

用行动定义
健康生活

预防是最经济最有效的健康策略，保持健康生活方式是个人预防生病的最佳策略。党的十八大以来，我国不断加强健康教育，推动个人和群体树立健康观念、掌握健康知识、养成健康行为。全民健康生活方式行动启动以来，已覆盖超过全国96%的县区，建成12类健康支持性环境8万余个，招募和培训健康生活方式指导员80万余人次，“迈开腿，管住嘴”的健康理念深入人心。数据显示，我国居民健康素养水平从2012年的8.8%提高到2021年的25.4%，提前完成健康中国行动2022年的阶段性目标。

保持健康生活方式，从微观看，少得病，生活质量更高；从宏观看，国民更健康，社会更和谐。如今，经济社会持续发展，居民生活水平不断提高，但仍有一部分人的健康意识和健康素养还有待提高，不健康的生活方式依旧存在。比如，一些家庭饮食依旧存在多盐、多糖、高脂现象，儿童青少年经常饮用含糖饮料问题凸显等。加强健康知识普及，推进全民养成健康生活方式，依然任重道远。

加强健康宣教，通过宣传、教育的方式，才能更好引导人们树立健康意识、改变不健康生活方式，减少或消除影响健康的危险因素。健康宣教是一项系统工程，需要多方面形成合力。除了医疗卫生机构，学校、媒体、社区、政府机关、企事业单位等都可以参与进来，在全社会营造健康生活的氛围。（下接A5版中缝）

（转载自《人民日报》
2022年09月16日07版）



广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第162期(总第398期)
2022.9.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



医院订阅号



医院服务号

迎接新角色 启航新征程 广州医科大学附属第三医院黄埔院区开业！

9月28日上午，广州医科大学附属第三医院黄埔院区（妇女儿童医院）举行新院区开业仪式，历时三年打造，定位为具有国际视野、高度智能化、学科水平国内领先的妇女儿童医疗中心及高水平的科研创新平台正式投入运营！

广州医科大学校长赵醒村、副校长陈小兵、党委副书记陈晓辉；黄埔区委副书记、区长冼银崧，开发区管委会副主任刘石；广州市卫生健康委员会党组成员胡文魁；广东省卫生健康委医政医管处处长张发滨；市发改委副主任周青峰、市财政局副局长陈红燕；黄埔区政府和广州医科大学有关部门领导；省、市相关医疗机构和广州医科大学各附属医院领导；我院领导班子成员、管理干部及医务人员代表等参加黄埔院区开业仪式。我院党委书记苏广武主持仪式。

仪式以播放讲述了一批批柔济人在百年间勇于探索、先行先试、开创先河的《先行者》故事开场。如今，广医三院黄埔院区的正式启用，新一辈先行者将在黄埔再赴征程。

广医三院陈德院长向莅临的各位领导与嘉宾致以热烈的欢迎与衷心的感谢，并介绍了柔济医院百余年发展历程和妇产科、儿科的历史积淀和技术实力，并展望了医院开业后的规划。

广州医科大学赵醒村校长在讲话中对医院发展提出三点要求：一是坚持一流驱动，持续汇聚高水平医院建设内生动力；二是坚持协同发展，全力构建医教研高质量发展新格局；三是坚持人民至上，全面提升医疗保障服务水平。

黄埔区委副书记、区长冼银崧对期待广医三院黄埔院区能依托

百年柔济医院在妇

产儿科的先

进技术、

优质管

理和知



名品牌综合优势，推动医院的实力和水平快速提升，不断满足黄埔区群众日益增长的医疗卫生服务需求。

广州市卫生健康委员会党组成员胡文魁在讲话中，充分肯定了广医三院黄埔院区的开业对于广州市妇幼健康事业的积极意义，并希望医院开业后进一步提升综合实力，为妇幼提供优质医疗健康服务。

广东省卫生健康委医政医管处张发滨处长在讲话中高度认同广医三院妇女儿童医院的发展定位和未来规划，及开业后对广州乃至全省妇女儿童生命健康事业的积极作用，并希望医院将来能成为广东妇幼健康的一张靓丽名片。

国家卫生健康委党组成员、国家中医药管理局党组书记、全国妇联副主席余艳红教授为广医三院妇女儿童医院开业发来贺信，强调了妇女儿童健康是全民健康的基石，肯定了我院在妇产科取得的成绩，并对医院未来建设发展注重推进幼

童医防结合、中西医结合、提

升医疗服务水平和质量

等提出了更高的期

待。北京大学

常务华中科

技大学附

属同济医院马丁院士、山东大学妇儿医学研究中心陈子江院士等多名国内知名妇产科领域专家、学者，通过视频对我院黄埔院区开业表示热烈祝贺，并对医院开业寄予殷切期盼。

“共和国勋章”获得者钟南山院士通过视频表达了对黄埔院区开业的祝贺。钟院士表示，广医三院黄埔院区的开业必将会造福黄埔的广大妇女儿童，有力提升广州东部妇幼健康服务能力和水平，并对整个广州妇幼健康的平衡发展起到重要的推动作用。

在启用仪式环节，赵醒村校长、冼银松区长、周青峰副局长、陈红燕副局长、胡文魁副主任、张发滨处长、陈小兵副校长、陈晓辉副书记、刘石副主任、王新华教授、苏广武书记、陈德院长共同参与启动仪式，见证黄埔院区的正式启用。

由钟南山院士题字的柔济文化石缓缓展现，数百只气球腾空而起。广医三院黄埔院区将继续延续“柔心济世 尚道精医”的院训精神，和荔湾院区东西呼应，两翼齐飞，为妇幼健康事业再续辉煌！

随后，受邀出席的领导与嘉宾共同参观了妇儿医院新院区，感受新院区崭新的院貌，详细了解了相关科室的建设情况、学科优势与诊疗服务亮点。

当天下午，传承百年柔济医院施医赠药传统，黄埔院区举办开业大型惠民义诊

活动，来自妇科、产科、生殖医学中心、儿科、产前诊断科等科室多名专家在新院区为前来的市民进行问诊咨询和答疑。

广州医科大学附属第三医院黄埔院区（妇女儿童医院）坐落在黄埔区长岭居长贤路55号，邻近地铁21号线长平站、有轨电车1号线长平站和北师大站。一期规划设置床位数500床，总建筑面积约76100平方米。在学科建设、人才培养、资源配置等方面，两院区将实行一体化、同质化管理。针对黄埔区人群特点与就医需求，广医三院黄埔院区在保证整体服务功能满足三级甲等综合医院基本要求的基础上，还将着力为妇女儿童健康提供高质量、个性化医疗服务。



黄埔院区将以“大专科 小综合”为办院定位，着力打造以产科、妇科、优生优育、儿科等龙头的优势学科群和品牌特色，重点建设亚专科齐全、实力显著的妇产医学部、生殖医学部、儿童医学部三大医学部，辅以内科、外科、五官科、中医科、体检中心等科室，致力于为妇女儿童提供全生命周期的健康管理，打造特色鲜明的三甲综合医院新院区。预计全面运营后门急诊与妇女儿童保健服务能力达55万人次/年，住院服务能力达3万人次/年。

从老西关到黄埔新城，从西部到东部，广医三院黄埔院区启用标志着这家百年老院正式开启多院区运营模式。黄埔院区以全面打造和树立在妇女儿童医疗保健领域的区域医疗中心地位为目标，与立足广州西部的荔湾院区形成“东西两翼齐飞”的发展格局，为实现国家区域医疗中心的创建、医院综合实力跨越式提升、优势学科国内一流的高水平医院的“十四五”规划目标不懈奋进！

（医院办公室）

我院喜获14项国家自然科学基金项目立项资助

9月8日，国家自然科学基金委员会公布了2022年度国家自然科学基金集中受理期部分项目的评审结果。在全院科研人员的共同努力下，我院获批资助共计14项，其中面上项目4项，青年科学基金项目10项，资助直接经费510万元。

国家自然科学基金作为国家支持基础研究的主渠道之一，是衡量医院科研实力和原始创新水平的重要指标。近年来全国基金项目申报总量持续增长，项目申请难度日趋加剧，各类项目的资助率持续走低。医院党委和院领导高度重

视科研工作，一直将国家自然科学基金申报工作视为重中之重，通过积极加强学科建设，持续推动科研与临床相结合，不断提高人才培养质量。在高水平专家的引领下，我院的科研创新能力不断取得突破。

我院将一如既往地做好2023年度国家自然科学基金项目申报的组织工作，各科室齐心协力、协同配合，争取以更加优异的成绩助力医院高质量发展、广州医科大学“双一流”建设。

（科研管理科）

我院何泓获评“感动广州的最美教师”

近日，由市教育局、市总工会、市文明办主办的“感动广州的最美教师”评选活动落下帷幕。我院妇科副主任何泓老师荣获

“感动广州的最美教师”称号。据悉，“感动广州的最美教师”系列宣传活动连续举办五年，已成为广州教育界一张亮丽的名片。本次全市仅10位老师获此殊荣。

何泓，妇科副主任，从事教学、临床、科研等工作。她于2021年支援市八医院新冠肺炎救治工作结束后，赴贵州安顺开展

驻点医疗帮扶工作。通过构建人才培养基地、搭建专业师资培养平台、产学研融合等方式，探索并实施“造血”式人才培养与学科建设创新模式，为安顺培养了一支带不走的优秀人才队伍。同时，她于2021年荣获第七届“羊城好医生”称号，2022年荣获贵州省安顺市“五一劳动奖章”。

