结合实际,令人受益匪浅。

我院党委苏广武书记作总结讲话。苏广武书记充分肯定了我院宣传工作的成绩,并指出高质量的宣传思想工作是医院高质量发展的重要思想保障。他对2023年宣传工作提出三点要求:一要重视意识形态工作,坚持正确舆论导向,让宣传“有高度”;二要弘扬百年文化,讲好柔济故事,让宣传“有温度”;三要坚持“大宣传”理念,人人都是宣传员,让宣传“有力度”。

(文/图: 党委办公室)

高质量授课分享 柔济讲堂开讲!

近日,我院柔济讲堂开讲,两场高质量授课分享,精彩纷呈、学习氛围浓厚。

聚焦青年成长,3月29日下午,柔济讲堂青训班开班仪式在员工中心大培训室举行,党委副书记刘丹,医院职能部门中层干部及骨干参加了开班仪式,仪式由刘丹副书记主持。“柔济讲堂”青训班举办了第一期第一课,邀请了广州医科大学办公室副主任钟其炎就公文写作进行授课。钟主任以丰富的案例为切入点,讲解了公文的格式、技巧与写作思路。青年们纷纷表示获益匪浅、实用性强。

医院高质量发展有赖于改革创新,而改革创新变“现”基本途径在于项目高质量落实。3月31日,“柔济讲堂”开展了项目管理主题讲座活动,党委苏广武书记主持。本次讲座邀请到南方医科大学珠江医院办公室、高水平医院建设办公室主任王志远讲授《以项目管理加速医院重大重点项目高质量落地的探索与实践》课程,我院管理干部100余人、安顺市妇幼保健院2023年第一期干部10余人参加。王志远主任围绕医院管理地图、项目管理方法论、加速项目快速高质量落地的工具和方法,讲授项目管理全过程,现场气氛热烈。

打造学习型组织、构建柔济学习文化,“柔济讲堂”将继续办好职工满意的讲堂,为职工搭建学习成长平台,提供优质学习资源。

(文/图: 医院办公室)

我院向波密县人民医院捐赠一批药品



3月27日,在波密县人民医院举行了广州援藏医疗队援助波密县人民医院物资捐赠仪式。我院驻点的援藏专家作为代表参加捐赠,波密县卫生健康委员会主任、波密县人民医院院长占华剑,波密县人民医院副院长张顺德接受捐赠。此次我院捐赠的药品包括西藏地区亟需的外科和妇产科常用药品,将惠及波密县困难群众、残疾人员、孕产妇等群体。

(文/图: 妇产科)

第三临床学院举行2023年春季学期升旗仪式



3月13日上午,广州医科大学第三临床学院全体师生在广州医科大学番禺校区国旗广场举行2023年春节学期升旗仪式。我党委刘丹副书记、学生科黄晓玲科长,辅导员吴致君老师、陈飞老师,第三临床学院全体在校学生参加升旗仪式。

(文/图: 教学科)

发病率万分之一、失血3000毫升！ 孕妈遭遇罕见产科急症，多学科专家力挽狂澜

“肾动脉瘤破裂、失血3000毫升、右侧肾脏切除……”这些惊险的名词，正是孕妈丽丽（化名）经历的生死考验。3月8日晚，已腰痛两天的孕妈丽丽疼痛加剧、诊断出肾动脉瘤破裂出血，出现大出血休克、命悬一线，被紧急转诊至广医三院。当晚，广医三院紧急组织多学科抢救，生死时速，成功挽救母婴生命。

孕妈剧烈腰痛 竟遇罕见产科急症

3月6日，孕10周的丽丽（化名）出现了腰痛、呕吐的症状，她原以为这是妊娠期正常的反应。但随后2天，丽丽的腰痛愈发厉害，甚至无法平卧。家人赶紧带着她到医院。检查发现，丽丽的血红蛋白进行性下降，B超提示右侧肾后方有巨大血肿，不排除腹腔内出血，为了母婴健康，丽丽被紧急转诊到广州医科大学附属第三医院（广州重症孕产妇救治中心）。

“患者转来的时候情况十分危急，面色惨白、右侧腰部剧烈疼痛，心率达到140次/分，存在失血性休克的可能，”接诊的产科医生柯彩萍介绍。情况紧急，产科与急诊科立即启动绿色通道，马上为丽丽安排输血输液，完善腹部CT检查。

检查结果让人心惊——患者右肾周间隙有大小约为11*8*5cm的巨大血肿，盆腔、腹腔有积液（见图1）。腹部CTA提示右肾动脉近肾门处有2cm的动脉瘤破裂出血（活动性），而右肾周间隙也有巨大血肿的情况（见图2）。

产科副主任贺芳介绍，妊娠期肾动脉瘤破裂是一种非常罕见的产科急症，发病率仅为0.015%-0.097%（万分之一）。内脏动脉瘤就相当于埋在肚子里的“地雷”。肾动脉瘤一旦破裂，将会引发大出血，导致患者出血性休克和死亡，严重威胁孕妈和胎儿安全！根据已有报告显示，

产妇死亡的风险为38%-50%，胎儿死亡的风险为74%-85%。

情况十分危急，丽丽马上被转入了ICU进一步抢救。而同一时间，医务科马上组织产科、泌尿外科、重症医学科、血管外科、输血科、放射科、介入科、手术室、麻醉科等多个科室紧急前往ICU会诊。

