

充分激发
数字医疗的优势

打开手机，就能在线问诊；拍完CT影像，可自动诊断、出结果……近年来，随着5G通信、人工智能、大数据、云计算等数字技术在医疗领域的应用，远程会诊、互联网医院、智慧医疗等新的医疗业态不断涌现、蓬勃发展。目前，全国已有2200多家三级医院初步实现院内信息互通共享，7700多家公立医院提供互联网医疗服务，在线医疗用户规模近3亿。数字医疗的快速发展，让越来越多的患者感受到了就医的便利。

作为一种把计算机技术、信息技术应用于整个医疗过程的新型医疗模式，数字医疗具有显著优势。从患者的角度看，数字医疗能够跨越时空，解决医患之间的信息不对称问题，还简化就医流程、降低就医费用、改善就医体验。从医生的角度看，数字医疗让患者病历、健康档案实现数据化，提高了疾病诊断、患者管理的效率，进一步解放了医生生产力。从医疗机构的角度看，数字医疗有助于促进院内管理精细化，提升管理水平和服务水平。

习近平总书记指出：“要坚持基本医疗卫生事业的公益性，不断完善制度、扩展服务、提高质量，让广大人民群众享有公平可及、系统连续的预防、治疗、康复、健康促进等健康服务。”数字医疗为实现优质医疗资源共享、解决医疗资源分配不均和就医成本高等问题提供了可行方案，发展潜力很大。现实中，由于信息系统标准不统一、电子病历无法共享、医疗机构检查检验结果不能互认等因素，数字医疗的优势还难以充分发挥出来。在发展数字医疗过程中，应加快改革医疗体制、机制和管理方式，打通相关堵点，让优质医疗资源顺畅流动，更好惠及广大患者。

发展数字医疗，还需加强顶层设计，（下接A5版中缝）

（转载自《人民日报》2022年03月29日05版）



东 南 之 声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第 156 期 (总第392期)

2022.3.31

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



医院订阅号



医院服务号

我院召开今年第一次党委理论学习中心组学习研讨会

3月28日下午，医院在行政楼5楼2号会议室召开党委理论学习中心组学习会，会议的主题是“深入学习贯彻习近平总书记在全国两会上的重要讲话精神，凝聚思想共识，强化责任担当，全力推进医院年度工作高质量开展”，中心组成员参加会议，苏广武书记主持会议。

会上，苏广武书记传达了习近平总书记在2022年全国两会上的重要讲话精神，深入学习了“五个必由之路”和“五个有利条件”两个重要论断，系统学习了政府2022年工作报告内容。会中还对医院满意度情况进行了盘点分析。

刘丹副书记作中心发言，带领与会人员深入学习习近平总书记关于意识形态工作的重要论述，分享意识形态工作学习心得，明晰高校意识形态面临新形势、新要求、新挑战，要强化底线思维、坚持问题导向，准确把握高校意识形态存在问题，不断增强意识形态工作针对性、实效性，确保政治安全。

范勇副院长作中心发言，他从医院人才工作的角度提出做好人才工作顶层设计、建立人才工作责任目标、



完善临床科室临床科研型人才梯队建设规划布局、建立医院全方位培养/引进/用好人才规划、深化医院人才评价机制、完善医院人才管理机制等6个方面的建议，为医院人才梯队建设出谋划策。

其他党委委员分别发表了学习心得并结合分管领域年度工作任务重点从提升医疗质量、提升运营效率、提升满意度、学科建设以及发挥纪检监察职责等方面提出近期工作落实举措。

陈德院长提出，满意度和学科发展是推动医院高质量发展的两个重要维度。必须认真分析满意度数据，对影响满意度的项目予以重视，逐一加以整改。必须狠抓学科建设，把主干

学科的建设和发展摆在重要位置。

苏广武书记在总结中提出两点要求：一是要提高政治站位，抓好学习贯彻。要把学习贯彻落实好全国两会精神，特别是习近平总书记的重要讲话精神，作为当前和今后一段时期的重要政治任务，要布置的各级党组织第一议题学。把学习贯彻两会精神与学习贯彻习近平总书记关于教育的重要论述和重要指示批示精神结合，与学习

贯彻党的十九届六中全会精神结合，与常态化开展党史学习教育结合，深刻认识“两个确立”的决定性意义，树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”。二是要紧密联系实际，抓好重点工作推进。要找准定位，对照目标任务，加强工作调度，对照“十四五”规划，特别是医院2022年重点工作，加紧推进。重点在绩效国考、医保工作的精细化管理和提质增效上下功夫；在妇产科或产科国家区域医疗中心和新增省市重点临床专科的准备上下功夫；在提高服务能力，持续改善服务素质，及时回应群众关切，解决群众急难愁盼问题上下功夫；在领导干部主动作为，带头做表率方面下功夫。

（党委办公室）

六大措施保障母婴安全 全面提升围产服务质量 广州重症孕产妇救治中心实施孕产妇高质量服务方案

为保障母婴安全，广州重症孕产妇救治中心以妇女儿童健康需求为导向，通过改变服务模式、改善服务环境，促进服务质量全面提升，对母婴安康医疗服务的便捷性、舒适性、安全性、专业性等方面进行六大措施的保障和提升。

一、“一站式”：即一站式微信挂号。通过关注医院微信公众号，患者可实现提前预约挂号、查看排队速度、缴费、查询报告单等一站式服务。

二、“两个不”：即孕产妇分娩不疼痛和特殊关爱不缺失，提高分娩体验。从自由体位到无痛分娩，从流产门诊服务到关爱项目的开展，不仅关注

到孕妇的躯体感受，更注重孕妇的内心诉求。

三、“三团队”：即医生团队提供精准医疗守护母婴生命、护理团队精心服务确保母婴安全和社工团队传递人文关怀的跨专业团队合作医疗服务新模式。开展“医护一体化交班模式”医生护士共同评估，有针对性地制定医疗、护理方案，社工团队则为患者提供社会服务、心理关怀，在“三团队”的协作下，提升患者的就诊体验。

四、“四维度”：即通过科普公众号推文、社区开展科普活动、住院路径化健康教育及出院后互联网+随访四个维度保障健康教育的有效性。

五、“五个有”：即拥有孕产妇安全救治、新生儿紧急救治、院内畅通的急救绿色通道、院外重症孕产妇安全转运和多学科合作保障母婴安全五项能力。

六、“六个特”，即助孕指导门诊、助产士门诊、妊娠期糖尿病教育门诊、防早产专科门诊、母乳喂养指导门诊及产后漏尿门诊六大针对性的特色门诊。

广州重症孕产妇救治中心始终关注服务对象体验角度、保健服务获得程度、服务效果满意程度，致力于推动围产期全周期的健康管理工作，不断改变服务模式、改进服务质量，提升服务品质。

（产科、妇研所办公室）

我院产科王晓怡医生获评“广东省先进女职工”

近日，广东省总工会发布了《关于表扬广东省先进女职工集体和个人的通报》（粤工总[2022]6号），文件

公布了2021年广东省先进女职工集体和个人名单，其中，我院产房负责人、医院技能中心主任王晓怡获评“广东省先进女职工”。

王晓怡副主任医师工作20年来，一直致力于孕产妇的围分娩期管理，尤其注重高危妊娠的围分娩期的管理

和诊治、产科急危重症的抢救和处理，并致力于产科急救教学培训等工作。2021年抗疫工作中，她带队驻守封控区域，保护母婴安康，荣获第四届广州最美医师“最美抗疫战士”称号。

（工会、分娩室）

广州重症孕产妇救治中心荣获“全国三八红旗集体”

3月1日，广东各界妇女纪念“三八”国际妇女节112周年座谈会在广州举行，为全国三八红旗手标兵、2021年度全国三八红旗手（集体）代表颁奖，副省长陈良贤出席活动并为先进个人和集体代表颁奖。其中，广州医科大学附属第三医院广州重症孕产妇救治中心荣获全国三八红旗集体称号。3月4日，我院举办全国三八红旗集体事迹报告会，号召全院职工向先进集体学习。（详见A5版）



为了实现健康中国2030目标，切实提高我国妇幼保健领域助产士的专业技术水平，进一步加强专科助产士临床实践基地建设，中国妇幼保健协会开展了第二批专科助产士临床培训基地申报评审工作，并于近日公布了获批名单，其中，广州医科大学附属第三医院获批“专科助产士临床培训基地”，为本次获批名单中广州市唯一一家医疗单位。

我院分娩室依托于百年历史积淀的妇产科和广州重症孕产妇救治中心，多年来深化助产专业护理内涵，建立了助产士门诊、重症产科护理专科、音乐胎教及母婴延续性护理等多样化特色亚专科，为孕产妇提供丰富的助产护理。凭借柔济端拿护士学校以来的百年护理教育积淀和广东省首批临床护理重点专科教育平台，我院分娩室在专科助产士临床教育培训上实力雄厚，获得中华护理学会助产专科、粤港澳大湾区助产专科、中德助产专科、广东省助产专科、糖尿病专科、营养专科、重症产科等专科护士培训认证的实践教育基地。

