



柔济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第143期(总第379期) 2020.12.31



医院订阅号

医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院荣获广州市抗击新冠肺炎疫情先进集体 2人荣获先进个人

12月10日，广州市抗击新冠肺炎疫情表彰大会在白云国际会议中心举行，会议表彰了在抗击新冠肺炎疫情中的先进集体和个人。我院荣获“广州市抗击新冠肺炎疫情先进集体”，急诊科党支部书记陈德雄、重症医学科段业英护士荣获“广州市抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。

作为荔湾区定点收治医院，我院承担着广州西隅疫情防控的重要责任，面对前所未知、来势汹汹的疫情，医院党委深入贯彻落实习近平总书记关于疫情防控的重要指示精神，1月19日医院成立新冠肺炎防控领导小组及各专项工作组，院长陈德、党委书记苏广武担任领导小组组长，迅速响应，组织有力，研究部署医院防控工作，建设强有力的指挥部，组织全院员工全力战疫。通过科学防控，部门联动，组织全员培训学



陈德院长(左)段业英(中)陈德雄(右)在表彰大会现场

习，构建最坚固的保障线，至今没有出现医护人员感染情况，同时发挥专科优势，牵头制定孕产妇专家建议，加强孕产妇收治流程管理，确保重症孕产妇安全，充分发扬济世情怀，共派出3名医护驰援武汉，23人增援市八，2人驰援香港支援检疫工作。

荣获“广州市抗击新冠肺炎疫情先进个人”的急诊科党支部书记陈德雄疫情期间带头放弃休假，坚守岗位，带头冲锋在前，24小时on call，成为急诊抗疫阻击战的指挥官。重症医学科护士段业英则是广东省第八批援鄂医疗队队员之一，她在武汉协和西院区重症监护室开展了61天的支援工作，以务实肯干和人文关怀，圆满完成援鄂任务。两位柔济人，在抗疫斗争中，热情奉献，用行动守护医者初心，诠释着白衣天使的责任与担当。

人民至上，生命至上。在这场仍在进行中的抗“疫”斗争中，广大柔济人将继续用担当守护初心，用行动诠释使命，坚守岗位，继续做好疫情防控工作，为“拯救生命 守护健康”的使命而不懈奋斗！

(医院办公室、人事培训科)

我院召开党委理论学习中心组专题研讨会

12月15日下午，医院党委召开理论学习中心组专题研讨会，此次会议的主题是“学习贯彻《习近平谈治国理政》（第三卷）和习近平总书记出席深圳经济特区建立40周年庆祝大会重要讲话精神”。医院党委委员参加会议，党委书记苏广武主持会议。

苏广武书记带领与会人员学习习近平总书记出席深圳经济特区建立40周年庆祝大会重要讲话精神和10月12日至14日视察广东重要指示精神。

会上，各位党委委员分享了学习心得并就各自分管领域提出了明年的工作设想。陈德院长重点在妇儿医院建设、人才队伍建设、学科建设、教学工作、重点基

建项目建设等方面作了工作部署，并强调指出要落实和发扬“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风，扎实推进各项工作开展。

苏广武书记作会议总结，提出了两点要求：一是继续认真学习，准确把握总书记重要讲话、重要指示的丰富内涵和精神实质和对广东工作的肯定，进一步增强医院高质量发展的信心和决心。客观总结分析医院过去的工作情况，既要正视存在的不足与问题，也要看到在医教研各方面取得的成绩和发展，鼓励干部职工树立信心，为“十四五”开好局，再发力。二是继续认真学习，准确把握总书记对广东改革发展的新要求新期望，引领医院工作在



新时代新征程上不断走向前列。“十四五”期间着力加强医院内涵建设，重点抓好学科发展和服务改善，提升综合竞争力，同时抓好作风建设和廉政建设，为营造风清气正的干事环境和积极向上的创业氛围提供坚强保障。

(党委办公室)

柔济5G智慧医院正式启动

设，推动医疗与互联网深度融合，更好地为居民提供智慧化医疗服务。

12月25日，我院和中国移动通信集团广东有限公司在广州科学城会议中心举行“5G智慧医院”战略合作签约仪式，我院陈德院长、中国移动广州分公司副总经理魏力作为代表在广州开发区管委会副巡视员江洲等政府领导的见证下，完成了签约仪式，携手开展5G智慧医院信息化建设项目，全力打造成全国医疗行业的5G智慧医院新标杆。

据悉，双方将共同整合投入优势资源，充分发挥5G、人工智能、物联网、云计算、大数据、边缘计算等信息技术手段，在提升患者就医服务体验、优化服务流程、升级院内核心系统等方面，共同推进广州医科大学附属第三医院包括新建黄埔院区（广州医科大学附属妇女儿童医院）、广州医科大学第三临床学院、广州妇产科研究所所在的5G智慧医院建设。

(医院办公室)



5G技术的兴起，推动医疗健康产业的高质量发展，极大丰富了互联网+医疗的内涵，提升了医院的服务能力和服务水平。为贯彻落实国家“互联网+医疗健康”重要决策部署，助力健康广东建

国家级示范单位，广州唯一！我院心血管内科再添国家级称号

日前，中国心血管健康联盟心脏康复中心总部、中国心血管健康联盟高血压达标中心总部分别发文，广医三院同时通过2020年国家级心脏康复中心认证、国家级高血压达标中心第三批次认证，其中，

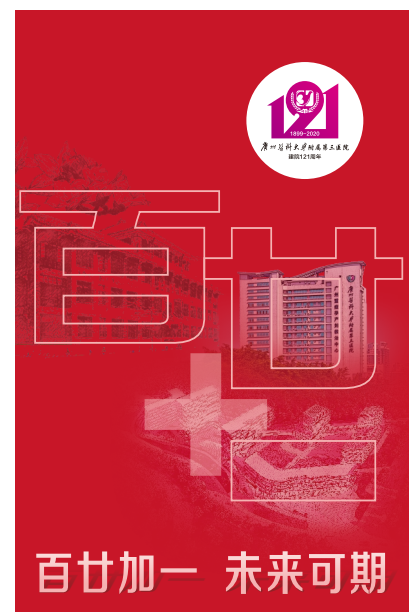
主 编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 杨宁 杨进顺 范勇
编 辑：刘丹 白恬 王慧 罗培玲 王练深

“心脏康复中心”为2020年心脏康复中心示范单位，为广东省仅有的两家之一、广州市唯一的国家级示范单位。而作为国家级胸痛中心、广东省首批胸痛中心示范基地，广医三院胸痛中心也成为了广东首批国家级飞检专家质控培训基地，于12月4日迎接了飞检专家的检查。

我院国家级心脏康复中心、高血压达标中心、胸痛中心，是对我院心血管疾

病管理和诊疗水平的高度认可。未来，我院将依托国家级中心，推动广州市心血管疾病联盟建设，进一步整合医疗资源，构建医联体，推动上下转诊机制，落实分级诊疗，为心血管疾病患者提供规范、及时、有效的治疗途径及方案，提高心血管疾病的知晓率、治疗率和控制率，让更多的患者获益。

(心血管内科)



柔济医院121岁了

2020年12月12日，广医三院迎来了建院121年的生日，1899到2020，跨越三个世纪，迈过两个甲子，从柔济医院到广州市第二人民医院再到广州医科大学附属第三医院，广医三院从最中国第一家女子西医学校赠医到如今荔湾区唯一一家大型综合三甲医院，从筚路蓝缕到盛世风华，不变的是“柔心济世 尚道精医”的传承和“拯救生命 守护健康”的使命。为传承发扬医院精神，建院日前后，医院开展了大型义诊活动，医院党委组织开展了社区结对帮扶活动，医院办公室策划推出了《百年柔济在战“疫”》图片展览活动等。（详见A5、A8版）

我院八位专家入选 2020年“羊城好医生”

近日，由广东省钟南山医学基金会指导，家庭医生在线、广东省科普志愿者协会、广东省南山医药创新研究院联合主办的2020年度“第六届羊城好医生暨第四届南粤好医生”评选榜单正式揭晓。广医三院八位专家荣誉上榜，其中，呼吸与危重症医学科梁伟强、脊柱外科吴增晖、关节外科张弛、生殖医学中心刘海英、儿科张慧5位专家获评“羊城好医生”称号，心血管内科何晓青、妇科何泓、产科张春芳3位专家获“羊城青年好医生”称号，呼吸与危重症医学科梁伟强医生获“抗疫好医生”荣誉。（医院办公室）

