



柔济之声

广州医科大学附属第三医院
广州医科大学第三临床学院

院报

第135期(总第371期)
2020.4.30

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流



医院订阅号



医院服务号

英雄归来！我院援鄂医疗队高元妹、毕赐成、段业英平安回院

4月8日下午，我院援鄂医疗队重症医学科副主任医师高元妹、主管护师毕赐成、护师段业英三名队员平安返穗。4月22日，三位队员结束了为期14天的休整回到医院。

2月7日，元宵节前夜，高元妹、毕赐成、段业英北上“抗疫”，加入钟南山院士主导的广东医疗队，在武汉华中科技大学附属协和医院西院区ICU工作。奋战在疫情重灾区，救治新冠肺炎病情最危重的患者。他们不惧高传染风险、高难度救治任务，坚守到底，成为最后一批从武汉撤离



4月8日，三位队员平安回到广州



家人同事热烈欢迎英雄归来

的医疗队之一。支援期间，三位队员不负使命，圆满完成支援任务，多名危重新冠肺炎患者经治疗后成功转出ICU并康复出院。

两个月来，他们三位和来自天南海北的白衣战士一起，共同奋战在ICU的一线，从互不认识到相知相识，共同“战疫”的经历，让他们与武汉同行结下了不解之缘。随着一例例危重患者转出协和ICU，我院抗疫英雄也收获了武汉人民的赞誉与情谊，医疗队离开当日，新冠肺炎危重患者家属到机场为高元妹主任送行。

4月22日上午，三位队员结束休整回到医院，我院举办了欢迎仪式。三位队员家人、同事和医院和病友们一起，用热烈的掌声和欢呼声欢迎柔济英雄们平安归来。陈德院长、党委苏广武书记、杨宁副院长为三位援鄂医疗队员颁发了专属定制的“柔济抗疫英雄”纪念杯和相框，再次对发扬柔济精神、逆行支援武汉的三位英雄表达了肯定与感激。

陈德院长在发言中高度赞扬了三位队员在武汉支援过程中不怕牺牲、团结协作的精神，并充分肯定了他们在支援工作中的成绩，他们的行为是所有柔济人的表率，彰显了“柔心济世 尚道精医”的医院精神，同时勉励队员继续努力，发挥援鄂优势，做好我院防控和复工复产工作。

三位回归的队员动情地回忆在武汉支援、救治新冠肺炎危重患者的经历，并向援鄂期间给予她支持、鼓励的亲友、同事致以感谢。三位战士的家属也分别在现场发



向三位英雄授予“柔济战疫英雄”纪念杯、相框

言，均表示作为队员的家属非常骄傲和自豪，并深情向队员表白要“共度余生”。

“61天里，你们冲锋在前，用行动捍卫党员的誓言，不辱使命、不负重托，为党和人民交出了合格的答卷！你们是柔济人的骄傲，是当之无愧的抗疫英雄。”医院党委苏广武书记在讲话中激动地说道，向三位队员表达了崇高的敬意，并希望“三位援鄂党员继续发挥榜样作用，以更高昂的士气继续打好新阶段的战疫。”

(医院办公室)

我院新发热门诊顺利迁址并正式开诊

目前，国内抗疫工作已经取得阶段性成果，但境外疫情的蔓延给国内疫情防控带来了新的挑战。为持续做好疫情防控工作，4月2日上午，我院位于南广场的新发热门诊正式投入使用。陈德院长、党委苏广武书记、杨宁副院长及相关职能科室负责人参加了迁址活动。

全科医学副主任陈德雄向各位院领导介绍了新址的整体环境、布局和功能，并解释了新发热门诊的建成和使用会让患者的救治更加规范和便利。



陈德院长在发言中指出，我院发热门诊迁入新址，一方面是为按照更高的规范和要求做好预检分诊和隔离、留观工作，另一方面则是落实“复工复产”的要求，在疫情防控取得阶段性成果的前提下，将发热门诊隔离区域从急诊区域完全搬出，以恢复我院急诊科、全科医学的常态化工作。

党委书记苏广武指出，急诊科党支部在防控工作中充分发挥了战斗堡垒作用，党员起到先锋模范作用。在当前疫情复杂形势下，苏书记提出三点要求：一是准确把握当前疫情防控形势，不能松懈；二是认真落实上级各项防控工作政策要求，不走样、不偷懒；三是急诊党支部要继续发挥战斗堡垒作用，守住疫情的防线。

(急诊科)

主 编：苏广武 陈德
副主编：陈耀勇 杨宁 杨进顺 范勇
编 辑：刘丹 白恬 罗培玲 王练深
严丽暖 王慧

深切缅怀！我院举办“陈元本教授追思会”

4月7日，陈元本教授在广州逝世，享年89岁。4月14日下午，“陈元本教授追思会”在员工培训中心举办。陈元本教授家属，广东省内生殖医学、妇产科学带头人及重要专家，我院及广州妇产科研究所领导、员工代表，以及首例试管婴儿阿玲（化名）等到场，共同追忆陈元本教授。

广州妇产科研究所所长陈敦金教授主持追思活动，并代读广东省医学会妇产科学分会的慰问信，回顾了陈元本教授生前重要成绩和对妇产科学的卓越贡献。陈元本教授的女儿陈尚雅女士，代表母亲讲述了陈元本生前的事迹，点点滴滴的小事中，却无一不展现出陈元本教授为医学无私奉献、不懈奋斗的高洁品质。

陈德院长代表医院向陈元本教授家属



陈元本教授追思会

致以慰问，他指出，陈元本教授对我院生殖医学、妇产科学发展作出的突出贡献，是柔济医院在当代历史上最为浓墨重彩的一笔，奠定了医院当前在生殖医学方面的重要地位。

广东省医学会生殖医学分会主委周灿权教授在追思发言中说，“前人栽树后人

乘凉，我们脚踏巨人的肩膀，在老一辈精神的引领下，更应脚踏实地、继续前行，不辜负前辈的希望。”

1989年出生的广东首例试管婴儿阿玲（化名）在追思会上含泪表达：“我知道，若是没有您，那么我将不存在于这个世界上。”