未来，我院分娩室将按照“专科助产士临床培训基地”建设标准，进一步改善教学条件，制定专科助产士临床培训方案，完善各项管理制度，严格挑选临床实战的带教师资，配置先进的教学培训系统，创新教学与实践模式，保障教学质量，扎实做好基地建设和培训工作。

（妇研所办公室 分娩室）

我院获批“专科助产士临床培训基地”

我院生物样本库获批科技部中国人类遗传资源保藏资质

近日,科技部公布了中国人人类遗传资源行政许可事项2022年第二批审批结果,其中我院生物样本库顺利通过中国人人类遗传资源保藏审批(国科遗办审字(2022)BC0021号),成为我国具备人类遗传资源保藏资质的法人单位,为广东省仅有12家单位之一。

我院生物样本库从2016年开始建立,现建成的院级生物样本库包括存储室150平米,质控分析室50平米,含有超

低温冰箱保存室、液氮保存室、样本处理室、资料档案室、存储室、质控分析室各类功能实验室。样本库建设有标准的管理制度和SOP体系,配备专业管理人员,生物样本库累计保藏临床样本30万份。以生物样本库为依托,我院研究团队主持和参与了多项科技部重点研发计划及广东省、广州市各类重点研发项目。

标准化和高质量的生物样本库是精

准医学的基础,也是我国人类遗传资源管理的重要内容。未来,我院生物样本库将继续秉持“高标准、严要求”,严格按照国家法律法规及保藏技术规范的要求,不断提升样本库运行管理能力,建立与高水平医院建设发展相匹配的规范化、标准化、信息化、特色化的生物样本库,助力医院的临床医学转化研究。

(妇研所生物样本库)

我院广东省产科重大疾病重点实验室开放运行项目顺利通过验收

3月9日,广东省产科重大疾病重点实验室开放运行项目验收在我院员工培训中心举行。验收工作由广东省科技厅领导带队一行五名专家对重点实验室工作进行阶段性检查。广州医科大学科研处张建业处长,我院范勇副院长、广东省产科重大疾病重点实验室主任陈敦金教授、副主任孙筱放教授,我院科研科负责人及实验室重点骨干人员出席了会议,因疫情防控,会议设置了线上线下会场。

孙筱放教授就重点实验室开放运行项目期间的建设情况进行了汇报。汇报了重点实验室在上一个3年建设周期中的

主要成效,从“研究方向与特色”“平台建设管理及合作交流”“队伍建设与人才培养”和“未来目标与展望”这四个方面阐释。随后,科技厅领导与专家组成员在孙筱放教授的陪同下参观了我院生物样本库和实验室场地。在答辩环节,专家对我们实验室的开放课题的设置进行了询问,同时也就产科与中医方向的开放合作和转化进行了询问,陈敦金和孙筱放等均进行了细致回答。

专家组经过认真讨论研究,认为广东省产科重大疾病重点实验室管理到位、科研成果突出、人才培养效果好,一致同意广东省产科重大疾病重点

实验室开放运行项目顺利通过验收,对我院广东省产科重大疾病重点实验室工作的表示充分肯定。



(妇研所办公室)

何泓博士工作室在贵州安顺职业技术学院签约授牌

3月8日,安顺职业技术学院·广州医科大学附属第三医院何泓博士工作室在安顺市职业技术学院举行了签约授牌仪式。

贵州省政府副秘书长、广东省粤黔协作工作队队长胡爱斌见证签约。安顺市副市长潘登岭见证签约并为工作室授牌。安顺市人大一级巡视员、市总工会主席罗晓红,广州市协办公副主任、广东省粤黔协作工作队广州工作组组长黄焕葆,安顺市政府党组成员、副秘书长、广东省粤黔协作工作队安顺工作组组长严明昆,安顺职业技术学院党委书记许志,安顺市妇联副主席舒丹出席签约授牌仪式。

2021年8月以来,我院妇科副主任、妇产科教研室副主任、安顺市妇幼保健院副院长(挂职)何泓作为帮扶安



顺市妇幼保健院的领队,开始为期一年的对口协作工作,将先进的诊疗技术和优势学科经验带到安顺,展现了一名援黔工作者的为民情怀和使命担当。

何泓博士工作室在安顺市职业技术学院授牌成立,是深化拓展粤黔协作工作和有力推动安顺市职业技术学院“双高”院校建设的具体举措,也是贯彻落

实习近平总书记重要指示精神的具体表现,将有效提升安顺市职业技术学院医学类专业师资队伍队伍建设水平、提高人才培养质量和科研创新能力。

签约授牌仪式现场,何泓博士表示,医疗技术职业教育水平的提高,离不开强化人才队伍建设,她将抓住安顺职业技术学院“双高”院校申建的契机,搭建合作平台,依托广州的有关优势资源,通过构建人才培养基地、搭建医护类专业师资培养平台、产学研融合等方式,整合资源,共同为地方卫生健康事业培养更多优秀技能人才,携手谱写东西部协作新典范、新篇章,努力建设幸福美好新安顺。

随后,何泓博士还到安顺市职业技术学院护理系、医药系教学楼、实验室等地开展相关指导工作。

(妇科)

我院召开第二届三次职代会提案落实推进会第一次会议

为进一步推动我院第二届三次职代会提案有效落实,3月22日下午,医院工会组织召开职代会提案落实推进会第一次会议。医院党委苏广武书记、陈德院长、党委副书记刘丹、杨进顺副院长以及行政、后勤相关提案落实部门负责人参加会议。

本次职代会提案征集工作中共收到31份提案,经医院提案工作委员会审议决定,将“住院部患者卫生间改造”等5项提案立案,立案情况已于1月18日召开的我院第二届三次职代会上进行公布。

在提案落实推进会上,医院领导班子以及相关部门负责人对本次职代会提案落实工作进行逐项研究,并由相关部



门逐步落实推进。陈德院长提出了四点要求:一是要高度重视提案办理工作;二是要切实关注和解决员工诉求,提升职工满意度;三是要高度重视患者就医

体验和职工的工作环境等切身利益;四是要明确分工,抓好立案提案的落实。

苏广武书记要求4月中旬前要做好方案,按照各提案预设的时间节点推进落实,同时提出三点意见:第一要提高认识,按照“学史力行”的要求,为群众办好实事。第二要落实机制,按照我院提案落实的工作机制,抓好督办落实。第三要主动作为,落实责任部门和具体负责人。

会后,医院工会将联合相关部门,每季度以主题调研的形式深入临床一线,解决实际问题。第一季度,刘丹主席带队会同相关部门对病区进行了实地考察,推动解决相关问题。

(工会)

我院举办“新任护士长核心管理能力”培训班

为提升新任护士长核心管理能力,我院联合暨南大学附属第一医院、广州医科大学附属第二医院,策划并举办“新任护士长核心管理能力”培训班。3月5日,在我院员工培训中心举办了开班仪式及第一次理论培训课,为配合疫情防控需要,本次培训采取暨南大学附属第一医院现场培训、我院和广医二院集



中网络授课相结合的方式。我院共30余名新任护士长参加培训学习。

为了让新任护士长管理理论及实操能力均能得到有效提升,培训班分为32学时的集中授课和“一对一”的导师追踪辅导,通过多维度的培训,切实提升新任护士长的管理能力。

(生殖医学中心)

我院主办妇产科学发展研讨会

为更好发展妇产科学,提升我院妇产科综合实力,迎接多院区管理工作,3月1日,我院妇产科研究所特此邀请了北京妇产医院阴桢宏院长、四川大学华西第二医院刘渝旻院长、重庆市妇幼保健院漆洪波院长等17名妇幼、妇产科医院院长和妇产科主任开展研讨会。陈德院长为会议致辞,陈敦金所长做了学科发展汇报,范勇副院长和妇研所中层管理干部出席了会议。

陈德院长在致辞中表示,广州医科大学临床学科入选“双一流”高校必然对未来学科发展提出更高要求,同时我院黄埔院区即将开业,希望本次研讨会,对妇产科学有更好的发展规划和指引。陈敦金所长就学科基础和广医三院妇产科学学科的综合实力、人才队伍、临床技术及医疗服务能力、科研能力和教学水平方面等现状进行介绍。与会专家结合自身管理经验就妇产科学亚专科的重视与发展策略、学科发展多院区的定位、多院区的管理、业务链的闭合管理、信息化保障、经费管理等内容进行发言。

本次研讨会从多院区学科的布局入手,从生存到发展,涵盖了妇产科学发展的各个方面,我院将吸收行业先进经验,进一步加强妇产科学学科建设,为广州医科大学临床建设作出更大的贡献。

(妇研所办公室)