我院重症医学科梁海梅 荣获广州市三八红旗手

近期，广州市妇联公布了2019年度广州市三八红旗手个人（集体）、广州市巾帼文明岗名单。我院重症医学科护理骨干、危重症专业护士梁海梅被评为2019年度广州市三八红旗手称号，成为全市151个获此荣誉者之一。她作为岗位能手，积极锤炼护理技能，曾荣获广东省、广州市多项技能竞赛荣誉。（医院办公室）

点赞！广东省首届新生儿复苏大赛 我院荣获团体第一

为进一步提升全省产儿科医护人员的新生儿复苏技术水平，提升新生儿窒息抢救成功率，12月20日，由广东省医学会主办、广东省医学会新生儿学分会承办、广州医科大学附属第三医院协办的首届广东省新生儿复苏技能竞赛总决赛在广医三院落下帷幕，来自全省19个市的24支优胜队伍、96名选手参加了本次总决赛，广医三院新生儿科-产科联合团队荣获第一名！



新生儿窒息，是引起围产期新生儿死亡和致残的主要原因之一，当患儿出生后不能建立正常的呼吸时，通常需要进行复苏处理，以帮助患儿恢复正常状态，复苏水平是关键。

本次竞赛采用了高科技技术平台，竞赛内容、流程设计紧贴临床，是目前国内最高水平、最高质量的同类竞赛活动，对临床实际工作的指导意义极强，对如何开

展新生儿复苏技能培训起到了很好的示范作用，本次竞赛充分发挥“以赛促学”的目的，也成为广东省内各单位产儿科间交流经验、切磋技能的平台，进一步增强全省产儿科医护人员对新生儿复苏工作和理念的认识，为推动全省新生儿复苏水平的提高做出了积极的贡献。

（儿科 孔娟、吴繁）

2020年柔济生殖与遗传高峰论坛成功举办

12月17-19日，2020年柔济生殖与遗传高峰论坛暨广州市医学会生殖医学分会第五届学术年会暨广州医科大学附属第三医院第十届生殖健康学习班在广州东方宾馆成功举办。大会邀请国内外知名专家对生殖医学领域的热点议题进行讨论，为各位同道提供交流平台、分享最新学术科研成果。超400名同行到场，与会国内外专家从学科基础与临床前沿发展不同角度分别对辅助生殖中的热点、难点问题，如从妇科疾病的生育力保存、生殖遗传、生

内分泌、不明原因不孕、复发性流产及拮抗剂方案等方面做了精彩演讲。

近年来，辅助生殖技术无论在临床应用还是基础研究都取得了长足的发展，成为提高辅助生殖技术成功率的有效手段。我院生殖医学中心是广东省历史最悠久、规模最大的生殖医学中心之一，每年服务患者超30万人次，此次高峰论坛由我院举办体现了同行对医院的认可。论坛就辅助生殖领域热点话题进行探讨及辩论，加强了同行交流，促进了技术进步，也有助



于提升我院生殖医学中心辅助生殖技术临床应用水平，为我国生殖医学事业贡献自己的一份力量，为不孕症家庭送去幸福。

（生殖医学中心）

我院成功承办2020炎症性肠病专业委员会年会

12月24日-27日，由中国医药教育协会主办、我院承办的“2020炎症性肠病专业委员会年会暨第五届柔济炎症性肠病精准诊疗培训班、第四届柔济炎症性肠病规



范化护理培训班”在我院住院部19楼成功举办。会议邀请了全国80多位专家带来精彩授课分享，来自全国各地的125名医护同行参会。我院消化内科主任李明松担任大会主席。我院陈德院长、范勇副院长出席会议并致辞。

会议聚焦于炎症性肠病穿透性病变的临床诊疗，邀请在炎症性肠病基础研究和临床诊疗领域具有丰富理论知识和实战经验的多位专家出席，专家们围绕肠道黏膜免疫研究进展、中国炎症性肠病穿透性病变诊疗现状、克罗恩病腹腔脓肿的规范化

诊疗、克罗恩病肠瘘的规范化诊疗、克罗恩病肛周病变的规范化诊疗等多个议题开展热烈的学术研讨。

目前，炎症性肠病已经成为我国消化系统常见的疑难疾病之一，是消化系统疾病基础研究和临床诊疗的重点、热点和难点。此次年会搭建了学术交流平台，有助于推动炎症性肠病诊治多学科协作，制定基于我国患者病情的规范化和个性化的诊断和治疗指南，让患者能够得到及时、有效和安全的诊治。

（消化内科）

全国住院医师规培妇产科专业基地骨干师资培训班（广州站）在我院举办

由中国医师培训学院主办，中国医师协会毕业后医学教育妇产科专业委员会和中国医师培训学院培训部承办的“2020年全国住院医师规范化培训妇产科专业骨干师资培训班（广州站）”于12月05日在我院举办。陈德院长出席并为大会致辞。

此次线下培训是继北京、武汉之后一期，共有近200名老师参与了此次培训。此次培训中，线上线下考核通过的学员将获得住院医师规范化培训妇产科专业骨干师资证，培训进一步提升了住院医师规范化培训质量，深化了住院医师规范



化培训内涵。

（妇研所办公室 胡骥冰）

【医疗帮扶】

“组团式”帮扶再续力 我院第二轮陆丰帮扶医疗队正式交接

12月29日，我院第一轮“组团式”紧密型帮扶陆丰市人民医院医疗队圆满完成



各项帮扶工作任务，结束帮扶任务。当日，我院杨宁副院长带队，第二轮“组团式”紧密型帮扶陆丰市人民医院正式抵达陆丰市人民医院，并顺利进行了两轮医疗队伍的交接仪式。

自2019年开始，我院开展对陆丰市人民医院的对口帮扶工作，派出由神经外科副主任医师王智坚带队的6位青年骨干，到该院开展“组团式”紧密型医疗帮扶工作。近一年来，陆丰市人民医院在在医

管理、专科建设、人才培养、科研交流与合作、医院文化建设等方面水平得到显著提升。今年年底，我院快速组建了第二批“组团式”紧密型帮扶队5人，由泌尿外科副主任医师李育斌担任队长。

12月28日，我院举行了欢送陆丰第二轮“组团式”紧密型帮扶团队座谈会。党委书记苏广武对队员们表示感谢，并表示医院将全力支持医疗帮扶工作。

（医务科 刘利颜）

我院柔性援藏队员万静出发支援林芝

12月7日，我院高危产科护师、青年骨干万静，作为广东省卫生健康委办公室选派的2020年广东省柔性援藏12名队员之一，搭乘航班赴西藏林芝市，将开展为期半年的医疗支援帮扶工作。

出发前，陈德院长、党委书记苏广武等医院领导和相关职能科室负责人为万静举办欢送座谈会，希望万静能发扬柔济精神和帮扶传统，充分发挥我院重症孕产妇



我院高危产科援藏护师万静（中）

救治的特色和优势，做好帮扶工作，医院将在后方提供全方位的支持，确保援助工作顺利开展。出发前，杨宁副院长带队为万静送行。

作为一名党员，万静表示，她将带着领导们的殷殷嘱托，充分发挥重症产科护理专业特长，将柔济护理经验带去雪域高原，扎实完成援藏工作任务。

（医院办公室）

——【简讯】——

我院放射科在全市住院医师规培影像读片大赛中荣获一等奖

12月26日，由广州市医学影像质量控制中心、广东省转化医学学会医学影像学会、广东省医学会放射学分会神经学组等主办的“2020年住院医师规范化培训影像读片大赛”在广东省迎宾馆开展。我院放射科住院医师李敏、卯昌本、林仕伟三人组队，代表我院和其他六支队伍角逐，最终取得第一名的好成绩，这是对我院放射科技能水平的高度肯定，放射科将继续努力，在精准影像、造福患者的道路上砥砺前行。

（放射科 徐漫兮、宋亭）

我院在广州市“2020，男护在行动”演讲大赛勇创佳绩

2020年12月5日，广州护理学会男护士发展工作委员会在广州市红十字会医院举办了广州市“2020，男护在行动”演讲大赛。大赛以“与时俱进，专业由我”为主题，响应党的十九大号召“实施健康中国战略”，普及健康知识，提升男护士专业形象。比赛共有27组选手参赛，我院李亚文、赵朝辉的《白衣为马，自强不息—勇士的约定》获得了大赛特等奖和最佳人气奖；周勇彪、林马飞的《专业由我，续航生命》获得了二等奖的优异成绩。两个感人肺腑的演讲作品，充分展示了我院男护士的专业风采，体现了团队协作的巨大能量。

