



柔济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

2021.8.31
第150期(总第386期)



全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院召开2021年纪律教育学习月动员大会

8月10日下午,我院在住院楼19楼学术报告厅举行2021年纪律教育学习月动员大会。医院党委委员、纪工委委员、中层干部约100人参与会议,医院党委书记苏广武进行动员和部署。

苏广武书记首先就我院开展2021年纪律教育学习月的学习内容、时间、开展形式、活动安排等进行了具体部署。他强调,纪律教育学习月活动是推进医院健康发展的有力保证。作为一项常规重要活动,今年的主题是“学党史悟思想,守纪律铸忠诚”。在7—9月,医院将通过召开动员会及专题培训会、召开中心组理论学习会、观看警示教育片、参观廉洁教育基地、开展学习研讨活动、组织纪法知识考



学活动、开展党员干部酒驾醉驾问题专项整治、组织专兼职纪检干部培训会议等“八个活动”为主要载体,开展思想理论学习、开展警示教育、抓好教育整改,引导员工、党员、干部强化理想信念,筑牢拒腐防变思想防线,全面营造风清气正的政治生态,推动医院高质量发展行稳致远。

为做好今年的纪律教育学习月活动,苏广武书记提出三点要求:一是提高政治站位,充分认识活动主题的重大意义。要紧紧围绕“学党史悟思想,守纪律铸忠诚”主题要求,引导党员干部持之以恒发扬党的光荣传统和优良作风,进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,强化党章党规党纪意识,保持

忠诚干净担当政治本色,为医院高质量发展提供坚强的政治保障和纪律保障。二是创新教育模式,切实抓好活动各项任务的落实。通过精心组织,严抓落实;聚焦“关键少数”,以点带面,自上而下实现纪律教育学习“立体全覆盖”;创新教育形式,以“三个结合”学习方式增强教育效果,不断推动工作落实。三是强化责任监督,切实保障活动取得扎实成效。以纪律教育学习月为重要契机,注重自查自纠、推动整改,抓好教育学习在行业作风建设、疫情防控、复工复产、为群众办实事四个方面取得实效,推动纪律教育学习走深走实。

接下来,我院将扎实落实纪律教育学习月活动的各项工作,充分发挥全面从严治党引领保障作用,统筹做好疫情防控工作和党史学习教育工作,结合医院重点工作、“我为群众办实事”实践活动等同推进、同落实。引导党员干部汲取忠诚、担当、为民、清廉力量,坚定不移深化反腐败斗争,一体推进不敢腐、不能腐、不想腐,以新担当新作为奋力推动医院“十四五”开好局、起好步。(党委办公室)

我院喜获国家杰出青年科学基金等12项国家自然科学基金项目立项资助

2021年8月18日,国家自然科学基金委公布了2021年度国家自然科学基金资助项目名单,广医三院获得12项国家自然科学基金项目立项资助,获得资助金额844.7万元。

其中,我院中心实验室主任晏光荣教授荣获“表观遗传调控与肿瘤”研究领域国家杰出青年基金资助。这是我院首位自

己培养的高层次人才获批该类项目,也是广州医科大学2020年首次获批国家杰出青年科学基金后,再次获批此类项目。陈敦金教授等5人获得面上项目立项资助,刘寒艳等6人获得青年项目立项资助。

国家杰出青年科学基金是我国为促进青年科学和技术人才的成长,加速培养造就一批进入世界科技前沿的优秀学术带头

人而特别设立的科学基金。近年来,我院秉承“人才兴院、科技强院”的发展方针,不断加强人才队伍建设,优化科研环境,科技创新不断取得新突破。晏光荣教授团队获批国家杰青青年基金项目,彰显了我院人才队伍建设的成效,对不断提升医院科研创新能力和水平,推动医院“双高”建设具有重要意义。(科研管理科)

我院“博士团”送医上门真情帮扶贵州安顺

2021年,是巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴相衔接开局之年,广州与贵州一直以来有着稳固的合作基础,我院此前充分发挥妇儿专科优势,在帮扶毕节等地取得了一定成效。今年,贵州省安顺市妇幼保健院是我院的对口帮扶医院,前期我院领导专家已多次实地走访,精准把握帮扶需求,确定帮扶重点。

8月11日至13日,我院陈德院长、广州妇研所陈敦金所长等一行8人组成“博士团”,赴安顺市妇幼保健院开展医疗帮扶,为安顺市人民送上了“人才”“牌匾”“知识”“技术”“义诊”等多重“好礼”,多维度为贵州送去医疗健康帮扶。

8月12日,双方举办了“围孕健康促进行动培训合作医院”授牌暨“广州医科大学附属第三医院技术帮扶单位”揭牌仪式,安顺市人民政府副市长杨平、市卫生健康局局长李硕、副局长杜兴华等领导出席了仪式,安顺妇幼领导班子成员及中层干部参加仪式。



我院多学科专家“博士团”在安顺举办了首场巡回讲座,并通过线上线下同时进行,讲座内容丰富,汇集了妇科、产科、产前诊断、眼科等学术专科。陈德院长一行还对安顺妇幼保健院手术室、健康管理中心等科室进行了实地考察调研,并进行了医院发展及学科建设交流,博士团成员进行了多学科查房、手术、义诊、病例讨论等,真正正正的为安顺人民送知识、送技术、送温暖。

帮扶过程中,我院陈德院长及产科副主任贺芳博士受邀接受了安顺市电视台的采访。在采访中,陈德院长和贺芳副主任向安顺市电视台介绍了我院的帮扶工作概况,并表达了深入帮扶的决心和具体举措。

我院妇科副主任何泓博士将挂职安顺市妇幼保健院副院长并开展为期一年的驻

点帮扶工作,医务科刘利颜将挂职办公室副主任,并驻点三个月。何泓博士是哈佛大学医学院博士后、我院妇科副主任、妇产科学教研室副主任,医教研综合能力突出,刘利颜曾是产房主管护师,基层医疗帮扶经验丰富,她们将发挥柔济妇产科优势特长,为安顺妇幼打造一支带不走的医疗队。



站在建党百年新的历史起点上,我院将在精准施策、慎终如始抓好疫情防控的同时,实现健康扶贫和乡村振兴有效衔接,坚持聚焦发力、扎实推进健康安顺建设,按照项目管理目标开展帮扶工作,争取帮助安顺妇幼乃至整个安顺地区提升妇幼医疗、保健的管理能力及服务水平,以更高站位、更实举措,推动“十四五”卫生健康工作开好局、起好步。

(医务科、医院办公室)

我院援疆、援藏医疗队员分批出发

传承柔济医者仁心,践行健康中国使命。根据国家、省、市卫健委关于援藏援疆工作的相关要求,结合西藏、新疆地区实际需求,我院遴选产科黄赞博主治医师到西藏林芝市人民医院、妇科李剑琦主治医师赴西藏林芝市波密县人民医院开展为期一年的医疗帮扶工作,选派新生儿科刘冬护士赴新疆喀什地区疏附县人民医院驻点3-6个月开展柔性援疆工作。三位医疗队员已经分别于8月16日、20日、27日顺利到达帮扶地点并开展工作。

临行前,医院为三位医疗队员举办座谈会,党委苏广武书记、陈德院长、杨宁副院长等医院领导在发言中向队员们介绍了新疆西藏地区的风土人情和医疗总体情况,并希望援疆援藏队员们能充分发扬柔济大爱帮扶精神,深入乡镇等基层医疗机构,了解具体情况,找准存在问题和短板,精准制定帮扶工作计划,切实解决当地问题,并做出有标志性的成绩,力求为当地留下带不走的医疗队。同时要充分尊重当地民俗风俗,并注意人身安全、政治安全、工作安全。援疆援藏医疗队员纷纷表示,将在驻点帮扶期间,发挥我院妇产科优势,全力以赴,用自己的所学让新疆和西藏同胞受益。

多年来,广医三院响应国家号召,发扬“柔心济世 尚道精医”的精神,践行公立医院社会责任,开展了系列援疆、援藏、援黔工作,接续不断地为西部地区送去先进的医疗知识和技术,进一步深化东西部协作,推动全民健康。

(医院办公室)



导览

● 21岁小伙患难治性克罗恩病,我院消化内科联合血液科,通过基因检测手段,确诊其患上罕见的原发性免疫缺陷X连锁淋巴增殖性疾病2型(XLP-2),为国内首例在成人IBD群体中发现,为成人难治性IBD诊治敲响警钟。(详见A3版)

● 8月19日,我院举办2021年中国医师节表彰庆祝大会,会议对年度先进集体和个人进行了表彰,并邀请医师代表、患者委员会委员发言。(详见A5版)

● 8月26日,广州市总工会党组成员、副主席尹宏亮,市教育局党组成员、副局长华山鹰一行,到我院慰问一线医务人员。(详见A5版)

● 近日,由广州市医师协会组织开展的“第四届广州最美医师”评选活动结果揭晓,我院生秀杰、王晓怡、燕翼分别荣获“最美妙手仁医”“最美抗疫战士”“最美红医先锋”称号。(详见A6版)