原广州妇产科研究所所长黄艳仪、现广州妇产科研究所副所长孙筱放、我院生殖医学中心主任刘见桥等作为曾经的同事、后辈回忆陈元本教授生平。

陈元本教授将毕生精力贡献给祖国的医疗卫生事业，为医学研究不懈攀登，为救治患者忧心劳力，为华南地区不孕不育患者带去新生的希望。尊敬的陈教授，一路走好！

(医院办公室)

我院71人青年博士团获聘 助力荔湾区基层医疗能力提升

为凝聚医学力量，助力荔湾区建设发展，日前，荔湾团区委启动了荔湾青年博士团项目。4月29日上午，“荔湾—广州医科大学青年博士团项目”在荔湾区党群中心正式启动，荔湾区为我院71位青年博士医生颁发聘书。

据悉，“荔湾—广州医科大学青年博士团项目”是荔湾区充分利用辖区医药产业优势，结合疫情防控需要，重点引进广州医科大学青年博士走进街道、社区、学校、企业等开展宣教、指导、服务等活动的一次服务创新。活动中，荔湾团区委与共青团广州医科大学委员会签订正式协议，就后续青年博士团进驻荔湾开展服务的具体工作落实达成了共识。

我院副院长范勇作为博士团团长致辞。他介绍，我院71人博士团涵盖了医院内外妇儿、医技和实验室等科室与平台，其中拥有海外留学经历的有18名，项目激发了广大青年博士学成后归来报效祖国、回馈民众的初心。范勇副院长指出，“博士团所有服务都致力于解决民众的需求和促进社会的进步；除了提供包括医学相关专业技术服务外，还会开展社会公共服务。”

按照项目规划，71位博士组成的青年博士团进驻荔湾后将深入社区医疗、社区防疫、青少年事务、资源共享、人才输送、青年社会实践等六大领域开展工作；将进驻荔湾社区卫生服务中心等基层医疗机构，开展科普宣教、门诊坐诊、用药指



导、康复治疗等服务。

在疫情防控的关键时期，我院还将选派相关专业博士进驻社区开展防疫培训，结合防疫需要，开展工作人员防护用品穿戴、疫情防控相关知识培训、中小学开学疫情防控工作指导等服务，全方位助力荔湾基层医疗服务软实力的提升。

(团委)

我院门诊各专科全面恢复开诊

我院在做好疫情防控的前提下，门诊各专科已于3月6日起全面恢复正常诊疗工作，开放全部号源，实行非急诊预约诊疗。

来院就诊的患者及陪同家属统一在医院南大门进入，进行预检分诊，进行体温

检测和病史询问，填写“预检分诊筛查表”，经预检分诊处确认，再分诊到相应专科就诊，发热患者由预检分诊处工作人员陪同引导至发热门诊。为避免交叉感染，所有病区住院病人采取限制探视措施。4月19日起，我院施行线上填报预检

分诊筛查表及专科二次分诊，有效缩短了预检分诊时间。

目前，医院门诊量逐渐恢复，来院就诊患者自觉按照指引有序排队，医院诊疗工作也日减恢复正常。

(医院办公室)

我院召开2020年对口帮扶启动会

3月26日,为深化落实城市三甲公立医院优秀卫生技术人员下基层项目暨“千医下百县”工作,我院召开2020年对口帮扶启动会。我院杨宁副院长、医务科冯智毅科长、护理部陈丽萍主任,及2020年度下基层的优秀卫生技术人员和所在科室主任等人参加了会议。

会上,杨院长首先肯定了我院2019年对口帮扶工作的成果,指出我院优秀卫生技术人员下基层对受援医院提高医疗服务水平和管理水平的积极意义,希望2020年选派的下基层人员能克服疫情影响,统一思想,不讲条件,落实各项对口帮扶工作。

护理部陈丽萍主任提出了对下基层



护理人员的殷切希望。杨波主任、刘利颜护师分别分享了2019年帮扶心得。社区办聂少薇总结了2019年帮扶工作及指出2020年对口帮扶的注意事项。

据悉,经过筛选,2020年我院妇产



科、重症医学科等27个科室的32名医护人员将驻点到12家基层医院进行帮扶,从4月开始由医务科分批带队,将医护人员送往各帮扶单位。

(社区办 聂少薇、郑健珍)

疫情下共筑母婴健康 广州重症孕产妇救治中心在行动

作为广东省、广州市的重症孕产妇救治中心,我院产科在疫情暴发之初就制订了相关工作流程、开展培训、并设置了过渡病房,对有潜在高风险的孕产妇救治工作不松懈、不推诿,充分发挥重症孕产妇救治优势。1、2月份累计收治转诊危重孕产妇逾百例,累计分娩量超过1100例。在疫情下危重症孕产妇转诊数不降反升,产科团队联合重症医学科救治多例转诊的重症肺炎、心跳呼吸骤停危重孕产妇,为重症母婴保驾护航。

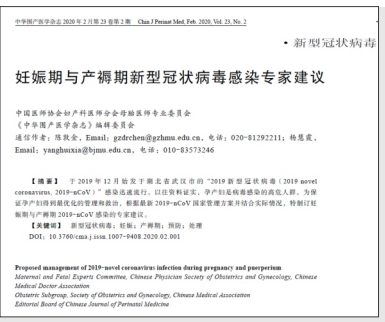


开展新冠核酸核算检测培训



开展关于新型冠状病毒肺炎疫情期间产科病人处理流程演练

在做好院内救治的同时,我院产科积极参与行业交流,传播疫情之下的孕产妇及新生儿管理救治经验。由产科陈敦金教授牵头,与国内外多家医疗机构、单位合作,牵头制订并发表《妊娠期与产褥期新型冠状病毒感染专家建议》、《妊娠期应用放射性影像学检查的专家建议》等;参加由中国CDC妇幼中心组织的“妊娠合并COVID-19”相关视频讲座,撰写科普文章《妊娠期与产褥



期新型冠状病毒感染防治-专家意见》得到了专家、孕产妇们的关注。

陈敦金教授作为中国医师协会妇产科医师分会母胎专委会主任委员参与中国医师协会组织的国际专家连线,与国内妇产专家同行一起,向国际同行介绍中国孕产妇妊娠合并新冠肺炎情况、病例防控、救治等详细情况,受到国际同行认可。