我院再生医学与3D打印转化研究中心联合骨科举办学术沙龙会

为进一步加强医院临床与科研紧密合作与发展,促进科研成果临床转化。3月2日,我院再生医学与3D打印转化研究中心联合骨科在住院部7楼骨科示教室举办了第一期学术沙龙会,我院陈德院长、脊柱外科主任吴增晖、再生医学与3D打印转化研究中心主任张智勇等出席了学术沙龙会。

会上,再生医学与3D打印转化研究中心2019级博士研究生何奕君介绍了原位组织工程策略与血管化骨再生研究领域的最新进展,汇报了近期的工作及论文发表情况,大家还围绕主题内容开展了深入的研讨。

陈德院长在发言中表示,希望临床与科研能够更加紧密的合作,以临床



需求和疑难问题为导向开展研究,尽快推动成果转化造福患者。吴增晖教授和张智勇教授表达了未来紧密合作发展的意愿和方向。

(3D打印转化研究中心)

子宫肌瘤是女性最常见妇科良性肿瘤。据统计，在30岁以上的女性中，有20%以上的女性拥有它。

子宫肌瘤虽常见，但子宫里长满110个肌瘤实属罕见！近日，广州医科大学附属第三医院妇科成功为一名多发性子宫肌瘤女性，剥除上百个子宫肌瘤，并保住该患者的子宫，保留了生育能力。

五年数次手术，女子遭遇“多发性子宫肌瘤”

“这已经是我第四次因为肌瘤做手术了，因为这个病，想要宝宝的心愿也无法实现。”提到子宫肌瘤，32岁的晓文（化名）神色忧伤。2017年，晓文在一次流产清宫手术前被检查出有子宫肌瘤。随后，晓文发现月经量逐渐增多、还伴有头晕不适、痛经，2019年在院行宫腔镜下子宫肌瘤电切术剔除肌瘤。术后三年里，晓文一心想要怀上孩子，却接连两次遭遇“流产”，每一次清宫手术都发现子宫里有肌瘤，她也因此又做了两次宫腔镜手术剔除肌瘤，还做过宫腔镜下宫腔粘连分离术。此外，因常年子宫肌瘤、月经量大，晓文还被诊断为“中度贫血”，可谓“一波三折”。

今年初，晓文因“习惯性流产”来到广医三院生殖医学中心，希望通过试管婴儿技术生育孩子，但检查中，妇科超声提示晓文的子宫里密密麻麻都是肌瘤。若不解决子宫肌瘤的问题，即便做试管婴儿，胚胎也无法顺利着床。因此，晓文来到广医三院妇科刘娟主任医师处就诊。

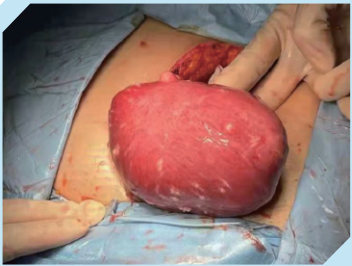
女子子宫里取出110颗肌瘤，最大有鸡蛋那么大！

子宫被肌瘤撑满，医生取出110个肌瘤、还保住了子宫

子宫肌瘤又称子宫平滑肌瘤，是女性生殖器最常见的一种良性肿瘤，据统计，至少20-30%的妇女患有子宫肌瘤。“晓文的情况属于多发性子宫肌瘤，”妇科副主任医师林琼燕介绍，多发性子宫肌瘤是指不同类型子宫肌瘤同时发生在同一子宫上，根据发生在子宫位置可分为粘膜下、肌壁间和浆膜下。

由于再发可能性高，对晓文“一劳永逸”的做法是切除子宫，但晓文保留生育的意愿强烈，因此手术既要剔除肌瘤，又要尽可能减少对子宫的损伤，这对医生来说也是一种挑战。

“正常女性的子宫大概是自己的拳头大小，但患者的子宫被肌瘤撑到了三个拳头大小”。2月25日，刘娟主任团队为晓文实施了肌瘤剔除术。



▲术前晓文的子宫约为正常子宫的3倍

术中发现，晓文子宫内的肌瘤遍布子宫内外，为了尽量少伤害子宫，医生仅在子宫上切开了两个小口，经由这两个开口探入子宫，凭借丰富经验寻找肌瘤，快速剔除。“有些肌瘤紧挨内膜、剔除的时候要非常小心，不然可能破坏子宫内膜层、影响患者生育功能”。刘娟主任回忆，术中她用手指一个个探查肌瘤，小心地从子宫上剔除，光是内膜周围剔除的子宫就有二十多颗。

1颗、2颗、3颗……整整110颗！剔除出的肌瘤大小不一，最大的有鸡蛋那么大！两个主刀医生用近三个小时手术探寻肌瘤、逐个剥除，术后两位医生的手都酸了，满满一盘子的肌瘤也惊呆了众人。由于只开了两个切口，手术对子宫的伤害极小，保住了子宫，也最大程度为晓文保留了生育功能。

月经量增大、不规则出血等情况，警惕子宫肌瘤

子宫肌瘤属于良性肿瘤，早期比较小的时候往往没有什么症状，不易被发现。然而，子宫肌瘤逐渐增大后，可能会出现月经过多、月经紊乱、尿急尿频、排尿困难、下腹坠胀、便秘等症状；也有可能影响生育，导致流产、不孕或者孕期疼痛。林琼燕医师介绍，女性如果出现上述症状，要警惕子宫肌瘤。同时，女性在备孕前可到医院妇科做相关检查，尽早筛查是否存在子宫肌瘤，避免影响生育。

目前对于子宫肌瘤的治疗分三类：无需治疗（观察）、药物治疗或保守治疗、手术治疗。肌瘤较小、无症状，尤其是近绝经期的女性，可不做特殊治疗，但需要定期复查，注意肌瘤大小的变化和症状的改变。

而对于肌瘤生长较快，不能排除恶变、肌瘤发生变性，不能除外恶变、粘膜下肌瘤症状明显，影响受孕、浆膜下肌瘤发生扭转、肌瘤引起明显的压迫症状或肌瘤发生盆腔嵌顿无法复位的患者，则建议进行手术治疗。



▲刘娟主任医师团队实施手术



▲从晓文体内取出的110颗子宫肌瘤

（妇科 刘娟 林琼燕）

7岁女孩不慎摔倒“手肘”骨折，医生手术19分钟快速复位固定

春暖花开，气温回升，小朋友们户外活动增加的同时，各类骨折的发生也随之增加。近日，广州医科大学附属第三医院接诊了一位手部“肱骨髁上骨折”的七岁女孩小莹（化名）。经创伤中心绿色通道，邵明主任医生团队实施切开复位克氏针固定术，仅19分钟便将患儿骨折处进行一次复位和固定。

“肱骨髁上骨折”是最常见的一种儿科肘部骨折，高发于5-12岁。医生提醒：儿童肱骨髁上骨折需尽快就医，如果不及时治疗，容易导致肘关节发育畸形，甚至引起终身的功能障碍。

惊！七岁女孩摔倒，手撑地导致肘部畸形

家住外地的小莹今年7岁，天真活泼。3月11日傍晚，小莹玩耍时不慎从1米多高的平台上跌落。由于着地时左手撑地，小莹左肘部立即出现了肿痛畸形。家人立马带小莹到当地医院就诊，经初步诊断，小莹为左侧肱骨髁上骨折。由于担心复位过程会对造成进一步损伤，当地医院不敢贸然处理。情急之下，家人带小莹连夜驱车前往广州就医。



▲入院时，患者肘后畸形，肿胀明显

3月12日凌晨四时许，小莹一家人来到广医三院急诊，此时小莹肘部肿胀明显，肘后呈凸畸形，关节局部活动异常。

该院迅速为她拍摄了X线正、侧位片，可见小莹左侧肱骨髁上有明显骨折，且骨头移位较大。创伤骨科兰海峰副主任医师介绍，由于5-12岁的儿童肱骨髁上部骨骼正处于成型过程，梁不成熟，骨皮质也较薄，因此肱骨髁上骨折是最常见的儿科肘部骨折，在儿科肘部骨折中占比高达60%。此类骨折可分为伸直型和屈曲型，其中伸直型约占髁上骨折的95%，它是由伸肘位跌倒时手部撑地致伤，传导应力作用于髁上部位形成剪切，造成骨折。

“肱骨髁骨折的治疗宜早不宜迟，应在骨折出血水肿高峰期（约48-72小时）到来之前进行干预！”兰海峰提醒，因为伸直型骨折易合并骨筋膜室综合征、血管神经损伤，如果不及时治疗，轻则导致前臂缺血性肌挛缩和肘关节发育畸形，重则导致截肢。因此，医生决定为小莹实施急诊手术。

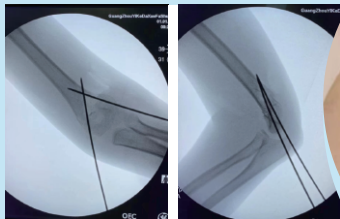
快！19分钟！创伤中心绿色通道手术快速复位

听到要进行手术，小莹的家人有些犹豫。孩子还这么小，是否有更保守的治疗方法？

创伤骨科主任医师邵明介绍，孩子肘部非常脆弱，除了未发育完全的骨头外，还有许多的血管神经和软组织。保守治疗一般是通过外力反复复位，这种方法很容易造成二次损伤。同时，孩子的骨干与骨