主 编: 苏广武 陈德
副主编: 陈耀勇 刘丹 杨进顺 杨宁 范勇
编 辑: 张兆金 白恬 王慧 罗培玲 张迅恺

【抗疫进行时】

狠抓院感防控 我院党委班子分片区巡查院感防控工作

为进一步升级强化医院感染管理工作，完善和提高院感防控的科学、长效机制，结合近期较为严峻的疫情防控形势，我院党委落实上级党委防疫要求，紧盯防疫重点，压实党委领导班子责任，将“新冠肺炎疫情防控院领导联系科室”调整为“医院感染防控党委领导



班子分片包干责任区”。

8月4日至8月6日，党委班子成员分片区到医院各科室进行督导巡查，检查各区疫情防控工作情况，压实工作细节，及时查漏补缺，不放过任何风险隐患，涵盖二十余个临床科室和教研室、学校第三临床学院越秀校区等。

本次党委分片包干督导检查，医院党委领导班子累计对二十余个科室、部门进行了检查，针对病区管理、发热门诊管理、门急诊管理、清洁运送管理、医疗废物管理、实验室管理、感控督导员日常工作提出了更为细致和严格的要求。党委领导班子在本次检查中强调，全体教职工要提高认识，在各岗位做好



疫情防控工作，在最近国内新一轮疫情防控形势严峻的情况下，非必要不外出，减少人员聚集，并提高院感防控意识，对本次巡查发现问题及时落实整改，进一步提升院感防控质量，杜绝院感防控漏洞，慎终如始做好疫情防控工作。（医院办公室、院感科）

国家药品监督管理局领导莅临我院调研指导

8月19日下午，国家药品监督管理局南方医药经济研究所（南方所）所长卢忠和国家药监局医疗器械技术审评检查大湾区分中心（国家药监局大湾区分中心）主任刘斌一行莅临我院“广州医科大学再生医学与3D打印转化研究中心”进行再生医学监管科学研究调研会法规监管方面调研指导工作，双方举办了座谈会。这是国家药监局领导第二次莅临广医再生医学中心调研工作。

会上，我院苏广武书记介绍了我院的发展历史和近期科研工作进展，特别是2017年引进张智勇教授团队来广医三院后在再生医学临床转化研究方面取得了诸多进展突破。张智勇教授在发言中详细介绍了团队在再生医学临床转化研

究的工作进展、转化思路及未来展望，提出了基于监管法规的“积木式”产品研发策略、以“价值验证”为导向的转化研究策略等。

卢忠所长在发言中介绍了南方所在国家药品、医疗器械、化妆品三大行业的监管法规研究及建设、产业经济和行业政策、风险监测预警等方面的重要职



能。希望能够通过本次调研，进一步加强广医再生医学中心和南方所的联系，加强交流合作，希望中心能参与再生医学新产品/技术的监管法规建设以及监管科学的研究，助力我国再生医学研究及临床转化发展。

刘斌主任在发言中高度肯定了张智勇教授对转化研究工作及转化研究策略与理念，并希望中心在继续做好转化研究本职工作外，能够积极开展再生医学新技术/新产品的监管科学研究，主动参与和支持国家药监局南方所及大湾区分中心的相关监管政策法规建设，为再生医学技术/产品的临床应用和推广铺平监管法规道路，加速再生医学产业的发展与成熟。

（再生医学与3D打印技术转化研究中心）

筑牢安全防线 我院全面加强 消防安全管理工作

安全高于一切，责任重于泰山。为进一步加强我院消防安全管理工作，医院党委班子强调一岗双责、分层压实责任，多次在医院党委会、干部例会传达相关要求，确保全员知晓消防安全要求。

针对此前消防安全评估发现问题，陈德院长、苏广武书记、杨进顺副院长等领导多次与保卫科等相关科室一同到现场巡查并实地商讨整改方案，并成立专项组，由专人跟进负责。对于有整改难度的项目，组织维保公司驻场协助我院开展整改工作，并多次约谈维保公司负责人及相关技术人员，要求维保尽快落实。

经过认真排查，医院保卫科牵头，以问题为导向，针对安全隐患整改、逐个攻破。对住院楼屋面制氧间防火分隔问题、门诊楼中间天井防风雨棚排烟等问题制定方案进行整改，同时加强日常维修工作、增加安全标识，并加强管理规范，进一步加强消防安全宣传，在院区内醒目位置张贴了关于消防安全的提示和宣传海报、告示牌等，并通过医院OA公告、企业号等平台，对消防安全进行提示，开展员工消防安全培训，提升全院职工、来院患者的消防安全意识，坚决消除一切安全隐患。

（保卫科）

我院成功举办 2021年母乳喂养 线上医患互动活动

为推进科学母乳喂养，加强母乳喂养健康宣教，值第30个“世界母乳喂养周”到来之际，8月7日上午，我院产科二区爱婴区举办了“疫情无情，母爱有情，保护母乳喂养，共同的责任”为主题的线上公益讲座暨医患互动活动。来自医院产科、康复科、临床营养科等科室专家，就母乳喂养、哺乳期安全用药及产后康复等话题开展科普宣教，活动还特别邀请宝妈分享母乳喂养经历，医患携手共同推进母乳喂养。



我院妇产科科护士长陈云结合自己哺乳经历道出母乳喂养的重要性，产科、药理学、康复科的医护专家分别进行了哺乳期用药指导、产后康复、疫情期间母乳喂养注意事项等，解答了新手妈妈母乳喂养和产后恢复方面的疑惑。活动还进行了有趣的医患互动知识竞赛和分享，并邀请一位疫情期间因堵奶导致发热经历的新手妈妈进行分享。活动最后，医患线上一同合唱改编歌曲《“喂”爱加油》，一起为母乳喂养妈妈们加油打气。本次线上公益科普讲座有超过100人参与，宝爸宝妈们积极参与知识竞答和示范，在课程中踊跃提问。本次公益讲座干货十足，参与的宝爸宝妈都表示收获满满。

母乳是献给孩子最好的礼物，倡导和推进母乳喂养，是社会、家庭、医疗机构等的共同责任。我院作为国家孕产期保健特色专科建设单位，将一如既往做好母乳喂养推进与健康促进工作，“喂”爱坚持。

（产科二区戚倩倩、黄欣茵）

我院主办第八期医学人文青年医师研究生夏令营活动

8月27日-29日，由广州医科大学附属第三医院和上海市第一妇婴保健院主办，广州医科大学临床学系（妇产科学系）协办的“第八期医学人文青年医师研究生夏令营”（线上）活动圆满落幕。参加此次夏令营的学员是来自全国近二十六家国家临床重点专科（产科）及知名产科单位的五十多名硕博研究生，以及全国各地医学类学生、青年医师以及医护人员。活动开幕式由广州妇产科研究所副所长孙筱放教授主持。

广州妇产科研究所所长陈敦金教授、上海第一妇婴保健院段涛教授致开幕词并进行专题分享，并寄语年轻医师充分把握学习机会，规划好人生职业发展生涯，不断提升临床知识、临床技能和综合素质能力，在提升自我的同时，

为母胎医学发展做贡献。

北京大学第一医院杨慧霞教授、北京大学第三医院赵杨玉教授等二十余名专家学者分别进行专题授课和分享，各位专家从个人从医经历、现代医学背景下医生人文素质、母胎医学专业课题等角度出发，教授青年医师如何规划职业发展，如何提升专业素质和人文素养等，活动还安排了内容丰富的实操技能培训，干货满满，参与的学员纷纷表示颇有收获，得到了启迪。

活动还开展了临床病例分析竞赛，与会学生分为四组，在带教老师的引导下，学员以活跃的教学形式进行病例讨论，教师最后归纳总结病例，给予全面的临床指导，引导学生根据自己的不足制定新的学习目标和内容，激发学



生的学习热情。

本次夏令营活动中，从导师线上面对面开展医学人文讲座，到学员进行临床病例分析比赛，活动搭建了国内产科著名院校研究生学习与交流的平台，促进青年医师的成长，也加深了国内其他知名院校对我院妇研所的认识和了解，为广医三院妇产科打响知名度。

（妇研所办公室）

我院张智勇教授当选“中国康复医学会修复重建外科专业委员会再生医学转化学组”主任委员

7月30日-8月1日，中国康复医学会修复重建外科专业委员会第22次全国学术大会在上海成功举办。会议进行了中国康复医学会修复重建外科专业委员会-再生医学转化学组的换届大会。我院广州医科大学再生医学与3D打印转化研究中心主任张智勇教授当选新一届再生医学转化学组主任委员。

据悉，中国康复医学会修复重建外科专业委员会-再生医学转化学组成立于2015年8月6日，学组委员来自于国内组



我院张智勇（右）当选新一届再生医学转化学组主任委员

织工程、生物材料、干细胞等一流研究机构、国内大三甲医院、国家药监局等监管机构、中检院等国家检测机构以及国内知名再生医学公司等，整合了“产学研医监管”等再生医学转化的全产业链要素。新一届主任委员张智勇教授为我院国家特聘专家、广州医科大学再生医学与3D打印技术转化研究中心主任，多年来专注骨组织修复再生的转化研究，多项成果已临床转化。