(妇研所办公室)

疫情让我们更远 科技让知识更近 第三临床学院开展线上教学工作

为做好全日制本科生教学安排工作,第三临床学院坚持以生为本原则,最大限度减少疫情对教学进度的影响。按照原定教学安排不变,返校前停课不停教、停课不停学的原则,积极开展本科教学工作。

2月14日,广州医科大学召开了本学期在线学习工作会议,陈耀勇副书记、范勇副院长,各专业负责人、教学科科长、学生科科长及相关人员参加了会议,并对第三临床学院相关网络教学工作进行部署落实。

各教研室根据课程教学大纲要求,重新规划线上、线下教学内容和学时分配,科学制定网络教学方案。各任课教师认真

备课,创新教学模式和方法,确保线上线下教学同质等效。通过超星学习通平台,采用线上课堂、自主学习、线上线下混合等形式有条不紊地开展。

疫情增强了医学生们的使命感和对知识的渴求。与面授相比,虽然师生距离远了,但是同学们也少了课堂的拘谨,更加畅所欲言,与各位老师的互动更活跃。另外e课堂带来的及时反馈,也让教师教学质量改进的周期极大地缩短了,一节课一改进,更贴近学生和学科前沿。

疫情之下,广州医科大学第三临床学院在医学教学中“化危为机”,变压力成



为动力,积极运用高科技手段,努力培养出更杰出的医学人才。

(教学科)

【疫中新生】

我院新生儿科救治25周超早产双胞胎危重新生儿

近日,我院新生儿科一对25周出生、体重均为600余克的超早产双胞胎,经过百余日的接力救治,体重增长至2.6公斤、2.43公斤,于4月3日健康出院,这是我院首例成功救治的超早产、极低体重的双胞胎危重新生儿,在国内也较为罕见。

2019年12月,孕六个月的、38岁的赵女士宫口提前开了至我院保胎,考虑到赵女士此前艰辛求子的经历和家属意愿,儿科崔其亮教授、吴繁主任医师及多位新生儿科医生成立重症救治团队,提前做好救治预案。

12月17日,双胞胎女婴出生,体重均只



出院时患者家属与新生儿科医护人员合影

有600多克,体长如成人的手掌一般大小,大宝自主呼吸极微弱,小宝无法自主呼吸,发育极不成熟。我院新生儿科救治团队,立即对宝宝进行有条不紊的救治,在短短几秒钟内完成气管插管建立人工气道、正压通气、

稳定呼吸及心率等,送至重症监护室后,上接上呼吸机,成功完成脐动、静脉置管,建立动、静脉通路,让刚出生的宝宝生命延续下来。在之后一百余天的救治中,用三项“工程”,攻克宝宝的三大生存“难关”:肺功能极度不成熟、颅内出血、喂养关,最终宝宝健康出院。

恰逢新冠肺炎疫情,在抗疫的同时保证母婴的健康,是非常严峻的挑战,但在详尽严格的诊治和防护方案和团队成员不断努力之下,我院新生儿科终于成功救治了包括这对小宝宝在内的众多小患儿,顺利渡过各种难关。

(新生儿科)

我院医务社工项目顺利完成中期评估

近年来,我院响应国家卫生计生委和国家中医药局的《进一步改善医疗服务行动计划(2018-2020年)》和广东省卫健委的指示,于2018年初次以公益创投项目与启创社会工作服务中心合作引入社工服务,初见成效。2019年9月确定成立广医三院医务社工项目,在医院重点科室开展试点工作,探索医疗服务新模式,携手促进患者的医疗体验。

4月22日,我院团委牵头,开展了2019-2020年度广医三院医务社工中期评估座谈会。杨宁副院长、陈耀勇副书记,产科、骨科、儿科等多个科室主任、护士长和团委书记、副书记组成专家团队对项目进行评估。

我院项目社工主任渠晨乐现场汇报了我院医务社工项目半年的总体工作情况,提出了“3S关怀支持模式”及“两计划,一品牌”的项目方向。



杨宁副院长在会议总结中提出三点要求:一、加强与临床科室的合作,深化服务内容,优化反馈机制,做到及时、有效反馈服务进展,提升医务社工与医护人员的深度合作;二、优化志愿者服务内容,深化志愿者参与病人支持服务计划,提升志愿者在改善医疗服务行动计划中的作用;三、加强项目服务经验总结和凝练,对服务模式和典型案例要加强宣传推广,提升项目影响力。

我院医务社工项目中期评估工作顺利地完成,在未来,我们将结合评估专家的建议继续完善服务,以服务成效为本,努力把医疗与社工服务精准结合。(社工办)

我院组织参与2020年广东产科急危重症疑难病例讨论线上会议

3月28日,由广东省医师协会母胎医学医师分会、广东省产科临床质量控制中心、广东省医学会妇产科分会产科学组、广东省医学会围产医学分会产科重症学组、广州市医学会围产医学分会主办,广州医科大学附属第三医院、广州医科大学临床学系(妇产科学系)、南方医科大学南方医院、佛山市第一人民医院、粤北人民医院承办的“产科急危重症疑难病例讨论”线上会议顺利开播!

本次病例讨论分为讲者汇报、专家点评、互动讨论、总结4个环节,会议由广州医科大学附属第三医院陈敦金教授、南方医科大学南方医院王志坚教授担任点评嘉宾,王志坚教授主持会议,会议邀请粤北人民医院钟永红教授、佛山市第一人民医院陈汝芳教授共同参与病例讨论。本次会议分享了3个病例,分别是粤北人民医院宋清源分享“产前昏迷一例的抢救”病例,佛山市第一人民医院彭卓楠医生分享“产后呼吸心跳骤停一例的抢救”病例,南方医科大学南方医院的靳瑾医生分享“妊娠期急性脂肪肝的抢救”病例。

本次线上病例讨论吸引了1200多名产科及相关专业医师积极参与讨论,在案例分享、嘉宾点评与互动中,共同探讨临床经验,对产科医师在处理疑难病例的经验临床工作的重要指导意义,有利于提高产科质控水平,改善医疗服务。(妇研所办公室)