（护理部）

我院职工创新项目获广州市职工“五小”竞赛银奖

11月28日，广州市总工会主办的2020年“羊城工匠杯”广州市职工“五小”竞赛中，来自制造、信息、交通、医疗等多领域120多家知名企业334个项目参与竞赛，38个项目入围决赛，我院伍子英、陈文清、黎明、蔡名金四位职工完成的创新项目《一种股骨颈骨折复位牵引器》在决赛中凭借实用的功能与创意、出色的汇报与答辩，荣获竞赛银奖。该项目目前已获得中华人民共和国国家知识产权局发明专利证书，发明成果成功应用于动力髁螺钉内固定术及PFNA内固定术，牵引复位调整方便，应用效果良好，间接缩短手术耗时及病患的麻醉时间，提高手术的安全性。

（工会）

无中生“叔”？ DNA鉴定孩子是叔叔的，可爸爸是独生子！

最近，一对夫妻通过试管婴儿，得到了一个健康宝宝，但宝宝的血型 and 这对夫妻的血型对不上，通过几次DNA检测都表示孩子是叔叔的！但是，爸爸是独生子没有兄弟，到底是出了什么问题？

鉴定结果显示，孩子是妈妈生的没错，但父亲却不是小黄，通过对比来说，最大概率的可能是叔叔。不过问题又来了，偏偏小黄是个独生子，这又是哪来的叔叔呢？

原来是嵌合体现象！ 不是叔叔，是“弟弟”！

广医三院法医物证司法鉴定所马晓燕表示，这可能就遇到了鉴定行业中非常罕见的嵌合体现象。也就是说，这位“爸爸”身体内携带有两个人的DNA，可能他在妈妈肚子里的时候，还有一个双胞胎弟弟，但是这个双胞胎弟弟的胚胎没有发育下来，反而和他的胚胎出现了融合，导致这个“爸爸”携带两个人的DNA出生，而且他把弟弟的DNA传给了孩子。

广义嵌合体有“同源嵌合体”(mosaic)和“异源嵌合体”(chimera)两种。同源嵌合体的嵌合成分来源于同一受精卵，异源嵌合体指由2个不同的受精卵融合而形成的个体。嵌合体按其发生机



制，又可分为先天遗传性嵌合体和获得性嵌合体，异源嵌合体在法医鉴定中研究较多。一般有以下三种情况：一，双胞胎在发育过程中，另一个抢不过对方，从而导致被“吞噬融合”，只能留下一部分DNA了。二，孕期里妈妈和胎宝宝的血液循环虽然是分开的，但部分母体细胞还是能通过胎盘进入到宝宝身体里的，自然而然宝宝也可能带上妈妈的一部分DNA。事实上根据研究发现，有8到9成的准妈妈都有这种现象。并且像是生二胎的时候，妈妈体内携带的大宝的基因，就可能进入到二胎的体内。这种也被称为微嵌合体现象。三，还有一种嵌合是后天获得性嵌合体，比如进行过骨髓移植手术的病人，或短期内大量输血的患者，在移植或输血含有供者的DNA。

亲子鉴定怎么取样？ 准确度高吗？

亲子鉴定，是指通过对人类遗传标记的检测，根据遗传规律分析，对有争议的

父母与子女血缘关系的鉴定。血液(抽血或扎手指)，头发(含毛囊)，口腔脱落细胞，指甲，均可作为亲子鉴定有效的生物样本。

常规亲子鉴定项目采用国家标准方法和(或)司法鉴定行业规范方法，采用19个以上STR基因座的检测，鉴定效能达99.99%以上，也就是说，非亲生父亲经过检测能够被正确排除的概率达99.99%以上。

哪些情况需要做 亲子鉴定？

很多人以为亲子鉴定是狗血电视剧里才会看到的桥段，其实，现在亲子鉴定已经越来越常见了。以下这些情况，都有可能要做亲子鉴定。

- 小孩入户、办理出生证；
- 财产继承，办理公证；
- 离婚诉讼；
- 失散认亲；
- 涉强奸致孕案；
- 其他有怀疑的情况。

尤其是随着二胎政策的放开及十年人口普查工作的开展，目前，因给孩子入户而需要做亲子鉴定的群体已经成为亲子鉴定的主流人群。在入户过程中，如果孩子无出生证或出生证上信息有误、或父母结婚证等证件缺如，均需要做亲子鉴定证明



父母与孩子之间的关系。在这个过程中，有时候除父母与子女之间的鉴定需求以外，还会出现因父母发生意外，而需要将孩子与家系中其他人员进行鉴定的情况。

鉴定所可以进行三代内的复杂亲缘关系鉴定，如祖孙鉴定、同胞鉴定、叔(伯)侄、姑侄、姨甥等鉴定。

广医三院法医物证司法鉴定所于2004年3月8日经广东省司法厅批准成立，面向社会服务。现有工作人员9名，其中鉴定人7名，具有博士学位1人，硕士学位5人，技术力量雄厚、检测设备齐全、管理完善。

本鉴定所2010年成为被广州市卫生局指定的为办理《出生医学证明》提供有关亲子鉴定证明的法定鉴定机构之一(穗卫基2010年6号文)；2011年通过中国合格评定国家认可委员会(CNAS)认可及资质认定，是广州市单一类别鉴定机构中首家通过国家级资质认定和认可的司法鉴定所；鉴定的案件采信率高，成为广东省内司法鉴定机构中自成立以来至今无投诉的机构。同时还被评为荔湾区法律服务先进集体。

(法医物证司法鉴定所)

26的身体60岁的颈椎！ 广东小伙因手脚发麻就医，却发现差点瘫痪！

小刘今年刚26岁，一直身体都挺健康的，生意小有成就，工作也不忙，可以说是很多年轻人羡慕的对象！可没想到，今年三月，一次偶然发觉的“手麻”竟悄悄发展成了严重的脊髓型颈椎病！

广医三院脊柱外科主任吴增晖教授表示：“这种颈椎病发展时间一般也就半年，如果小刘没有及时确诊并手术，不出半年，他可能就有瘫痪的风险了……”

26岁的颈椎看起来却像60岁的！

今年3月的一天，小刘骑摩托车出门，突然觉得右手好像有点麻麻的，握车把时有点使不上劲儿，他也没放在心上，觉得过会儿就好了。

可没想到，手麻的感觉好一阵坏一阵，变成了一个长期的困扰。期间，他尝试了很多缓解方案，做理疗、吃中药，可是情况似乎并没有缓解。

慢慢地，麻木感从手发展到腿，又从腿一直延续到背部，有时候还觉得从小腿一直到腰部都“冷冷的”。于是，他到当地医院骨科做了检查，没想到自己竟然得了严重的脊髓型颈椎病！

这是小刘核磁共振检查的结果。第3/4颈椎间盘突出出来了一大块，把脊髓挤压得非常细窄，几乎已经侵占了80%的椎管空间！同时还合并有多个节段颈椎管狭窄。

这种情况必须尽快手术，需要精细操

作给神经减压，让脊髓免于压迫，但这种手术操作难度高、风险大，非常考验手术医生的经验和技巧。经朋友介绍，小刘决定来广医三院找全国知名的骨科专家吴增晖教授。

看到他的检查结果，吴教授也表示很吃惊：“这个颈椎真不像是年轻小伙的，简直像五六十岁的老人一样！”

吴教授解释道，一般都是中老年人容易出现这样的颈椎退变型病变，像这么年轻的患者的确不多。这种严重的椎间盘突出压迫脊髓的情况，如果再不治疗，后果很严重，甚至可能瘫痪。

颈椎手术难度高风险大！ 骨科名医巧妙设计手术方案

听到这一结论，小刘和妻子都吓了一跳。这几年来，小刘身体一直没什么问题，工作也并不劳累，也没有感觉到严重的疼痛感，为什么颈椎就突然“坏掉”了呢？

经过深入询问，才得知，原来小刘曾在十八岁时起做过三年的搬运工，每天都要搬抬床垫、家具等重物，他猜测是那几年的高强度工作，让颈椎留下了隐患。

考虑到小刘很年轻，吴教授在设计手

术方案上格外留心，既要为他解除可能瘫痪这一“定时炸弹”，又要尽可能减少对其脊髓的损伤、缓解他的症状。最后决定采用颈椎后路单开门椎管成型术治疗。通过这个手术，就像开门一样，能够为椎管内的脊髓带来更大更充分的空间，免于神经继续受压而造成不可逆的损伤。