多学科专家深夜与“死神”赛跑

此时，丽丽病情急转直下，很快出现了昏迷，血压进行性下降，需要用大量升压药维持。由于生命体征不稳定，已无介入止血的机会。为挽救生命，泌尿外科、产科、重症医学科经讨论后立即决定将患者送往手术室行紧急剖腹探查，由于肾动脉瘤破裂会引起大出血，输血科紧急联系血库准备充足血源，手术室和麻醉科也做好准备，严阵以待。

好准备，严阵以待。

“主任，这里有个肾动脉瘤破裂的孕妇需要紧急手术，”晚上临近10点，多个学科的主任接到电话，马不停蹄赶回医院抢救。

“这个病例非常紧急，来不及多想就赶紧回来了，”主刀医生泌尿外科刘平主任说道，为了和“死神”赛跑，和他一样紧急赶回来的还有广州重症孕产妇救治中心陈敦金主任、贺芳主任医师，泌尿外科黄伟佳主任医师、钟剑锋副主任医师、李育斌副主任医师等专家。

出血3000毫升、切除右肾 目前已转入普通病房

术中，刘平医生很快找到了孕妇的右肾动脉处有长约1cm裂口，此时，鲜血正往外喷涌。医生立即将出血点夹闭，在最短时间内止住出血。

由于动脉裂口大，出血量多，此时要救命只有切除右肾。在与家属沟通后，刘平主任当机立断决定为其施行右肾切除术。

历经2小时的高难度手术，患者的出血被成功止住，生命体征逐渐稳定。在这

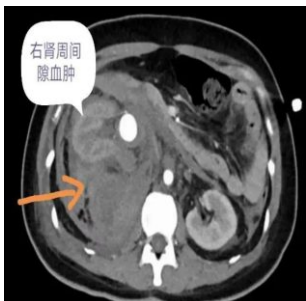


图1 腹部CT提示右肾周间隙血肿，大小约11*8*5cm

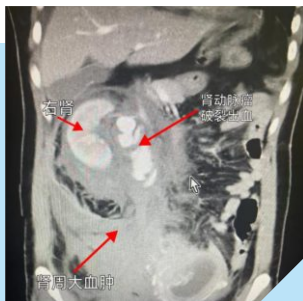


图2 CTA提示右肾动脉近肾门处动脉瘤破裂出血



图3 多学科专家参与抢救

场惊心动魄的奋战中，孕妇的失血量预计超3000ml，术前术后共输注红细胞14单位，血浆1400ml。术后，丽丽被转入ICU进一步观察。

“非常感谢广医三院的医生们，把我从鬼门关拉了回来。”术后，丽丽恢复良好，3月13日，丽丽已从ICU转入普通病房。

让人欣喜的是，经历生死考验，胎儿在宫内情况良好。“虽然很艰难，但我们还是想留住这个宝宝，”经过充分考虑，丽丽一家决定留住这个胎儿。“单肾的代偿能力比两个肾脏的人要差，但只要密切监测肾功能和胎儿情况，丽丽还是可以继续正常妊娠的。”产科贺芳主任介绍，而后续产科也将密切跟踪丽丽的情况。

泌尿外科刘平主任提醒，大多数肾动脉瘤的患者无明显症状，少数患者可能会出现腰部疼痛、镜下或肉眼血尿、肾性高血压等症状，同时伴有头晕、头痛、呕吐、心悸等表现，出现此类症状的患者需及时到医院就诊，通过彩超、CT或磁共振血管造影来诊断肾动脉瘤。

（文/图：泌尿外科、产科）

116cm“瓷娃娃”怀孕，多学科攻克难关圆她母亲梦

今年28岁的阿梅（化名）是一位“特殊”的孕妈。她疑患成骨不全症，身高仅116厘米，孕前体重仅28kg，看起来就像个六七岁的小女孩。因为严重的骨质疏松和骨脆性增加，一碰就容易发生严重骨折，大家俗称“瓷娃娃”。

怀孕、生产对阿梅来说，仿佛是不可能完成的任务。在广医三院多学科的保护下，阿梅克服孕期重重难关，于孕32周顺利产子，圆了母亲梦。

意外“小个子”宝妈的 怀孕 艰难妊娠路

阿梅自小比同龄人矮小，7岁左右起便经常出现骨折，身高在12岁后也没有再长过。家中曾外祖母、外公、母亲均有类似病症，阿梅并没有做家族性的筛查。

结婚后，阿梅原本对当妈妈这件事情不抱希望了，不料去年9月却意外迎来了宝宝。得知自己怀孕的一刻，阿梅期待又担忧。再三考虑，她还是决定将孩子生下来。

怀孕之后，阿梅的孕期反应比一般孕妇严重，更是因为头晕、呕吐而多次住院。随着肚子逐渐增大，阿梅还出现了胸闷和呼吸困难的症状，这让她成为了医院的常客。孕期进入30周后，她胸闷和呼吸困难的症状越发频繁。自己不舒服是一回事，阿梅更担心宝宝会有问题。在老家就医时，老家医院的医生催促阿梅及家人到

长期收治孕产危急重症的广医三院检查。

到广医三院后，由于情况特殊，产科联合骨科、内分泌科、ICU等科室进行会诊，完善阿梅的多项辅助检查。基于各项检查结果，初步判断阿梅为成骨不全症患者，也就是大家俗称的“瓷娃娃”。