广东省试管婴儿第一人陈元本

胸怀大志 用现代医学救人与兴邦

出生于1930年的陈元本，是在抗战炮火纷飞的岁月和硝烟弥漫的革命战争年代成长起来的，自幼见证了国家和人民的苦难。其父曾是黄埔军校学员，系叶剑英同窗好友，多年跟随孙中山革命的爱国军人，为抗日战争出过力、立过功，新中国成立后曾任区政府政协委员。陈元本受父亲的影响，自幼有一种自强不息，为国为民的精神。抗战期间，年仅十几岁的他，随家迁居粤北，参加学校组织的各种抗日救亡活动。解放前亲友劝他赴香港或国外读书，他拒绝了，毅然留在国内。

陈元本1955年毕业于中山医学院，毕业后到郑州市河南医学院妇产科教研组及附属医院妇产科工作，以满腔热情投身医学研究和临床工作，对患者他爱如家人，对医学他孜孜以求。他曾经为宫外孕休克的病人输过自己400毫升的O型血；完成多例复杂的巨大膀胱阴道漏修复手术，在河南省率先开展阴道细胞涂片普查宫颈癌的工作；开展了河南省第一例子宫颈癌根治术；在妇产科核心期刊发表过多篇文章，青年陈元本已在医学界崭露头角。

那个创造新生的人走了！ 沉痛悼念广东试管婴儿第一人陈元本教授

我国生殖医学先行者，广东省试管婴儿“第一人”，广州医科大学附属第三医院广州妇产科研究所始创人、原妇研所副所长、主任医师陈元本教授因病医治无效，于2020年4月7日晚10点45分逝世，享年89岁。

陈元本教授，1930年12月出生，籍贯广东南海。1955年毕业于中山医学院，1978年至市二医院至1995年退休。

1988年，陈元本以学科带头人身份创建广州妇产科研究所，有力推动了华南地区妇产科的发展，于1989年培养成功广东省第一、第二例试管婴儿。

他将毕生精力贡献给祖国的医学事业，为华南地区不孕不育患者带去新生的希望，为万千家庭送去了福音，在妇产科医学领域和科学研究中取得卓越成就。



陈元本教授怀抱省首二例试管婴儿

不懈探索 广东省首例经产前细胞遗传学诊断出生的婴儿

1978年，陈元本经广州市卫生局引进调入广州市第二人民医院（现为广医三院）。他医术精湛，手术高超，曾开展了同性异体血管吻合腹腔内卵巢移植术、乙状结肠代阴道等高难度的手术，治愈多例卵巢缺如和先天性无阴道患者。

他还敏感地认识到科技对现代医学的推动作用，逐渐看到遗传医学的研究空间。当时国内只有上海复旦大学、湖南医大等高等院校开展了细胞遗传学、人类染色体制备的研究工作。为填补华南地区的空白，1978年他主持成立了广州市首个细胞遗传实验室。当时条件极为简陋，实验室是设在药剂科的走廊上，仅有一些必需的简单设备，但在如此艰苦的条件下，陈元本带领团队在1979年成功制备出外周血染色体，后又发现了世界首报的核型。

1982年，陈元本带领团队已能够开展孕中期羊水细胞染色体检验技术，并用于



陈元本主任带领同事进行探讨学习

产前诊断。当时有一位患者，复发性流产7次，其丈夫是14号与7号染色体平衡异位携带者，胚胎染色体异常，导致妻子7次自然流产。第8次怀孕至孕中期，经羊水细胞培养染色体检查，诊断本次妊娠胎儿可以继续妊娠，最终产妇顺利分娩一位足月健康婴儿，这是广东省首例经产前细胞遗传学诊断出生的婴儿。

1985年，陈元本开展生殖免疫学、人

类白细胞表面抗原（HLA）与妇产科疾病关系的研究，特别是与复发性免疫性流产关系的研究，并成功研究出HLA标准抗血清的制备方法及其临床应用。此项技术是全国妇产科领域最早开展研究的二个单位之一（另一个是上海同济医院），1990年获广州市医药卫生科技进步一等奖，沿用至今已30年。

陈元本教授还是广州市、广东省乃至全国开展医学遗传学、遗传咨询产前诊断工作的先行者之一。1983年，陈元本组织举办了广州地区首届遗传医学、围产医学学习班，聘请了全国知名的遗传医学、围产医学专家来院授课，并协助市内多家医院建立细胞遗传实验室，开展外周血、早孕期绒毛、孕中期羊水细胞染色体检测作产前诊断，为推动广州地区围产医学、遗传医学、产前诊断的发展做出贡献。

从零到一的突破 广东省试管婴儿第一人

1986年底，卫生部将攻克不孕不育列为“七五”攻关项目，陈元本主动要求开展这项极具前瞻性的研究。当时国内试管婴儿研究刚起步，在中国大陆还未有成功先例，一个市级医院可以吗？陈元本主任满怀信心地对医院和市卫生局领导表示：“世上无难事，只要肯登攀。”

试管婴儿研究的道路上首先遇到的是一个又一个“拦路虎”。试管婴儿技术是人类生命医学、胚胎学、生殖内分泌学、妇



首例试管婴儿剖宫产施术者
左起：陈元本，李维雄，黄艳仪

产科学有机结合的技术，陈元本翻阅了100多篇外文资料，不分昼夜的工作，编写了几万字的“人类辅助生殖技术大纲”，摸索着建立自己的技术流程体系。刚开始研究工作时，连个像样的实验室都没有，许多硬件设施也很简陋，陈元本带领团队就在这样异常艰苦的条件下，从病例预准备、诱发排卵、卵泡发育的监测、及时取卵、精子获能、体外受精及培植、胚胎移植等步骤，一步步实践，攻克一个个难题。

一开始的研究与美国专家联合开展，但在第一批患者共20例却无一例妊娠成功时，美国专家随即撤离。陈元本在医院领导及研究小组人员的支持下，下决心自己独家重新干。陈元本坚信失败乃是成功之母，国外能成功，中国也可以！