髓之间的髓软骨能让骨头不断生长、骨化。若髓软骨损伤，会造成孩子肢体缩短、肘部内翻、外翻等的情况，对日后生活造成极大影响。目前，手术是治疗肱骨髁上骨折最有效且安全的办法。

经过和家属充分沟通，在完善术前相关检查，排除血管神经损伤后，3月12日上午，邵明团队按照加速康复外科（ERAS）原则，通过创伤中心绿色通道行急诊切开复位克氏针内固定术。



▲术中用两枚克氏针对骨折处进行交叉固定

术中，邵明主任先通过一个仅2cm的小切口对移位骨头进行一次复位，减少了因为反复闭合复位引起的软组织挫伤。接着用两枚克氏针进行交叉内固定，使骨折处于稳定状态。仅经过19分钟，医生便对小莹骨折处进行了快速复位固定。

稳！儿童摔伤需警惕，术后快速康复解家长烦忧

“没想到孩子恢复的这么好，真的非常感谢医生！”出院前，小莹的家人激动地表示感谢。术后，小莹恢复良好，术后第一天便无需再服用止痛药，术后第三天，小莹平安出院。预计四到六周后，小莹来到门诊拆针即可，无需二次住院。

“孩子摔倒后不管是手掌撑地还是肘关节直接着地都易导致肱骨髁上骨折。”邵明介绍，如果孩子摔倒后，肘部出现了明显的肿痛和畸形，可借助木棍或纸箱等物品做简单的包扎和固定，并及时到正规医院就医。

对于家长因为担心手术风险而更倾向于保守治疗的情况，邵主任提醒：对于儿童肱骨髁上骨折，外力反复复位容易导致发育畸形甚至残疾。切开复位

经皮克氏针固定术为孩子减轻痛苦，术后基本不影响外观，生活质量能较快恢复，家长无需过于担心。

（创伤骨科 邵明 兰海峰）



▲术后小莹的手肘

筑牢理想信念， 院领导为第三临床学院学子讲授“思政第一课”

为贯彻落实《广东省教育厅关于做好2022年春季学期高校党委书记、校长和院（系）党组织书记、院长（系主任）及中小学党组织书记、校长上第一堂思政课工作的通知》要求，本院院领导积极响应准备。2022年3月9日上午，广医三院党委书记苏广武于番禺A3-306教室精彩讲授了思政课《做新时代健康事业接班人》，2021级临床医学专业（创新班III）全体学生认真聆听。同日下午，在大冶有色大厦三楼课室4，广医三院院长兼党委副书记陈德则给2018级临床医学专业（三系）同学们娓娓道来《做新时代“双一流”医学生》。

在课堂上，苏广武书记先以波云诡谲、暗潮涌动的国际形势引入，突显当今世界正经历百年未有之大变局，号召莘莘学子积极投身到中国特色社会主义建设事业中，学习习近平总书记提出的卫生健康工作者精神——“敬佑生命 救死扶伤 甘于奉献 大爱无疆”，勿负青春年华。接下来，苏书记分享了广医楷模钟南山院士从2003年抗击非典、到近年在新冠肺炎



炎疫情中再次挺身而出的先进事迹，并讲述了梁毅文、王怀乐、梁碧儿、陈元本等柔济大医在本院120余年发展历程中谱写的动人故事，让同学们深切感受伟大榜样就在身边、以及厚重的历史传承，指引同学们明晰医者的初心和使命，把捍卫人民群众身体健康和生命安全作为己任。最后，苏书记与大家一起重温了习近平总书记给当代青年的寄语，鼓励同学们树立远大理想、争做时代良医。

陈德院长则以关于“医学、医院和医生”意义的思考为开篇，带领同学们回顾2020年至今以钟南山院士为代表的“白衣天使”们如何在抗疫一线中舍生忘死、奋勇争先，用血肉之躯为人民群众筑起防控的长城，让这群刚进入临床实习的“小医生”有了深深的职业认同感。而区别于世界上其他国家，我国之所以在抗疫斗争中取得优异成绩，正是因为有中国共产党的坚强领导。在陈院长逐层深入的讲述中，同学们对党的百年奋斗历史有了更多了解，充分认识到中国共产党是无产阶级的先锋队，坚持人民主体地位，立党为公、执政为民。时值广州医科大学临床医学专业进入国家第二轮“双一流”建设高校及建设学科名单，同学们明白，国家对广医人有了更高的期望，应务必树立坚定的理想信念，怀抱大爱无疆的高尚情操，掌握过硬的专业本领，成长为有担当负责任的一流人才，为人民谋幸福、为民族谋复兴。



本次工作中，院领导高度重视，对讲课相关事项及讲稿亲自审定、亲自把关。从党的百年奋斗重大成就和历史经验中，同学们汲取了智慧和力量；从前人忘我奉献、鞠躬前行的光辉形象中，同学们收获了勇气和决心。广大青年学生表示将责无旁贷地挑起新时代医者的使命，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗！

(广州医科大学第三临床学院 教学管理科)

我院召开2021年度党务查房工作总结会议

2022年3月8日，我院在行政楼五楼1号会议室召开2021年度党务查房工作总结会议。医院党委书记苏广武、党委副书记兼工会主席刘丹、在职党支部书记、学生党建辅导员、退休党建联络人



等30余人参会。会议由党委会办公室副主任张兆金主持。

2021年11月-12月，我院以“支部对支部”循环检查的方式开展了2021年度党务查房工作。以党支部书记、支委构成的检查小组，采用循环检查、实地调研等方式，重点了解各党支部在思想政治建设，组织建设，党风廉政建设，医德医风建设，党建带团建、工建工作等情况。

首先，各位党支部书记依次发言，汇报参与本次党务查房工作的收获、感想和建议。他们均表示，本次党务查房工作，既是一次支部间互检、互查的任务，更是一次相互借鉴、促进整改的良好契机。结合实际工作，他们也分别提出了在考核

细则设置、考核时间、具体党建工作存在的困难，以及党建工作如何促进中心工作开展的建议等内容。

张兆金副主任简要汇报了2021年度党务查房工作。一是总结了我院各支部开展2021年度党务查房的整体情况。二是总结了各党支部在做好支部党建工作方面发现的特色与亮点。三是提到了党建工作方面还存在的规范化、常态化、制度化等方面的问题等。

刘丹副书记作2022年度党务查房工作的部署，她提到，我院党委计划建立“党建督导员”队伍，对支部党建工作进行分片指导，将会采取日常检查和年度检查相结合的方式开展2022年党务查房工作。

最后，苏广武书记总结讲话。他提到，党务查房工作是我院创新党建工作的一项长效机制，大家通过参与这次检查，提出了许多有建设性的意见和建议，同时也表达了收获和感悟，可以说2021年度党务查房工作达到预期效果。为做好今后的相关工作，他提出三方面要求：一是各党支部认真结合本次党务查房工作发现的问题，及时总结和学习有益经验，找到差距抓好整改。二是要求各党支部结合检查指标，积极谋划和扎实做好今年的党建工作计划。三是各党支部书记要切实提高政治站位，压实党建“第一责任”，不断增强学习能力，抓好党支部工作，提升基层组织力。

(党委会办公室)

支部风采

我为群众办实事·医技第一党支部开展“关爱居民健康，医社携手共创”主题党日活动

为建立志愿服务长效机制，确保志愿服务落到实处，2022年3月5日，医技第一党支部联合逢源街居家养老综合服务平台和逢源街社工服务站达成共建协议，并开展了“我为群众办实事——关爱居民健康，医社携手共创”主题党日活动。此次活动旨在促进社区和谐，提高长者对自身健康的管理和预防病理的能力，期望通过医社携手合作，增加长者预防保健知识，以提升社区居民的获得感、安全感和幸福感。



此次活动，医技第一党支部携手呼吸科、脊柱外科等医护人员到社区开展义诊和骨科预防保健讲座，同时在逢源



街社工服务站进行了户外义诊，为社区居民免费提供测血压、睡眠疾病、呼吸疾病咨询，药物使用答疑等服务，受到社区居民的热烈欢迎。

活动结束后，医技第一党支部司徒冰书记代表支部与逢源街道逢源人家党支部练诗书记签署共建协议。通过双方共建活动平台、分享工作资源、交流工作经验等途径促进基层党组织建设，深化党员志愿服务，深化社工组织在共建共治共享社会治理格局中的地位作用，建立志愿服务长效机制，确保志愿服务落到实处，达成“推动发展、服务群众、凝聚人心、促进和谐”的要求。

(医技第一党支部)