116cm的身高和原本就扭曲的脊柱，被妊娠的子宫“压”得更甚，孕后就睡过好觉，妊娠的负荷、腰背部疼痛，时不时的喘憋感来临，让阿梅不止一次地感觉到痛苦。“对于阿梅这种患者，生殖系统已经发育成熟，受孕是没有问题的，但她的体型相当于一个六七岁的儿童，整体体积、器官储备都比较小，子宫的生长受到限制，随着孕周增大胎儿向上顶，孕妈的心肺负担会不断增加，危急生命，这意味着她的怀孕时间不能按照正常人的时间来算。”广医三院产科主任医师苏春宏介绍。

分娩 量身定制生产方案 全身麻醉剖宫产诞下男婴

随着孕期的增加，在一次查房后，广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授指出，孕妇的心脏负担较重，随时有终止妊娠的可能。于是，广医三院组织产科、产前诊断科、麻醉科、ICU、呼吸科、心血管内科、新生儿科进行MDT会诊，为阿梅量身定制生产方案。

“我们是摸着石头过河，边走边看。一方面要考虑孕妇的意愿，另一方面要考虑临床检查中出现的情况。”陈敦金介绍，广医三院产科每年都会收治近千例的重症孕产妇，但像阿梅如此小个子的产妇尤为少见，每走一步都要更加谨慎。

会诊后，科室在征求孕妇及家属意见后决定在32周至34周之间终止妊娠。2月20日，进入孕32周的阿梅夜里出现了胸闷、气胸的情况，肚子也开始有了反应。苏春宏认为，这是阿梅身体释放出的终止妊娠的信号。



阿梅成功诞下一男婴

2月23日下午，广医三院手术室内传来啼哭声，这标志着阿梅正式升级成为一名宝妈。在产科、麻醉科、骨科、新生儿科、ICU的紧密配合下，阿梅经剖宫产成功诞下一名男婴。

由于早产，宝宝被转入新生儿科进行观察。经过新生儿科数周的监护，宝宝情况良好，今后仍需密切监测生长情况。



阿梅与产科医护的合影

提醒 成骨发育不全患者孕前 做好基因诊断

“成骨不全症病情严重者在宫内或者出生时即骨折，导致脊柱侧弯、胸廓塌陷等畸形，甚至可能因胸廓畸形引发心、肺衰竭而死亡。”广医三院产前诊断科主任李华志介绍，成骨不全症，又名脆骨病，是一种单基因遗传学骨病，由重要的骨基质蛋白I型胶原编码基因及其代谢相关基因突变所致。

与此同时，患者还可能伴有蓝巩膜、牙齿异常、听力下降、关节韧带松弛和心脏瓣膜病等骨骼外表现。病症危害大，有较高的致残率。部分成骨不全症患者胎儿期有四肢短小和股骨成角等异常征象。

李华志提醒，有效的遗传咨询和产前诊断有益于成骨不全症家庭的优生优育。成骨不全症孕妇可以通过家系外显子测序或骨发育不良panel做基因检测，明确致病基因。若是已明确致病基因，则可以通过第三代试管婴儿受孕或怀孕后12周左右绒毛膜做产前诊断，无需等到新生儿期再进行检测。

（文/图：产科）



阿梅与医生交流

(上接1版中缝)打赢脱贫攻坚战，创造彪炳史册的人间奇迹；建成全球最大的社会保障网，2022年参加基本医疗保险人数超13.4亿人；新时代十年，改造棚户区住房4200多万套、农村危房2400多万户；集中攻克老百姓身边的突出生态环境问题，持续打好蓝天、碧水、净土保卫战……在迈向现代化的过程中，我们始终坚持发展为了人民、发展依靠人民、发展成果由人民共享。亿万人民日常生活的点滴改变，汇聚成中国式现代化滚滚向前的奔涌浪潮。中国共产党领导的社会主义现代化，人民是逻辑起点，人民是价值旨归，为人类现代化事业开辟了以人民为中心的新境界。

中国式现代化是强国建设、民族复兴的唯一正确道路，是一项伟大而艰巨的事业。惟其艰巨，所以伟大；惟其艰巨，更显荣光。当前，世界百年未有之大变局加速演进，我国发展进入战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期，各种“黑天鹅”“灰犀牛”事件随时可能发生，需要应对的风险挑战、防范化解的矛盾问题比以往更加严峻复杂。越是在这样的时刻，越要有道不改、志不变的决心，既不走封闭僵化的老路，也不走改旗易帜的邪路，坚持以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴，把我国发展进步的命运牢牢掌握在自己手中。中国共产党领导是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所系、命运所系。只要坚持党的全面领导不动摇，坚决维护习近平总书记党中央的核心、全党的核心地位，坚决维护党中央权威和集中统一领导，把党的领导落实到社会主义现代化建设各领域各方面各环节，就一定能够确保我国社会主义现代化建设正确方向，确保拥有团结奋斗的强大政治凝聚力、发展自信心。

等闲识得东风面，万紫千红总是春。春日的神州大地，处处呈现奋跃而上、生机勃发的景象，14亿多中国人民阔步行进在通向现代化强国梦想的康庄大道上。展望未来，当一个富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国屹立于世界东方，中国共产党领导人民在中国进行的伟大社会革命将更加充分地展示出其世界意义、历史意义，为人类文明作出更大贡献。

(文：转载自《人民日报》
2023年3月2日第05版)