手术只用了一个多小时，非常成功！术后小刘手脚发麻的症状完全缓解了，自己也感觉手上的劲也恢复了，十分开心。术后磁共振复查也看到椎管的容积比术前明显改善。

出现手麻、脚踩棉花感， 千万别拖着！

颈椎是生命支柱，然而当它发生病变，一开始却不一定容易察觉。手麻、脚麻这些症状如果不持续，很多人并不会想到就医，直到开始出现影响日常生活的症状，才会引起重视。比如走路像踩棉花一样、双手用不上力、甚至无法顺利完成拿筷子和扣扣子这样的动作……

吴教授提醒道，压迫脊髓的脊髓型颈椎病需要及时确诊、手术，如果拖延超过半年以上，后果会很严重。如今这类脊髓型颈椎病的患者也不再只有中老年人，部分年轻人因不良习惯、给颈椎过度施压，也可能出现类似的情况。平时要注意适当运动、尽量避免做易造成颈椎高压的动作，保护好你自己的颈椎。(脊柱外科)



术前颈椎MRI



术后颈椎MRI

我院党政干部员工参加 党的十九届五中全会精神专题培训

为推动广大党员干部深入学习贯彻党的十九届五中全会精神，学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话重要指示精神，充分发挥党政干部的思想引领作用，提升党务干部的政治素养，12月，我院党政干部员工参加了校级、省级专题培训学习22人次。

12月2日，我院领导班子成员、办公室主任参加了广州医科大学召开的党的十九届五中全会精神专题辅导报告会，广东省委宣讲团成员、广东省社会科学院赵细康副院长受邀作专题辅导报告。通过听取报告，大家对全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》的研究背景、形成过程和框架内



深入学习贯彻党的十九届五中全会精神暨习近平总书记视察广东重要讲话重要指示精神专题培训班合影

容，新发展阶段、中国现代化愿景的丰富内涵有了更深了解，为大家进一步深入学习贯彻领会全会精神提供了很强的理论和实践指导。

12月中下旬，我院党委书记、院长、支部委员、专职党务工作者共14人分三期，参加了由广东省委党校组织的

深入学习贯彻党的十九届五中全会精神暨习近平总书记视察广东重要讲话重要指示精神专题培训班。通过学习，学员们了解了“十四五”规划时期广东的机遇挑战和前景，深刻认识总书记赋予广东总定位总目标的精神实质和丰富内涵、广东统筹新发展阶段各项工作的总要求。

通过专题培训，我院党政干部员工进一步增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，纷纷表示要做好表率作用，切实把学习成果转化为推动工作的实际能力，为推动广东在全面建设社会主义现代化国家新征程中走在全国前列、创造新的辉煌贡献力量。

(党委办公室)

理论学习

学习领悟《习近平谈治国理政》第三卷

——内科第二党支部

为了深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，加强支部的思想政



治教育，增强“四个意识”、坚定“四个自信”，做到“两个维护”，2020年12月7日下午，内科第二党支部在神经内科示教室开展主题党课，邀请院党委书记苏广武同志主讲，支部书记梁燕玲同志主持，支部共20人参加。

此次党课，苏广武书记根据新华社《学习进行时》梳理的重要名词领学《习近平谈治国理政》第三卷。他采用提问、举例等方式引导党员对书中重要名词进行回忆、思考，与党员积极进行交

流、互动，通过理论联系实际，从医院日常工作出发，着重梳理、阐释具有代表性的重要名词以及相关讲话精神，加深支部党员的理论认识，进一步提高了相关精神的领悟，增强党员的知识洞见。

本次主题党课，支部党员收获良多，纷纷表示今后要多读原著，学原文，悟原理，不忘初心、牢记使命，做好本职工作，扎根群众，坚定不移，全心全意为人民服务。

(内科第二党支部：周婷)

“坚持人民至上、生命至上，提供人民满意的医疗服务”主题党课

——医技第一、三党支部

为继续贯彻落实《中共广州医科大学附属医院委员会认真学习宣传贯彻〈习近平谈治国理政〉第三卷实施方案》，2020年12月10日，医技第一和第三党支部共同邀请了广州医科大学马克思主义学院院长刘俊荣教授讲授“坚持人民至上、生命至上，提供人民满意的医疗服务”的主题党课。本次党课在住院部十九楼会议室举行，医技第三党支部书记夏勇同志和医技第一党支部书记司徒冰同志共同主持，两个支部所有党员共58人参加。

此次党课的内容主要分为三个方面：首先介绍了《习近平谈治国理政》第三卷出版发行的重要意义和主要内容。《习近平谈治国理政》第三卷分为19个专题，着眼于中华民族伟大复兴，

回应和解答“时代之问”。然后系统阐述《习近平谈治国理政》第三卷的统领主线：以人民为中心。党的十九大报告中指出坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一是社会主义政治发展的必然要求。一切为了人民，一切依靠人民，一切归功于人民，是动机与效果、目的与手段的统一。最后，《习近平谈治国理政》第三卷的学习落脚在我们的实际工作中，就是要坚持人民至上、生命至上，提供人民满意的医疗服务。刘教授也提出了对我们广大医技党员同志们的期待：坚持以患者为中心，而不是以治疗为中心；坚持医患共享决策，而不是医者独断决策；坚持提供适宜医疗，而不是提供过度医疗；坚持有温度的医疗，而不是防御性的医疗！



刘俊荣教授讲党课

这次党课对大家有很大启发，刘教授从专业的角度对《习近平谈治国理政》第三卷做了讲解，既能帮助大家提纲挈领地认识《习近平谈治国理政》第三卷，又能从细微之处体会《习近平谈治国理政》第三卷内容的精妙，向学懂弄通《习近平谈治国理政》第三卷又近了一步！

(医技第三党支部：尹萍)

“医疗工作必须坚持以人民为中心”主题党课

——医技第三党支部

2020年12月14日，医技第三党支部在门诊九楼党员活动室开展了“医疗工作必须坚持以人民为中心”主题党日活动。本次活动由支部青年委员耿文艳同志主持，支部书记夏勇同志讲党课，支部党员共20人参加。

夏勇同志紧紧围绕坚持以人民为中心的主题，以著名的历史事件以及2020年中国抗击新冠肺炎疫情的纪实有理有据地阐释了人民是我党的执政之基、力量之源，要坚持以人民为中心的



深刻道理，并提出了作为医务工作者要始终把广大人民群众健康安全摆在首要

位置，认真对待本职工作、落实疫情防控工作、做好患者人文关怀和加强科研攻关。

此次党课从《习近平谈治国理政》第三卷的理论高度出发，落脚于我们的日常工作，带给大家深深的启迪。通过回顾历史、总结经验，帮助大家在工作中更加坚定为人民服务的态度，用实际行动增强党与人民的血肉联系。

(医技第三党支部：尹萍)

党建引领 共建平台

2020年12月24日，在广州中医药大学第三附属医院总院门急诊党支部党员活动室，我院急诊科党支部和广州中医药大学第三附属医院总院门急诊科党支部开展以“党建引领，携手共建急救绿色通道”为主题的支部共建活动。

首先，我院急诊科党支部同志参观了广州中医药大学第三附属医院急诊科、发热门诊、中医全科医学科病房、ICU病区及总院门急诊党支部党员活动室，接着，双方共同签署共建协议。会上，两支部书记分别介绍了支部基本情况及党建工作开展情况；并就双方如何强化支部堡垒作用、发挥党员先锋作用、发挥党建对团建的带动作用、发挥党支部对科室业务的带动作用、发挥党支部对年轻人的引领培养作用等五个方面进行了经验分享及沟通协商。



本次“结对共建”活动是双方党支部积极探索如何做好党建工作新思路而采取的有力举措，是以党支部为依托，推动业务发展，实现资源共享、优势互补、互相促进、共同提高的有益尝试。会议达成了完善协作机制、搭建共建平台、发挥优势特色、提高工作水平、畅通急救通道、推动教学科研等共建内容。双方表示将充分利用好支部共建平台，创新作为，优势互补，进一步深化党建服务患者工作，总结党建工作的优秀经验，为两院发展做出贡献。