如今试管婴儿实验室所用的试剂都是由厂家生产，技术已很成熟，但在30多年前，培养液需要自己配制的，称重、测PH和渗透压都需要自行进行，器皿需多次冲洗、消毒反复使用，二氧化碳培养箱简陋，不稳定，只能靠实验人员在实验室通宵达旦地观察、调剂。培养基用的水，为保证无污染，工作人员爬山涉水到鼎湖山、西樵山接雨水回来加工处理，经三度蒸馏成合格的“三蒸水”。正是在崎岖的道路上不断攀登，才迎来了广东试管婴儿从零到一的突破。

1989年9月15日、16日，我省第一例、第二例试管婴儿出生，消息一经传出，引起极大轰动，这是继北京、湖南之



陈元本主任和广东省首例试管婴儿阿玲（化名）

后，国内第三家取得成功的单位，标志着我省辅助生殖技术已跨入国内先进行列。此项成果获广东省和广州市医药科技进步一等奖。

自首例试管婴儿出生后，陈元本在生殖医学上继续探索，加强学科建设，推动生殖医学持续发展，相继开展多项生殖技术的衍生技术：如卵细胞内单精子注入、胚胎干细胞技术、胞浆内核移植等前沿技术。如今的广医三院生殖医学已发展成广东省规模最大的生殖医学中心之一，每年惠及大量不孕不育夫妇。



妇产科专家参加广东省体外受精—胚胎移植妊娠成功鉴定会

淡泊名利 为挚爱的医学事业奉献全部的光和热

作为泰斗级的医学专家，陈元本的生活却简单而朴素，他和家人住在广医三院职工宿舍的家里，屋里只有几件干净、半旧的红木家具，正如同老一辈知识分子的气质一般清雅。陈元本的妻子赵树香女士，是一位高雅而善良的护理师，为使丈夫全身心投入研究工作，她经常陪丈夫工作到深夜，有时候凌晨一两点才吃晚饭，饭后吃上一个“萝岗橙”对他们来说就是一种享受。

基于陈元本对医学和社会的突出贡

献，他被评为选为市卫生局优秀科技人员，并当选荔湾区人大代表。然而面对名利，他却并不在意，只是一心扑在挚爱的医学科研事业上，直到退休之后仍然孜孜不倦。

由于长期操劳，陈元本患上了高血压，但在医院新的实验室筹建时，他却夜以继日地设计、修改图纸，最后是在病床上静脉点滴硝酸甘油降压的情况下将实验室图纸交给医院的。直至八十多岁高龄，陈元本仍牵挂着医院的工作，指导着妇研

所及生殖医学中心的工作。

陈元本教授的一生，是爱国正气、实干兴邦的家国情怀下奋斗不息的一生，是对医学研究执着追求、不懈攀登的一生，是心系患者、服务百姓的一生，是淡泊名利、高风亮节的一生，更是为他所挚爱的医学事业无私奉献、尽情燃烧的一生！

陈元本教授虽然离开了，但他曾经为医学事业作出的巨大贡献我们不会忘记，他曾创造的生命奇迹我们不会忘记，他为突破医学局限所付出的辛劳与青春我们不



晚年的陈元本教授（中）

会忘记，他从医学上务实求真、永不放弃的精神我们更不会忘记！

（图、文/医院办公室）

锤炼党性 学抗疫精神 凝聚磅礴力量

疫情期间,我院认真学习贯彻习近平总书记关于疫情防控工作的重要讲话和指示批示精神,各级党组织坚持不懈抓好学习教育。通过开展“第一议题”学习、“三会一课”、“抗疫”主题党日活动、“学习援鄂精神”主题培训,特殊时期,医院各级党组织以“线上+教育”多种方式,创新开展组织生活。党员同志精神学习在组织,使命落在岗位,拼搏抗疫在一线,让党旗始终在抗疫一线高高飘扬。

【主题培训】

大力弘扬援鄂抗“疫”精神 号召党员坚守初心勇担使命

为弘扬援鄂抗“疫”精神,激励广大党员坚定理想信念,共同推动医院发展,2020年4月16日下午16:00,医院党委组织开展了“弘扬援鄂抗‘疫’精神,坚守初心勇担使命”主题培训。

医院驰援武汉的三名医疗队员高元妹、毕赐成、段业英开展线上主题培训,各党支部委员、党小组长、预备党员和转正后1年内的党员、入党积极分子、团干共250多人参加线上培训。本次主题培训会由党委书记苏广武主持。

会议开始,我院党委书记苏广武对三位援鄂党员在抗“疫”前线充分发挥先锋模范作用,不惧高传染风险,顺利完成高难度救治任务,奋力抗“疫”的精神表示充分的肯定和高度的赞赏。



援鄂医疗队临时党支部的主题分享

高元妹,作为所在分管病区ICU唯一的女医疗组组长和援鄂医疗队临时党支部的书记,61天从未休整的她,面对病情最复杂、感染风险最高的危重患者,时刻冲锋在前。高元妹分享了完善工作机制、救治重症患者、积极探索新技术的经历;收获了一个个病人成功脱机拔管转出ICU的鼓舞与感动;她表达了对广东医疗队以及我院大后方的专家和领导们、患者家属的信任的感谢。毕赐成重点回顾了担任护理组长制定流程和制度,主动承担高风险的治疗操作、护理最危重的患者工作。专业技术扎实的他成为了医生的“最强辅助”。



助”。段业英作为三名党员最小的一位,分享了她作为责任护士负责患者的基础护理、药物护理、专科护理,负责轮岗护士和非ICU专业的护士的带教经历,她克服身心不适,在抗疫中历练与成长。

从广州到武汉,援鄂医疗队三名党员配合默契、奋力战“疫”,关键时刻冲得上,危难时刻豁得出,以高度的政治自觉,坚定的信念和顽强的行动,展现了当代共产党人的英雄本色。

号召广大党员弘扬援鄂抗“疫”精神

苏广武书记感谢三名援鄂党员为抗击疫情作出的重要贡献,号召大家汲取榜样力量,推动医院发展,提出三点要求:要以援鄂党员为榜样,坚定理想信念,提高政治站位,更加增强“四个自信”,坚定“四个意识”,做到“两个维护”;要以援鄂党员为榜样,毫不松懈落实“外防输入,内防反弹”防控策略,慎终如始,关键时刻挺身而出,持续打好疫情防控战;要以援鄂党员为榜样,在推进医院年度工作中发挥先锋模范作用,担当作为,为医院高质量发展添砖加瓦。