14年长情相伴、关爱妇女肿瘤患者 我院2023年妇科肿瘤俱乐部健康互动活动顺利举办

3月4日，值三八国际妇女节来临之际，我院“妇科肿瘤俱乐部”医患互动活动在员工培训中心顺利举办。妇科医护团队，院内外的患者及家属参加了此次活动，共同关注妇科肿瘤的防治及日常保健话题。



生秀杰主任致辞

“癌”有天意，去“瘤”无痕 妇科肿瘤科学防治

妇科肿瘤是育龄女性常见的疾病，宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌等都是较为高发的妇科恶性肿瘤。“从2008年开始，我们举办妇科肿瘤俱乐部线下活动，为肿瘤患者及家属搭建一个交流、沟通、分享的平台，增进康复的信心，”妇科主任生秀杰在活动致辞中表示。

活动中，妇科生秀杰主任和谭鹰主任



谭鹰主任作主题分享

为参会人员带来了妇科肿瘤疾病治疗与康复的相关知识。生秀杰从女性常见的妇科肿瘤、妇科肿瘤发病机制等为病友们深入浅出地介绍，并详细解释了放疗、化疗、免疫疗法、靶向治疗、激素治疗等治疗手段，让患者们看到疾病治疗的新方法。

谭鹰主任就患者关心的肿瘤术后运动康复锻炼话题，细致地介绍了术后康复不同阶段适宜开展的运动，指出锻炼康复要遵循循序渐进的原则，选择适合自身特点的身体活动，实现运动康复。

拥抱未来，享受健康美丽人生 她们勇敢抗癌

肿瘤二字对很多人的生活意味着巨大的打击，有时甚至是毁灭性的，可在疾病面前，不同的人生态度却可能意味着不一

样的结局。

每一年妇科肿瘤俱乐部都会邀请患者分享他们患病康复的历程，帮助其他患者重拾生活的勇气。

妇科肿瘤患者笑笑姨用一曲优美的舞蹈展示患病后笑对生活、舞出人生的勇气。“就算生病了也一定要有自信，不要害怕、不要忧伤，只要还能动，我就要一直跳下去”笑笑姨的乐观、从容感染着现场的每一个人。

除了笑姨的舞蹈，还有很多如她一样的患者，积极乐观抗癌，旅行、养花、烹饪、运动……在一段记录肿瘤患者的视频中，她们认真生活、不惧疾病，向现场的病友传递康复的信念。此外，还有现场5位特别的朋友，上台分享他们的心路历程。

五位病友真诚讲述了患病的心境、患病期间家人的支持和陪伴，他们的生命故事，言语中对生命的热爱、对生活的赤诚感染了医者，感染了每一个人。

活动在医护合唱改编的歌曲《爱有天意 去留无痕》中温暖落幕。在疾病治疗的路上，始终有坚强的信念，而医者始终有坚定的陪伴，正如妇科赵杨主任在活动最后送上的祝福：治疗交给我们，大家保持良好的心态，我们与你们共同面对。

(文/图：医院办公室)



妇科年轻医护为市民朋友们朗诵诗歌



笑笑姨的舞蹈展示



市民朋友分享治疗的心路历程



市民朋友分享治疗的心路历程



活动合影

全程守护，孕育新生 我院举办三八妇女节多学科联合科普义诊活动

3月8日上午，“三八”妇女节当天，荔湾院区在院内风雨连廊广场举办了多学科联合义诊科普活动，我院产科专家团队、临床营养科专家团队、检验科专家团队等，携手针对女性围孕产期生命健康、科学膳食、科学检测、运动指导、安全分娩等主题进行科普授课及指导，与孕妈妈们共话孕期母婴生命健康。

柔心呵护 聚焦女性围产期健康管理

孕育生命对每位女性和每个家庭而言都是大事，女性怀孕、分娩到产后的这段特殊生理时期，需要特别的健康与身心关怀。活动中，产科、临床营养科、检验科等多个学科的专家围绕“母婴安全”“围产期营养”“孕期检查”“孕期科学运动”等女性朋友关心的话题进行科普宣教，开展联合义诊，为女性朋友答疑解惑。



检验科专家授课 临床营养科曾青山分享

孕妈妈每日需要的VD量是多少？如何了解身体是否缺乏VD？缺乏VD对母婴会有什么影响？检验科马芙蓉、袁颖医生带来《VD检测的重要性早知道》的主题分享，为备孕、孕中的准妈妈们答疑解惑。

围绕如何进行孕期营养管理、体重管理，临床营养科负责人、副主任医师曾青山为现场的准妈妈们带来了《辣妈长胎不长肉，宝宝聪明更健康》的主题分享。

孕期如何科学运动？如何才能顺利安

全分娩？分娩室陈贝双助产士为孕妈妈们带来了孕期运动指导的科普宣教，并进行运动示范。

多学科联合义诊 惠民活动送健康

此外，产科、临床营养科、检验科、皮肤科、康复科等多学科专家进行多学科联合义诊，现场还为到场市民免费测血压、血糖，共同守护女性的健康。

除了专业的科普知识，活动中，多学科团队还为现场参加活动的孕妈妈和市民送出大量“健康福利”，让市民获得健康实惠。

“全程守护，孕育新生”，在三八妇女节举办大型惠民科普义诊，用行动回馈百姓和社会，让更多的科普知识走进千家万户，让孕育生命的过程更加的美好，也让每一位“准妈妈”收获健康和美丽。