（医院办公室）

主 编：苏广武 陈德

副主编：陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇

编 辑：张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

医院地址：广州市多宝路63号 邮政编码：510150 020-81292183 (24小时咨询) 4006677400 (24小时预约挂号) 传真：020-81292949 网址：www.gy3y.com

我院在省产科临床职业技能竞赛中荣获团体和个人第一名

9月22日, 2022年广东省产科临床职业技能竞赛在广州医科大学越秀校区举行。本次竞赛由广东省总工会、省人力资源和社会保障厅、省工业和信息化厅、省科学技术厅主办, 由省总工会职工技术协作中心、省产科临床质量控制中心、广医三院承办, 来自41个单位200余名医护参加了本次比赛。经过激烈角逐, 我院取得团体总分第一名, 我院产房负责人王晓怡副主任医师取得个人总分第一的成绩。

广东省总工会二级巡视员张东升、广州市卫健委二级巡视员刘忠奇、广州医科大学医院管理处副处长李章生、我院陈德院长、党委副书记兼工会主席刘丹等领导出席活动开幕式, 广州医科大学副校长陈小兵、广州医科大学工会副主席冯卫东、我院党委苏广武书记等领导出席闭幕式。我院党委委员陈敦金教授担任裁判员。来自产科、妇科、儿科等各个领



域的60余名专家担任裁判, 严格按照评分标准进行打分, 并通过云端将分数实时播报出去。据统计, 本次赛事直播间在线观看人数达31万。

决赛现场真实再现了产房内每一天都会发生的情况, 也展现了新生儿窒息、产妇大出血等紧急情况。从产前催产到产后出血, 从单胎正常接生术到多胎接生术, 从常规接生到肩难产、紧急剖宫产等, 将产科医护人员在临床中可能遇到的情况一一再现。每一位参赛选手都倾尽全力, 将自身丰富的产科知识及沉淀多年的临床经验充分发挥出来。

本次竞赛分为初赛及复赛两个环节。初赛以线上笔试的形式进行。复赛分为个人赛和团体赛, 200余名医护同场竞技。个人赛对个人和医护组合进行多站式考察, 主要考核个人的临床思维、技术技能及医患沟通能力等方面的表现; 团体赛采用赛道模式, 各个团队同时竞技, 考核团队的协作能力、领导力、执行力、临床决策能力、沟通能力、专业技能等。

此次竞赛作为广东省第一届产科临床职业技能竞赛, 为各个地级市的产科医护队伍提供了一个展示自身救治能力的平台, 也有助于进一步规范和提升广东省产科的救治能力, 以赛促学、以赛促建, 推动产科医护人员们不断进步, 成为让群众满意、令社会放心的医护工作者, 为降低孕产妇死亡率、守护母婴健康做出积极的贡献。

(妇研所办公室、工会)

在非洲上班第二天, 中国医生就完成了一台高难度手术!

前不久, 中国第32批援赤道几内亚医疗队完成了正式交接, 目前已投入工作。在赤道几内亚马拉博医院上班的第二天, 医疗队队员、我院妇产科副主任医师王伟伟就迎来了一台高难度手术。

这是一位42岁的非洲女性, 因反复阴道流血来到医院就医。当地医生检查发现, 这位患者子宫异常增大, 还有



多发性子宫肌瘤, 需要做全子宫切除术进行治疗。

马拉博医院的妇产科主任希望来自中国的专家能上台主刀这台手术。一开始, 因为还未熟悉医院以及科室情况, 王伟伟有些犹豫。但经过对患者病情的详细了解, 以及与手术团队的充分沟通后, 王伟伟接下了这项任务。

进入手术室后, 王伟伟先查看了麻醉设施和手术器械, 与手术团队进行了沟通和指导。术中, 她发现患者还合并了盆腔炎, 导致盆腔组织粘连严重, 加大了手术的难度。

手术进行了近2个小时, 王伟伟与手术团队一同顺利完成了手术。松下

一口气, 王伟伟才发现自己的汗水已湿透衣背。当地医生也竖起大拇指说: “中国医生很棒, 非常感谢你细致的指点!”

“每一台手术都是一个责任, 医生要为诊治的每一个患者负责。”王伟伟说, 看到患者术后好转, 感到此前付出都是值得的, “不论是在国内还是在赤道几内亚, 为人类的健康保驾护航, 是每一个医务工作者的荣光。”

王伟伟是广东省第32批(广州)援赤道几内亚中国医疗队队员, 我院妇产科副主任医师, 2022年7月24日出发至赤道几内亚首都马拉博医院妇产科开展为期一年半的医疗支援工作。

(转载自南方+客户端)

“骨筋脉三联疗法治疗颈腰椎病”获选广州市中医药特色诊疗技术建设项目

9月2日, 广州市卫生健康委员会发布《关于确定广州市中医药临床核心和特色诊疗技术建设项目的通知》, 我院中医科“骨筋脉三联疗法治疗颈腰椎病”获选广州市中医药特色诊疗技术建设项目。

“骨筋脉三联疗法”是由我院中医科胥海斌主任医师独创的治疗颈腰椎病方法, 包括“正骨”“调筋”“通脉”三个部分。其依据《黄帝内

经》的中医医学理论, 传承古代锤疗医术, 结合现代医学的人体解剖学、影像学、生物力学、临床医学、康复学等, 采用特制器械(复位锤与复位钎), 着力于相应的脊柱体表标志, 对偏离相对正常解剖位置的移位椎骨进行精确定点、定力、定向锤正复位及松解脊柱周围的软组织, 结合特定的针刺技术和中医经方的一项治脊技术, 是一项传承和发扬创新的中医药

特色诊疗技术。

该疗法已经过十余年的实践和发展, 累计治疗颈腰椎病患者十万余人次, 本次入选广州市卫健委中医药特色诊疗技术建设项目是对该疗法科学性、有效性的充分认可, 我院中医科将继续以项目建设为契机, 进一步提升中医诊疗技术, 造福更多颈腰椎病患者。

(中医科)

我院妇科参加2022年广州市全国科普日主题活动

9月17日, 我院妇科三区在华南国家植物园参加了一年一度的广州科普嘉年华活动。此次我院的宣传主题是“构筑柔济科普时代, 共创全民美好未来”, 活动为广大市民带来关于女性盆底健康的实用科普。

此次科普活动中, 我院妇科三区刘娟主任医师等妇科医护专家通过科普宣传手册、科普宣讲、视频展播等方式重点向参展的市民朋友介绍了女性盆底健康的相关科普知识, 并展示了我院妇科盆底专科微创手术等特色

技术, 同时向市民介绍了广医三院历史和发展现状, 呼吁更多人了解和关心女性健康。

据悉, 2022年广州市全国科普日主题活动暨第五届广州科普嘉年华活动科普活动是由广州市科协联合中共广州市委宣传部等18家单位联合举办, 目的是进一步宣传贯彻落实弘扬科学精神、普及科学知识, 充分展现科技进步对满足人们美好生活的重大作用, 营造讲科学、爱科学、学科学、用科学的良好氛围。



(妇科)

为进一步规范黄埔区产儿科的新生儿复苏技能, 提高新生儿复苏质量, 9月7日, 由广州市黄埔区卫生健康局主办, 广州市黄埔区妇幼保健院、广医三院共同承办的“黄埔区新生儿复苏技能培训暨技能竞赛”在广州市科学城会议中心举办。黄埔区卫生健康局欧宇端副局长出席活动, 我院儿科崔其亮教授、吴繁主任医师参加并进行授课, 来自黄埔区内90余名儿科医护人员参加。

本次培训项目采用“4+1”模式, 即以国内外最新理论与实践为依据、紧密贴近临床实际、基于高仿真模拟技术平台、强化团队合作作为基本原则, 由富有临床经验与教学能力的师资实施教学, 内容包括理论授课和手把手的技能培训。

经过身临其境的演练, 学员们增强了复苏技能及团队合作精神, 规范了新生儿复苏操作的措施, 并能在以后的临床工作中更加争分夺秒地抢救病人, 更好地提高抢救成功率, 为更多新生宝宝生命健康保驾护航。



(儿科)

今年9月29日是第23个世界心脏日, 主题是“万众一心”。为了更好地宣传有关心脏健康的知识, 让公众认识到健康的心脏的重要性, 当天上午, 我院心脏康复中心在荔湾院区门诊一楼举办了“世界心脏日, 万众一心”为主题的公益宣教义诊活动。

活动开场时, 我院心内科义诊专家组织参与科普活动的就诊患者和市民共同观看心脏康复宣教视频, 并向大家派发心血管健康相关宣传手册, 同时进行了“如何拥有一颗年轻健康的心”的科普讲座, 义诊团队还为参与群众派发了礼品, 并指导大家进行呼吸操、八段锦等有益于心血管健康的训练, 同时为患者进行了血糖、血压、血脂、等检测以及健康咨询。