【支部动态】

各党支部创新形式开展“抗疫”主题党日活动

组织生活是党内政治生活的重要内容 and 载体。特殊时期,医院党委下发相关指引和要求,指导基层党组织创新形式,“线上过”与“硬要求”高质量开好组织生活。

疫情期间,医院各党支部坚持抓疫情防控 and 党的建设相结合,通过学习强国、企业微信、腾讯会议等线上方式和线下工作实践,以“抗击疫情”为主题保持组织



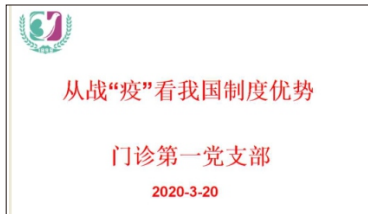
急诊党支部“众志成城 战胜疫情”主题党日活动。在疫情面前,急诊人挺在最前,担起重责。在高强度,高危险的疫情特殊时期,支部组织生活也依然严格坚持规定开展,传达最新指示精神,学习最新疫情防控文件,让党旗在一线高高飘扬,坚决做好疫情防控工作。



妇研所第三党支部“抗疫战场 共产党员必须冲锋在前”主题党课



行政第一党支部“不忘初心,全力抗疫”主题党日活动。“送出本院第一例疑似病患样本”院感科何嘉峰、“武汉ICU支援经历”段业英护士分享心得、观看关于高元妹医生支援武汉的先进事迹——“最美逆行者”故事汇,先进典型教育让支部形成浓厚的学习抗疫精神氛围。



门诊第一党支部“从战‘疫’中看我国制度优势”主题党课



中医党支部开展了“中医人在疫情时期如何做好担当”主题党日活动,分析中医药积极参与疫情防控所起的重要作用,号召广大党员创新中医技术,树立文化自信,服务人民群众,在战役一线书写中医人的责任和担当。



门诊第二党支部“防控疫情,勇于担当”主题党日活动。党员主动支援门诊预检分诊,把防控一线作为锤炼党性、检验干部的“考场”。



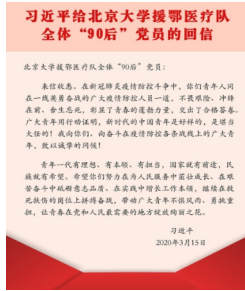
内科第二党支部“人类命运共同体”主题党课

【第一议题】

学习习近平给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信

3月15日,习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员回信,向他们和奋斗在疫情防控各战线上的广大青年致以诚挚的问候。

我院党委将“落实习近平总书记给北大援鄂医疗队回信重要指示精神”作为各党支部第一议题的重要内容。各支部组织全体党员认真学习,党建带团建,团员青年也深入学习,广大青年党员和团员备受鼓舞,以炽热的青春投身疫情防控和祖国建设。



学习感悟

思及自身,我作为一名以“救死扶伤”为天责的医务工作者,一名资深的共产党员,虽身在海外,无法奔赴前线与同行们并肩抗疫,但仍心系祖国,与当地华人一同奔忙于向祖国防疫物资筹集与捐赠。同时,不忘祖国的嘱托,背负“科技强国”的梦想,积极投身科学研究,尽己所能,学习过硬的本领。

——内科第四党支部 熊明媚

习近平总书记给北京大学援鄂医疗队全体“90后”党员的回信后,极大地激发我们医技第二党支部用心用情地工作和为人民服务的决心。超声科及病理科虽然不是作为抗疫的一线科室,但始终心系国家,疫情初期纷纷在请战书上写下自己的名字,我们深知作为一名党员,这份责任义不容辞。我们年轻人更是需要不怕苦、不怕牺牲,争做国家的脊梁。总书记的鼓励,让我们体会到了自己的价值,我们定当做到只争朝夕,不负韶华。

——医技第二党支部 廖剑艺

小时候,你撒下了一把种子,叫做90后;长大后,种子四处飘散成满天星,在每个角落发光发热。2020的某天,一只怪兽袭击了你,种子从四面八方赶来,只为护你周全。种子们换了模样,不知你是否还记得,我们穿上了防护服,戴上了护目镜,拿上了体温枪。

——第一团支部 成玉霞

【为英雄默哀】

传承红色精神续写先烈荣光 网上主题祭扫活动

为悼念在抗击新冠肺炎疫情中牺牲的烈士和逝世的同胞,在清明节即将到来之际,我院党支部结合“三会一课”、主题党日活动等组织发动党员参与主题祭扫活动,将其作为教育党员的有效载体。

4月4日上午十点,为英雄默哀三分钟,登录“南方+”客户端参与“传承红色精神续写先烈荣光”网上主题祭扫活动。天地英雄气,千秋尚凛然,通过线上敬献鲜花、发表感言,会后心得分享,广大党员缅怀先烈,致敬英雄,用实际行动续写先烈荣光!

策划:党委办公室

“高主任，我一定要来见你，没有你，我可能就没有妈妈了。”4月8日，动情的一幕在武汉机场上演。一位新冠肺炎患者的家属对即将返粤的广东援鄂医生高元妹含泪说道。这位家属的母亲经高元妹治愈后成功出院，家属多方打听到医疗队返程之日，抱着鲜花和锦旗赶来机场与“救命恩人”相见。



4月8日，广东支援武汉协和ICU医疗队返粤，家属特意到机场为高元妹（中）送行

高元妹，广医三院重症医学科副主任医师，自2020年2月7日驰援武汉，进入华中科技大学附属协和医院西院区重症医学科支援，担任医疗组组长，负责新冠肺炎危重患者救治工作，于4月8日圆满完成任务平安返穗。

61天武汉抗疫，管理10张病床，直面最危重的新冠肺炎患者，高元妹从未休息过一天，用精湛的医术与高度负责的医德，实现近20例危重新冠肺炎危重患者成功脱机拔管，创造一个个生命奇迹。她说“在ICU，重症病人每天都在走钢丝，我们要做的就是努力帮助他们从钢丝上走下来。”