(文/图：医院办公室)

关爱妇儿健康，共享幸福长岭 我院黄埔院区举办3.8妇女节义诊惠民活动

为服务周边百姓，3月5日，我院黄埔院区联合长岭街道办事处、长岭街社区卫生服务中心，在黄埔区岭南林语商业街举办大型义诊惠民活动。

本次义诊活动中，我院黄埔院区多学科专家——妇科、产科、儿科、儿童保健科、胎儿医学与产前诊断科、生殖医学中心、小儿外科、全科医学科、乳腺外科、医疗美容科、临床营养科等科室专家共同组成超豪华专家团，在活动现场为前来的市民进行问诊咨询和答疑。

活动现场，前来咨询的居民络绎不绝。医护人员免费为居民提供测血压、血糖等服务，以及长者慢性疾病、常见病、多发病、营养与减重等问题的免费咨询，



活动合影

普及医学常识和健康知识。

妇产科专家团队为市民提供女性不孕、优生优育、妇科常见病、妇女保健、乳腺疾病、备孕、孕期注意事项、产后母乳喂养等一条龙女性生育健康服务，以及产后康复，女性营养与减重，女性美容等咨询服务。

儿科专家团队就老百姓关心的儿童生长发育、营养、婴儿体检、科学喂养、保健、疾病预防等进行义诊，现场气氛火爆。

黄埔院区以重点开展产科重大疾病、妇科肿瘤、盆底功能障碍、出生缺陷、不孕不育等妇产疾病的诊治、儿童疾病防治工作，从胚胎起源起提供高质量的全生命周期服务，力争建设成为粤港澳大湾区高水平的妇女儿童临床医疗中心。

作为黄埔区妇女儿童三甲医院，黄埔院区将充分发挥学科优势，践行公立医院社会责任，更好地服务黄埔区妇女儿童健康事业。

(文/图：黄埔院区综合办)



义诊活动现场

巾帼绽芳华 奋进谱新篇

我院开展2023年三八国际妇女节系列庆祝活动

岁月流转，忽而已春。三月的春风微微倾城，和煦的阳光暖意融融。三八节是女性专属的节日，广医三院工会、女职委组织了“巾帼绽芳华 奋进谱新篇”系列庆祝活动，致敬每一位柔心济世、奋进担当的柔济“半边天”。

“她颂二十大 建功新时代”劳模宣讲女职工奋斗故事

3月2日，由女职委副主任张瑜带队，组织医院先进女职工代表参加了由广州市总工会主办的“红棉学堂”——“她颂二十大 建功新时代”巾帼劳模工匠宣讲活动，我院产房负责人、副主任医师王晓怡作为广东省先进女职工代表在活动中分享二十大学习心得：《坚守初心 守护母婴健康》。

在分享中，王晓怡主任介绍了作为女

性医务工作者坚守救死扶伤的初心使命，奋战在孕产妇救治、守护母婴健康的职业故事，展现了我院女职工爱岗敬业、巾帼不让须眉的奋斗面貌。



“情暖三八节 巾帼绽芳华”系列户外活动增进幸福感



3月4日和3月11日，由医院党委副书记、工会主席刘丹带队，医院工会、女职委联合海珠农行开展了“情暖三八节 巾帼绽芳华”系列户外活动。除了女会员的个人参与外，活动还结合“幸福陪伴 与爱同行”会员亲子活动，增进女会员亲子关系。近百个家庭分2场参加活动。

理财讲座、知识问答、丙烯画创作、丝巾拓染、沉浸式灯光表演、水上花船表演、沉浸式灯光表演、铁花秀、田园烧烤Party等，活动内容多样、形式丰富，现场气氛热烈，让大小朋友都感受到了久违的松弛感，通过活动增进女职工亲子关系，构建幸福家庭。



“柔济巾帼情 巧手创幸福”插花活动感受生活美好

3月6日下午，医院工会、女职委与万科在医院员工培训中心开展了插花活动，50余位女职工在插花老师的指导下，怀着轻松愉悦的心情，将一支支美丽的鲜

花有序扦插在花泥里，一会儿就组成了一份份灵动或婉约的小花篮。她们的手真灵巧啊，既拿得了手术刀，又能做插花艺术呢！



“情暖三八节 巾帼绽芳华”系列户外活动增进幸福感

3月8日上午，医院院长陈德，医院党委副书记、工会主席刘丹，工会副主席吴兆红和女职委副主任张瑜一行，先后对历年获得省级以上荣誉的先进女职工代表进行了暖心慰问，给她们送去了组织的关心和问候，并向所有女职工致以节日的问候。医院工会给全体女职工发放了活动纪念品。

3月8日下午，在市总工会女工部的关心和支持下，医院工会、女职委组织女

职工代表在华影万晟影城观看电影《中国乒乓》。观影结束后，大家纷纷表示感谢医院工会提供机会，“现在的我们更愿意多看这种能加强爱国主义教育，增强民族自豪感的好电影”。

除了观影活动外，还有中行提供的“唇绽如樱 魅力女神DIY口红活动”，自己动手制作专属精致口红，提升气场，愉悦自己。



“关爱女性 关注健康”送给女性职工的专属健康福利

“三八”期间，医院工会联合内科、中医科、康复科、整形美容科、皮肤科、妇科盆底诊治中心等临床科室分别给

予本院女会员及男会员太太专属健康福利，给予女性身心健康方面的关爱，提升幸福感。



“巾帼绽芳华 奋进谱新篇”交流学习活动

3月9日，医院工会邀请和组织广医工会及我院工会干部到全国提升职工生活品质试点单位——广汽本田参观交流。深入交流学习职工服务、职工创新、民主管理等方面，通过交流学习促进创造医院职工“快乐生活，健康工作”的良好氛围。