（再生医学与3D打印技术转化研究中心）

国内首例！

21岁小伙难治性克罗恩病，
基因检测揪出元凶，竟是罕见病

反复腹痛、便血、肛周疼痛、体重减轻，21岁的阿浩（化名）两年多前被诊断为患有克罗恩病。然而，辗转多地求医，病情仍然反复急性发作，期间还出现过反复感染、发高烧、严重的低蛋白血症等等“异常”表现。

针对这一“难治性”克罗恩病，广州医科大学附属第三医院消化内科李明松教授团队，联合血液科，借助基因检测手段，确诊了发病原因——X连锁淋巴增殖性疾病2型（XLP-2），一种罕见的原发性免疫缺陷，可引发噬血细胞综合征、克罗恩病、复发性脾大。

在国内，有报道的XLP-2型单基因炎症性肠病患者仅有2例，且均为6岁以前发病。广医三院确诊的这一案例为国内首例在成人中诊断的XLP-2型单基因IBD病例，为成人难治性IBD诊治敲响警钟。

21岁的他遭遇
“难治性”克罗恩病

阿浩自18岁开始因反复腹痛、便血、肛周疼痛四处就医，在外院被诊断炎症性肠病（IBD）之一的克罗恩病。两年多来四处求医，但病情仍然反复急性发作，期间还多次出现EB病毒（EBV）感染、经历2次肛瘘手术，还有严重的低蛋白血症，本该年轻力壮的21岁小伙折磨得瘦弱憔悴。

2021年4月，阿浩来到广医三院消化内科求医，在详细了解病情后，接诊的消化内科主任李明松意识到这是一例不简单



的克罗恩病。虽然患者的腹痛、便血等症状以及既往和在广医三院复查的消化内镜、影像学、病理学、病原学等结果均符合典型的克罗恩病，但是患者还有反复感染、高热、全血细胞减少、多处淋巴结肿大、脾大、凝血功能异常、肝功能异常，这些均不同于克罗恩病肠外表现，提示患者可能潜伏着克罗恩病共病或其他原发病。

踏“血”寻踪
基因检测揪出真凶

针对这一“难治性”克罗恩病，经过综合考虑和系统性分析，李明松将目标瞄向了血液系统疾病，经血液科及其他科室会诊，考虑不排除噬血细胞综合征。在完善包括骨髓穿刺活检等相关检查后，发现所有结果均符合噬血细胞综合征。

噬血细胞综合征（HPS），又称为噬血细胞性淋巴组织细胞增多症（HLH），是一种由遗传性或获得性免疫调节异常导致的过度炎症反应综合征，以持续发热、肝脾肿大、全血细胞减少，以及骨髓、肝、脾、淋巴结组织发生噬血现象为临床特征。

阿浩的噬血细胞综合征是先天性的还是继发的？为了找到病因，李明松教授联合血液科、病理科、感染科等多学科MDT会诊，经患者及家属同意，采集患者外周血进行二代基因测序基因分析进一步明确诊断。

基因分析结果终于揪出了疾病的“真凶”。阿浩的X染色体上有X连锁凋亡抑制蛋白（XIAP）基因突变，这一致病的基因突变，正是阿浩疾病的“罪魁祸首”，XIAP基因突变通过肠道免疫细胞先天免疫功能缺陷诱发炎症性肠病（IBD）。通过基因检测，确诊阿浩是一位罕见的X连锁淋巴增殖性疾病2型（XLP-2）原发免疫性缺陷疾病患者，其

噬血细胞综合征和难治性克罗恩病均因这一致病基因突变所致。

首例成年发病
敲响成人难治性IBD的警钟

血液科陈晓鸣医师介绍，XLP-2型疾病是一种罕见的原发性免疫缺陷疾病，属于XLP的一个亚型，其特点就是患者可以出现以下表现：易发噬血细胞综合征、复发性脾肿大、以克罗恩病为临床特点的炎症性肠病等。

广医三院消化内科主任李明松教授介绍，与非XLP-2型克罗恩病相比，XLP-2型克罗恩病多数肠道炎症较为严重，一些患者因为未能及时诊治，在婴幼儿期因为肠道病变严重或并发严重感染等疾病而死亡。

由于是先天免疫缺陷，单基因突变型IBD多自幼起病，往往集中在6岁以前的儿童患者，为极早发病型IBD（VEO-IBD）。在国内，目前有报道的XLP-2型IBD仅有2例，均为6岁以前发病，而广医三院消化内科此次在成人IBD群体中诊断的XLP-2型IBD病例为国内首例。

广医三院此次发现的XIAP相关成人单基因突变型克罗恩病临床意义重大，是对国内成人XLP-2型疾病临床表型的补充，也为国内人群XLP-2型疾病增加了新突变类型。这一病例的诊断也为成人难治性IBD的诊断和鉴别诊断展示了一条完全不同的思路。“以往，难治性IBD患者的基因检测主要在未成年人中开展，之后，基因分析在成人IBD患者，尤其是难治性IBD患者人群中有待推广和进一步研究。”李明松教授介绍。

（消化内科李明松、血液科陈晓鸣）

惊险！67岁阿婆自行针灸，针断腹中！
医生CT定位、手术取针

67岁的广州街坊梁阿婆（化名）因患有糖尿病而右下腹组织感染，形成了一个“包块”。原本在医院治疗后症状有所好转已经出院，但回到家中的梁阿婆由于感染部位仍有疼痛，便选择在家自行针灸。梁阿婆尝试用针灸针刺“包块”时，却不慎针断了，掉入腹中！

在多次自行尝试无法把断针拔出后，梁阿婆和家人紧急来到广医三院就医，经CT定位、三维建模与手术干预，阿婆腹部的断针被成功找到并取出。目前，梁阿婆已平安出院。

在家自行针灸出意外，
67岁阿婆针断腹中！

67岁的梁阿婆曾在年轻时当过几年的“赤脚医生”，在工作中接触到针灸这一传统疗法。因曾针灸帮助患者缓解症状，她从此深信针灸的功效。甚至在过去的数十年里多次自行给自己和家人进行针灸。

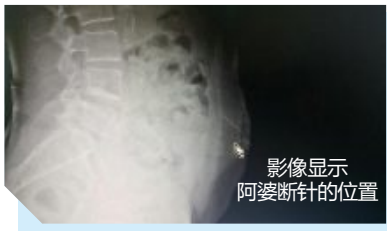
前段时间，阿婆因为糖尿病致右下腹壁软组织感染。曾在医院治疗过一段时间，在症状有所好转后出院。出院后，阿婆仍时常感觉感染部位疼痛，于是就想起了自己信赖的针灸疗法，希望通过给自己针灸来减缓疼痛。

但这次的针灸却不像往日一般顺利。

7月23日，当梁阿婆在家中再次给自己针灸时，不曾料想针断在了腹中。此后，梁阿婆又尝试自己切开扎针的位置想把断针取出，但多次尝试未果。针断在腹中后，阿婆感觉腹部疼痛愈发难忍，当天晚上紧急来到广医三院就医。

体内断针风险大，
医生CT定位、手术取针

入院后，医生第一时间通过拍片发现，针还在梁阿婆腹壁里。由于针灸用针又细又长，稍有不慎可能扎到腹腔内脏器，带来严重危害。广医三院肝胆外科副主任医师潘裕国说，“由于腹壁是运动的，患者弯腰、转身等动作都可能导致锋利的针深入游走，插到内脏导致肠穿孔，甚至扎到腹壁下动脉导致血管大出血。同时，在家自行针灸，所用的针未必经过了严格消毒程序，若不及时取出有可能导致深部软组织感染和破伤风。”因此，留在体内的针此刻就像一枚定时炸弹，随时会给患者带来生命危险。



为了确认针的位置，尽快把针取出，副主任医师潘裕国对患者做了CT定位和三维重建，发现针已从皮下组织扎到了腹直肌里，万幸未伤及内脏。

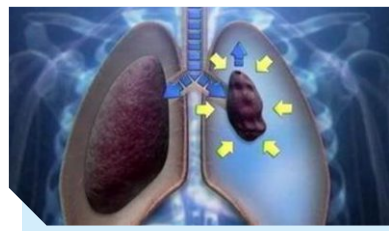
确定针的位置后，潘裕国主任迅速为梁阿婆安排介入手术，通过垂直面向下切开2厘米，成功将针从腹中取出。此外，医院还给梁阿婆打了破伤风针，避免感染风险。由于针扎的位置就在“包块”处，阿婆的感染可能要面临更久的愈合期。目前，梁阿婆已平安出院。

未经培训的针灸意外频发，
针灸危险性须知晓

事实上，因为私自扎针引发断针、血肿、扎伤器官甚至感染的意外比比皆是。

针灸是国家级非物质文化遗产。它是通过经络、腧穴的传导作用，以及应用一定的操作法，来刺激穴位，起到卫气、温通经脉的作用。

针灸虽有效，但未经过正规医疗培训的针灸行为实则十分危险！



● 针灸可能存在的危险：

晕针：患者精神紧张，体弱；体位或针刺手法不当等各种原因导致病人针刺过程中出现头晕目眩、恶心呕吐，冷汗出，四肢厥冷，甚至神志昏迷等现象。

刺伤器官：针刺胸、腹和背部相关腧穴不当，可引起心、肺、肝、脾、肾等内脏损伤而出现各种相应症状。如伤及肺，可出现气胸；伤及心脏，可出现胸部剧烈疼痛气闷、紫绀甚或休克等症状。