(急诊科党支部)

12月13日，内科第四党支部到惠州市龙门县人民医院开展“建平台，树品牌，强交流，促发展”主题党日。本次活动由龙门县人民医院副院长凌新勇同志主持，我院内科第四党支部书记王懿春书记、高元妹同志、靳国青同志、伍丽婵同志分别授课，会议近百人参加。



内科第四党支部成员与龙门县人民医院凌新勇副院长合影

王懿春同志指出，近年来我支部先后安排王银玲、倪淑媛、靳国青等主治医师，黄涛护师到龙门县人民医院进行定向指导，并得到该院领导及同事的一致好评。希望借助此次主题党日加强内科第四党支部重症医学科与龙门县人民医院交流学习，共同搭建良好的危重症疾病诊治沟通平台的桥梁，进一步发挥党员同志先锋模范作用，加强基层医院人才建设，提升危重患者救治服务水平，共同推动龙门县人民医院重症医学科向好发展。

(内科第四党支部：毕赐成)

『党建引领，携手共建急救绿色通道』支部共建活动

——急诊科党支部

建平台 树品牌 强交流 促发展 ——内科第四党支部

121年扎根羊城西隅 柔心济世：
121年服务人民健康 尚道精医。

2020年12月12日是广医三院建院121周年纪念日。从柔济医院到广医三院，从救助妇孺的小小学堂到综合实力强大的三甲综合医院，百年不变的是守护健康的一颗柔心。

121年风雨兼程，121载砥砺前行。站在“十三五”的终点，迎接“十四五”的起点，医院即将翻开发展的新篇章，百廿加一，未来可期！



医院领导和昌华街领导座谈



每一年12.12建院日，我院都会有一项传统的活动，回馈一直关心支持的街坊们，那就是“建院日大型义诊活动”。

今年的建院日义诊如期而至，传承柔济施医赠药的传统，服务百姓健康，12月12日上午广医三院建院121周年大型义诊惠民活动在龙津路仁威庙广场举行，在寒冷的冬日送上暖心的关怀。

十余个专科 组成超豪华义诊专家阵容

“心血管内科、消化内科、神经内科、内分泌与代谢科、老年医学科、呼吸



庚子新春，历经了121年风雨锤炼，百年柔济医院又一次冲锋在没有硝烟的战争上。

“人民至上，生命至上。”面对前所未知、来势汹汹的疫情，广大柔济人弘扬伟大抗疫精神，秉承“柔心济世 尚道精医”的院训，用“不破楼兰誓不还”的信念“咬定青山不放松”的坚守，与时间赛跑、同病魔较量，为“拯救生命 守护健康”的使命而不懈奋斗！

2020年12月12日，值广医三院建院121周年，为致敬在抗疫工作中奋勇当先、无私奉献的广大医护人员，弘扬伟大

百廿加一 未来可期 我院开展建院121周年系列纪念活动

结对共建服务 帮扶慰问暖民心

结对共建服务，帮扶慰问暖民心

12月11日下午，在医院建院121周年到来之际，医院党委与昌华街党工委联合开展“结对共建服务，帮扶慰问暖民心”主题党日活动

我院党委书记苏广武、院长陈德、副院长杨进顺、副院长杨宁、党委办公室兼院长办公室主任刘丹及在职党员等共11人前往昌华街党群服务中心会议室，与昌华街党工委开展“结对共建服务，帮扶慰问暖民心”主题党日活动。

昌华街党工委副书记、办事处主任冯坚，党工委副书记郑先念，纪工委书记杨海伟，党工委委员伍冠颖，昌华街组织办负责人、党建指导员、西关大屋社区党委负责人参加了活动。

亲密座谈，更好服务周边群众

作为“老朋友”，我院与昌华街党委一直保持着密切的联系，双方多次开展共建活动，医院也有多名党员进社区报到并开展服务。在此次活动中，我院党委班子成员与昌华街党工委代表进行了座谈交流。

我院党委书记苏广武表示，这次活动是医院党委发挥党建引领作用，深化落实

向街道党工委报到并开展服务，充分发挥医院特点参与街道共建服务，实现组织互促共建。

我院陈德院长表示，近年来我院与昌华街在扶贫助困、垃圾分类、秩序维护等聚焦民生方面开展了很多的工作，希望今后在医院重大项目推进等方面能继续得到街道更多的帮助与指导，双方加强共建。

昌华街党工委副书记、办事处主任冯坚表示，我院与街道在共建共治共享上一直保持紧密联系，街道在党建引领、加强民生建设、做好医养结合等方面有一定特色和良好基础，希望我院党委和在职党员在今后工作中继续发挥专业优势，深入推动结对帮扶，助力提高治理水平，为辖内群众提供更好的服务。

慰问老人，将温暖送到群众身边



为老人送去健康检查、义诊宣教



医院领导慰问独居、孤寡、生活困难的老人

地处老城区，昌华街辖内独居、孤寡、生活困难的老人较多的情况，针对这一情况，在座谈活动后，我院党委领导和昌华街领导分组走访慰问了独居、孤寡、生活困难老人。

为老人送上米油等慰问品，我院医务人员为老人进行了量血压等简单体检和健康宣教，细心为老人体检，关心老人身体健康。

党组织结对共建，慰问帮扶献礼建院121周年，以实际行动扎实推进“双报到”工作，使医院在民生实事中奉献力量、发挥作用，助力提高服务群众水平，为文明和谐社区建设贡献一份力。

(党委办公室)

柔心关怀送健康 大型义诊献院庆

与危重症医学科、妇科、产科、生殖医学中心、中医科、皮肤科、儿科、眼科、康复科、儿童营养门诊、全科医学科、整形美容科、急诊科……”活动中，我院十多个科室组成超豪华专家团队参与义诊。

这样的专家阵容可谓一年仅此一次，吸引了市民朋友的驻足围观和咨询。

有些市民听说义诊，拿着病历本前来询问，更有不少市民朋友在免费测量血压、测血糖的桌前排起了长队。



心肺复苏和AED教

除了专家，现场还有急救知识科普培训。急诊科的王牌宣教团现场教授“心肺复苏”的正确打开方式！

活动现场，医生们耐心地询问病人病情，在做出诊断之后，专家们纷纷认真地回答健康咨询和疾病诊疗。

院庆义诊为600多名市民提供咨询诊断及检查服务，其中测血糖检查160例，测血压检查有146例。

现场也开展了我院柔济基金募捐活



动，市民们纷纷为贫困患者献出爱心。

很多市民高兴地说：“广医三院多年通过办义诊庆院庆，市民得到实惠，值得称赞。”

医护人员们也认为，能用自己医护专业技术、热情的态度为市民提供优质服

务，是对医院生日最有意义的祝福方式。从当初一所简单赠医所为第一位患者义诊，到今日，具有雄厚实力的三级甲等综合医院。

广医三院多年来坚持在院庆纪念日用义诊的形式回馈患者，致敬传统，真情守护，百姓健康。

(党委办公室)

光影里的抗疫日记 百年柔济在战“疫”图片展开幕

抗疫精神，我院精心策划并推出《百年柔济在战“疫”》图片展览。

本次展览分为四个篇章，分别为《生命至上、众志成城》《舍生忘死、守望相助》《迎难而上、守护健康》《同心抗疫、时光重启》，全面展现柔济医务工作者在

此疫情防控工作中所作出的努力。

面对新冠肺炎疫情，柔济医院两千余医务工作者，有的逆行武汉、有的支援兄弟单位，有的驰援香港，而更多人，则默默坚守在各自的岗位上，展现出了不畏生死、顽强拼搏的奋斗精神和百年来坚守的

“生命至上”的济世情怀。

小小的图片，见证着柔济人抗疫过程中一个个感人肺腑的故事，再现一幕幕暖心动人的瞬间。

致敬每一位医者，致敬每一位柔济人，你们用坚守践行伟大抗疫精神，用行动守护人民生命健康，抗疫斗争中每一个柔济人都闪闪发光！

【观展指引】

本次抗疫图片展向大众免费展出，展览将持续两个月，欢迎广大市民、医护人员、病友前往观展。

展览时间：2020年12月12日起，为期两个月。

展览地点：荔湾区多宝路63号广医三院谭兆楼和林护堂中间空地。

(医院办公室)