本次义诊科普活动呼吁大众一起关注心脏健康, 参与群众纷纷表示对于心血管疾病的危险因素有了更为深刻的认识, 在未来的生活中将主动维护自身心血管健康, 改善不良生活方式, 以获得更美好、更健康的生活。

(心血管内科)

我院生殖医学中心男科开展本院首例“阴茎人工海绵体植入术”

众所周知，男性的“丁丁”是个十分灵活的存在。受到刺激，丁丁就会“充血”勃起；而其他时候，又会归于“平静”。

但有些朋友的丁丁，受到了刺激却硬不起来，或者不能维持足够的勃起，又或者是受到周围环境、人的影响，发挥极其不稳定。这些情况在医学上都有个学名——勃起功能障碍（erectile dysfunction, 简称ED），指的就是阴茎不能持续达到或维持足够的勃起以完成满意性生活，且病程在3个月以上。

ED的发病率不低，30-40岁的男性，有20%的几率患上ED，而60岁以上的男性，发生率可能在50%。

造成ED的原因，比较复杂，有器质性的，因为一些疾病而导致；有心理性的，压力、焦虑、夫妻不和等等；也有混合性的，就是器质性和心理因素都有。

治疗ED靠谱的方法主要有药物、心理、手术三种路径：

- ★ 药物，例如大家熟悉的“伟哥”——西地那非就是药物治疗的一种。药物治疗通常是ED治疗的首选，治疗有效率能够达到70-80%。
- ★ 心理治疗，主要是针对心理性、混合性ED有作用。
- ★ 而手术，就是在药物、心理，乃至偏方都试了一通后，一些重度阳痿的

朋友治疗男性ED的“终极武器”——阴茎人工海绵体植入术

阴茎人工海绵体植入手术，又称丁丁起搏器植入手术。通过在男性阴茎内植入——液压式可膨胀假体，在一个“隐秘的角落”装上一个“开关”，就可以通过人工控制，达到想硬就硬、硬多久都可以的效果！

这个神奇的假体包括这“三件套”——柱体、泵、储液囊。两个圆柱体相当于人工海绵体，储液囊存放生理盐水。平时丁丁保持自然疲软时，假体就不存在。当需要的时候，按一下泵开关阀门，储液囊内的生理盐水就会进入两个圆柱体，模拟阴茎海绵体充血的状态，让阴茎达到自然勃起状态。在结束后可以再捏一下泵开关阀门，水流就回流。广医三院男科安庚主任介绍，安装阴茎人工海绵体只是替换阴茎正常海绵体组织，通常不影响阴茎的外表感受器和神经传导。

9月3日，广州医科大学附属第三医院生殖医学中心男科安庚团队为一位重度阳痿患者开展了我院首例“阴茎人工海绵体植入术”。医生首先在患者在阴茎根部切

开一个小口，把三件套装进去，储水囊放在耻骨后间隙，两个支撑体植入左右阴茎海绵体内，同时在阴囊内放一个“开关”，整个手术非常顺利，只用了2小时。

虽然听着简单，但植入“丁丁起搏器”却是目前男科最复杂、最高级别手术之一！可能存在感染、装置故障等手术风险和副作用，因此对施术者有较高要求。

安庚教授介绍，该手术有严格手术指征，以下患者可以实施这一手术：

- ★ 难治性ED患者，其他方法效果不理想。
- ★ 前列腺癌患者根治手术后出现ED，其他方法治疗不理想。
- ★ 患糖尿病、心血管疾病，病程较久后出现ED，其他方法治疗不理想。
- ★ 外伤导致的ED，其他治疗方法不理想。

对于大家关心的手术恢复期、假体使用年限以及是否影响正常性功能等问题，安庚主任介绍到，通常在术后3到6周可以对阴茎假体进行充液和放液，练习使用假体并拉伸假体周围的组织，大多数男性在手术后约4到6周可恢复运动和性行为。

阴茎假体一般可以使用10年左右，但具体与使用频率、操作方法等有关。当性生活过于猛烈、使用频率过多时，阴茎假体的使用年限会受到一定影响。

同时，阴茎假体植入后不影响性高潮，也不会影响正常射精，可以使配偶自然受孕。另外，假体植入以后，勃起的持久度可以人为控制，因此双方在性生活的满意度上也非常高。

广州医科大学附属第三医院生殖医学中心男性专科门诊，为不育男性、无精子症患者、性功能障碍患者提供规范的诊断和治疗，持续关注广大男性生殖健康。



(生殖医学中心男科)

慢性子宫内膜炎导致不孕？康复治疗可协助备孕

近年来，随着慢性子宫内膜炎与不孕症、复发性流产等疾病之间的研究不断增多和不断深入，康复治疗因其相比传统药物治疗有更安全、无创、不良反应少、无药物耐药性等特点，被逐渐运用到慢性子宫内膜炎治疗中。

婚后多年未孕，只因慢性子宫内膜炎

33岁的郭小姐已经结婚两年多。婚后积极备孕的她却一直未怀孕成功。到广州医科大学附属第三医院妇科检查，医生为她做了CD138免疫组织化学技术诊断，发现郭小姐子宫内膜间质中见到50个双阳性浆细胞（正常为5个以下），于是被确诊为慢性子宫内膜炎。

慢性子宫内膜炎为子宫内膜的持续性炎症。多数患者无症状，或仅表现下腹部不适、异常子宫出血、阴道分泌物增多、阴道炎、膀胱炎及轻度胃肠道不适等不典型的轻微症状。

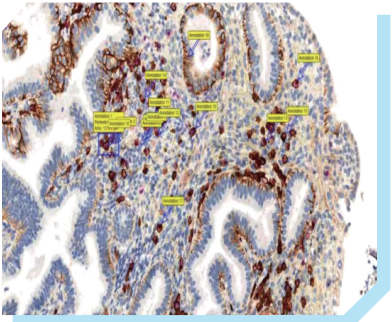
研究表明，慢性子宫内膜炎容易导致不孕：

- 宫腔内微生物环境改变而引起的炎症反应可能影响胚胎着床成功率，导致流产、胎膜早破、早产、宫内感染等妊娠相关疾病。
- 慢性子宫内膜炎患者在接受助孕治疗时，子宫内膜的胚胎容受性常常会受疾病影响，导致胚胎丢失率增高、生化妊娠率增加，妊娠后胚胎停育、复发性流产可能性增加等诸多不良妊娠结局。

目前，慢性子宫内膜炎主要通过宫腔镜和CD138免疫组织化学技术诊断。

- 宫腔镜下慢性子宫内膜炎的典型特征为：子宫内膜局部或弥漫性充血、间质水肿及微小息肉形成。
- 组织学表现为子宫内膜浅层水肿，间质细胞密度增高，间质内大量浆细胞浸润。

CD138是浆细胞的特异性标志物，被认为是慢性子宫内膜炎最可靠、最省时的诊断方法。诊断慢性子宫内膜炎的标准：每400倍高倍镜视野下，子宫内膜间质中见5个或5个以上典型浆细胞。



物理康复治疗，更安全有效的治疗手段

广医三院康复医学科主任医师刘震介绍，慢性子宫内膜炎主要有以下几种治疗方式：

1. 抗生素治疗

全身性使用抗生素是目前公认的治疗慢性子宫内膜炎的方法。然而抗生素治疗存在一定的局限性，如药物浓度较低、耐药性等副作用，患者对药物敏感性下降甚至消失，致使药物对耐药菌的疗效降低，患者炎症反复不愈，难以满足临床预期。

2. 物理因子治疗

(1) 超短波治疗，对患者下腹部进行深部透热疗法，具有非常好的抗菌消炎作用。能增加血管通透性，利于组织血液循环，加强组织营养，吞噬细胞数量增多，促使水肿和炎性浸润消散吸收。

(2) 功能磁刺激：是高强度的磁疗，促进血液循环，组织通透性增强，使炎性产物及时排出。磁场能使一些酶（组胺酶、缓激肽酶、乙酰胆碱酯酶等）的活性提高，降低致炎物质浓度，改善病理过程，提高机体的非特异性免疫能力等起到消散炎症的作用。

(3) 中频电治疗：中频电作用下腹部后能改善局部组织的血液循环，组织水肿减轻，加速炎症产物的吸收和排出，增强局部组织的营养和代谢，提高免疫系统的防御功能。

3. 内脏筋膜手法康复治疗

在正常状态下，内脏筋膜是放松的，可以不受限制地伸展和移动，但身体创伤、疤痕、感染或炎症会改变它们的柔韧性，它们可能会变得紧绷，产生疼痛或器官运动受限，进而引起相应的症状。

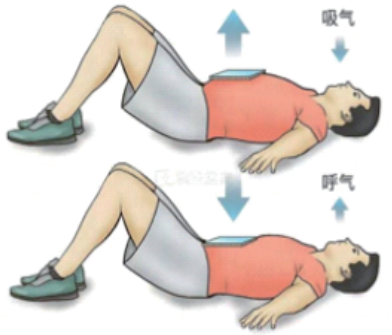
内脏筋膜手法通过得当的点位进行手法操作治疗，处理松解特定的筋膜点，促进内脏与其周边结缔组织的正常活动度、张力与动作。这操作有潜在的能力可改善个别器官的功能，此器官的系统以及全身的结构整合。