针刺不当，可伤及脑、脊髓、神经等。

扎破血管：轻则局部血肿疼痛，皮肤呈现青紫色，若不慎刺破体内重要动脉或分支可致大出血，危及生命。

感染疾病：未经严格消毒、重复使用的针可致深部软组织感染与破伤风。

凝血功能障碍患者、皮肤有感染或破损处、糖尿病患者、婴幼儿、孕妇、经期女性等身体情况较特殊的患者，不适合或慎用针灸。

广医三院中医科主任医师胥海斌提醒，一支针看上去普通寻常，实际却暗藏风险。针灸等有创的医疗行为一定要到正规医疗场所进行，切记不要凭借经验和所谓的教程自行摸索。

（肝胆外科潘裕国、中医科胥海斌）



“学党史悟思想，守纪律铸忠诚”

“学党史悟思想，守纪律铸忠诚”，今年，我院纪律教育学习月动员大会于8月10日召开，医院以召开动员会、召开中心组理论读书会、观看警示教育片、参观廉洁教育基地、开展学习研讨活动等“八个活动”为主要载体，开展思想理论学习、开展警示教育、抓好教育整改，引导员工、党员、干部强化理想信念，筑牢拒腐防变思想防线，全面营造风清气正的政治生态，推动医院高质量发展行稳致远。

我院举办处级干部暑期党史学习教育培训班

为落实学校关于《深入学习宣传贯彻习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上重要讲话精神的工作方案》要求，精心组织专题培训，推动领导干部先学一步，学深一层。8月3日下午，我院在行政楼五楼2号会议室举办处级干部暑期党史学习教育培训班。医院全体党委委员参加，培训班由党委书记苏广武主持。

会上集体观看了中央宣讲团成员、中央党校副校长谢春涛在中央宣传部等部门举办的“学习贯彻习近平总书记‘七一’重要讲话精神系列专题宣讲报告会”的辅导报告。谢春涛重点围绕中国共产党百年奋斗的光辉历程和取得的伟大成就，以史为鉴、开创未来“九个必须”的根本要求和使命任务，伟大建党精神的深刻内涵等



方面深刻阐述了习近平总书记“七一”讲话精神的重要意义、主要内容和丰富内涵。

党委书记苏广武认为，谢教授的报告内容丰富，深入浅出、精彩纷呈，是一次既生动又深刻的党史教育、理论教育，对学习领会、贯彻落实习近平总书记“七一”重要讲话精神具有重要的指导意义和促进作用。苏广武书记对继续深入开展学

习宣传贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神提出两点要求：一是要在深入学习上持续用力。要把学习习近平总书记“七一”重要讲话精神作为当前理论武装工作的重中之重，要与习近平新时代中国特色社会主义思想贯穿起来学，全面把握“七一”重要讲话的重要意义，丰富内涵，核心要义，实践要求，全面提高政治判断力、政治领悟力和政治执行力。二是要在切实贯彻上持续用力。要把学习贯彻习近平总书记“七一”重要讲话精神体现到实际工作中，牢牢把握发展要义，切实做好疫情防控下的复工复产，大力推进年度工作计划的开展，扎实做好“我为群众办实事”实践活动，切实将学习成果转化为医患双满意、高水平医院建设的有效实践，为开创医院发展新局面做出新的贡献。

我院开展纪律教育学习月活动

观看警示教育片·《微信取名“正能量”却对违规请托有求必应》

8月中下旬，我院各党支部组织党员、干部观看《微信取名“正能量”，却对违规请托有求必应》警示教育片。该片讲述了微信号取名为“正能量”的某领导



干部，人前，平均每天发布两条以上正能量原创文章，在单位讲起党风廉政建设头头是道，树立并巩固廉洁自律，积极进取的正面形象，背地里，把组织的信任当做资本，贪心贪欲滋长，利用职务之便大搞权钱交易等违法违纪行为。由于没有树立起良好的家风，“夫贵妻荣”，上演贪腐“夫妻档”，终为一己私利沦为阶下囚。党员、干部在观影后，思想和灵魂受到了一次深刻的洗礼，不断增强廉洁意识，提高拒腐防变能力。

参观广州市反腐倡廉教育基地 白云湖崇廉园

结合疫情防控的需求，今年我院以线上参观形式，以党支部为单位参观学习了

广州市反腐倡廉教育基地，位于广州白云湖的“崇廉园”。崇廉园由“一弯莲池、二节长廊、三亲水平台和四君子园”构成，融水文化、莲文化、树文化、花文化、官箴文化与湖区自然景观融为一体，感受廉洁文化的熏陶。从东晋刺史吴隐之的廉政故事、北宋诗篇《爱莲说》、清代三元里抗英历史事件等深刻领悟“忠、公、廉、信、勤”的内涵，为同志们上了一堂生动廉洁教育课。



学校领导来我院调研指导党史学习教育工作

2021年8月24日，广州医科大学党委副书记陈晓辉莅临我院就党史学习教育工作进行调研指导。调研座谈会在行政楼五楼一号会议室召开，医院党委委员及党委办公室工作人员参加。

陈晓辉副书记首先到行政第二党支部进行调研，特别就支部在严格落实“三会一课”制度、领导干部落实双重组织生活会制度，“我为群众办实事”实践活动等开展情况给予指导。随后听取了医院党委关于党史学习教育工作的汇报并着重检查党委理论中心组学习、“第一议题”、党史学习宣讲会、“我为群众办实事”实践活动等方面材料。



陈晓辉副书记充分肯定了我院在党建工作方面取得的成绩和党史学习教育取得的成效，并就我院党史学习教育提出要求：一是要扎实开展好党史学习教育。结合“三会一课”制度、党委中心组理论学习、“第一议题”制度等贯彻落实，注重体现学习成果，撰写学习笔记，做好材料记录和归档管理等；二是要重视做好理论研究工作。充分发挥与马克思主义学院共建党建研究室的作用，在开展党史学习教育的理论研究、日常党建工作理论研究方面有更加深入，紧密的联系，形成理论成果推动医院党建工作水平迈上新的台阶；三是要切实转化党史学习教育学习成效，尤其体现在“我为群众办实事”实践活动中。探索做出体现本院的优势特色、彰显亮点的工作成效，做好重点梳理，发挥长效作用。

党史学习教育·支部风采

“庆八一、学党史、促创新、做奉献” 诵读主题党日活动——行政第二党支部

2021年8月27日中午12点30分，行政第二党支部在员工培训中心开展“庆八一、学党史、促创新、做奉献”诵读分享会主题党日活动，由13名党员分别进行《火种》精选章节的诵读和读书分享，支部45名党员和积极分子参加了本次活动。

“《火种——寻找中国复兴之路》书写世界大历史下的中国，表达故事小细节里的党史，80余幅珍贵历史图片真实还原历史场景，全景式展现党的创建与寻路历程。”

诵读分享环节，陈学文同志从“火种微弱”“火种不息”“火种燃放”三个层面感悟中国共产党人坚持马克思主义真理



与坚定共产主义信念，英勇无畏带领中国人民取得一个又一个胜利的精神密码。吴兆红同志从毛泽东求学交友和初心形成过程感悟树立坚定远大理想，铸就坚韧不拔意志。刘翠婷同志阅读了《北伐战争的重大胜利》内容，结合“三农”问题、共同富裕、乡村振兴等话题，谈到农民是农业农村发展的主体，新时代要不断提升农民的获得感、幸福感、安全感。梁建钟同志阅读共产党人在血与火的实践中摸索出了革命的方向和道路，最终成为燎原烈火的历史事件中深刻感受波澜壮阔百年党史。

通过本次诵读分享会，读原著，读原文，悟原理，推动党史学习教育入脑入心，推动党员同志更加全心全意为人民服务，更精神饱满地投入到工作和生活。

我为群众办实事 “一科一实事”，药学部在行动——医技第一党支部

为充分满足化疗患者不同给药途径的需求，提高临床合理用药水平，减少病区医护人员职业暴露以及环境污染的风险，药学部落实医院“一科一实事 医患双满意”活动。通过开展“提高我院化疗药



的集中配置率”为主题的“品管圈活动”，面向26个科室开展问卷调查，针对目前我院尚存在化疗集中调配时间覆盖面较窄等情况，静脉药物配置中心通过升级信息系统、优化工作流程，深挖静脉配置中心的内在潜力，在没有额外增员的情况下，计划于下月起增加3种给药途径（静注、肌注和皮下注射）化疗药物的集中调配，集中调配次数由3次增加至7次，将化疗药物集中配置率提高到95%以上，切实做到让患者和临床医护人员“双满意”。

化疗药物集中调配是药学部贯彻落实党史学习教育“我为群众办实事”实践活动的创新举措，创新药学工作模式，实现我院药品使用的规范化、精细化管理，为我院的高质量发展添砖加瓦。