三月竞芳菲，巾帼绽芳华，奋进谱新篇。在医院的建设发展过程中，在医疗、教学、管理的方方面面，柔济女性的身影活跃、魅力无限，她们用实力撑起了半边天。未来，医院全体女职工将继续以自强不息、奋发有为的昂扬斗志，以勇担使命、争当先锋的饱满热情，以实际行动和过硬业绩唱响巾帼之歌、彰显巾帼之美、贡献巾帼之智，为推动广医三院高质量发展再创佳绩、再添新彩。

(文/图: 工会)

23岁女子月经“失踪”，还患上高血压，这是咋了？

近日，23岁的小秀（化名）因头痛到医院就诊，发现血压高达160/90mmHg。在系统的专科检查和详细的问诊后，广医三院内分泌代谢科张莹主任医师发现，导致小秀高血压、原发性闭经的“元凶”竟然是先天性肾上腺增生症。

张莹主任医师提醒：青少年如果出现月经紊乱甚至闭经、高血压早发等要警惕患有先天性肾上腺增生症，应尽早就诊，明确病因，规范治疗。

年纪轻轻却患上高血压？ 一查竟是罕见的内分泌疾病

两三个月前，23岁的小秀因为频繁头痛在外院就诊，在诊室量血压发现高达160/90mmHg，接诊医生考虑其患有高血压，遂给予常规降压药物治疗，血压是改善了，头痛也缓解了。

但是小秀很疑惑，自己明明规律作息、保持着健康的生活习惯，为什么会患上高血压？在医生和家属的建议下，小秀来到广医三院内分泌代谢科进行进一步的诊治。

张莹主任医师经过详细的问诊，发现小秀身高达179cm，且至今还没有来过例假，这在医学上成为原发性闭经。

经过系统的内分泌检查，发现小秀下丘脑-垂体-卵巢轴及下丘脑-垂体-肾上腺轴出现明显失调，脱氧皮质酮（DOC）水平高达2.47（正常成年女性一般低于0.7）。

同时，张莹主任还对小秀及其父母家

系进行了基因分析进一步明确临床诊断，导致小秀闭经、高血压的“真凶”是一种相对罕见的先天性遗传病引起的继发性高血压：先天性肾上腺增生症（17 α -羟化酶缺乏症）。

什么是先天性肾上腺增生症？

“先天性肾上腺增生症（CAH）是由一组较罕见的常染色体隐性遗传病组成，这些疾病扰乱了肾上腺类固醇激素的生成，导致皮质醇合成受损和肾上腺雄激素过剩。”张莹主任医师介绍，“CAH临床表现多种多样，可以表现为月经紊乱、闭经、不孕不育，卵巢多囊样改变，常常与多囊卵巢综合征混淆，也可表现为性腺发育不良、高血压、生长发育异常，例如性早熟或骨骺延迟闭合、身高过高等。”

据张莹介绍，肾上腺作为人体重要的内分泌器官，掌管着人体多个重要激素的生产及传递，在这些激素的生产传递过程中，有几个羟化酶充当着“传递指路者”



的作用，例如3 β -羟化酶、21 α -羟化酶、17 α -羟化酶以及11 β -羟化酶等，如果这些羟化酶出现了不同程度的缺乏，必然会造成人体的某些激素不能形成最终的成品，从而影响相应的生理功能。

由于小秀身体里面缺乏形成性激素及糖皮质激素的17 α -羟化酶，所以她并未像其他正常女性一样完成性腺的发育，也是她一直没有来“例假”的原因。

同时，由于两条激素的道路发生不同程度的“堵塞”，只能向最后的一条“道路”盐皮质激素通行，而这条道路产生的盐皮质激素前体们（去氧皮质酮等），就是引起小秀出现高血压的原因。

目前来说，这种先天性肾上腺增生症属于染色体隐性遗传性疾病，暂时还是无法治愈的一种罕见病，但通过合理的治疗还是可以改善患者的症状，提高其生活质量。目前，小秀正在积极配合医生进行进一步治疗和随访。

医生提醒

警惕内分泌性高血压

张莹医生表示，高血压一般分为原发性和继发性，继发性高血压中最重要的影响因素之一就是内分泌因素，患者常常由于肾上腺、垂体、甲状腺等原因引起血压升高，有时由于症状不明显，容易与原发性高血压混淆，如果按照常规降压药物治疗，效果往往不理想，且容易延误病情。



张莹主任医师提醒，对于原发性/继发性闭经、月经紊乱、青春期生长及性发育紊乱、与其年龄不符的高血压体征的患者，应当高度警惕内分泌性高血压可能性，如有上述症状的患者应尽早到医院规范就诊，明确病因，以免延误诊断、错误治疗。

（文/图：内分泌代谢科）

咳到肺都没了，一家三口齐打呼……小心这个病！

睡觉打呼噜这种现象在我们身边很普遍，但呼噜打得响 $\neq$ 睡得香。打呼噜不仅影响家人休息，更影响着我们的睡眠健康。

每小时呼吸暂停82次！ 竟是打呼噜惹的祸

66岁的杨叔最近几月咳得非常厉害，半夜经常咳醒，整夜睡不踏实，这让他精神非常苦闷。家人带着他到广州医科大学附属第三医院呼吸与危重症医学科住院治疗。入院后，医生找到了折磨他几个月的咳嗽的病因——打呼噜。