“慢性子宫内膜炎是脏器功能紊乱的一种表现，临床发现慢性子宫内膜炎患者相应腹部、骨盆带、下肢等区域的筋膜发生粘连和致密化改变”，广医三院康复医学科副主任技师王润妹解释道，专业

治疗师通过问诊和触诊评估，找到选择要治疗的筋膜点，后用筋膜手法来处理，松解盆腔周围组织粘连，恢复盆腔脏器张拉结构的平衡，促进子宫血液循环，促进炎症因子吸收和消退，从而改善子宫内膜的功能。

4. 运动疗法

主要是腹式呼吸和有氧运动，如慢跑、跳绳、游泳、瑜伽、骑自行车等，可以更好地促进内脏运动，调节神经-内分泌-免疫系统平衡、调节心态和增强自身体质。



经过物理因子治疗四个疗程，每个疗程10次和内脏筋膜手法治疗6次、每星期一次，患者郭女士子宫内膜病理组织由50个双阳性浆细胞降低为4个双阳性浆细胞，达到康复目标！

刘震主任医师介绍，物理因子治疗、内脏筋膜手法、运动疗法等物理康复治疗作为体外无创性治疗手段，安全有效，不良反应少，并能提高子宫内腔容受性，以便于受精卵着床，提高妊娠成功率。

(康复医学科)



广州医科大学第三临床学院2022年秋季学期“思政第一课”

为贯彻落实《广东省教育厅关于做好2022年秋季学期大中小学党组织书记、校长上第一堂思政课工作的通知》要求,2022年9月19日下午,我院党委苏广武书记在番禺校区A3-101教室为2022级临床医学专业(三系)全体学生讲授思政课《学楷模,建一流,做新时代健康事业接班人》。9月22日上午,陈德院长在越秀校区10-5A教室给2019级临床医学专业(三系)同学们讲授思政课《立德树人 时代新人》。

2022年2月,广州医科大学入选国家第二轮世界一流大学和一流学科(简称“双一流”)建设高校及建设学科名单。半年来,



各项工作正密锣紧鼓地积极推进。两位院领导均以这鼓舞人心的新动向为切入点,引导同学们思考优秀大学生、新时代人才应该具备怎样的素养和品质。

苏广武书记首先从五个方面阐述了“迈入双一流,广医为什么行”,号召大家勿忘广医人“承认落后、不甘落后、卧薪尝胆、告别落后”的奋勇精神,积极投身到国家“双一流”建设进程中。接下来,苏书记分享了钟南山院士从2003年抗击非典到近年在新冠肺炎疫情中再次挺身而出、做出杰出贡献并被授予共和国勋章的先进事迹,让同学们深切感受到伟大榜样就在身边,鼓舞同学们“学楷模,强信心,建一流”,生逢盛世、不负盛世。而关于如何做新时代健康事业接班人,苏书记则讲授医学生应具备五种能力,包括创新能力、临床能力、合作能力、适应能力、可持续发展能力。经过层层剖析,同学们记录、理解、收获。最后,苏书记与大家一起重温了习近平总书记给当代青年的寄语,指引同学们树立远大理想、争做时代良医。



▲苏广武书记与学生代表合影

在陈德院长的思政课堂上,则围绕“立德树人”方能“树人”,展开了深入浅出的讲授。他认为,做人、做事、做学问是医学生乃至医生毕生要思考的命题,其中最重要的是如何“做人”——需要树立崇高的理想信念,急国家所急。陈院长告诉大家,广州医科大学之所以能在激烈的竞争中突出重围、入选“双一流”名单,除了具备坚强的实力,很重要的原因是遵循了“双一流”建设的基本原则,包括坚定正确方向、坚持立德树人、坚持特色一流、服务国家急需、保持战略定力。他还指出,医生是崇高的职业,是为人民服务的。作为广医人,在学医过程

中一定要认识祖国发展大势,从中国共产党的百年奋斗历程中汲取力量,坚定理想信念,坚持党的领导,深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,把个人职业发展融入到民族复兴的责任中来。



▲陈德院长上“思政第一课”并与学生代表合影

同学们听得津津有味,受益良多,表示将责无旁贷地挑起新时代医者的使命,继承优良传统,赓续红色血脉,在全面建设社会主义现代化国家新征程中勇当开路先锋、争当事业闯将,不负韶华、不负人民,努力成为有担当负责任的一流人才!

(教学管理科 党委办公室)

我院组织党员干部参观 广州市党员干部纪法教育基地

9月30日,我院组织党委委员、纪委委员、党支部书记代表、人财物等重点部门负责人前往广州市党员干部纪法教育基地(清轩园)开展警示教育。

大家在工作人员详细讲解和引导下,先



(党委办公室 纪检室)

后参观了“源流、正视、知行、镜鉴、尊崇、抉择”六大展厅。展厅中,详实的历史资料、生动的实体布景和互动式全息影像等媒介构筑了沉浸式的观展氛围,使参观者在视觉、听觉上接受了生动的正反典型案例教育课,深刻感受党风廉政教育洗礼。

大家一致表示,参观学习活动意义深刻,触及灵魂。在今后的工作中,要以案为鉴,警钟长鸣,保持对“腐蚀”“围猎”的警觉,严守纪律和规矩,坚决做到守岗有责,守岗尽责,在医疗服务、后勤保障、医疗管理等工作中做到公平、公正、公开,重视源头防范,筑牢思想和制度防线,为医院健康发展贡献一份力量。

学习贯彻“两山”理念,我院党委组织参观 广州第三资源热力电厂环保科教中心

为进一步学习贯彻“两山”理念,积极推进新时代生态文明建设,9月30日上午,医院党委组织党委委员、党支部书记、青年员工代表等30多人走进第三资源热力电厂环保科教中心进行学习,深入学习领会“绿水青山就是金山银山”这一生态文明“两山”理念。

环保科教中心分为“驱动·绿色生态”“聚力·循环之能”“点亮·城市之光”三个篇章,展示区域主要包括垃圾分类知识科普、垃圾处理沿革科普、工艺流程介绍、



企业文化展示、环保低碳互动体验、生态环境教育等。环保科教中心特设计开发了垃圾分类互动游戏、互动装置墙、主题形象墙、沉浸式环保卡通科教片等科普展示项目,增强了体验感和互动性。在讲解员的带领下,通过观看实物、浏览图片、收看视频、参与互动,我院党员深刻感受到了垃圾分类的重要性,对垃圾分类方法和终端处理工艺有了进一步的认识,对绿色低碳的环保理念有了更深层次的理解。参观人员纷纷表示,医院和家庭产生的垃圾不同,分类方式和处理方式各异,在今后的工作和生活中,将致力成为垃圾分类的践行者和宣传者,推动垃圾分类落地落实。

医院党委将坚持以习近平生态文明思想为指引,进一步引导广大党员、全体职工深入践行“绿水青山就是金山银山”的核心理念,大力推动生态文明建设,共同建设美丽中国。

(党委办公室)

我院党务工作者参加2022年 市属高校基层党务工作者培训示范班

9月28日,我院30名党务工作者在学校越秀校区分会场参加了市教育局党委举办的2022年市属高校基层党务工作者培训示范班。

首先由中山大学马克思主义学院胡雪莲教授作专题辅导报告《深入学习贯彻〈习近平谈治国理政〉第四卷——科学回答中国之问、世界之问、人民之问、时代之问》,随后,三位省属高校党建工作经验丰富的同志围绕基层党务工作存在的实际问题,分别作了《高校发展党员工作程序和要求》《高质量开展党的组织生活筑牢立德树人坚强堡垒》《如何有效开展党员教育》的专题辅导报告。

参加培训班的党务工作者纷纷表示,本



次培训内容丰富,针对性强,得到了很好的启发,对于今后在党员教育管理、高质量开展组织生活等开阔了眼界,拓宽了思路。今后,将认真学习《习近平谈治国理政》第四卷,更加深刻领会其丰富内涵,在今后的工作中理论联系实际,将学习成果转化为工作动力,不断提高党建工作水平。

(党委办公室 纪检室)

我院组织党员干部观看 家风主题微电影《桥》

9月,根据医院纪律教育学习月活动 and 2022年廉洁家风建设教育活动安排,我院以党支部为单位组织广大党员、干部观看家风主题微电影《桥》。微电影《桥》以近年来查处的领导干部因家风不正走向腐败的典型案列为原型,围绕一座桥的修建,讲述了一名领导干部未能传承父辈优良家风,纵容“枕边风”,坠入“围猎场”,最终走上违纪违法道路的故事。

观影结束后,各位党员分别从增强党性

修养、严明纪律要求、建设医德医风、做好生活作风等方面进行了观后感分享。大家充分认识到党员干部治家不严、家风不正会给事业和家庭带来巨大的伤害,表示要时刻将纪律和规矩挺在前面,切实在思想深处增强纪律意识、底线意识;把家风建设摆在重要位置,廉洁修身,廉洁齐家;工作中脚踏实地,落实廉洁从业九项准则,全心全意为病人服务!