“新时代中国特色社会主义思想知识竞赛”主题党日活动——医技第三党支部

为推进党史学习教育入心入脑，提高支部党员学习热情，医技第三党支部组织党员于2021年8月23日在员工培训中心举行新时代中国特色社会主义思想知识竞赛，支部党员共28人参加。

知识竞赛内容紧紧围绕习近平总书记在庆祝中国共产党成立100周年大会上的重要讲话、习近平总书记在党史学习教育动员大会上的重要讲话，学习《习近平新时代中国特色社会主义思想问答》等书籍，结合中国医师节相关知识，设置了多道的必答题和挑战答题。经过两个环节的精彩角逐，第一组表现较为突出，以195分的成绩获得冠军。



以赛促学，这次比赛帮助党员用习近平总书记系列重要讲话精神武装头脑，自觉遵守党章党规、加强党性修养、坚定理想信念。

(党委办公室)

8月19日是我国第四个医师节，今年的主题是“百年华诞同筑梦，医者担当践初心”。今年中国医师节恰逢中国共产党建党100周年，一百年来，一代代医务工作者在党的领导下，赓续光荣传统，践行初心使命，前赴后继、砥砺前行，为国家富强、民族复兴、人民幸福做出了巨大贡献。

为庆祝我国第四个医师节，让我院广大医务工作者感受到职业的荣誉感、责任感和价值感，激励广大医师继承优良传统作风，汲取历史智慧和力量，在新时代卫生健康事业发展中砥砺奋进、不断前行，我院开展了系列庆祝活动，并在8月19日医师节当天在住院部19楼学术报告厅举办了表彰表彰大会。杨宁副院长主持会议。



会上，陈德院长进行了致辞。陈德院长向广大医师表示节日的祝福和慰问，并向与会人员传达了广东省委省政府《致全省广大医务工作者的慰问信》，并向在广州疫情之下广大柔济医务工作者全力奋战，以生命赴使命、用大爱护众生的行动表示深深的感谢，并致以崇高敬意。

陈德院长表示，今年医师节恰逢中国共产党成立100周年，党和政府对卫生健康事业非常重视，为卫生健康事业发展提出了许多新的指示和要求。医院近年来通过筹建新院区、建设医技大楼、优化办公环境等系列举措，进一步为医护人员提供更广阔的平台，改善办公环境、提升员工福利、提升医务工作者荣誉感，也希望广大医师能不负这份崇高而伟大的事业、不负肩上的责任和期待，尤其是在新冠肺炎疫情形势下，要在日常工作中做好疫情防控工作，杜绝一切院内防控的漏洞，同时在医疗工作中坚持高水平高质量的医疗服务，以更好地为患者健康、为社会稳定发展贡献力量。

会议对“手术精医奖”“患者满意度奖”“优秀病历质量奖”“最佳门诊量”“帮扶贡献奖”进行了荣誉表彰。

近日，由广州市医师协会组织的“第

百年华诞同筑梦 医者担当践初心 我院举办2021年“中国医师节”表彰庆祝大会



陈德院长致辞



朱恬华医师发言



王智坚副主任医师发言



苏广武书记发言

四届广州最美医师”评选活动中，广州妇产科研究所副所长、我院妇科主任生秀杰荣获“最美妙手仁医”称号，我院产科副主任医师，分娩室负责人王晓怡荣获“最美抗疫战士”称号、我院内科第三党支部书记、心血管内科副主任医师燕翼荣获“最美红医先锋”称号。会议对“广州最美医师”获奖者进行了祝贺。

会上，呼吸与危重症医学科朱恬华主治医师、神经外科王智坚副主任医师作为医师代表，先后进行了发言。

呼吸与危重症医学科主治医师朱恬华进行了“在平凡的岗位上走出不平凡的路”的主题分享。朱恬华医生讲述了今年五月广州疫情之下，她作为党员医师，几经周折来到抗疫一线，作为“广医三院驻东漱社区医疗队”的一员，在疫情期间封闭管理区域驻点开展医疗工作的经历和感触，

展现了一位普通党员医者的初心和使命。

神经外科王智坚副主任医师是我院“组团式”紧密型帮扶陆丰医疗队的的第一任队长，他在驻点帮扶期间，带领帮扶队员，帮助陆丰市人民医院在医疗技术、医院管理等各方面实现大幅度提升。王智坚副主任医师在发言中介绍了自己在陆丰市人民医院帮扶期间的工作经验，尤其是传承柔济人文管理经验，贯彻人文帮扶理念，帮助该院在人文素质、宣传工作等各方面打开新局面。

会议特别邀请了两位患者委员会委员进行发言。



67岁的荔湾区退休干部林生在发言中，讲述了自己九十多岁的母亲见证了广医三院从柔济医院到广州市第二人民医院再到广州医科大学附属第三医院的变迁，作为老广州人，他和家人都是在广医三院就诊的经历，对广医三院的医生专业和敬业表示感谢。

高铁设计工程师南工同样表达了作为一名老西关人对广医三院的浓厚感情，他的孙子是在广医三院出生，自己退休后慢性病治疗也长期在广医三院进行管控，且自己加入了广医三院患者委员会，对广医三院医护人员表示深深的谢意，并作诗一首“金风送爽杏林芳，柔心济世开锦章，尚道精医添福寿，社稷复兴享安康。”致敬所有柔济医师。

医院党委苏广武书记对本次会议进行了总结发言。苏广武书记对各位柔济医师表示节日的祝贺，充分肯定了在新冠疫情

防控形势下，广大医师克服困难、不懈攀登、忘我付出的精神，及在推动医院发展、提升诊疗服务、推进党的建设等方面取得的成绩。

发言中，苏广武书记号召广大医师们在建党百年的历史起点上，以柔济先辈为榜样，以身边的先进典型为楷模，再接再厉，继续奋斗，并向医师们和全院干部职工提出了三点要求：一是严于律己做实疫情防控工作，坚持“人民至上，生命至上”的理念，弘扬抗疫精神，慎终如始抓好疫情防控工作。二是锐意进取推动优质发展，把握公立医院高质量发展的战略机遇期，党员干部要视发展为己任，出真招、求实效，为医院高质量发展添砖加瓦。三是夯实作风确保清正廉洁，以党史学习教育“我为群众办实事”和纪律教育活动月为契机，加强党风廉政建设和行风建设，以廉洁行医取信人民群众，以清正廉洁凝聚发展合力。

会议的最后，与会人员共同分享医师节定制蛋糕，共同庆祝广大医师们共同的节日。



医师节当天，医院领导分别去到各临床科室，为各科室医师送上节日的慰问和祝福，并寄语广大柔济医师，能牢记为人民健康服务的初心使命，弘扬崇高职业精神和抗疫精神，慎终如始做好常态化疫情防控工作，同时保重自己身体，为人民群众提供更加优质、更加高效、更加安全的医疗健康服务。（医院办公室）

荣誉表彰名单

手术精医奖

妇科一区、脊柱外科、消化内科

患者满意度奖

心血管内科、肝胆外科、妇科三区
产科三区、儿科、重症医学科

优秀病历质量奖

朱恬华(内科)、刘松(外科)、刘艳(妇科)
梁伟璋(产科)、莫紫彤(儿科)

最佳门诊量

黄青、李斯晨、崔英

帮扶贡献奖

余琳、王智坚



广州市总工会等领导慰问我院一线医务人员代表



8月26日上午，广州市总工会党组成员、副主席尹宏亮、市教育局党组成员、副局长华山鹰一行，在广州医科大学党委副书记陈晓辉等领导的陪同下到我院慰问一线医务人员代表。我院党委书记苏广武、院长陈德等领导，10名一线医务人员代表出席了本次慰问活动并进行了座谈，工会主席刘丹主持本次活动。

医院党委苏广武书记致欢迎辞，苏书记对市总工会对医务人员的关心慰问表示感谢，并向与会领导简要介绍了医院党委和工会落实党史学习教育“我为群众办实事”、带领职工建功立业以及关心关爱职工等方面的工作情况。

在座谈中，我院全国优秀教师获得者陈敦金、十佳员工伍尚标、援鄂英雄高元妹以及广州市抗疫先进个人陈德雄等一线医务人员代表进行了发言和交流。一线医务人员对各级工会一直以来对医务人员的关心、关爱和支持表示衷心的感谢，也希望各级工会能够继续支持我院职工的发展和

取得的成绩表示充分的肯定。他指出，我院以劳模和工匠人才引领的职工创新工作室开展了一系列职工创新工作，在发挥劳模精神、工匠精神、劳动精神引领方面成绩突出。在新冠肺炎疫情防控工作中，广医三院派出了两千多人次的队伍，为抗疫工作作出了突出贡献，工会在关心关爱一线抗疫人员中也发挥了很大作用。在维护卫生安全方面，发挥了医疗卫生事业公益性的作用，为平安校园作出了努力，希望今后在教育系统的统一战线下，给予学校更多的关怀和支持，护佑公共卫生平安健康。

市总工会尹宏亮副主席代表市总工会



对广大医务人员致以问候和崇高敬意。他充分肯定了广医三院在抗击疫情、教育培训、职工关爱和创新工作等方面作出的贡献，特别是在新冠肺炎疫情防控中，三院人坚持以习近平总书记重要讲话精神统一行动，以实际行动弘扬了伟大抗疫精神，用专业精神诠释医者仁心。他希望，在疫情常态化形势下，我院广大医护职工能继续发挥作用，为健康广州作出新贡献。