杨叔长着一副“老板相”，顶着一个将军肚，躺在那里就象一座小山。他打呼噜的毛病由来已久：一睡着就开始张大嘴巴打呼噜，呼噜声很响，可称得上“地动山摇”，最可怕的是呼噜声非常不规则——有时突然好像是断气了没了声音，有时他又会痛苦地挣扎、手脚乱动。

“晚上睡不好，脾气特别臭，动不动就发火骂人”杨叔的家人吐槽到。

林敏副主任医师询问发现，杨叔除了咳嗽外，还伴有高血压、糖尿病、冠心病等。在进行了多导睡眠监测后，确诊林叔患有——“重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征并重度低氧血症”！

“在检查我们发现，患者每小时呼吸暂停达到82次，最长一次呼吸暂停达100秒，最低血氧饱和度仅有53%。”林敏主任介绍，这意味着患者经常睡着睡着被自己“憋醒”，而这种病是引起杨叔咳嗽的“真凶”。

一家三口齐打呼 “呼噜”一家寻医记

“医生，我们全家人都打呼噜，睡不好觉，怎么办啊？”日前，王先生一家三口因为打鼾这个共同的问题，来到了广医三院耳鼻喉科咨询。只见王先生身形较肥胖，可能因为刚爬楼梯的缘故，大口喘着粗气；王太太口罩里一直传来吸溜鼻涕的声音，似乎鼻子不太通畅；小王大约六七岁，

总是哈欠连天，小小年纪黑眼圈还挺深。

经过相关检查，欧阳顺林主任发现了问题的端倪：王先生BMI指数达32.6，严重超出正常范围，查体见脖子粗短、咽腔狭窄、悬雍垂过长（图1）。经过睡眠监测检查，夜晚最低血氧饱和度68%，呼吸暂停低通气指数（AHI）78.2，属于重度阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征伴重度低氧血症。综合评估后，欧阳主任为王先生做了“腭咽成形术”，术后患者血氧即可维持在百分之九十以上，鼾声明显减小。

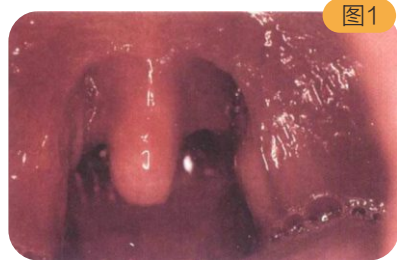


图1

王太太有过敏性鼻炎病史，查体还发现鼻中隔偏曲、双侧鼻腔鼻息肉（图2）。在医生的指导下，王太太先用了一周的药物治疗，控制了过敏的症状，再择期做了“鼻中隔偏曲矫正术+鼻息肉切除术+翼管神经切断术”，术后再也没有出现打鼾的情况，过敏性鼻炎的症状也大大减轻了。

小王鼻甲肥大、腺样体增生堵塞了后鼻孔90%（图3），扁桃体也存在肿大。医生



图2



图3

采用最微创的“低温等离子消融术”把肥大的腺样体和扁桃体切除，术后6个小时就闹着要吃冰激凌，第二天顺利出院了。

打呼噜 $\neq$ 睡得香， 呼吸停止超120秒有猝死可能！

呼吸与危重症医学科林敏副主任医师介绍，阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）是指睡觉时上呼吸道反复出现塌陷阻塞引起呼吸暂停和通气不足，主要的表现是：打呼噜、被人发现的呼吸暂停、白天嗜睡、频繁发生血氧饱和度下降等，严重者可引起高血压、冠心病、糖尿病和脑血管疾病。更严重的是会引起缺氧，从而导致全身各个脏器功能损伤，是多种疾病的源头疾病。如一次呼吸停止超过120秒就有猝死的可能。