(党委办公室 纪检室)

支部风采

理论学习 | 妇研所第四党支部开展 《<习近平谈治国理政>第四卷学习导读》专题党课



9月30日,妇研所第四党支部开展专题党课《<习近平谈治国理政>第四卷学习导读》,会议由宣传委员宋兵主持。

马晓燕同志以《习近平谈治国理政》第一至四卷的出版时间轴入手,详细讲解了《习近平谈治国理政》第四卷出版的背

景及其与前三卷的关系,强调了学习要做到“学习跟进”“认识跟进”“行动跟进”三个原则,并将全书分为了三大板块和压轴板块,以提纲挈领的方式向党员介绍每个专题所阐述的主要内容,通过学习,党员们了解到《习近平谈治国理政》

第四卷是前三卷出版的延续,是全面完整系统记载和反映习近平新时代中国特色社会主义思想成果的重要文献,其进一步科学回答了中国之问、世界之问、人民之问、时代之问。

今后,支部将以第一议题学习、党小

组读书会、集中研讨等形式继续深入学习《习近平谈治国理政》第四卷,让党员真正做到“真学之、深悟之、笃行之”,在新时代新征程上团结奋斗、勇毅前行。

(妇研所第四党支部)

用行动定义
健康生活

(上接A1版中缝)此外,健康宣教也是一个长期工程,需要久久为功。与时俱进创新方式方法,增强趣味性,才能让更多人拥有健康生活。

不断深化医改,能为倡导健康生活方式提供助力。从以治病为中心向以健康为中心转变要求医疗卫生体系更加注重“治未病”,引导群众形成健康生活方式,少得病、不得病。卫生健康部门可以从医院评价、绩效考核等方面,加大对医疗机构和医务人员参与健康宣教引导力度。

进一步完善健身设施也十分必要。运动健身是健康生活方式的重要内容,适量运动可以增强肌肉力量,增强心肺功能,提高免疫力,减少疾病发生。当前,越来越多人参与到运动健身中来。不妨加强城市运动场馆建设,增加设施供给;同时,加大社区(村镇)、口袋公园“健身角”建设和改造,配齐健身器材,让居民在家门口就能得到锻炼。

《“健康中国2030”规划纲要》提出:“推进全民健康生活方式行动,强化家庭和高危个体健康生活方式指导及干预,开展健康体重、健康口腔、健康骨骼等专项行动,到2030年基本实现以县(市、区)为单位全覆盖。”每个人是自己健康的第一责任人,推进全民养成健康生活方式需要大家共同参与。摒弃不健康生活方式,做到合理膳食、科学运动、戒烟限酒、心理平衡,人人皆可为建设健康中国添砖加瓦。

(转载自《人民日报》2022年09月16日07版)

护士姑娘在家休息听到邻居喊“救命”，
打120电话叫来了自家同事

“救命啊，救命啊……”8月29日下午，正好轮休的广州医科大学附属第三医院产科护士杨淳听到从阳台方向传来的呼喊声。只见对面居民楼的楼梯上，一位阿叔光着上半身，手臂上全是血，站在楼梯上喊救命。杨淳赶紧拨打120，呼叫救护车；并快速跑上对面8楼，实施急救，安抚伤者。等救护车和急救医护人员一来，杨淳发现，竟然是自己医院急诊科的同事。虽然阿叔伤口较深、伤势不轻，但由于院外急救及时，送到医院时出血已基本止住，当天下午便由创伤骨科医生实施了手术，缝合破裂的血管、修复断裂的肌腱，阿叔目前情况稳定，不日即可出院。

在家听到邻居喊救命，她马上冲了过去

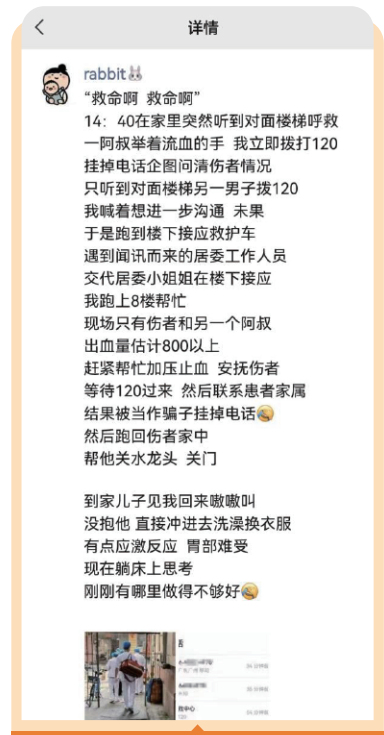
“我们家阳台正好对着阿叔那一栋楼的楼梯，大概下午两点半的样子，我在家里带孩子，听到对面喊救命，从阳台上看到对面楼梯上，一个阿叔举着手臂喊救命，手上全是血，感觉是外伤。”8月29日，是广医三院产科护士杨淳轮休的日子，当天下午听到邻居的呼救声，便赶紧拨打120急救电话。

打完电话的她不放心，和家里老人说了声帮忙看孩子，便跑到楼下，想着接应120救护车，“我家那片是老房子，都是巷子，我怕救护车找不到，”杨淳说道。刚下楼，遇到闻讯而来的居委会工作人员，杨淳马上交代居委会工作人员接应救护车，自己则赶忙跑上阿叔居住的8楼。

上楼后，只见受伤的阿叔坐在楼梯上，左手死死握住右手前臂受伤的地方，右手胳膊上绑了一根皮带，另一位阿叔正

用手拽住皮带的一端帮助止血。“我去到的时候，伤者脸色苍白，头上全是汗，裤子上、楼梯上全是血，估计出血量有几百毫升，”杨淳回忆道：“现场另一个阿叔应该是邻居，用皮带绑住了伤者胳膊止血。”

杨淳下意识地就上前压住阿叔伤口附近的血管，教阿叔将手臂抬高，减少出血。看到阿叔惊慌失措的表情，杨淳出言安抚，并了解到原来阿叔是因为在家做家务，清洗一个玻璃缸，不小心缸破了，被玻璃划伤了。在交流中，阿叔情绪逐渐稳定下来。



▲急救医护人员将阿叔转送回医院

120叫来了自家同事，通力配合很默契

大概10来分钟，120急救人员在居委会工作人员的指引下到了。杨淳一看急救人员衣服上的标识，发现竟是自己医院急诊科的同事。杨淳清晰地向急诊科急救人员交代了前因后果，看到同事很专业熟练地进行止血、伤口处理，悬着的心终于放下。等到阿叔上了急救车，杨淳才反应过来自己的衣服上和鞋上全是血迹。

阿叔很快被送到广医三院急诊科救治。“伤者的右上臂1/4处被玻璃划伤，伤口大概有5公分长、2公分深，”接诊的急诊科彭宇华主任介绍。彭宇华在现场急救的时候发现，伤者出血量较大，伤口深，便判断可能损伤了前臂直径较大的血管，才导致出血不止。阿叔被送回广医三院急诊科时，急救床上都全是血迹，可见伤得不轻。“创伤死亡排第一位的因素就是出血，出血过多



会导致休克；因此，我们同事（杨淳）在我们到之前，进行了压迫止血，这对于救治发挥了积极的作用。”彭宇华说道。

当天下午，阿叔便转入了广医三院创伤骨科进行手术治疗。“伤者手臂的头静脉被割断了1/3，肌腱断了3根，但万幸没有伤到动脉，手部神经也没有明显损伤，”手术医生、创伤骨科兰海峰介绍：“在120到之前合理的处置为急救争取了时间，急诊科良好的院前急救为手术创造了良好环境。从完成院前急救到手术，伤者仅有很少量的出血，这是大家通力配合的结果。”



▲8月31日，杨淳去病房看望阿叔，已恢复良好

经历一天的慌乱，术后第二天，阿叔终于缓了过来。得知当时帮忙的姑娘正是这家医院的护士，阿叔感激地说道：“当时人晕晕的，都忘了问她名字，只知道是我们邻居，见过却并不认识。这次真的要谢谢她，也谢谢你们医院的医生们。”

“我还是第一次在院外遇到这种严重的外伤，一时也有点慌乱，事后一直想自己有没有哪里做得不到位、不够好。”杨淳说道：“不过，以这种方式遇到自己的同事，也是万万没想到。”救死扶伤，已经成为医者的本能，守护健康，随时随地。

(医院办公室、产科)

纪念广东省首例试管婴儿在我院诞生33周年，
我院举办生殖健康科普周活动

1989年9月15日，广东省首例试管婴儿在广医三院诞生，广医三院成为全国第三家试管婴儿技术取得成功的单位，并成为广东省内最早开展试管婴儿技术的辅助生殖机构。经过33年的发展和积淀，如今的广医三院生殖医学中心已成为国内领先的生殖医学中心之一，至今辅助生殖超5.6万周期，妊娠率超过55%，每年帮助近6000个不孕症家庭孕育新生。