会上，尹宏亮副主席以及华山鹰副局长为我院一线医务人员代表发放了慰问金，并为他们献上献花，并嘱以殷切期望。现场气氛热烈，鼓舞了在场的每一位医务工作者。（工会）

我院生秀杰、王晓怡、燕翼 获评“第四届广州最美医师”奖

8.19医师节，领略医师风采，致敬最美医师！

医师节前夕，由广州市医师协会组织开展的“第四届广州最美医师”评选活动结果揭晓，我院广州妇产科研究所副所长、妇科主任生秀杰荣获第四届广州最美医师“最美妙手仁医”称号；我院产科副主任医师、分娩室负责人王晓怡荣获第四届广州最美医师“最美抗疫战士”称号；内科第三党支部书记、心血管内科副主任医师燕翼荣获第四届广州最美医师“最美红医先锋”称号。

最美妙手仁医

生秀杰

一片丹心精医术，守护女性生命健康

生秀杰，广州妇产科研究所副所长、广医三院妇科主任，从医几十年来，致力于妇科肿瘤患者的救治，她腔镜技术高超，不断探索妇科微创技术发展，为广大女性播撒生命的希望。作为一名党员医者，她精医奉献、医德高尚，一片丹心只为守护女性生命健康。



生秀杰精医上进，妙手救治无数女性癌症患者。2020年7月，她收治了一位产后“绒毛膜癌III期（高危）”患者，当时患者心力衰竭、病情危重，生秀杰连夜组织多学科会诊，与重症医学科、呼吸内科、心胸外科等共同讨论救治方案。绒毛膜癌恶性程度高，如果不及时治疗，死亡率极高，但化疗的毒副作用又比较大，对此，生秀杰凭着丰富的临床经验当机立断选择了联合化疗方案，在经过一个疗程化疗后，病情得到有效控制，症状明显缓解，患者治愈出院给生秀杰送来了锦旗感谢。

像这样的妇科患者，生秀杰每年都接诊不少，为高龄阿婆切除巨大妇科肿

瘤、为天生“石女”重塑人工阴道……许多患有妇科疾病的女性，通过她的救治和手术治疗，重拾了生命的希望。

妇科肿瘤是育龄期女性常见疾病，宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌都是较为高发的妇科恶性肿瘤，为了提高妇科肿瘤患者的生活质量，重拾信心，生秀杰为患者搭建了一个医生与患者专属交流平台、肿瘤患者自己的“抗癌组织”妇科肿瘤俱乐部，这件事情一做就是14年，令其成为肿瘤患者的亲密盟友与坚强后盾，让越来越多的患者敞开心扉，享受健康美丽人生。

作为一名多年的老党员，生秀杰始终以党员的标准严格要求自己，并牢记学党史、强信念、跟党走、下基层、办实事。2021年4月，生秀杰到西藏林芝开展医疗帮扶，飞机刚落地，她就匆匆赶到林芝人民医院妇产科的病房为一名藏族女性实施一例高难度手术。她克服



第一次入藏，生秀杰在林芝人民医院开展腹腔镜下全子宫切除术



头晕、头痛等高原反应，在腹腔镜下切下了直径足足有五六公分的子宫，结束手术时，已是晚上9点。

在广东省内，生秀杰秉承立足基层、服务基层的理念，以医联体建设为抓手，多次带队到基层开展帮扶、送医送教下乡，通过“医疗技术帮扶+学术培训”相结合的方式，切实提升基层医疗单位专科诊疗服务能力，助力解决当地老百姓看病难的问题。

作为全国住院医师“优秀带教老师”，广州医科大学的督导专家，生秀杰担任着广医三院住院医师规范化培训的教学任务，多年来她本着授人以渔的理念，手把手带教了许多妇科腹腔镜诊治培训班的学员以及参与住院医师规范化培训的医师。

从医几十年来，生秀杰始终秉承拯救生命守护健康的使命，用一颗柔心关爱女性患者，为妇科肿瘤患者送去健康，让女性患者重拾自信和美丽。

最美抗疫战士 王晓怡

“芳村妈妈”的守护人

王晓怡，广州重症孕产妇救治中心青年骨干、分娩室负责人，在广州本土防疫硬仗中，王晓怡第一时间主动申请带队前往荔湾区妇幼保健院参与抗疫工作。作为广医三院驻点支援荔湾妇幼保健院医疗队队长，王晓怡和团队承担起封控区内孕产妇救治与保健任务。



20多天的支援中，她每天身处临床一线隔离病房查房，发挥专业特长、沉着冷静，处理各种急危重症孕产妇，共抢救了两例严重产后出血患者，20余例高危重症孕产妇，为封控区母婴健康保驾护航。

迎接新生命是王晓怡的工作日常，她致力于孕产妇的围分娩期管理，尤其注重高危妊娠的围分娩期的管理和诊治、产科危急重症的抢救、处理，为生命开始的地方把关，为母婴安全营造最稳妥、最安全、最便捷的绿色通道，每年处理高危孕产妇分娩高达600多例。

2021年5月，广州本土疫情防控战打响。接到支援指令，王晓怡立即主动申请带队前往在荔湾区妇幼保健院支援。一到荔湾区妇幼保健院就马不停蹄地投入工作，协助制定了孕产妇的接诊流程约9项，组织急救演练6余次，快速提高了疫情下的“应战”能力。



王晓怡在荔湾妇幼开展孕产妇救治手术

王晓怡的工作得到了受援单位和产家的高度肯定。6月20日，王晓怡收到了一封手写感谢信。那是一位家住在中南街的高危孕产妇，曾在体检时发现患有先天性心脏病，并于2014年做过心脏手术，2017年，她顺利剖宫产下一个孩子，2020年，她又一次怀孕了。临近分娩的她十分焦虑，得知广医三院产科医疗队驻点荔湾妇幼支援，她才安心了许多，王晓怡帮助陈女士顺利分娩，家属万分感激，于是手写感谢信送来。

王晓怡作为模拟培训团队负责人，致力于医学教育模拟培训，推动重症孕产妇救治同质化培训，建立模拟产房，开展产科急救团队演练，建立产房快速反应团队，定期对基层医护人员进行培训及模拟演练。她利用周末节假日带领团队帮扶贫困地区，2019年走访贫困落后地区22个，开展相应的产科模拟培训，改善落后地区的产科安全质量。



除人类之病痛，助健康之完美，是王晓怡的人生理想：“我很高兴将自己的工作点滴和所思所想出来与大家共勉，并以此权当自己为推动科学发展，促进社会和谐，夺取全面建设小康社会的新胜利的一点微薄之力。”

（妇科、分娩室、心内科、医院办公室）

最美红医先锋

燕翼

红心向党、红医为民

燕翼，内科第三党支部书记、心血管内科副主任。今年5月，广州突发疫情，燕翼第一时间主动请战“疫”线，6月4日，他进入封控管理区驻点医疗，担任我院驻东濠社区医疗队队长。支援期间，他带领20人医疗队，克服种种困难，圆满完成支援任务，为封控区群众排忧解难，用行动践行“医心向党”。



封闭管理期间，绝大多数居民居家隔离，医疗队的主要工作是满足封控区域内群众的就医需求。到岗后，燕翼快速制定医疗队工作流程，向下与三人小组保持紧密联系、掌握民众医疗需求，向上对二级医院负责、控制好急诊流量保障医疗体系正常运转；将医疗队的工作细化为设专家门诊、区域内会诊、电话问诊、上门探病诊疗、完成重症患者120转运任务、AB区协调就医、特诊患者区外就医、协助社区其他事物等，明

确各个时期医疗队的职责和定位，让队伍迅速适应环境要求，工作不跑偏。

支援期间，燕翼组织起了多学科专家团队，为区域内专科二级医院提供多学科会诊服务，弥补了社卫中心人力资源不足及专业能力有限的短板，缓解了上级医院的医疗压力。

在燕翼的带领下，医疗队形成了一个凝聚力，在支援期间完成了超负荷的工作量。据不完全统计，医疗队在支援期间进行上门诊疗186次，其中救护车转运至二级医院60例、另转运透析患者10例、救护车转运区外就医2例。协助社区门诊诊疗、核酸检测、门诊预检分诊、电话指导用药等均超过数千例，展现医者担当。当医疗队驻守结束准备撤离时，东濠街道向广医三院医疗队赠送



燕翼（右一）在社区协调工作



了锦旗。市新冠疫情指挥部领导也多次对广三驻点东濠医疗队进行了表扬。

在整个支援芳村支援东濠期间，燕翼作为党支部书记展现出了共产党员应有的责任和担当，他的言行也激励了其他医护，发展了多位入党积极分子。

更难能可贵的是，燕翼还是广州医科大学引进的海外高层次人才，获得过“南山学者”“广州市医学重点人才”“羊城青年好医生”等荣誉。他不仅在学术上连年发表高水平论文、获得多项国家级项目，还能在祖国和人民最需要的时刻，将医学所长贡献于人民，在学生、教师、科研人员队伍中也起到了带动作用。