“组团式”紧密型帮扶 助力陆丰市人民医院医疗能力全面提升

填补技术空白，全方位帮助提升医疗水平

2019年12月17日，我院陈德院长、杨宁副院长带队与陆丰市人民医院正式签署“组团式”帮扶协议书，几位队员驻点，在该院开展为期一年的医疗帮扶工作，其中帮扶队队长王智坚主任被正式聘任为陆丰市人民医院业务副院长和神经内科主任，帮扶队员分别被聘任为相应科室的业务主任，助力该院全方位提升医疗诊疗技术水平和医疗管理水平。

帮扶期间，队员们通过临床带教和技术培训，帮扶科室技术能力水平得到显著提升。王智坚带领当地神经内科团队自主攻克神经外科介入手术，填补了当地脑血管疾病微创介入治疗的空白，大幅度提高神经外科介入手术的开展，同比增长262%；消化内镜中心在黄越前的帮扶下，实现了从简单检查到复杂的内镜治疗技术质的飞跃；王天红、李剑琦大力推广妇科宫腔镜、腹腔镜技术，从理论授课到“手把手”操作带教，拓展了各种新型内镜术式，增强了当地妇科诊疗能力，王天红开展了当地首例先天性生殖道畸形矫正术；柯彩萍使用多维度的培训手段，提升了当地产科重症孕产妇的救治能力，危重患者的抢救人数和成功率明显上升，高达

97.5%；针对当地新生儿窒息发生率较高的现状，黄卫亮开展了一系列的相关培训，提高了受援医院的新生儿复苏水平，重度新生儿窒息的发病率下降达40.62%。

“不仅仅帮助提升基层医疗业务水平，患者也实实在在的受益，这种技术下沉对于医生来说，真正体现了工作价值。”帮扶队员王天红说道。

除医疗技术外，医疗队员助力该院专科能力建设，协助该院创建消化内镜中心、肺功能室、质控室，并逐步加强科室建设。陆丰市人民医院之前消化内镜、洗



帮扶队员在当地开展的系列技术帮扶

消设备老旧，只能做一些简单检查，消化内镜中心只有一个医生会做肠镜，远远无法满足患者就医需求。为保证该院消化内镜中心按时保质完成，黄越前主任每日亲临消化内镜中心工程现场指导，至消化内镜中心建成运作。当前内镜中心已经逐步开展无痛肠镜、非静脉曲张消化道出血的镜下治疗、消化道息肉内镜治疗术、电子染色内镜技术、染色内镜技术、鼻胃镜检查等多种技术。

“不局限于高难度手术，而是用团队作战的方式，发挥紧密型帮扶的优势，真正全方位提升陆丰市人民医院的医疗技术水平，提高当地常见病和急症的诊疗能力。”队长王智坚表示。



组团式帮扶签约和聘任仪式

主动作为，助力陆丰疫情防控工作

今年春天，新冠肺炎疫情突然暴发，在迅猛的疫情面前，几位柔济医者并未退缩，春节刚过，便积极与帮扶医院沟通，主动要求早日回到帮扶医院，为陆丰市疫情防控工作献言献策。

他们借鉴广医三院疫情防控规范，结合陆丰当地实际，与当地行政管理干部共同研究，参与起草防疫相关文件。帮扶队员实地踩点分析医院场地情况，利用卫星地图制作人员流动管理示意图，并因地制宜地制定出一系列具体可行的防控措施，为实行医院人流管制和筛查提出实际方案和流程。

王智坚、黄卫亮作为疫情防控专家组成员，参与了陆丰市人民政府成立新型冠



广医三院派驻陆丰人民医院帮扶队员分析当地疫情相关情况

状病毒感染肺炎疫情防控工作。队员们在得知科室防疫物资紧缺的情况，还自掏腰包，力所能及地赠送了部分防疫物品。

陆丰市人民医院所有新发可疑或确诊新冠病例均及时上报，并得到妥善处理，无一例新冠肺炎院内感染发生。

管理帮扶，全方位提升受援医院综合实力

医院管理水平的提升，是医院长效发展的必由之路。针对陆丰市人民医院存在的许多短板和不足，我院帮扶队进行了深入分析，帮助解决。除帮助该院加强现代医院管理制度，优化医院决策机制的同时，从点线面入手，进一步深化帮扶效果。

面对各专科医疗风险防范的薄弱环节，帮助其建立风险防范机制，优化了神经外科、消化内镜中心的就医流程，补充医院急诊科接诊食物中毒事件的预案流程，加强门诊急诊改造和建设等，帮助提升



汕尾市副市长余红调研帮扶工作情况，高度肯定帮扶成效

该院信息化科技水平，帮助成功建立远程医疗平台，加快实现两院信息互通，计划于本年度内实现对接远程会诊。

树立公立医院的品牌形象，帮助公众更好地了解和支持医院，医院宣传在新时代的作用不言而喻。但陆丰市人民医院却存在着宣传意识较差，宣传水平不高的问题。对此，帮扶队员借助广医三院丰富的媒体宣传经验，培养受援医院的宣传能力，通过院报《陆医人》改版升级、微信公众号建设和院内海报宣传等方式，同时加强与媒体的联络沟通，《广东卫生健康》《汕尾日报》《汕尾在线网》等媒体多次报道了医疗帮扶和医院发展，提升该院媒体宣传能力，取得良好群众反响。



焕然一新的医院报纸，对我院帮扶工作的报道

输入学习型思维，帮助建设“学习型”医院

受地域和文化局限，陆丰医护人员一定程度上存在着懈怠、松弛的情况，自主学习和自我提升的意识较差，对于新知识、新技术的吸收，很多时候比较被动。

“医疗行业没有边界，保持良好的学习习惯和热情，才能持续提升医疗技术。”王智坚说道。教会当地医护人员持续学习的习惯，比单纯教具体技术要重要的多，这是队员们在帮扶中的真切体会，对此，他们通过言传身教、举办学习班等多种方式，为医护人员输入“学习型思维”。

在神经外科，王智坚通过打造专业的医护团队，结合团队人员特质和专长，为团队每个人制定不同的专业技术方向，将团队每个人打造为专业方向的专家，充分调动起他们自我成长的内在动力。

在产科和儿科，队员们借助大后方资源，多次组织陆丰市人民医院骨干医护人



举办产科技术技能大赛

员到广医三院进行培训学习，通过培训、实操演练、分享会等方式，在学习医疗技术的同时，鼓励学员分享，许多学员从一开始的拒绝、退缩转而要求主动分享和交流，甚至在当地自主举办实操培训班，一系列举措充分的调动起了医护人员学习的热情和积极性。

医护人员自我成长了，技术水平提升了，患者也自然而然地受益了。

注入人文理念，助力打造“人文型”医院

作为一家百年老院，广医三院始终秉承柔济优良文化传统，以“柔心济世 尚道精医”的医院精神，不断加强人文医院建设，作为深谙人文情怀的柔济医者，也将人文的理念带去了陆丰。

为了推广人文理念，王智坚主任与陆丰市人民医院领导共同选拔骨干组建广医三院-陆丰市人民医院人文医学工作委员会，并制定人文医学技能培训方案，启动人文医学培训工作，举办《医患沟通》大型讲座，并融入全科医师培训帮扶课程中，扩大人文建设力度和覆盖面，让人文



王智坚主任进行医学人文授课

理念真正走进当地医护人员的内心，为良好的医患关系构建、医患满意度的提升做出了良好的示范。

我院帮扶专家团队，始终贯彻“组团式”紧密型帮扶模式，多维同向，凝聚合力，持续开展全方位、深层次的帮扶工作。不但为陆丰市人民医院带来新技术、新风气，同时加强了医院人才队伍建设，专科能力建设，增强了当地重大疾病诊疗能力，提高了受援医院管理水平，也让我院在陆丰地区的帮扶工作成

果落地生根。帮扶之路，任重道远，陆丰市人民医院依然存在临床医技各层次技术人员欠缺、现有人员技术力量相对薄弱、管理观念相对落后等问题，广医三院及其帮扶队伍定必继续孜孜不倦地探索“组团式”紧密型帮扶模式的新亮点，为当地打造一支又一支带不走的医疗人才队伍。

(医院办公室)

“仙女管”催吐一个月能瘦十斤？专家：百害而无一利

近日，央视新闻一篇《仙女管？夺命管！》的文章火了！文中提到，有商家以“兔兔管”“仙女管”为代号在电商平台上大量售卖催吐管。



商家称，用了管子后，“两三分钟就可吐干净，一个月能瘦十几斤”，“只要将催吐管插到胃里，就能让食物顺着管子吐出来”。

当有人留言说“太难受了”，商家还会淡定地指导使用者初次使用要“放松心态”，用催吐管催吐“没有副作用”。

对此，广医三院消化内科主任医师李明松教授表示：“说没有副作用，都是骗人的！”