高元妹 武汉协和ICU里帮助患者走钢丝的人

家与国紧紧相连 二胎妈妈断奶驰援武汉



1月底，一张钟南山院士在前往武汉的动车上睡着的照片疯传网络；2020年1月24日，除夕，广东首批医疗队驰援武汉。在新闻里看到昔日的同门师兄、老师奔赴前线，毕业于广医呼研院的高元妹再也坐不住了，第一时间向医院请

战武汉。“家里两个孩子，老人身体也不太好，你去了，我们家怎么办”得知高元妹想去武汉，丈夫刘先生并不愿意。丈夫的阻拦并非无理，高元妹的母亲做完结肠癌手术尚在恢复期，家里还有两个年幼的孩子。新冠肺炎来势汹汹，家人担忧高元妹去了前线被感染。“我也怕，怕出现意外，怕没有机会看着两个孩子长大”高元妹对丈夫说：“可是，

家和国是连在一起的，只有武汉守住了，疫情才能得到控制，这会正是需要医生的时候，我怎么能不去？”高元妹的一番话让丈夫明白了妻子的执着，转而支持她的工作。

为了安心去前线，高元妹“狠心”地提前给一岁的小女儿断了奶。2月7日，高元妹驰援武汉，进入武汉华中科技大学附属协和医院西院区重症医学科。

生死线上步履维艰 直面新冠肺炎危重患者

协和西院区是国家定点的收治新冠肺炎重症患者的医院，高元妹所在的是由钟南山院士主导的广东支援协和ICU医疗队，接管的是新冠肺炎病情最复杂、感染风险最高的患者。

高元妹一直从事呼吸科临床工作，近七、八年专职做重症治疗，“但从来没有哪个疾病会像新冠肺炎一样，给医生这么强烈的挫败感。无从下手但病情进展又非常迅速，打你个措手不及。”高元妹说道。

从走上新冠肺炎危重症救治的战场开始，高元妹担任了协和西院区ICU医疗组组长，她和同事经受了一波又一波的打击。最初是心脏的问题，“有好几



在武汉协和西院区工作的高元妹

个病人肌钙蛋白很高，心肌梗死，但肺部情况不至于太差，却突然心跳骤停，无论用什么复苏方式心脏都没反应。”紧接着第二波来自转入的气胸病人，“新冠肺的病人肺的弹性很差，呼吸机

吹不进气，很容易出现气压伤，病人一旦出现气胸、纵膈气肿很难治疗。”而随着病人在ICU治疗时间久了，插在患者身体里的各种导管很可能会出现感染。“新冠病毒和以往的肺炎不同的地方在于，它会把一个人的免疫打垮。一旦发生感染，病人完全没有抵抗力，有的病人连骨髓都受到抑制，白细胞、血小板、红细胞都升不起来，用抗生素、提升免疫力的药物治疗都无效。”

面对新冠肺炎这个新发的、未知的烈性传染病，当了20多年医生的高元妹竟有种“不会看病”的失落。一道道生死救治难题摆在面前，高元妹和团队一步步摸索前行。

与病毒死磕：每日两次“入舱”扎根病房十几个小时

作为医疗队三个组长之一，高元妹需要制定整个小组的诊疗方案，为准确把握每个重症患者，高元妹坚持每天必进隔离病房，到患者床边查看病情。查房时，高元妹需要依次检查所有病人的情况，有的病例甚至要在床边观察1-2个小时。查房结束后去处理医嘱，随后又要再将所有病人依次检查一遍。有时遇到特殊的治疗操作，治疗结束后会再一遍逐一检查所有患者。

“我必须保证每一位病人都在被连续观察，因为危重症患者的病情分分钟就会恶化，这一秒钟你错过了，下一秒钟可能就拉不回来了。”为了详细掌握病人的病情变化，高元妹每日扎根在医院十几个小时，因长时间穿防护服，好几次她甚至出现了窒息的濒死感。



不惧高传染风险，高元妹为新冠肺炎危重患者做治疗

每天下班前，高元妹还坚持再进隔离病房，她说：“患者有一整个长夜不在我眼前，下班前不看一眼，我不放心。”2月24日，医疗队与钟南山院士进行了第三次远程会诊，会诊结束时已是下午6点，所有人都十分疲惫。站在隔离病房门口，高元妹心想“太累了，要不今天破个例，不进去了”。可想到有个新收的患者，手不自觉地就拿起了隔离服。幸好有这一眼，高元妹发现了一位患者出现心衰，及时进行了抢救。

一例例危重患者拔管转出ICU 医者重拾信心

“治疗新冠肺炎，重症人做的就是每天都在走钢丝”高元妹说：“这时候重症没有什么专家，就是靠你站在病人床前，去认真仔细地观察病人的每一个病情变化，去调整每一个治疗参数，去看每一个治疗的反应。病人才是最好的老师。”

随着对新冠病毒了解的增长，治疗经验的积累，2月20日，高元妹负责的一位新冠肺炎危重症患者成功脱机拔管，成为广东医疗队接管武汉协和西院ICU以来，首例成功拔除气管插管的患者，振奋了整个团队！

这是一位病情十分严重的患者，不

仅感染了新冠肺炎，还合并了严重的细菌感染，造成了严重的脓毒性休克，出现高钾血症、呼吸衰竭、肾功能衰竭、凝血功能紊乱等问题。高元妹带领团队在帮助他继续经口气管插管接呼吸机通气治疗的同时，予适度镇痛镇静、抗感染、抗病毒、监测炎症指标变化、行床旁连续性血液滤过等对症和生命支持治疗，并每日多次到床边仔细检查。时间花在哪，收获便在哪，转入ICU不到一周，患者便成功脱机拔管。

随后，一例例成功拔管并转出ICU的患者，让这个治疗团队的心情逐渐明朗。截止支援结束时，高元妹负责



高元妹（左二）及其团队与成功转出ICU的患者合影

的30多位患者，成功转出的近20例。“一例例病人可以拔管的时候，我的心态终于又回到了自己可以掌控的状态，也有了战胜病毒的信心”高元妹说。

病房内外医病医心 她与武汉人民结下深情厚谊

ICU内除了精密的治疗方案，同样有“精密”的人文关怀。3月31日，一位80岁的危重老人过生日，高元妹联系患者的女儿录了一段祝福语，高元妹拿着手机在舱内放给他听。这位感染性休克、插管上机的老人听着女儿的声音，竟然清醒过来。