我为群众办实事·妇研所第一党支部开展“大型健康知识宣讲”主题党日活动

为推进健康中国战略，提高妇女健康保健知识，促进医患沟通交流，切实开展“我为群众办



实事”实践活动，妇研所第一党支部于2022年3月12日举办一年一度的妇科肿瘤俱乐部大型健康知识宣讲主题党日活动。

会上，支部书记生秀杰开展“基因检测的意义及肿瘤治疗”讲座，使病友们了解到疾病治疗新方法，看到治疗新希望。谭鹰主任用诙谐幽默的语言分享了“肿瘤康复期的注意事项”讲座。王少晶护士长详细地为病友们讲述了“放疗化疗常见问题处理”。中医科苏丽群护士长为病友们讲解了“肿瘤患者中医特色自我保健方法”。大家抓住机会，纷纷向专家们提问，专家们耐心细致地解答，使困扰患者的问题迎刃而解。

妇研所第一党支部是一个传递健康知识、与正能量、提供医患



交流的平台。患者们不仅可以获得疾病相关知识，还可以打开心郁结，增强抵抗疾病的信心。支部全体医护人员会始终秉持“柔心济世，尚道精医”理念，服务群众，为更多群众办更多暖心事，构建医患和谐桥梁，与更多患者们携手一起向未来，帮助她们享受健康美丽人生。



(妇研所第一党支部)

充分激发
数字医疗的优势

(上接A1版中缝)完善法律法规。在推进医改的过程中,建立健全制度规范,明确医疗机构的权利义务,进一步规范数字医疗行为。前不久施行的《医疗机构检查检验结果互认管理办法》提出,医疗机构应按照相关原则,开展检查检验结果互认工作。相关举措给患者带来实实在在的便捷,受到社会关注。多一些类似的政策措施,就能提高医疗资源的利用效率,更好保障患者的权益。

在医疗信息化建设过程中,信息标准体系的建立起着基础性的作用。近年来,我国医疗机构持续推进电子病历等临床医疗系统的信息化升级,但在具体实施过程中,因各地自行采购和建设,相关系统标准不统一、接口各不相同。在这种背景下,电子健康档案、电子病历体系难以实现全国互联互通、实时共享。因此,应探索建立统一的规范和系统,明确软件操作、数据接口等技术标准,着力推进原有系统改造和更新。

当然,数字医疗属于新事物,也亟待加强监管。在互联网诊疗中,一些平台为了节省成本,对医生的资质等存在审批不严的问题;一些医疗机构没能保存好患者的就医数据,造成患者隐私泄露。凡此种种,都存在着安全隐患,不容小视。未来,有必要压实责任、强化监管,加大对不规范行为的处罚力度。数字医疗的本质是医疗服务。只有规范发展、提供高质量的医疗服务,数字医疗才能行稳致远。

健康是广大人民群众的共同追求。数据互联互通是信息时代的大势所趋,数字技术在医疗领域的应用将会越来越广泛。多措并举、精准发力,努力实现全国信息共享,就能充分激发数字医疗的优势,为健康中国建设注入新动能。

(转载自《人民日报》
2022年03月29日05版)

广州医科大学附属第三医院广州重症孕产妇救治中心获得
“全国三八红旗集体”荣誉称号

在“三八”国际妇女节来临之际,3月1日上午,广东各界妇女纪念“三八”国际妇女节112周年座谈会在广州举行,为全国三八红旗手标兵、2021年度全国三八红旗手(集体)代表颁奖,表彰第十二届南粤巾帼十杰(广东省三八红旗手标兵)、2021年度广东省三八红旗手(集体),副省长陈良贤出席活动并为先进个人和集体代表颁奖。其中,广州医科大学附属第三医院广州重症孕产妇救治中心荣获全国三八红旗集体称号,广医三院产科副主任贺芳代表领奖。



3月4日,医院在住院部19楼学术报告厅举办全国三八红旗集体事迹报告会,广州医科大学陈小兵副校长、工会冯卫东副主席,广医三院领导班子、全体中层干部参加会议。会议由医院党委副书记、工会主席刘丹主持。



会上,医院党委书记苏广武在致辞中对重症孕产妇救治中心表示祝贺,对中心同志们的辛勤付出表示敬意,并对学校领导、学校工会的指导和关心表示感谢,同时勉励中心全体成员继续发扬先进集体优良作风,并寄语全院女职工

向全国三八红旗集体学习,以巾帼不让须眉的勇气继续拼搏奋进,为推动医院高质量发展再立新功。

广州医科大学陈小兵副校长在讲话中,代表学校工会向我院获奖集体表示祝贺,并向全体女同胞致以节日问候。陈小兵副校长充分肯定了我院及广州重症孕产妇救治中心近年来取得的成绩,同时对我院提出了四点要求:一是要加强思想政治引领,团结引领广大会员和女教职工建功新时



代;二是要强化维权服务职能,努力提升广大会员和女教职工的获得感、幸福感和安全感;三是要开展教职工文化建设,充分发挥女教职工在社会生活和家庭生活中的独特作用;四是要加强教职工人才队伍建设,培育和打造高素质专业化的医教研队伍。

我院产科副主任贺芳代表广州重症孕产妇救治中心作全国三八红旗集体先进事迹分享。贺芳副主任介绍了中心成立以来的发展历程,结合“脆骨病”妈妈,“五地交警联合转运羊水栓塞高危孕产妇”救治等事迹,分享了中心团队成员团结一心、攻坚克难,在临床救治、科研创新、规培教育及新冠肺炎疫情期间的成绩及工作经验。



百年柔济助力母婴健康 薪火相传绽放柔济风采

广州重症孕产妇救治中心于1998年成立,是国内首先创建示范性市级重症孕产妇救治平台。“中心”成立24年来主要救治产科领域少见、罕见急危重病例,救治病例数多(20000例)、成功率高(98.6%)为全国之首。

广州医科大学附属第三医院广州重症孕产妇救治中心是一支拥有百年深厚历史积淀的、青春锐意创新进取的团队。在陈敦金所长的带领下,中心曾获全国妇幼服务先进集体、国家母婴安全优质服务单位、全国卫生计生系统先进集体、国家级青年文明号等殊荣。



广州重症孕产妇救治中心成立24年来,见证了广东乃至华南地区的重症孕产妇疾病类型的变化。近年来,“中心”年平均分娩量约7000例,高危妊娠占90%,接受转诊1200余例/年,共近2万例,转诊量占分娩量20%,危重病人安全转运率100%,抢救成功率达98.6%。当然,仅仅只有产科是远远不够的,这是在学校和医院的指导下,与我院多个学科、科室共同协作的结果。中心面对的大多数是来自全省乃至整个华南地区的重度子痫前期、产后出血、妊娠严重合并症等高危重症孕产妇。

“2008年成功救治了一位身患罕见‘脆骨病’身高只有80厘米的孕妈妈,母子平安。2019年,救治五市交警接力护航的茂名羊水栓塞孕产妇,护佑产妇连闯四道鬼门关。

面对每年其他医疗机构无法救治转诊来的逾千名危重产妇,团队成员秉承“柔心济世 尚道精医”的医院文化精神,不断学习与探索,积极从组织、管理、技术、服务、文化、环境等方面入手,追求精益求精的重症救治技术,完善急救团队的管理机制建设,打造了一支快速反应、能打硬战的产科急救团队,稳步开展一系列创新技术、不断优化医疗服务,突出特色温馨服务,保障母婴健康,深入开展“院前移动ICU—院中绿色通道—院后爱心随访”的“三位一体”服务工作。

创新技术、不断优化优质医疗服务,危急重症救治水平不断提高。在国



际上创新开展“胎盘植入患者子宫下段完全切除,然后行子宫端端吻合的子宫保留手术”等产科高难度手术,“经子宫后路”的胎盘植入手术,解决了以往需要采用介入治疗等有创方法;在世界范围内创新的率先采用“3D打印技术在复杂性胎盘植入患者中应用”,提高了手术精准率。牵头或参与制定中国产科临床指南30余项,为全国同行提供诊治规范;在国内首创重症孕产妇急救与管理工作模式,首创医疗领域建立高危孕产妇的预警系统,发明了重症孕产妇病情评估软件及创新性制定A\B\C\D\E孕产妇急救模式,创建三色管理体系及建设快速反应团队,提高创新根据病种和转运特点配置专用救护车和救治设备救治转运速度。

同时,广州重症孕产妇救治中心协助全国建立多家单位产科建立了OICU病房。自2015年以来,全国开展超过150场产科急救培训,惠及约10.2万基层医生,为全省乃至全国降低孕产妇死亡率、防范化解重大风险做出突出贡献。

中心在国内首先创建示范性重症孕产妇救治平台;牵头成立全国产科重症救治联盟,建设“产科重大疾病数据库”,确立了在国内高水平产科救治的临床地位;接收培训全国的进修医护人员,开展国家级学习班多次,牵头成为广东省产科优质护理服务标杆、国家重点专科建设单位,在广东省建国七十二年资料总结中,中心妇产科学被列为广东省领全国风骚的六大医疗领域之一,2017中国医院科技影响力排行榜妇产科学排名20。2020年,中心荣获“国家妇产科住院医师规范化培训重点专业基地”、产科荣获“国家孕产期保健特色专科”。



中心成员坚持“即使是百分之一希望,也要做百分之百努力”的信念,为孕产妇的生命保驾护航,让无数濒危的重症孕产妇希望之门重新开启,使妇产科学传承创新薪火生生不息,为孕产妇的生命保驾护航,为三孩开放后的万千家庭健康美满而不懈努力,为创建更安全、更优质的医疗环境而贡献力量!