催吐管堪称“夺命管”！百害而无一利

李明松教授表示，用这种方式催吐可能对身体产生多方面的损伤。首先，管子可能会对咽喉部、食道、胃部造成物理性的损伤；呕吐物还可能被误吸到气管，引起吸入性肺炎；另外还可能引起喉头水肿，严重时还会影响呼吸，甚至窒息死亡。



去年，有位22岁的姑娘在催吐过程中，不小心将整根催吐管给吞进了胃里，最后靠医生用胃镜下食道异物取出术才得救……

真的是冒着生命危险在减肥啊！

科学减肥并不难，别拿生命开玩笑！

李明松教授表示，想要减肥有很多科学有效的方法，完全不必冒着伤害身体的风险来采用催吐管这种极端的方式。能够约束自己，管住嘴，迈开腿，才是最重要的。

那么，怎么吃才更容易减肥呢？广医三院临床营养师刘佳给出四个小建议：

1、少吃多餐

对于吃货而言，少食多餐是最明智的选择。如果你的基础代谢率没有损伤，只是想单纯地提高，一天吃4~5顿，每顿7分饱，少食多餐可以维持基础代谢的稳定。

但是，如果你的身体因为过度节食已经不听你的话了，还是应该坚持一日三餐，每餐8分饱的好习惯。毕竟吃饱了才有力气减肥，基础代谢率稳定了才能谈提高。

2、三餐结构合理

40%的碳水化合物、40%蔬菜、20%蛋白质。

西兰花、菠菜等蔬菜能够帮助消化，蛋白质可以帮助肌肉增长，而肌肉可以大量消耗热量。而且，消耗蛋白质也需要额外的能量。这些都可以有效地提高代谢水平。

3、多吃鱼肉

高蛋白饮食能增加体内白蛋白和球蛋白，提高血液胶体渗透压，有利于脱去多余的水分（浮肿）。减重时，不能以减少肌肉蛋白含量和体内免疫蛋白结构蛋白为代价，应该适量吃肉。但是，要正确选择肉的种类，例如，可用鱼肉代替其他肉类。

4、适当摄入辣椒素

辛辣的食物中含有辣椒素，可以提高人体温度，达到燃烧脂肪的效果。

掌握以上四个吃法，吃货们不仅吃不胖，还会越吃越苗条。再搭配合理的运动，想要减肥并没有那么难，千万别再拿自己的身体健康做赌注了！

（消化内科、临床营养科）

干货 宫颈癌怎么治？看这篇就够了！

近年来，随着人们宫颈癌筛查意识的提高和国家两癌筛查的普及，我国宫颈癌的检出率呈逐年上升趋势。宫颈癌，到底意味着什么？该如何治疗？相信你还有很多疑问。

【得了宫颈癌，还能生育吗？】

1、得了宫颈癌还能生育吗？

答：对于年轻还有生育需求的部分早期宫颈癌患者，是可以考虑做保留生育功能的手术。保留生育功能患者是可以再生育的，只是孕期流产、早产的风险增加

2、哪些患者可以保留生育功能：年轻患者

早期宫颈癌（IA期、IB1-IB2期（肿瘤最大径≤2cm））

病理类型为鳞状细胞癌，部分宫颈腺癌，其他特殊类型除外

夫妻双方生育功能综合评估后有生育机会可能

有强烈的保留生育功能的愿望

3、保留生育功能手术后多久能怀孕？

术后需要有专科医生进行评估，手术恢复良好、排除复发问题后就可考虑妊娠。但妊娠后要在高危产科及妇科肿瘤专科保驾护航下严密产检。



【宫颈癌患者还能保留子宫、卵巢吗？】

1、宫颈癌的手术就是要把子宫切除吗？

答：宫颈癌根据手术分期不一定非要

切除子宫的。

对于早期需要保留生育功能的患者可行宫颈锥切术或宫颈切除术，完成生育后如有HPV持续感染或者宫颈细胞学筛查持续异常的，再建议补充切除子宫的手术。

另外，对于病灶较大或晚期宫颈癌患者或全身情况不适合手术的任何期别的宫颈癌患者，建议行放射治疗，不用切除子宫。

2、宫颈癌需要切卵巢吗？

答：对于早期可手术的患者，如果年龄小于45岁，术中探查卵巢无异常，是可以保留卵巢的。

【宫颈癌，是怎样治疗的？】

1、宫颈癌的主要治疗方法有哪些？

答：手术治疗、放射治疗、全身治疗（化学治疗、靶向治疗和免疫治疗）。不同的患者需根据分期及患者个人身体状况选择个性化治疗方案。

2、宫颈癌术后还需要化疗吗？

答：化疗主要用于晚期、复发转移患者和根治性同期放化疗，也可用于手术前后的辅助治疗。对于早期可手术切除的患者来说，需根据术后病理结果是否有中高危因素决定是否补充放疗或放化疗。

3、宫颈癌放射治疗不做手术可以吗？会不会效果不如手术切除？

答：对于病灶较大或晚期宫颈癌患者或全身情况不适合手术的任何期别的宫颈癌患者，放射治疗是首选方案，有研究表明，放疗的效果并不比手术效果差。

4、宫颈癌手术可以选择微创手术吗？

答：目前研究结果提示开腹手术具有比微创手术更好的肿瘤学预后。微创手术受到很多患者青睐，但宫颈癌的微创手术对于医生的无瘤技术要求非常高，目前更倾向于开腹手术为主。

5、宫颈癌的靶向治疗适用于哪些人群？效果怎么样？

答：靶向治疗可用于晚期、复发性宫

颈癌的治疗。

在多种分子靶向药物中，有一种药物贝伐珠单抗，现已被推荐为治疗复发性宫颈癌的一线用药，其联合其他化疗要可有效延长生存期，在无进展生存期、总反应率方面也有改善，但增加了高血压、消化道和泌尿生殖道瘘、血栓等并发症的发生率，同时其高昂的治疗费用使得其临床应用受到限制。

【宫颈癌术后还会复发吗？】

1、宫颈癌可以治愈吗？

答：早期的宫颈癌部分是可以达到临床治愈的，晚期的患者相对较难，不过经过专业的治疗，加上近年来技术不断提高，宫颈癌的生存率还是有所提高的。

2、切除子宫会加速衰老的说法有科学依据吗？

答：是否衰老主要取决于卵巢的功能。卵巢和子宫之间有一定的血流交通。切除子宫的同时会切除子宫动脉上行支和卵巢支，会减少卵巢的血供，可能在一定程度上影响卵巢的血供及功能。

3、宫颈癌的复发率高不高呢？

答：宫颈癌的期别，治疗方法，是否有淋巴结转移，宫旁浸润，宫颈间质浸润深度，肿瘤大小，病理类型等都是影响宫颈癌根治术后复发的危险因素，目前宫颈癌复发率10%-61%不等。

4、宫颈癌复发了还能手术吗？

答：对于放疗后复发的患者，如充分评估复发病灶小于2cm，且有手术切除的机会。另外，复发的患者经充分评估后可行盆腔廓清术，其5年生存率也是有改善的。对于有单个远处转移病灶患者，例如转移至肺、肝脏，如患者一般情况较好，可以进行孤立病灶切除。