值广东省首例试管婴儿诞生33周年之际，广医三院携手广州日报、广东广播电视台南方生活广播等媒体平台于9月13-15日联合启动“纪念广东省首例试管婴儿在广医三院诞生33周年——生殖健康科普周”系列活动。普及生殖健康、不孕症治疗、试管婴儿技术知识，更好地满足群众妇幼健康需求，动员全社会参与，共同营



造关爱妇女、青少年健康的社会氛围为“健康中国2030”添砖加瓦。

在“爱为心声‘三三’不息”为主题的系列科普活动中，我院生殖医学中心刘见桥主任、生殖男科安康副主任、生殖妇科刘海英副主任、黄青主任医师、李斯晨副主任医师、许海燕副主任医师等生殖医学专家就常见的不孕不育症问题进行科普直播，并为患者送出专家号福利，综合各平台数据，本次科普周活动吸引了近70万群众

观看。为了传播生理健康知识，我院还开展了青春期健康教育专场活动，罗铁群主治医师走进北京师范大学广州实验学校，为青春期少男少女进行健康科普教育。

在9月15日，我院生殖医学中心主任刘见桥、副主任安康与中心医护人员相聚在中心四楼会议室，共同为广东省首例试管婴儿阿玲（化名）庆祝33岁的生日。

9月15日当天，我院生殖医学中心还为每位就诊的患者朋友都准备了幸孕盲盒——吉祥物盲盒。让广医三院生殖医学中心吉祥物多多、宝宝助力大家开启幸孕之旅。多多和宝宝出生在广州市繁华的老城荔湾区多宝路，他们的父母通过在广医三院生殖医学中心试管助孕诞生了他们。借“多宝”美意，寓意多子多福、幸福美



满，故取名多多、宝宝。

爱为新生，“三三”不息。为庆祝广东省首例试管婴儿在我院诞生33周年，我院生殖医学中心还为观看直播及回放的广大患者朋友送上了专家号福利。希望能助每一个家庭圆梦！



(生殖医学中心)

百年诞辰、大爱如碧，她用一生诠释这16个字

“农村缺医少药，是我应该去的地方！”53年前，广医三院（时为广州市第二人民医院）妇产科医生梁碧儿，响应党的号召，从广州来到湛江遂溪县河头村，为偏远的粤西乡村群众送去健康与希望，自己却积劳成疾不幸去世。半个世纪后，广州医生循着前辈的足迹，连续九年到梁碧儿医生长眠的地方开展义诊和医疗帮扶，延续着她未竟的使命。

9月23日至24日，值梁碧儿医生诞辰100周年之际，广医三院携手湛江市遂溪县卫健局、广东省卫生健康思想政治工作促进会、广东医科大学附属医院、河头镇政府等，穗湛两地开展主题为“大爱如碧 薪火相传”的梁碧儿医德教育基地建设暨梁碧儿诞辰100周年纪念活动，活动发布了“碧儿精神”，并揭幕了梁碧儿纪念雕像。系列活动还包括惠民义诊和学术培训、物资捐赠等。

人民怀念的好医生，医者心中的道德楷模

1985年的清明节，遂溪县河头镇卫生院，当地一千多人冒着霏霏冷雨，前来参加“梁碧儿纪念碑”落成揭幕仪式，缅怀这位人民的好医生。此时距离梁碧儿医生去世已有12年，但遂溪县的人民群众从未忘记这位扎根河头的广州医生。



梁碧儿1922年出生于饱含“红色基因”的梁氏家族，其父是以创制“发冷丸”闻名的爱国药商梁培基。1969年，梁碧儿响应党“医务人员走六二六道路”的号召，自愿来到贫穷偏远的遂溪县河头公社工作，因医术精湛被当地百姓称作“省城神医”。1972年，梁碧儿积劳成疾罹患卵巢癌，却仍带病工作，为了推广医疗技术走遍十三个县区，马不停蹄干了八个月，错过癌症最佳治疗期，不幸于1973年3月去世。临终前，她将毕生积蓄2.4万元捐献给了河头卫生事业。

依照她的临终遗愿，1975年遂溪县在当时的河头公社卫生院建起一座400平方米“碧儿妇产院”，成为湛江建起的首座乡镇妇产科。

在她过世后，应河头五万人民群众的要求，梁碧儿的家人将她骨灰送回河头安葬，1985年4月，“梁碧儿纪念碑”落成以作永久纪念。

“碧儿精神”正式发布，十六字诠释医者大爱

为让更多人了解梁碧儿医生事迹、号召更多的医务工作者向梁碧儿医生学习，广医三院和遂溪县卫健局、河头镇中心卫生院联合打造“梁碧儿医德教育基地”，并于9月23日下午在遂溪医院正式发布了“碧儿精神”。广医三院党委刘丹副书记主持活动。

刘丹副书记向参加活动的领导、嘉宾表示欢迎和感谢，介绍了梁碧儿医师系列纪念活动的举办历程及本次活动的背景。刘丹副书记表示，梁碧儿不仅是广医三院医德楷模的代表，也是无数扎根乡村施医赠药医者的缩影，其精神跨越时代，历久弥新。

遂溪县刘桂兴副县长在致辞中向广医三院医护连年帮扶表示感谢，并表示梁碧儿精神值得全县医务工作者学习和传承发扬，希望能借梁碧儿医德教育基地进一步加强医德医风建设，构建和谐医患关系，推动遂溪县卫生健康事业发展。



会议同步发布了《大爱如碧》梁碧儿事迹专题纪录片，纪录片通过对梁碧儿亲属、生前同事、接生过的孩子等人的访谈，突出展现了梁碧儿医师不图名利、情系百姓的高尚品德。通过该片，与会人员更加深入而全面地了解了梁碧儿在遂溪行医期间的感人事迹。

广医三院苏广武书记介绍了“碧儿精神”的凝练过程和意义。苏书记表示：“‘碧儿精神’是以梁碧儿医生名字命名，以梁碧儿生平事迹为蓝本的精神凝练，带给人们跨越时代的精神力量，希望‘碧儿精神’不仅成为穗湛两地医德楷模精神，更能成为广东医生的医德典范！”



随后，与会领导共同参与发布了“碧儿精神”。“厚德精医 爱党为民 百姓情怀 无私奉献”，16字的“碧儿精神”表述语源自广医三院两千余在职和离退休职工的细致讨论和认真凝练，突出反映了梁碧儿医生在医德医术、爱国情怀、为民服务、无私奉献四个层面的精神品质。



为促使碧儿大医精神更大范围、更深层次地传承和发扬，活动还聘任了首批梁碧儿精神宣讲团成员，他们将传承“碧儿精神”，讲好“碧儿故事”。

活动中，广东省卫健委政研会常务副会长元玉台在活动现场进行了《医德医风是医院建设的生命线》的主题授课，他结合“碧儿精神”的发布和梁碧儿医生事迹，强调了医德医风对于医院建设的重要意义。

多方见证，梁碧儿医生雕像顺利揭幕

9月24日，值梁碧儿医生诞辰100周年当天，由广医三院牵头选址、设计并建造的梁碧儿医生纪念雕像正式落成。

当天上午，在河头镇中心卫生院内，广州医科大学陈小兵副校长、梁碧儿家属代表、湛江市卫健局调研员邱鹏、广医三院党委书记苏广武、广东医科大学附属医院李明意书记、河头镇镇党委书记黄彬恩等领导嘉宾共同为雕像揭幕。广州医科大学宣传部曾锦标部长、广州医科大学工会冯卫东主席、广医三院党委刘丹副书记及穗湛两地相关单位代表和青年医护共同参加本次活动。活动由广东广播电视台台林欣主持。

河头镇中心卫生院李建辉院长在讲话中向广医三院医务工作者对河头的帮扶表示感谢，并希望未来能加大与广医三院的合作力度，传承碧儿大医精神，提升医院医疗水平，服务好河头群众。

河头镇镇政府党委书记黄彬恩在讲话中对远程前来的领导专家表示欢迎和感谢，并指出梁碧儿雕像落成和梁碧儿医德教育基地建设是河头人民之所盼，希望未来更好激励河头卫生工作者进取努力，服务人民。

河头镇镇政府党委书记黄彬恩在讲话中对远程前来的领导专家表示欢迎和感谢，并指出梁碧儿雕像落成和梁碧儿医



德教育基地建设是河头人民之所盼，希望未来更好激励河头卫生工作者进取努力，服务人民。

广医三院苏广武书记在发言中高度赞扬了梁碧儿医师的高尚医德，并表示广医三院将持续开展多类型的梁碧儿系列纪念活动和医德教育活动，通过系列活动让碧儿大医精神在更广范围内产生更大影响。

梁碧儿医生的第39弟梁尚怀先生在发言中，动情地讲述了梁碧儿医师的遗嘱和梁培基家族支持河头镇卫生医疗事业所做的工作，并对穗湛两地多年举办梁碧儿缅怀活动表示感谢。

广州医科大学陈小兵副校长在发言中指出，“梁碧儿雕像的落成，是梁碧儿医德教育基地影响力进一步扩大的标志。希望基地能被打造为具有广医特色、柔济风格的医德教育品牌基地，发挥教育作用，为国家和人民培育更多时代良医。”