(妇研所办公室、产科、工会、医院办公室)



推免、保研、直博？

广州医科大学第三临床学院“学霸团”传授上岸经验



近日，考研复试分数线陆续公布，几家欢喜几家愁，考研的辛苦，经历过的都知道，每天从早到晚埋头苦战，似乎又再次经历一次高考。然而此时有一群人，他们没有经历考研，却已经提前“上岸”，广州医科大学第三临床学院2017级9位推免成功的“学霸”，组团为师弟师妹传授经验。

谢天傲

推免至浙江大学附属邵逸夫医院肝胆外科专硕

“选择了医学这个专业，就注定是一个终身学习的过程。”



终身学习是14班的谢天傲始终践行的理念。大学绩点3.73，专业排名第2，综测排名专业第1。获得国家奖学金、红日南山奖学金、校级特等奖学金、校级一等奖学金等荣誉。以第一作者发表4篇SCI论文，单篇影响因子最高5.310，获2019年广东省检验医学学术年会“优秀论文汇报（英文组）”二等奖，校科技学术节“先进个人”称号，还连续三年获得学校优秀三好学生、优秀学生干部等荣誉。

“现在所学的知识都是未来临床工作的储备，唯有踏踏实实、一步一个脚印，才不是虚度光阴。同时要注意综合发展，提前研究目标学校的推免资格要求，争取把每一项要求变得更高、更好，让自己更有竞争力，提高成功率。”

钟敬华

推免至广州医科大学附属第一医院泌尿外科

“参加科研的初心应该是尝试、感受和学习。”

“即使没有发表论文，也可以大胆尝试推免。”16班钟敬华虽然本科期间没有发表科研论文，但仍然获得成功推免，这与他热爱科研、通过科研实践打下良好实践基础分不开关系。在大一时，钟敬华就在师兄师姐的指导下初步掌握一些基础实验操作，如：Western Blot、质粒提取等。大三时，开始学习meta分析并完成了3篇诊断性meta分析的论文。推免的硬性条件必不可少，钟敬华大学总绩点3.56，年级排名第八，多次获得一等、三等奖学金，并获得优秀学生干部、优秀三好学生等称号。“大学是为数不多可以挖掘兴趣的时候，不要因为‘内卷’错过了这个美好而珍贵的时刻。”



15班的李芷靖在大二上“就业指导”课时认识了何泓老师，老师的求学、工作经历给了她很大的启发，老师的建议让她明确了专业方向，达到推免的要求，去到自己理想的学校和专业深造，这都离不开早早规划的“第一步”。

“优异的学习成绩和出色的外语成绩是推免的‘敲门砖’，科研经历则让人脱颖而出。”李芷靖大学绩点3.68，多次获得学校一等奖学金、南山医学奖学金、南山基金会境外交流全额奖学金、优秀三好学生、优秀团干等荣誉称号累计20项。她曾任广医三院片长、连任广州医科大学学生互助中心聘请导师等，参加学科竞赛拓展视野，省、校级学科竞赛获奖十余项，主持国家级大创，并先后参加哈佛大学、新加坡国立大学等境外交流项目，均取得优秀成绩。



李芷靖

推免至华中科技大学妇产科学生殖医学方向

“提前规划非常重要。”

“雕塑自身的过程，必定伴随着疼痛与辛苦，可一锤一凿的自我敲打，终究能让我们，收获一个更美好的自己。”这是14班刘烨玲的座右铭。她曾任团支书、兼职班主任、健康教育进校园组长。连续四年获国家励志奖学金、潮联会奖学金、访问奖学金、校特等奖学金、优秀三好学生、优秀学生干部、优秀团干等称号。主持与参与国家级、省级课题3项，校级课题2项及多项院级课题，也利用寒暑假时间进入三院妇研所锻炼自己的科研能力。以第一作者发表SCI论文共2篇，并于中国医师协会呼吸分会等学术会议上作壁报展示。刘烨玲坚信只有让自己更加优秀，才能让自己有更多的未来选择。



刘烨玲

推免至北京协和医院风湿免疫科直博

“不因舒适而散漫放纵，不因辛苦而放弃追求。”

14班的谢丽敏本科期间曾任学校、学院学生会秘书部副部长，曾获国家励志奖学金、校特等奖学金、一等奖学金、二等奖学金等，荣获校“优秀三好学生”、校“优秀学生干部”、校“优秀共青团员”等荣誉。在科研上以第一作者发表被SCI收录的论文3篇。目前已经推免至中南大学湘雅二医院内科学（代谢内分泌专业）直博。推免非常看重成绩绩点和排名，英语学习也很重要，同时还要积极参加科研学习，因此建议大家根据自身情况平衡好各方面的学习，唯有以只争朝夕、不负韶华的心态努力，才能实现梦想。

张乐鸿

推免至南方医科大学南方医院的乳腺科专硕

“找到志同道合的同学一起努力。”



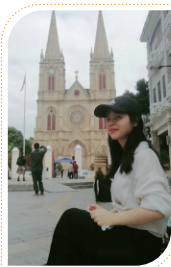
13班的张乐鸿对于推免，最初只是抱着“试一试”的心态去申请。她大学绩点3.47，曾获校级一等奖学金、二等奖学金等，获评校级三好学生、优秀学生干部，同时注重科研，注重参加体育活动、社会实践和支援服务等，获得了推免资格。“等到正式文件下发才去准备，还要了解各高校的条件、招生导师名额、导师基础信息等，时间就非常紧张了。”张乐鸿怀念那段美好的时光，也非常感谢和她一起准备保研的同学们无限的帮助和鼓励。提前准备，尽早确定自己感兴趣的方向，选择和联系意向导师，同时要加强对其他保研同学的交流，大家互换信息、互相帮助，同心协力共同上岸！

林燕芸

推免至北京大学第一医院心内科直博

“做好两手准备，保持良好心态很关键。”

对于收到四份推免offer的16班林燕芸来说，“保持好的心态”是她获得推免成功的秘诀。“做好两手准备，保研和考研复习同时进行，及时调整情绪心态，保持好心态极其重要，尽自己最大努力，其他则顺其自然。”林燕芸认真学习专业知识，做好积累，认真对待每场考试，多次获校级特等奖学金、二等奖学金、校级优秀三好学生等荣誉，大学绩点3.66，年级排名第五，还主持国家级大创、广东省攀登计划等项目，获得良好成绩。在未获得推免资格前，她也认真复习考研，做足两手准备，最终收到推免offer包括协和阜外专硕、北大一院直博、华工学硕、同济大学学硕，最终选择北大一院直博。



谢丽敏

推免至中南大学湘雅二医院内科学（代谢内分泌专业）直博

“只争朝夕，不负韶华。”



11班的江宁妮，是已发表两篇SCI论文、一篇核心期刊，且多次获得奖学金、获优秀三好学生等称号的优秀学生，但同时准备考研和推免，还是让她感到了巨大的压力：“一边准备保研材料，学习眼科学专业知识，参加各种夏令营面试，一边复习着考研，这导致了我中途无数次感受到高压、焦虑、无助带来的崩溃，也产生过放弃的想法，但还是坚持了下来。”江宁妮在大三刚接触眼科时，就对该学科产生了浓厚的兴趣。她课上认真学习眼科专业知识，课下查阅眼科手术视频和科研前沿方向，并在眼科期末考试时取得了专业第一的成绩。浓厚的兴趣和优异的成绩让她决定未来从事眼科学临床工作，明确自己的方向，并为之努力是成功的秘诀。



江宁妮

推免至广东省人民医院眼科学专硕

“无数次想要放弃，还是咬牙坚持了下来，明确专业方向很重要。”

“每个优秀的人，都有一段沉默的时光，是付出了很多努力，却得不到结果的日子，我们把它叫做扎根。”12班苏燕妹大学期间践行着“扎根”，她曾荣获国家励志奖学金、校特等奖学金、一等奖学金等，获评社团活动先进个人、优秀学生干部、三好学生等国家省市校级奖项荣誉20余项。在上课和社团管理活动之余，她把时间都用在了课题及实验室里，她主持和参与国家级大创课题1个、广东省攀登计划课题1个，并参与发表论文2篇、专利2个及获得其他科研奖项。通过上课、读书、见习、网络课程多种方式学习好专业课，积极备考六级、参加英语竞赛、考雅思或托福等提升英语能力，再多参与科研学习，培养科研思维、锻炼科研能力。