红心向党、红医为民，燕翼在广州疫情最紧要关头挺身而出，践行了共产党员扎根基层、服务人民的初心使命。



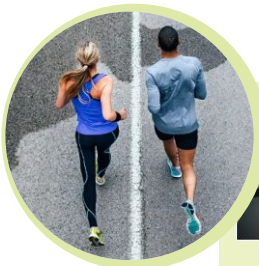
不同足弓选择跑鞋有讲究 科学跑步要注意这些

规律科学跑步的八大好处

跑步运动作为一种简单、经济、易行的健身方式，近年来得到越来越多人的欢迎。但是，因跑步导致的运动损伤也越来越常见。科学的跑步离不开充分的前期准备。专家建议，跑步前不仅要评估身体状况是否适宜跑步，选择一双合适的跑鞋，对于减少运动损伤也十分重要，而不同足弓在选择跑鞋也有讲究。

跑步前，建议评估身体情况

每年因为跑步发生意外的新闻屡见不鲜，宋医生提醒，首先要对自己的身体健康状况有一个全面的了解，比如有无高血压、糖尿病、慢性肺疾病、慢性心脏病等。如果不确定自己的健康状况适不适合跑步，建议到医院找专业的医生进行咨询，必要时进行相关的医学检查，比如肺功能检查、心血管彩超、心肺运动试验、心电图等。



跑步对于大多数人来说是一种简单易行的健身方式，而规律科学跑步对身体的益处也是显而易见的。广医三院康复医学科副主任医师宋成宪介绍科学跑步的八个好处：

- ① 改善心血管功能。长期中等强度的跑步可以防治高血压、增强脂肪代谢、改善机体慢性炎症状态，还能改善心脏的生理性肥大，改善冠脉结构和功能，提高心脏的抗损伤性能。
- ② 改善情绪。跑步运动可以促进脑垂体内啡肽的分泌，从而让人产生愉悦感和成就感，缓解心理压力，改善情绪。
- ③ 提高关节灵活性，使关节软骨受到适当的应力刺激，促进新陈代谢和关节液的

流动，使关节得到更好的润滑和营养，减缓退化速度。

- ④ 抗衰老。跑步运动是天然的抗衰老的方法，可以延缓人体衰老的速度
- ⑤ 增强人体免疫力，减少感冒等疾病的发生。
- ⑥ 使肺部毛细血管增多，能够更好的利用氧气，提高肺功能。
- ⑦ 预防骨质疏松。跑步使肌肉紧致，耐力增强，同时可以提高骨骼的密度和坚固性，预防骨质疏松，减少腰背疼痛的发生。
- ⑧ 跑步时可以让你暂时远离电子产品，拥有一段完全属于自己的时间。



跑步前，这三个事项也别忘记

除了一双合适的跑鞋，宋成宪提醒，运动时还有三个准备事项，可以视情况而准备。

- ① 功能性运动服的选择：合适的功能性运动服不仅可以提高跑步舒适度，更能提高运动安全性。衣物的材质建议选择用轻型聚酯纤维，这类衣物比较轻薄，透气性好，同时它们只吸收极小比例的水分，能够使汗水快速蒸发，避免在皮肤表面出现因汗水形成的潮湿表层。不建议跑步时穿着棉质的跑步服。

② 合适的跑步袜和运动文胸：跑步袜能够减少足部和鞋子的摩擦，在寒冷的季节还能保暖。袜子的材料建议选择由聚酯纤维制成的。对女性来说，选择一款合适的运动文胸是非常必要的。运动文胸一般在背部有相互交叉、可随意调节的肩带。罩杯一般是由不具有弹性的材料制成，具有很好的固定作用和支撑力。

③ 其他运动装备：除了跑鞋、运动衣物外，能够实时监测心率的运动手表、能够装手机和钥匙的腰包或臂包都非常实用，这些装备能让你跑得更安全、更轻松、更自由。

(康复医学科宋成宪)

选对跑鞋可有效避免运动损伤，根据足弓选跑鞋

对于健身跑而言，为了减少损伤发生的概率及增加跑步过程中的舒适感，建议准备一双适合自己的跑鞋。一双合适的跑鞋是所有的跑步装备中最重要的，尤其是对于初级跑者来说，设计合理的跑鞋能够有效避免运动损伤的发生。

宋成宪医生建议，选择跑鞋时，可根据自己的足弓特点和步态选择合适的跑鞋：

- ① 对于低足弓、扁平足跑者，足部着地时存在内旋过度（外翻）的情况，建议选择控制型跑鞋。

- ② 高足弓及足部着地时存在内旋不足（内翻）的情况时，考虑选择缓震型跑鞋。

- ③ 正常足弓和步态的跑者一般选择稳定型跑鞋。

如果不确定自己的足弓和步态特点，可以到医院进行专业的足底压力检测和步态分析。

或者在家简单自测：在平地上铺一张纸，将脚底用水浸湿后走过这张纸，留下的脚印能反映出脚在走路时对地面的缓冲作用，对照参考图，就能大致判断出你的足弓类型了。



压力图

站立 平均 站立 最大值

正常足 扁平足 高弓足 正常足 扁平足 高弓足

39岁的她查出尿酸高！健康干预后减重34斤

近年来，无症状的高尿酸血症患者越来越多，高尿酸血症也成为继高血压、高血糖、高血脂后的第四“高”。专家提醒，无症状的高尿酸血症更需重视，早期科学饮食和运动可逆转高尿酸血症。

39岁的雷女士（化名）饮食不规律，还经常熬夜。不健康的生活习惯让她不仅有“水桶腰”，还在常规体检中测出尿酸高达456 $\mu\text{mol/L}$ ，基础代谢年龄竟达到了54岁！

广医三院临床营养科副主任医师曾青山介绍，尿酸是人体代谢嘌呤的产物，体内嘌呤代谢紊乱导致高尿酸血症。在临床上，高尿酸血症（HUA）是指非同日两次空腹血尿酸水平男性高于420 $\mu\text{mol/L}$ ，女性高于360 $\mu\text{mol/L}$ 。

在仔细研究雷女士的身体数据后，广医三院营养科为她制定了个性化的饮食营养处方和体重管理方案。经过两个多月的



健康干预前后，患者身形对比

项目	干预前	干预后	参考指标	指标改善情况
体重/kg	73.6	56.7	47.95-64.54	下降 16.9kg
腰围/cm	99	78	$\leq 80\text{cm}$	减少 21cm
臀围/cm	105	90	≤ 90	减少 15cm
尿酸/ $\mu\text{mol/L}$	456	289	155-357	恢复正常
体脂脂肪/kg	30.2	19.1	09.99-20.16	下降 11.1kg
内脏脂肪等级	10	5	< 10	恢复正常
BMI	28.4	21.9	18.5-23.9	恢复正常

健康干预前后，患者健康数据对比

健康干预，她的尿酸值恢复到289 $\mu\text{mol/L}$ 的正常水平，体重也从73.6kg下降到了56.7kg，减重和降尿酸均初见成效。

高尿酸症并非中年男性 专属医生辟谣四个常见误区

曾青山指出，高尿酸血症疾病近期越来越年轻化了。“长期高热量饮食、缺乏运动、大量饮酒都容易导致这些问题”。对于高尿酸血症，有四个常见的误区：

误区一：只有中年男性才会患高尿酸血症

生活水平提高了，饮食中的嘌呤含量也越来越高，这让很多不注意饮食的年轻人也患上了高尿酸症。另外，女性在更年期后能够促进尿酸排泄的雌性激素水平降

低，对于痛风也不能麻痹大意。

误区二：高尿酸血症一定会出现症状，没有症状就无须治疗

很多人在体检中测出尿酸值很高，但从没有出现过痛风症状，觉得不需要治疗，这是错误的。曾青山介绍，“不是所有高尿酸血症都会出现症状，大概只有1/3的高尿酸血症患者会发展成痛风”。无症状高尿酸血症指患者仅有高尿酸血症而无关节炎、痛风石、尿酸结石等临床症状。“无论是否有症状，只要在不同的两天里空腹血尿酸水平超过正常值，就是高尿酸血症，就要及时采取治疗措施。”

误区三：高尿酸血症只会造成痛风 血尿酸过高是痛风的主要发病原因。当血液中的尿酸浓度达到饱和状态时，就会从血中析出，产生尿酸盐结晶。这些结晶沉积在关节部位，诱发局部炎症，表现出红、肿、热、痛和功能障碍，这种症状就是痛风。

但是，高尿酸血症带来的不仅是痛风，还有可能造成肾脏、心血管、胰腺 β 细胞损伤，诱发或加重痛风性肾病、急性肾衰竭、高血压、高血脂、糖尿病和心血管疾病的风险。

误区四：血尿酸指标正常后，就不会痛风了

血尿酸数值正常并不代表人体内的尿酸水平正常。治疗痛风的关键一步是溶解尿酸盐。只要体内还有尿酸盐结晶的存在，痛风还会再次复发。建议痛风患者的尿酸值应降至360 $\mu\text{mol/L}$ 以下，合并尿酸结石患者降至300 $\mu\text{mol/L}$ 以下，并使已形成的痛风石减小，进一步避免尿酸盐结晶在体内的沉积，才能减少痛风复发频率。