在穗湛两地多名领导、梁碧儿家属的共同见证下，这座汉白玉的雕像正式揭幕。塑像的梁碧儿医生留着干练的短发，保持着微笑的神情，慈爱的眼神永远诉说着她对河头百姓的深情。

揭幕后，所有人员到梁碧儿医生墓前进行献花缅怀，向梁碧儿医师致以崇高的敬意和深切的缅怀。



据悉，河头镇镇政府为纪念梁碧儿医生而专门打造了“梁碧儿医生纪念园”，该项目正在建设中，预计在今年年内完成施工并对外开放。

传承碧儿大医精神，广州医护施医赠药惠民

9月24日上午，两场大型联合义诊惠民活动和一场精彩的学术交流活动分别在河头镇中心卫生院、湛江第二中医医院和广东医科大学附属医院遂溪医院同时进行。

在河头镇中心卫生院，由广东医科大学附属医院和广医三院两家医院联合举办的大型惠民义诊顺利举办。这是两家医院首次联合义诊，十多个学科的专家为河头村民送上了三甲医院的专业诊疗服务，深受河头百姓欢迎。

在湛江市第二中医医院，广医三院杨宁副院长带队，携妇产科、生殖医学中心专家开展



了系列帮扶活动和义诊活动，两院签订了对口帮扶协议，杨宁副院长及同行专家就提升该院母婴安全管理、重症孕产妇救治管理水平提出了合理化建议，专家团队为当地群众送上了贴心的义诊。

在广东医科大学附属医院遂溪医院，广医三院产科、生殖医学中心、儿科的专家为遂溪县医护带来了精彩专业、干货满满的实用学术讲座和培训，帮助提升遂溪县相关学科医护的医疗技术水平。



系列活动中，广医三院苏广武书记代表医院向河头镇中心卫生院捐赠了一批医疗物资，并与河头镇中心卫生院签署对口帮扶协议，未来将进一步加大对河头镇中心卫生院的医疗帮扶力度，持续为河头镇人民群众提供高质量医疗保健服务。



为了更深入传承发扬“碧儿精神”，活动还组织召开了“碧儿精神”座谈会，广医三院苏广武书记主持会议。河头镇党委书记黄彬恩，遂溪县卫健局局长陈柳，河头镇中心卫生院原院长李述，广医三院原副院长陈安徽，遂溪县人民政府副县长刘桂兴等发言，就穗湛两地如何传承发扬碧儿精神进行热烈座谈。

在梁碧儿医生诞辰100周年之际，穗湛两地党员、团员、青年医护人员在梁碧儿医生奉献青春和生命的地方，接受深刻的生命教育，感悟医学前辈的精神力量。

随着“碧儿精神”的发布、梁碧儿雕像揭幕和梁碧儿纪念园的落成，碧儿大医精神必将生生不息、薪火相传，鼓舞越来越多的医务工作者，坚定从医的信念，不断为守护人民健康、助力健康中国建设奉献青春与热情。



扫描二维码，观看梁碧儿医师专题纪录片

（医院办公室）

礼赞师者，共度佳节 我院热烈庆祝第38个教师节

金秋丰收季，桃李芬芳时。9月9日，为庆祝一年一度的教师节，我院在员工培训中心大培训室举办了2022年教学工作表彰会议，院领导和相关教学学科、各教研室负责人、获奖代表参加会议。范勇副院长主持会议。



陈德院长在致辞中对各位教师送上了节日的祝福，并肯定了我院教学工作取得的成

绩，同时希望广大教师始终贯彻学校立德树人的教学理念，在优秀教师、人才骨干、教学科研成果方面要有所建树，不断做好本科生、研究生以及规培、进修人员等方面的教育教学工作。

会议对2021-2022年在教学工作中涌现出的优秀个人和集体进行了荣誉表彰，院领导为获奖集体和代表颁奖。



表彰活动后，医院还举办了教师节座谈会，特邀了黄艳仪教授、詹鸿教授两位离退休教师，两位老教授回顾以往的工作历程，感叹我院近年来的巨大变化。陈艳红老师、郭旭光老师作为近年来成绩突出的青年教师代表，分享了在指导学生竞赛、科研等方面的心得体会。各教研室、教学团队代表积极交流，对教学工作建言献策，大家医师表示将同心协力，为医院、学校的医学人才培养贡献更多力量。

会议的最后，苏广武书记进行了总结讲话，苏书记回顾了我院近期在教学工作取得的成绩，并对下一阶段工作提出三点要求：一是要坚定践行“为党育人，为国育才”教学使命；二是要进一步增强教学意识，加强和优化教学管理，不断提升教学质量；三是要以生为



本，为学生营造健康成长的良好环境。

教师节当天上午，苏广武书记、陈德院长和刘丹副书记分别前往内、外、妇、儿等教研室走访慰问，感谢各位教师在教学一线的辛勤付出和为医院建设发展作出的积极贡献，并勉励教师们再接再厉，继续为医院教学工作创造佳绩。

(教学科)

广医三院教师节光荣榜(2021-2022年度)

教学奖励项目

参赛级别	项目名称	获奖等次
第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛广东省分赛省级决赛	孕筹千里——产科临床诊治人工智能专家系统	金奖
第十三届“挑战杯”中国大学生创业计划大赛	智慧孕产——AI产科临床决策支持系统	银奖

指导老师为陈艳红副主任医师和陈敦金教授。陈艳红老师从事医教研工作10余年，获得师生一致好评。陈敦金教授是博士生导师，享受国务院津贴专家。从事妇产科工作30余年，曾获全国优秀教师、南粤优秀教师、广东省五一劳动奖章等荣誉称号。

参赛级别	项目名称	获奖等次
第八届中国国际“互联网+”大学生创新创业大赛广东省分赛省级决赛	守护糖妈妈——妊娠糖尿病公益健康服务践行者	金奖
第十三届“挑战杯”中国大学生创业计划大赛	好孕健妈妈	银奖

指导老师为李映桃教授。从事教学工作20余年，曾获评广州市健康教育进校园优秀教师称号。

其他教学奖励项目附表

获奖人姓名	奖励项目	教研室
李舜	省级本科“教学质量”工程	麻醉学
张慧	省级本科“教学质量”工程	儿科学
黄美凌	教学研究论文、南粤优秀教师	护理学
陈文清	教学研究论文	护理学
章雪玲	教学研究论文	护理学
刘韬	教学研究论文	医学影像学
陈德	教材专著	外科学
李任远	教学竞赛	内科学
何泓	教学竞赛	妇产科学
李映桃	教学竞赛	妇产科学
郑暄	教学竞赛	内科学
邹芳亮	教学竞赛	护理学
李颖	教学竞赛	儿科学

优秀教师

何泓 副主任医师、副教授，硕士研究生导师。我院妇科副主任、妇产科学教研室副主任，从事教学工作十余年。学校师资培训导师，学院督导专家。2022年获感动广州最美教师荣誉称号。



黄美凌 主任护师、护理教授，广州医科大学护理学院副院长，从事临床护理、护理教学和护理管理工作近40年，拥有20余年教龄，曾获“南粤优秀教师”等荣誉称号。



章雪玲 硕士研究生导师，副主任护师，讲师，从事教学工作16年，曾获中华科技奖、教学成果奖、优秀临床实习带教老师、优秀临床实践教学优秀护理教师、优秀教师、优秀班主任等荣誉称号。



为表彰教学先进，我院开展了教学奖励、优秀教师、优秀教研室评选工作，经过推选和医院领导办公会审议，我院教学奖励、优秀教师和教研室，共评选出25个教学奖励项目、12名优秀教师和3个优秀教研室。

陈艳红 副主任医师，硕士研究生导师。从事妇产科临床、教学和科研10余年。曾荣获学校“优秀实习带教（指导）教师”，医院“2016-2018年度优秀教师”“2017年度先进住培导师”称号。



罗太珍 护理部副主任，硕士生导师，护理学教研室副主任，从教16年，学校教学督导，《围产期管理》课程负责人，近两年主持教学重点课题1项，发表教学论文3篇，主编教材1部、学术著作1部。



宋亨 医学影像学教研室主任、硕士研究生导师。在临床、科研和教学一线工作30多年，积极开展教学质量工程建设，不断进行教学改革，开设新课程。近年来教研室获得了多个教学科研立项，发表教学论文十余篇。



余源涛 主治医师。临床及科研方向为脊柱退行性疾病的专科及微创手术治疗。主持省教育厅及市卫健委课题各一项。2021年获学校青年教师查房竞赛决赛二等奖。



邹小芳 护理部副主任，主任护师、副教授，硕士研究生导师，从事临床教育工作十余年，2021年荣获广东省护士协会优秀总带教等荣誉称号。



梁伟翔 超声科副主任，教授，主任医师，硕士研究生导师。从事超声专业教学工作30余年。主持及参与多项省部级科研及教学课题，在国内外专业期刊发表论文60余篇，主编、副主编及参编专著6部。



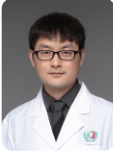
李任远 副主任医师，讲师，曾接受国内外著名综合医院内科和内分泌科的临床医学培训。多次荣获广州医科大学中英文授课比赛及教学查房比赛一、二、三等奖多个奖项，并于2022年获得广东省第六届高校青年教师教学大赛二等奖。