5、宫颈癌术后是否能性生活？

答：宫颈癌术后是可以性生活的，一般在治疗后患者身体恢复，阴道的切口愈合后就可以适当恢复性生活。

6、如何减缓宫颈癌化疗的副作用？

答：化疗常见的副作用有脱发、胃肠道反应、骨髓抑制。最为常见的就是脱发。

对于化疗后恶心呕吐、食欲下降、腹痛、便秘等胃肠道不适的情况，严重时可降低剂量的激素口服，如相对可忍受，建议多喝水促进毒素通过尿液排出体外，另外饮食需清淡。

另外建议患者调整好状态迎接它，患者可以通过饮食、娱乐等方式转移自己的注意力。



7、随着医疗技术的进步，对于癌症，除了关注生存率、治愈率，现在的人们可能更多也关注到了癌症的预后，宫颈癌患者痊愈后的生活质量如何？会不会还有一些后遗症？

答：有的女性可能会因为膀胱或者神经受损，而出现排尿困难这种症状，从而形成尿潴留后遗症。可以延长留置尿管时间，同时配合一些药物锻炼膀胱功能。

有的女性可能会出现淋巴囊肿，可以使用一些药物进行消肿治疗。

有的女性可能出现静脉血栓，需及时就诊。

有的女性出现了腹部疼痛的情况，可以适当的服用一些活血化瘀和缓解疼痛的药物。

宫颈癌痊愈后的女性应该到医院定期复诊，应当注意多补充身体营养，并且保持良好的生活习惯，应该配合医务人员，有利于身体恢复。

（妇科 张玉萍、刘艳）

医者大爱！他去甘肃开了个会，却救了一对母子

“陈教授，帮我们救个人吧……”11月28日晚上九点半，广州重症孕产妇救治中心主任陈敦金教授接到了甘肃临夏州医院院长打来的电话，此时的他刚刚结束在当地的讲课。

11月27日，他来到甘肃临夏州开会，本是为了将重症孕产妇救治的技术经验，分享给当地同行，可没想到的是，就在结束工作准备返程的前一晚，他接到了这个“救命”电话。

回族产妇大出血 刚开完会的他马上奔赴现场

11月28日晚，甘肃省临夏州广河县人民医院，一位回族重症产妇因产前大出血紧急就医。

孕7个月的产妇曾生育过4次，做过剖宫产、属于疤痕子宫，经检查发现，产前置胎盘、胎盘植入。

当地医院紧急开展急诊手术，剖腹后发现产妇产前与膀胱、周边组织多处粘连，出血一直不止。

面对复杂的子宫情况，手术风险极

高，此时任何一个不精准的操作都可能导致产妇与胎儿出现生命危险……

而县医院的麻醉及输血条件都有限，手术进行到一半难以继续，情况十分危急。

“去找陈教授！”此时，当地医生想到陈敦金教授此时正在当地讲课，马上致电求助。刚结束一天讲课的陈敦金二话不说马上动身，立即乘车从临夏州到广河县，踏上了抢救生命之路。

夜里的西北寒风凛冽，但救人刻不容缓。

担下高风险 保大保小还保住了子宫

到了医院，陈敦金顾不上喘气歇脚，冲到手术室观察病人情况，此时产妇已出血2000多毫升，心率达到了140，血压只有80，情况十分危急！产妇产后心绪如焚，拉着陈敦金说：“陈大夫，求您救救她了！”

陈敦金迅速安排手术前的事宜，升高血压、以及麻醉相关准备。同时安排

辅助人员紧急手术，环境陌生、搭档也是陌生，而产妇的情况已不容再拖。

陈敦金来不及多想，马上开展手术。快速娩出胎儿、结扎出血的子宫血管、切除胎盘植入的部分子宫、缝合子宫、剥离粘连的胎盘……手术行云流水，一个多小时手术顺利结束，母子平安。

陈教授高超娴熟的手术技术还成功保住了产妇的子宫，更让当地同行惊奇的是，陈教授做这么复杂的凶险性胎盘植入手术，术中出血仅600毫升。医生、产妇家属都感激万分：“全都多亏了陈大夫！”

结束手术回到酒店，已经是凌晨两点钟了。

第二天陈敦金准备返回广州前，因不放心的患者情况，他还多次了解患者情况，确保产妇平安后才安心返程。12月1日，陈教授致电当地了解到，产妇目前情况很好，已经可以坐起来、行动自如了。

从医三十多年以来，陈敦金参与过无数次这样的“救援”，而每一次无论情况多复杂、时间多紧迫，他都从未迟疑、义无反顾。

陈教授既是广医三院产科主任，也是广州妇产科研究所所长、广州重症孕产妇救治中心主任，是一位享受国务院津贴的名医专家。

多年来，他多次前往西藏、新疆、甘肃等地的偏远地区分享重症孕产妇救治经验，为全国多地医院妇产科进行“技术输血”，将先进的救治技术、手术经验毫无保留地传递给同行们，他的医德医术感染了各地同行。人们常说，只要他在，大家都很安心，一个“定海神针”的称号，陈教授当之无愧！

(医院办公室)



12月10日，值广医三院建院121周年即将来临之际，我院团委联合社工办开展“一二·一，整理发型再出发！”义剪活动，让医护人员感受来自医院、爱心企业以及社会的关爱支持。

这一次来为我院医护人员义剪的Tony老师可以说是我们的老朋友了。今年年初疫情之时，热心的发型师们为我们抗疫医护人员理发，8.19医师节时也为我院150多位医护免费剪发。

得知我院12月12日即将将迎来建院121周年，希望再次为职工提供义剪服务，22位Tony老师二话不说就来了。“医家人嘛，当然要一起来庆贺呀！”

医护人员总是忙到没空打理自己的三千烦恼丝，这一次我们让平日里甚少得到关心的青丝成为主角，让医者轻装上阵！短短一个下午，137位医护人员参与义剪。

在建院121周年到来之际，小小的义剪活动，为我院职工带去冬日里的暖心关爱。每一位柔济人都是一家人，也希望通过这一活动，进一步推动全社会形成尊重重医的良好风气。

121，一二一，整理好发型，从头开始，带着满满的活力，再出发！

一二一
整理发型再出发
我院组织医护人员爱心义剪活动



在当地救治危重孕产妇（图源自广河县人民医院）



柔济志愿服务部

广州医科大学附属第三医院在2015年成立了“柔济志愿服务部”，为志愿服务活动开展提供了组织和管理保障。截至目前，我院柔济爱心志愿服务大队共入驻志愿者1000余人，志愿时近30000小时。

在医院团委的组织和各科室大力配合下，我院志愿者服务组织管理日趋规范，现已建立志愿服务分队18支，并且志愿者服务内容不断创新和多样，服务过程更加规范、有序。仅2020年先后开展志愿服务150余场，分别包括青年博士进社区活动、健康扶贫大型义诊活动、职工子女冬令营和夏令营系列活动、爱心义剪活动、无偿献血志愿服务活动等内容。



多年来，广医三院志愿者工作也取得了不少优秀成绩，2016年获得广州市优秀义工服务组织，2014、2016、2018年度获得广东省大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动优秀团队，2018年获得广州医科大学大学生暑期社会实践活动优秀组织奖、普爱社会工作服务社2018年度“优秀义工团队”称号。2018年，我院共36名志愿者获评广州医科大学优秀志愿者。2020年产科三区“糖妈妈医患互动俱乐部”志愿服务项目在荣获2020年度益苗计划省级示范项目（全省卫生健康系统仅有5个），同时该项目也在第二届全国卫生健康行业青年志愿服务项目大赛中斩获全国铜奖。

柔济风采 “义起来”



在门诊大楼一楼以及外科门诊中，志愿者为就诊居民提供就诊指引，协助医护人员维持就诊秩序，解答就诊居民及家属在就诊期间遇到的就诊手续问题等困惑，缓解救助居民及家属在就诊过程中的焦虑情绪，促使就诊居民安全、安心、有序地接受检查和治疗。



在病房中，志愿者为入院的病患及家属宣传入院流程、引导他们准备入院资料，在等候期间可借用小道具排解入院紧张情绪。同时，通过手工活动、义剪活动、病房探访、茶话会等多种形式，走进医院，关爱院内的患者和家属，让更多的人可以把关爱和支持带给病人。

志愿板块介绍



在疫情期间，广医三院医务社工组织社会志愿者通过线上的形式，参加了线上志愿者活动，让志愿者疫情期间，在家里利用空闲的时间，参加丰富有意义的志愿活动。

“柔济志愿服务部” 的志愿者申请方式

扫码二维码进行信息登记，医务社工在一个工作日内电话或者微信联系申请人

扫描了解更多柔济志愿服务



每年寒暑假，广医三院医务社工组织院内“医二代”志愿者参加广医三院职工子女寒假和暑假志愿服务营。在2020年暑期期间，医务社工组织“医二代”志愿者参与各种各样的有趣志愿服务，其中包括制作咖啡花杯、制作贺卡、制作防疫视频以及制作手工皂等。其中，“医二代”志愿者们制作的咖啡花杯、贺卡以及手工皂在护士节和中秋节当天送给广医三院的医护人员和住院患者，给予广医三院的医护人员和住院患者节日关怀。



除了日常岗位的志愿者活动以外，还有平常一些重大节日的协助志愿活动以及志愿者培训和团建。