对于“打呼噜”引起的剧烈咳嗽，其原因主要有：

第一，OSAHS的人常存在着鼻咽部慢性炎症，气道反应性升高，一旦有刺激物刺激鼻咽部就容易引起咳嗽。

第二，反复打鼾会引起气道黏膜损伤，导致软腭、悬雍垂等上气道肌肉、黏膜结构损伤，神经反射异常，容易引起咳嗽。

第三，打鼾的人往往夜间张口呼吸，外界的空气没有经过鼻腔的过滤，细菌及病毒容易侵犯咽部，引起慢性咽炎。

第四，有OSAHS的人睡眠过程中反复发生呼吸暂停，胸内压反复发生大幅度波动，可使胃液反流到食管内，甚至咽腔，导致咽喉部黏膜损伤，引起咳嗽。

广医三院耳鼻喉科主任医师欧阳顺林介绍，如果打鼾非常严重，需及时到医院



就诊，医生会根据睡眠呼吸监测或多导睡眠监测的不同结果，全面评估患者的睡眠结构，以此判定疾病的严重程度，采取不同的个体化治疗。

在治疗上，治疗OSAHS有非手术治疗和手术治疗两类。一般来说重度的年龄偏大的患者建议先保守治疗，年轻的轻中度患者手术治疗效果较好。

■ 非手术治疗：

可通过戒烟酒，肥胖者减肥及控制饮食，采用有利的睡眠位置，适宜的枕头高低，侧卧睡姿等进行保守治疗。佩戴呼吸机是非手术治疗OSAHS的一个首选治疗方案。

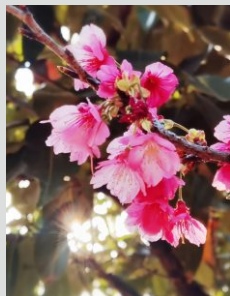
■ 手术治疗：

欧阳顺林主任介绍，目的在于减轻和消除鼻、鼻咽、口咽、喉咽等层面的阻塞或狭窄，防止气道软组织塌陷。其中最常用的手术方法包括腺样体、扁桃体等离子切除术（儿童最有效）及咽成形术，鼻中隔偏曲矫正术、鼻息肉切除术及鼻甲部分消融术等。选择何种手术方法要根据气道阻塞部位、严重程度、是否有病态肥胖及全身情况来决定。手术是治疗OSAHS的重要组成部分，等离子下进行的射频消融术，精准微创，大大减轻了患者术后的痛苦，不论成人还是儿童均易接受。

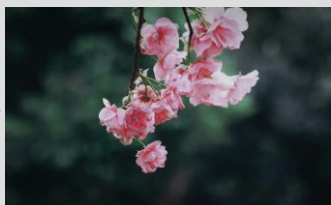
（文/图：呼吸与危重症医学科 耳鼻喉科）

花开时节 柔济摄影团把春天的浪漫“拍”入诗里

几片碎花瓣
一阵绯红香
樱花的开放似乎预示着
和春天的浪漫邂逅已开始



工会 张瑜/摄



妇二五官 张佩/摄



泌尿外科 李育斌/摄

想搭上一辆开往春天的列车
春和景明
细细游览
想抒写一首关于春天的诗歌
春风作序
饱含希望

花开时节,柔济摄影团的“摄友”们
用镜头带大家看一场春天的电影。

人在春光中
心在最好处
这个春天,带上相机出发吧
总会找到你最爱的春光!

乡野的油菜花
遍地金黄
生生不息



药学部 魏鹏东/摄



泌尿外科 李育斌/摄

春风轻拂
官粉、白花羊蹄甲清雅盛放



临床技能中心 邱影雯/摄



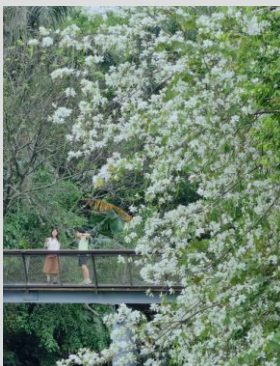
药学部 黄旭光/摄



妇研所实验部 黎青/摄



医院办公室 王练深/摄



阳春三月
也少不了三角梅的造访



医院办公室 梁建钟/摄

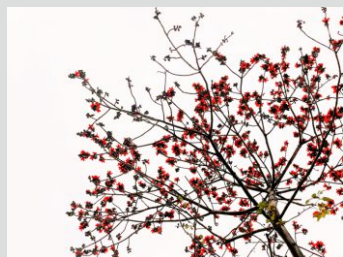


儿科 梁荣华/摄



药学部 魏鹏东/摄

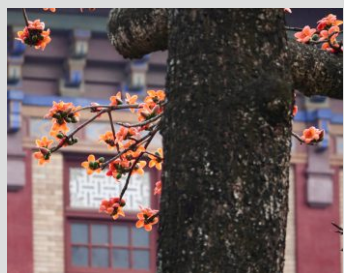
英雄花开英雄城
市花木棉悄然上枝
引来鸟雀造访
游客络绎



药学部 魏鹏东/摄



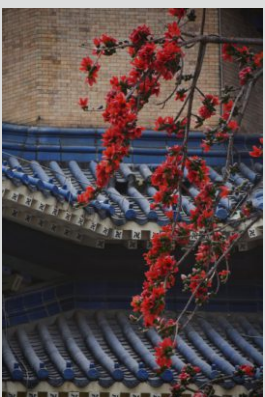
泌尿外科 李育斌/摄



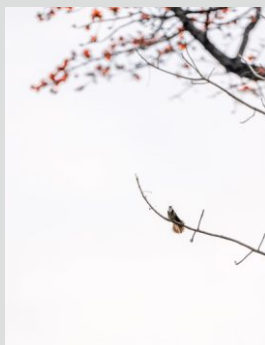
临床技能中心 邱影雯/摄



泌尿外科 李育斌/摄



儿科 梁荣华/摄



妇研所实验部 黎青/摄



医院办公室 王练深/摄

你的名字

——缅怀梁毅文先生诞辰120周年
靳国青

你的名字, 毅文先生,
铭刻百年,
流淌在时光的画卷里。
慢慢的,
融入柔济的历史,
轻轻的,
浸透学子的心田。

少年立志, 奋进求学。
两渡重洋, 学夷长技。
登妇产学术之巅,
留南梁北林佳话。

正如你的名字,
坚毅拼搏, 温文尔雅。
用柔情关怀患者,
用智慧赶走疾病。
柔心悬壶济世, 品格高尚。
尚道医术精湛, 传道解惑。

斗转星移, 时光匆匆百廿。
医者仁心, 传承何止百年。
你的名字, 是柔济人心中
永不褪色的勋章。

(文/图: 医院办公室)