苏燕妹

推免至上海交通大学内科学（内分泌与代谢病）方向学硕

“成绩、英语、科研是推免的三驾马车。”

追求和实现理想的过程，注定不是一帆风顺，每一个看起来“毫不费力”的成功，都来自于不为人知的默默的耕耘和辛苦挥洒的汗水。坚持终身学习、一步一个脚印打好专业知识基础，保持科研的热情，寻找自己的兴趣点和从业方向，不畏惧困难，直面挑战，才能拥有乘风破浪的勇气，继续朝梦想坚持和努力！

（策划：第三临床学院、学生管理科、医院办公室）

医院地址方便，乘2、3、8、9、15、25、55、66、71、74、82、105、123、176、227、236、270、275、538、541等公共汽车或乘地铁于长寿路站、如意坊站也可到达。

孩子长高黄金期到了，别让肥胖影响孩子“长个子”

在刚刚过去的冬天里，最火的“大IP”非冰墩墩莫属。在家中，像冰墩墩一样体型圆滚滚的胖娃也深受着家里长辈的喜爱。很多长辈们总是喜欢自家的孩子能够肉肉的、胖胖的。每次说到孩子太胖了这个话题的时候，长辈们总会无所谓地来一句：胖点没关系，以后“抽条”就会长个子了。真的是这样吗？

广州医科大学附属第三医院临床营养科副主任医师刘佳介绍：养得胖≠养得好。孩子肥胖问题不容小觑，不仅会导致糖尿病、高血糖、高血压、血脂异常等代谢性疾病，更会影响孩子生长发育，成为小孩长高的绊脚石。春天是万物生长的季节，今天，广医三院刘佳博士将为大家科普肥胖与儿童长高的关系，帮助各位家长和把握春季儿童长高黄金期。

春季孩子长个快，别让肥胖影响身高！

刘佳博士介绍，春季是万物复苏的季节，也是孩子长个速度最快的时期。春天阳光充足、气温回暖，孩子户外活动增多，体内维生素D的吸收增多，有

助于增加食欲、改善睡眠。同时，春天人体新陈代谢旺盛，内分泌激素尤其是生长激素分泌增多，有助于孩子生长。

春天孩子长得快，但肥胖却成为了孩子长高道路的绊脚石。孩子肥胖对身高的影响主要体现在：

1. 儿童肥胖大多是由于饮食结构不合理导致的。不合理的饮食会导致儿童营养不良，高糖分高热量高油脂的食物摄入过多，会导致维生素、矿物质的缺乏，例如钙、锌、维生素D的缺乏会影响儿童的生长发育。
2. 脂肪摄入过多诱发肥胖，也会在脂肪组织中分泌较多的激素，影响内分泌激素的平衡，进而影响长高。
3. 儿童肥胖导致体重增加，对骨骼造成较大的压力，不利于儿童的生长发育。其次还会导致儿童的骨龄提前，骨骼的骨干骺提前闭合，进而导致身高低于同龄同性别的儿童。

三招帮您把握春季儿童长高黄金期

儿童肥胖对孩子的生长发育和身心健康都有不良的影响，家长需引起重视。通过调整饮食结构、充足的睡眠和适当的运动，有利于给孩子建立自信、保证营养均衡、帮助骨骼成长、保持内分泌的平衡，从而促进孩子的生长发育。



1 调整饮食结构

家长可以帮助孩子建立良好的饮食习惯，比如不挑食，规律进食、选择健康的零食等，对于提高孩子的进食质量，预防营养过剩和营养不良都有益处。为了保证营养均衡，可以多吃富含蛋白质的食物，如鸡蛋、鱼、虾、豆制品、奶制品等，也要多吃富含维生素的水果和蔬菜。



同时，膳食营养是孩子体格生长的物质基础，营养摄入的均衡与否对长高有着直接的影响。所以，想要孩子长高，特别要保证钙、维生素D和锌的摄入：

★钙对儿童骨骼健康有一定的好处，奶制品中的钙含量丰富且吸收率高，每天饮用300-400ml的牛奶或者相当量的奶制品可保证钙的摄入量达适宜水平；

★维生素D调节钙磷代谢，促进钙的吸收和骨化，牛奶和蛋黄中的维生素D也是很丰富的，除此之外可以选择深海鱼类和干香菇来补充维生素D；

★锌是维持人体正常发育和组织再生的重要物质，海鲜中的贝壳类含量最高，像生蚝、鲍鱼、牡蛎等。

2 保证充足睡眠

每晚的10点到凌晨的2点是人体生长激素分泌的高峰期，9点开始睡觉可以确保生长激素分泌期间进入深度睡眠的状态。生长激素可以促进机体的合成代谢，有助于骨骼细胞的增值，加速骨与软骨的生长。有分析认为，生长激素会集中在夜晚入睡后分泌，且入睡后1-2小时显著增加，因此保证充足的睡眠是可以促进长高的哦。

3 适当运动

可以做一些跑步和起跳的助长动作和跳绳、篮球、引体向上等有牵引效果的运动。运动不仅有助于儿童控制体重，户外运动可以促进皮肤合成维生素D，增进钙的吸收，促进骨骼的生长，同时还可以刺激食欲，有助于孩子进食。所以要督促好孩子每天至少1小时的户外运动，家长也要以身作则，可以全家一起进行有意思的活动，多晒太阳，晒太阳可以促进维生素的合成，钙的吸收。



(临床营养科 刘佳)

打呼噜≠睡的香，严重还可能“憋死”

睡觉打呼噜这种现象在我们身边很普遍，很多人都觉得打呼噜代表“睡的香”，我们也常常会听到身边的亲戚朋友同事抱怨，因为家人呼噜声太大影响自己睡眠的事情。睡觉打呼噜是否真的如大家所说的睡得香，睡得好，只是吵人而已吗？

打呼噜≠睡的香，严重还可能“憋死”

“打呼噜”并不稀奇，人处于睡眠状态时，肌肉松弛，呼吸道变窄，气流通过狭窄部位时，产生涡流，引起震动，表现为打呼噜。

打鼾在医学上有一个长而拗口的名字——“睡眠呼吸暂停低通气综合征”。广医三院呼吸与危重症医学科林敏副主任医师介绍，睡眠呼吸暂停综合征是一种睡眠时候呼吸停止的睡眠障碍，指的是在连续7小时睡眠中发生30次以上的呼吸暂停，每次气流中止10秒以上（含10秒），或平均每小时低通气次数（呼吸紊乱指数）超过5次，而引起慢性低氧血症及高碳酸血症的临床综合征。

广医三院耳鼻喉科主任医师欧阳顺林介绍，睡眠呼吸暂停综合征可分为中枢型、阻塞型及混合型，其中以阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征（OSAHS）最为常见。如果你身边有人是这样的“呼噜声”就要警惕可能患有OSAHS：

“夜间睡觉时常会发出鼾声而没有规律，在一阵频繁而响亮的鼾声后终止数十秒，然后突然发出一声巨大的鼾声后又再次开始……经常会被憋醒，大汗淋漓，有恐怖的窒息感……”



广医三院呼吸与危重症医学科林敏副主任医师提醒，如果睡前饮酒或服用了镇静安眠药物，会进一步抑制呼吸中枢，严重者无法恢复呼吸，被活活憋死。

当然，并非每个打呼噜的人都患有睡眠呼吸暂停。睡眠呼吸暂停是打鼾之后伴有无声的呼吸停顿、窒息或喘息声，睡眠呼吸暂停患者通常有如下症状：

1. 夜间打鼾、呼吸停顿、窒息
2. 夜尿增多、性欲减退
3. 晨起头痛、注意力不集中、记忆力减退
4. 白天嗜睡、疲倦乏力
5. 脾气暴躁、易怒、失眠
6. 严重时在工作中会突然睡着，甚至吃饭、开车时入睡

男性发病率更高，打呼噜可致多种并发症

欧阳顺林主任介绍，OSAHS发病占睡眠疾病的1/2-2/3，65岁以上患病率高达20%-40%，男性：女性约为5:1。

“由于夜间睡眠时打鼾，人体处于缺氧状态，引起心血管中枢兴奋，导致血压升高、心率加快，大大增加了心绞痛、心肌梗塞、脑出血和脑梗塞的发生率。医学临床研究发现长期打鼾的人群中

高血压、冠心病、肺心病、脑梗塞、脑出血等心脑血管疾病的发生率远远高于没有打鼾的人群。”欧阳顺林介绍。

林敏医生介绍，中年男性、肥胖、吸烟、睡前饮酒、服用镇静催眠药物、口腔鼻咽部病变、合并心脑血管系统疾病的人群是打呼噜的高发群体和高危人群。



两种治疗方式：手术及非手术保守治疗

广医三院林敏副主任医师提示，“打呼噜”不是小事，如果已出现上述不适情况，需及时到正规医院呼吸内科或睡眠专科就诊，医生会通过系统评估并完善睡眠呼吸检测后进行明确诊断。