黄南祺 医学硕士，主治医师、助教，外科规培基地教学秘书、胃肠外科教学秘书，广州医科大学第三临床学院2022级本科生兼职班主任。热衷于教学，深受同事及学生好评，曾获2022年医院青年教师授课一等奖。



陈说 医学博士，教授、博士生导师；广州市高层次人才，广东省青年科技人才培养对象。主持国家自然科学基金项目2项；曾获全国高校（医学类）微课教学比赛二等奖、学校青年教师授课竞赛英文组一等奖。



优秀教研室

妇产科学教研室集临床、科研、教学三位一体，承接广州医科大学临床医学三系等专业的《妇产科学》理论授课、见习带教和教学活动。《妇产科-妊娠期高血压》为省本科示范课程，《妇产科学》获批省一流本科课程。近两年，教学改革研究项目立项14项，发表教学论文9篇，教学竞赛获奖8次，教学成果奖3项，指导本科生课题立项31项，指导本科生参赛获奖6次。



护理学教研室，目前临床护理实践师资共358人，承担学校教学任务总课时达2056课时。近2年来，获得教学类研究项目国家级1项，厅级1项，市级2项，校级2项，协会/学会5项，发表教学论文19篇，编写教材2本，获得市级和校级教学成果奖各1项，指导本科生科研立项3项，获得国家、省市级教学竞赛奖共80项，优秀带教老师省级7人。



医学影像学教研室承担了临床医学三系（含毅文班）等多个专业《医学影像学》的教学任务。教研室以学生为中心，积极开展教学研究，曾获得广东省教育厅及学校多个教学科研立项，发表教学论文十余篇。新冠疫情期间，开展线上教学或线上线下混合式教学，圆满完成了学校下达的教学任务。本教研室多次被医院评为“优秀教研室”。



(教学科)

医学“萌新”，欢迎你们！我院举办2022级新生见面会



刘丹副书记主持会议，并介绍了2022级新生的总体情况，同时对朝气蓬勃、青春洋溢的新同学到来表示热烈欢迎。

新生代表黄伟航同学发言中表示，将深刻铭记新时代医学生的责任和使命，以“厚德修身，博学致远”的校训和“柔心济世，尚道精医”的院训为指引，刻苦学习，积极实践，努力成长为综合能力强的高素质医学人才，为守护人民群众健康幸福做出贡献。

教师代表陈说老师在发言中，向各位入学的新生表示祝贺和欢迎，并表示医学学习是“马拉松”，现在只是刚刚进入到起点，希望同学们要自强不息、不断努力，为新时代作出自己的贡献，同时也希望学生们珍惜

8月31日，广州医科大学第三临床学院2022级新生见面及教育大会在学校番禺校区召开。我院党委苏广武书记、陈德院长、刘丹副书记、范勇副院长、党委委员陈敦金出席会议。我院教学管理科、学生管理科科室负责人，内科学、儿科学、妇产科学教研室负责人及教师代表、新生班主任等共同参加会议，一起欢迎2022级177名新生。

教师代表发言

陈说



大学时光和大学情谊，享受大学生活。

陈德院长在讲话中，代表医院向2022级新生表示欢迎，并向新生们介绍了广医三院的历史文化和发展现状，以及作为学校第三临床学院和直属教学医院在教学方面的相关情况。陈德院长表示，我院秉承“德术兼修，医文相融，师生为本”的办学理念，目前有20个教研室，承担本科、硕士、博士、

留学生等教学任务，妇产科学是二级学科博士授予点和博士后流动站培养基地，将为学生成长提供保障支持。陈院长还向同学们公布了广医三院黄埔院区（妇女儿童医院）即将开业的喜讯，院区未来将为广州东部地区妇女儿童生命健康提供更好的保障，也将为同学们提供更多的实践平台。

医学是神圣的职业，而白大褂作为医学和医务工作者的经典象征，它代表着生命的尊严、健康的纯净和医学的圣洁。白衣天使、白衣执甲，都是广大医务工作者用信念、热血乃至生命在传递着“健康所系，性命相托”的铮铮誓言。为了纪念各位新同学正式走入医学的殿堂，会议进行了授袍宣誓仪式，由院领导上台为新生代表授袍，并由陈敦金教授领誓，全体新生进行医学生誓言宣誓。

“每逢佳节倍思亲”，开学后，第一个节日就是中秋节。有些同学可能今年是第一次在外地过节，为了缓解大家的思乡思亲之情，让学生们共庆佳节，我院特意为各位同学准备了具有柔济文化特色的月饼及防疫大礼包，让学生们平安健康地在校欢度佳节。



会议的最后，陈说老师作为我院抗疫工作人员代表之一，和同学们分享了抗疫故事。2022年初，广州突发本土疫情，部分区域封闭管理，陈说作为抗疫战士之一，义无反顾地投身抗疫斗争中，和众多医护人员一样，为辖区群众提供不间断的医疗服务。陈说老师讲述了在支援期间所遭遇的困难、团队团结克服困难的努力以及感悟。

白袍加身、传承使命。希望同学们永葆初心，勇担使命，珍惜大学的学习机会，扎实掌握医学知识，锤炼医疗技术，为祖国医学事业，为护佑人民生命健康，贡献青春的力量！

(教学科)

翰墨颂廉洁，柔济扬清风
我院职工优秀廉洁作品展

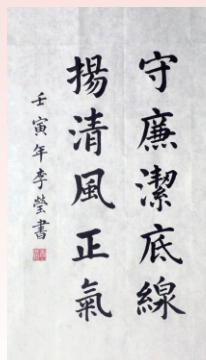
为扎实开展纪律教育学习月活动，进一步加强医院廉洁文化和家风家教建设，大力营造颂廉、倡廉、守廉浓厚氛围，医院纪委部署开展了廉洁家风建设教育活动和廉洁文化作品征集活动，全院广大员工积极参与，活动征集了一批积极、健康、向上的廉洁书画、诗歌作品。现选取部分优秀作品展出。



白衣精神胜于兰
(内科第四党支部 杨嘉琳)



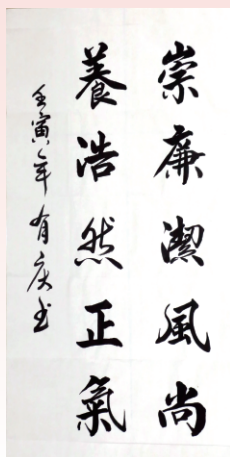
净荷
(内科第三党支部 梁美婷)



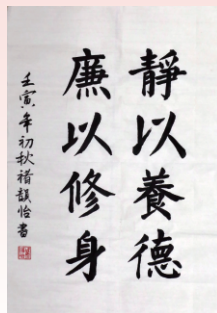
守廉洁底线，扬清风正气
(行政第二党支部 李莹)



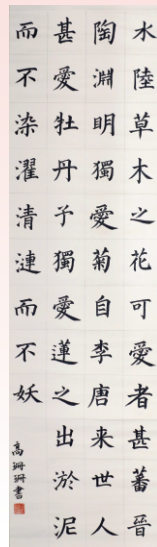
亭亭生妙香
(门诊第二党支部 黄子君)



崇廉洁风尚，养浩然正气
(妇研所第二党支部 余有庆)



静以养德，廉以修身
(妇研所第二党支部 褚韵怡)



爱莲说
(医技第一党支部 高珊珊)

气正能精业，风清气扬帆
(医技第一党支部 袁中文)

多少事业，
成由勤俭败由奢；
多少家国，
桎梏于兴亡忽忽的沉痾。
那冰壶秋月的行止，始终备受讴歌；
那清正廉洁的风气，激励一代代人戮力求索！

“不受不污，欲而不贪，”
有正气，吴隐之敢饮贪泉之水，
秉清风，包文正不受星岩之砚，
无偿诊病，董奉杏林郁然万株，
坐堂疾医，仲景高行流芳千年，
羊续悬鱼似在庭中，
杨震四知犹在耳畔。
一代代名士先贤，
将廉洁演绎成绚烂的画卷。
但，志行高洁几人，
怎化世俗议议贪念。

如何跳出历史周期率？
延安传来“窑洞对”！
用廉洁自律约束公仆队伍，
让民主监督警策人民政府，
中国共产党震古烁今的思路，
引领中华民族奔向璀璨夺目的前途。

以刮骨疗毒清除害群之马，
用自我革命赢得历史主动，
如那刚直的木棉，
始终挺拔云间；
像那清雅的清莲，
从来不沾不染。

中国共产党用赤诚捍卫人民托付的锦绣河山。

履职尽责保障百姓安康，
反腐倡廉捍卫党的荣光。
让师者垂范，
用匠心雕琢国家栋梁，
让大医精诚，
用仁心抚慰病患伤痛，
让人民感受中国共产党的坦荡，
让社会充满风清气正的芬芳；
用信仰之光照亮“赶考”长路，
用理想之火锻造刚正脊梁。

气正，业能精，
风清气，帆好扬，
用忠诚助力百业兴旺，
用廉洁守护华夏辉煌。

(纪检室)