专家建议：做好这三点 预防高尿酸血症

人体内尿酸主要有两部分来源，一是食物摄取，只占全部尿酸的10%-20%。二是自身嘌呤代谢，大约占80%。尿酸主要通过肾脏排泄和肠道排泄，肾脏是主要的排泄方式，占80%左右。预防和干预高尿酸血症，主要在调整生活方式。

- ① 均衡饮食，少吃高嘌呤食物

低嘌呤食物可多吃，如谷类、坚果、蛋类、低脂奶制品、蔬菜、水果等。

中嘌呤食物适量吃，如肉类、水产、豆制品等。

高嘌呤食物应少吃，如动物内脏、贝壳类海产品、浓汤等。

注意均衡饮食，尽量做到低盐、低糖、低油、低热量。

- ② 多喝水，少喝饮料和酒类

每日饮水应不少于1.5L-2L，相当于8-10杯水。应摄入白开水、淡茶水、矿泉水为主，避免含糖饮料如碳酸饮料、含果糖的饮料等。同时，医生建议少饮酒，一般建议不喝啤酒、白酒。酒中的乙醇会导致体内乳酸和酮体聚集，与尿酸竞争排泄通道，使尿酸的排泄量减少，从而引起高尿酸血症。

- ③ 多运动，保持规律作息

医生提醒，规律的作息习惯对于提升自身免疫力和改善体质有积极作用。高尿酸血症患者可以进行有氧运动，如慢跑、步行、太极拳等。注意避免激烈的无氧运动，如短跑、高速游泳、力量训练。因为无氧运动会大量分解三磷酸腺苷（ATP），产生腺嘌呤，使尿酸水平升高，加重痛风病情。

(临床营养科曾青山)



青春风暴来袭

我院举办新员工岗前培训

为了让今年新入职的员工了解医院的情况,熟悉医、教、研及福利待遇等各个方面,更快地融入广医三院这个大家庭,8月2日-5日,医院组织了新员工岗前培训,医院150余名新员工参加。

8月2日,在医院党委书记苏广武的主持下,医院领导班子和职能部门中层干部齐聚一堂,与新员工们进行了亲切会面,为新员工岗前培训拉开了序幕。



陈德院长致欢迎词,并代表医院对新员工的加入表示了热烈的欢迎。陈德院长从医院百年发展历程、“十三五”期间医院成绩、“十四五”规划介绍及医院未来发展策略等方面介绍了医院的基本情况,并详细介绍了我院黄埔院区(广州医科大学附属妇女儿童医院)的定位、规模、服务能力等,让员工清晰看到了我院未来发展的绚丽蓝图,并对医院未来发展和个人未来充满期待和信心。

苏广武书记作“医院历史与文化”的主题授课。苏书记表示,我院是一家有着

深厚文化底蕴的医院,从1899年建院发展至今,一代代的柔济先贤为守护人民生命健康而追求与奉献,形成了独特的“柔济文化”,凝练了“柔心济世 尚道精医”的院训精神。当下,柔济精神被赋予了新的时代精神,希望新员工学习柔济历史文化,加快融入,在实现个人价值的同时更好地为医院发展添砖加瓦。

杨宁副院长发言中强调,医疗质量与安全是医院一切工作的基石,她结合具体案例,强调了医院各个岗位的新员工都要牢记和参与医疗质量与安全,使不同岗位的新员工都对加强医疗技术、提高医疗质量与安全有了更为深刻的认识。

医务科、医院感染管理科、医保管理科、人事培训科等职能部门分别为新员工们进行了专题培训,内容涵盖了医疗核心制度与关键流程、新冠肺炎防控、医院感染管理与职业防护、医务人员的人文素养、科研教学工作概要、行风建设、员工成长体系与福利等内容,



使新员工充分了解医院的基本制度、疫情防控的体系和流程、自身发展的机会和途径等。同时,医院还针对“情绪管理”“职业生涯规划”两个重点问题,邀请了外部专业讲师授课。

为帮助新员工更快的熟悉和融入,医院还开展了内容丰富的互动活动,尤其是本次辩论赛,以切合生活的主题,参赛者通过观点碰撞,激发对人生和职业生涯的深入思考。抗疫故事分享会让新员工了解身边抗疫榜样的先进事迹,帮助他们树立崇高的职业使命。

本次新员工培训不仅帮助百余名新员工更快了解医院、熟悉彼此,也增强了他们对医院的归属感,对职业的责任感、使命感。医院始终坚持“人才强院”,为新员工的成长提供支持、搭建平台。希望今年的新员工能够不断成长,绽放光芒,在实现个人梦想的同时,推动医院的发展腾飞。

(医院办公室、人事培训科)

我院短视频作品在省卫健委“学党史 跟党走 作表率”卫生健康系统青年新媒体大赛中获奖

8月11日,广东省卫生健康委公布“学党史 跟党走 作表率”卫生健康系统青年新媒体大赛的评选结果,由我院团委报送的短视频作品《追寻一位共产党人的足迹,广州青年医护连续八年赴湛江施医赠药》获得大赛视频类三等奖。

“学党史 跟党走 作表率”青年新媒体大赛是广东省卫生健康委为进一步深入学习贯彻习近平总书记在党史学习教育

动员大会上重要讲话精神和对广东系列重要讲话和重要指示批示精神,推动卫生健康系统青年学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,学党史、悟思想、办实事、开新局而举办的活动。据悉,本次比赛共征集到新媒体作品157份,经过严格规范的评选程序,我院团委报送的短视频作品获得视频类三等奖。

此次获奖的短视频作品拍摄记录我院

连续八年缅怀致敬一位柔济好医生梁碧儿的事迹。1969年,我院妇产科医生梁碧儿到最贫穷偏远的遂溪县河头公社工作,以精湛的医术为缺医少药的农村送去健康与希望,并将生命留在那里。近年来,广医三院每年都组织青年医护到河头镇开展义诊,并为当地基层医护人员进行培训授课,还向河头镇卫生院捐赠相关医疗设备,传承碧儿精神。

(团委)

以爱之名 心艺绽放 我院工会组织七夕温馨亲子活动

七夕,是中国传统节日中关于爱的节日。为培养教职工温馨和谐的亲子关系,表达对教职工的关怀之情。8月14日,值七夕节到来之际,医院工会、女职委举办了“以爱之名 心艺绽放”2021年七夕节亲子活动,传承“乞巧”文化。

活动在环境优美的新世界·凯粤湾举行,请来了小龙厨房的的环球厨神,带领大家体验广东艺术文化点心制作。我院16组职工家庭参与活动,亲子同乐,制作精美点心。活动氛围轻松愉快,孩子们玩得十分开心,职工们纷纷表示这样的七夕“很温馨浪漫”。



对于医务工作者而言,节日或许和每一个普通的日子并无不同,因为,守护生命一年365天从不间断。以爱之名,关爱医护,七夕亲子活动,让平日疲惫的他们短暂释放压力、放松心情,享受亲子时光,拥抱美好生活。

(工会、医院办公室)

我院推出8.19 医师节专题短视频 致敬医师

8.19医师节来临之际,为致敬广大医师,我院全媒体工作室策划制作并推出了《当大数据遇上医生,笑着笑着就哭了》《年轻医生VS资深大咖,不吐不快的医医子》两个医师节专题短视频,通过结合热点、用活泼有趣的方式,向大众呈现医师们繁忙劳顿而颇为辛酸的工作,也通过新老医师的隔空对话,展现一代代医师的传承与创新。致敬中国医师,向广大医师们道一声:您辛苦了!

扫描二维码
观看医师节特别策划
短视频



《当大数据遇上医生 笑着笑着就哭了》

当大数据遇上医生会发生什么?
作为一部“懂医生”的手机
又会发出怎样神奇的推送?
医生,1号代名词“终身考试机”
职称考、继教考、三基考
考试路漫漫,医路上下而求索
医生,2号代名词“外卖终结者”
加最久的班,吃最香的外卖
病人呼唤我,我还能继续加班
医生,3号代名词“24小时超长待机”
晚上8点有电话
晚上9点有电话
半夜一点有电话
半夜三点有电话……
这种通话记录,是医生没错了!
可是,为什么推送不管用?
医生,一个需要漫长积累的职业,
一份需要持久耐心的工作,想对忙碌的他们说“好好吃饭,好好睡觉,你们健康也重要!”



《年轻医生VS资深大咖 不吐不快的医医子》

年轻医师,有活力,没经验
资深医师,有资历,脾气大?
当年轻医生遇到资深大咖
年轻医生说:
“老医生一个眼神,浑身紧张!”
老医生说:
“听说,年轻人想要超越我们?”
是火药味十足
还是特殊的爱意满满
《不吐不快的医医子》
听听年轻医生、资深大咖
有什么想对彼此“吐槽”的?
每个老医生都经历过年轻医生
经历的成长,才成为仰慕的前辈。
无论资历深浅,济世柔心不变,一代接力一代将技艺与责任传递,更传承一份“拯救生命、守护健康”的医者初心。

(广医三院全媒体工作室)