对于确诊患者，除戒烟酒，肥胖者减肥及控制饮食，采用有利的睡眠位置，适宜的枕头高低，侧卧睡姿，均可

使鼾声减轻外。在治疗上，有非手术治疗和手术治疗两类：

一 非手术治疗

给予无创呼吸机持续气道正压（CPAP）通气（一线治疗）等治疗来改善症状，大大提升患者生活质量，避免出现猝死或其他严重并发症引发的悲剧。



二 手术治疗

欧阳顺林主任介绍，由于打鼾绝大多数是由咽喉等上呼吸道部位的阻塞引起，手术治疗的目的在于减轻和消除气道阻塞，防止气道软组织塌陷。具体手术方法要根据气道阻塞部位、严重程度及全身情况来决定，通过手术解除上呼吸道阻塞的病因：如腺样体、扁桃体切除术，鼻腔手术等等。对于成年人的鼾症，可通过开展改良的悬雍垂腭咽成形术，经由切除腭垂过长的软腭后缘和松弛的咽侧壁粘膜，以达到缓解软腭和口咽水平气道阻塞的目的。不但保留了患者的正常的咽部功能，同时对由咽腔狭窄引起的打鼾取得了良好效果。

(耳鼻喉科 欧阳顺林，呼吸与危重症医学科 林敏)



学雷锋，见行动， 我院开展学雷锋志愿服务活动

“医心为民，高度重视、 精心组织学雷锋志愿服务”

医院高度重视志愿服务工作，由医院办公室、团委牵头，精心组织部署2022年“学雷锋月”志愿服务工作，广泛开展学雷锋和志愿服务活动。医院红十字会组织开展广医三院2022年度第一次无偿献血活动，累计187名职工奉献热血，累计捐献46400毫升血液，用事迹行动奉献爱心。

当前，新冠肺炎疫情形势复杂，围绕疫情防控新要求，我院医护人员勇担重任，组建核算采集医疗队支援东莞及广州各区核酸采样工作，组建支援香港抗疫防疫工作队，随时待命。



在医院团委组织下，柔济爱心志愿服务大队在3月持续开展支援“门诊导诊、核酸检测、预检分诊点”等志愿服务工作；为了减轻一线疫情防控人员工作负担，医院行政后勤的志愿者们也主动走到医院最前线，指导就诊患者填报健康申报卡，减少就诊患者的排队时间。志愿者身穿“绿马甲”，在医院门诊积极帮助就诊时遇到的困难的患者，耐心解答群众的问题，志愿者们优质的服务得到了患者及家属的一致好评。

为进一步继承和发扬雷锋精神，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿精神，三月学雷锋志愿服务月，医院团委组织开展“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题教育实践活动，围绕群众实际需求，广大志愿者以丰富多彩的志愿服务活动践行志愿服务精神，不断推进志愿服务常态化。

“学雷锋，见行动”，盘点柔济“绿马甲”们的志愿实践活动，传承雷锋精神，传递新时代文明新风尚！

“线上线下，持续开展 “我为群众送健康”活动”

志愿服务，健康先行。作为医疗单位，广医三院践行公立医院社会责任，深入开展党史学习教育“我为群众送健康”专项行动，线上线下多渠道、多载体开展公众健康科普、健康促进活动。3月3日，全国爱耳日开展“爱耳日健康宣教及专家日免费义诊活动”，送出30个免费耳聋基因筛查名单，切实关爱耳聋家庭；3月7日，妇科三区盆底诊治中心联合金花街社区举办了“女性围绝经期的健康管理及预防骨质疏松”公益科普活动，增强女性健康意识；3.8国际妇女节，我院妇科、临床营养科、产科、康复科、心血管内科等多个科室开展惠民



活动，将健康好礼带到群众身边；3月21日，我院呼吸与危重症医学科、精神心理科、临床营养科联合开展睡眠日联合义诊宣教活动，并为有需要的市民朋友免费提供睡眠监测检查及一氧化碳测定等。

借助新媒体直播载体，我院联合广东电视台、网络媒体开展6场线上科普直播活动，向大众科普宫颈癌防治、心血管保健、科学备孕、世界睡眠日、爱耳日护耳、高效抗衰等健康知识，线上累计观看人数超25万。

“青春志愿，青年志愿者 广泛参与、内涵丰富”

在医院团委的精心组织下，充分引导和动员广大志愿者，依托各青年文明号集体开展形式多样、内涵丰富的志愿服务活动：

急诊科青年文明号联合急诊党支部、第十团支部，党建带团建开展门诊志愿服务，为群众就医提供便捷；心血管内科青年文明号携手荔湾中南社区服务中心开展义诊巡讲活动，为社区居民贴心服务；妇科一区青年文明号开展“妇科肿瘤俱乐部”志愿服务，医护患携

手，关怀女性肿瘤患者；生殖医学中心青年文明号开展“以音乐助孕，用行动关怀”主题志愿服务活动，为生殖助孕人群提供音乐治疗与科普宣教，缓解患者紧张焦虑情绪。

医院团委在雷锋月里还组织院内13支青年文明号志愿服务队在门诊导诊和核酸检测点开展志愿服务，共有40余名志愿者参与到“雷锋月里学雷锋”的志愿服务当中，在服务中累计服务就诊患者1200余名，为建立良好就医秩序、改善就诊体验做出了积极地贡献。



“氛围浓厚，主动宣传 提升活动关注度、参与度”

为更好地弘扬志愿服务精神，我院利用微信公众号、官网、宣传栏等平台加强宣传，营造志愿服务浓厚氛围。医院团委微信公众号“柔济青年”发布文章《大爱有你微行于常——那些照片里的暖心瞬间》，展现我院青年志愿服务风采，引导形成良好风尚。

我院团员青年积极争做雷锋精神传播者、践行者、创新者，把雷锋精神融入日常工作和生活，以青春的力量和行动向党的二十大献礼！

（团委）

我院睡眠医学中心开展“世界睡眠日”义诊活动

3月21日是第十五届世界睡眠日，为加强公众对睡眠健康的认识，响应本届世界睡眠日的主题“优质睡眠，健康心理，幸福世界”，我院睡眠医学中心在医院门诊大厅举行了义诊活动，包括专家咨询、健康大讲堂、睡眠监测检查、一氧化碳测定、无创呼吸机体验及科普活动，内容丰富充实，不少市民患者前来咨询。

在现场活动中，专家咨询及科普环节反响热烈，呼吸与危重症医学科、精神心理科、临床营养科各位医师为群众详细、耐心的解答受到民众好评。呼吸与危重症医学科的魏立平主任、林敏副主任医师等围绕睡眠呼吸暂停综合征

等相关问题，对民众进行问卷筛查以及提出专家意见，同时给约20位初筛有睡眠呼吸问题者派发睡眠呼吸初筛（价值312元/次）或睡眠呼吸监测（价值520元/次），帮助他们尽早重获优质睡眠。



（呼吸与危重症医学科）

我院盆底诊治中心举办三八妇女节健康讲座及义诊活动

为庆祝国际妇女节的到来，在广东省医师协会、荔湾区妇联及金花街社区妇联的大力支持下，我院妇科三区盆底诊治中心联合金花街社区、桥中街社区举办了“关爱她健康，巾帼她力量”系列专题讲座义诊活动。

3月7日我院在金花街社区举办第一场健康讲座及义诊互动，荔湾区妇联严兰芳副主席、金花街妇联赵杰花副主席，我院妇科三区盆底诊治中心刘娟主任及其医师团队、创伤骨科邵明主任和金花社区的妇女朋友等。

3月8日，我院联合桥中街社区开展

了第二站“关爱她健康，巾帼她力量”系列公益活动，为侨中社区女性居民带来了健康讲座和义诊咨询活动。

本次系列活动对于围绝经期健康知识、预防骨质疏松、科学保养卵巢等知识进行了详细科普，内容与妇女朋友日常所面临的健康问题密切相关，有效增强了基层女性群体的保健意识，防病于未然。

（妇科）



巾帼心向党，奋斗新征程。在第112个国际妇女节来临之际，为了给广大女职工送上节日的温馨祝福，让女职工感受到浓浓的欢乐氛围，医院工会、女职委组织举办系列庆祝活动。

3月4日下午，我院精神医学科主任周伯荣针对教职工家庭及亲子情感沟通以及青少年儿童心理情绪障碍等问题开展案例教育讲座。同日开展了香薰蜡烛DIY活动，女职工们静心享受恬静美好的手作乐

趣。3月6日举办亲子手作轻黏土画制作课程，宝妈们与家人共享欢乐时光。医院还组织多学科为本院女教职工和男教职工的太太准备了专属健康福利，提供生理心理全方位的关爱服务。

系列活动营造了积极向上、温暖和谐的节日气氛，让广大女教职工和家人共同享受节日的快乐，在繁忙的工作之余更好地享受生活，遇见更美好的自己。

（工会）



我院举办“三八” 国际妇女节系列庆祝活动