为了照顾到病患的精神状态，高元妹和同事们会积极地“投其所好”，通过家人了解到病人的喜好、习惯等，从而尽力满足病患的精神需求。“有一个



高元妹与武汉人民结下深情厚谊

病人很焦虑，听到家属说他爱听京剧，我们就尝试着给他放一些京剧，他果然变得比较平静。”

在ICU以外的地方，高元妹的“关怀”同样没有缺席。

2月10日，71岁的孙晓华转入协和西院ICU。就在那天，她的女儿刘曼琼接到了高元妹的电话，详细询问母亲的病史。从那之后，无论多晚，刘曼琼每天都会接到高元妹的电话，获知母亲的病情。



我院援鄂医生高元妹

在武汉这座英雄之城，无数逆行的医者为了“治病救人”这个信念汇聚在此。在大多数人心中，医者是英雄，但高元妹却说“她从未想过当英雄，她所做的只是大多数医者都会做的事。”

（图、文/广医三院）

毕赐成

新冠肺炎重症救治“战场”上的“男丁格尔”

刚为2岁女儿过完生日便出征前线

所谓“三分治疗七分护理”。在抗击新冠肺炎的战役中，护理人员扮演着不可或缺的角色。新冠肺炎危重患者病情复杂、变化迅速，常常合并多器官功能衰竭和多种并发症的发生，治疗手段复杂，对护理工作和护士的专业技能更是提出了高要求。ICU护理人员作为每日与患者接触最为密切的医护人员，时刻观察患者病情、密切医护配合，做好危重患者整体护理，对于提高新冠肺炎重症患者的救治效率发挥着重要作用。

毕赐成，我院重症医学科主管护师，中共党员，广东省第二批驰援武汉医疗队队员。在得知医院组建支援武汉医疗队时，这位85后小伙子第一时间毅然请战：“抗击新冠肺炎，总得有人上，我是党员，这种时候就该挺身而出！”作为我院重症医学科青年骨干、男护士，毕赐成在武汉华中科技大学附属协和医院西院区ICU支援后，担任协和西院区ICU护理小组组长之一，发挥其重症护理的专业优势，带领团队始终冲锋在前，任劳任怨、不惧风险、攻坚克难，成功为新冠肺炎病人开展了首例血浆置管术，协助团队完成首例新冠肺炎气管插管拔管，用行动践行南丁格尔誓言，彰显柔济护理人的初心与使命。



除夕，本该万家团圆的日子，大家的朋友圈却被广东医疗队驰援武汉的消息刷屏。疫情形势日益严峻，“去前线战斗，抗击新型肺炎”的想法就在毕赐成的脑海中扎了根。然而，家庭的顾虑让他有点为难，妻子同样是护士，平日里兼顾家庭与工作已是十分辛苦。去年家中老人动了个手术，目前身体还在恢复期；女儿年纪尚小，也需要人照顾。但看到医院组建支援武汉医疗队时，毕赐成还是第一时间报名，他打电话告诉妻子，原以

为妻子会反对，没想到，妻子却说：“你放心去吧，我会照顾好家人和自己，你去了也一定要做好防护，我等你回来。”

2月7日，毕赐成前一天刚为女儿度过2岁的生日，第二天便接到上级通知，需要即刻出发。年幼的孩子不知爸爸为何要离家，他对孩子说：“宝贝，爸爸去把一个叫‘新型冠状病毒’的坏蛋打败！”

“支援武汉，我们不孤单，我不是一个人在前线战斗，我要把大家抗击疫情的信念带到前线，我要把大伙的力一



起出！”带着家人、朋友和同事的嘱托，毕赐成驰援武汉，进入协和西院区ICU，加入新冠肺炎危重患者救治的医疗任务中。

脏活累活抢着干 备受信任的“男丁格尔”

到了战场，战士便要做好准备随时“战斗”。2月8日，毕赐成到协和西院区ICU报道，上午参加培训下午便马上进入重症医学科开始护理工作。

来之前毕赐成设想过种种困难，却未料到最大的困难来自于自身不透风的防护设备。护目镜、防护面罩阻隔视线，三层防护手套连握笔写字都难，每天数个小时穿着厚重的防护设备，眼罩上的雾气时常让人看不清眼前是什么，抽血、换药这些简单的、平时两三分钟就能完成的护理操作，却要花三倍的时间才能完成。尽管是男生，毕赐成在支援的第一周也感到体力不济。

然而，困难没有让他退缩，克服身体的不适，毕赐成投入加倍的专注和努力。在新的环境，搭档新的工作伙伴，毕赐成像“新人”一样去快速适应，发挥作用。重症护理经验丰富的他被委以



护理小组组长，承担了ICU里最危重的新冠肺炎患者的护理工作。从抹脸擦身、口腔护理等生活护理，到用药加药、血液净化等治疗护理，毕赐成精心做好每一个护理细节，不惧高传染风险，直面最容易被感染的唾液、痰液、血液及各

种分泌物。身为护理组长兼男护士的他，脏活累活他更是抢着干，为患者翻身、开展血液净化、协助其他队员开展护理……他总是分担其他队员的工作，他却笑着说：“大家都是一个团队的，要互相帮忙嘛。”

9年护理老将 将重症护理经验带进协和ICU

作为拥有9年临床经验的重症医学科“老”党员护士，毕赐成扎实的护理专业技术让他成为了医生的“最强辅助”：他不仅对ICU里所有的操作、治疗、医疗设备能马上上手，在密切护理

观察患者情况后，还会及时发现患者的问题，提醒医生进行相关的治疗；对待每一个医嘱，他反复核对，谨慎地保证每一个环节无误，医护配合、亲密无间。

新冠肺炎危重患者病情分秒变化，时刻盯紧患者的病情变化，毕赐成不敢有一丝松懈。有一次，他发现一位危重患者在用药后生命体征仍很不稳定。多年的护理经验让他直觉，问题可能来自药物送药的速度与方式出了问题，送药速度不均匀导致生命体征波动。于是他第

一时间予以调整，果然患者的情况有所好转。

医疗队的队员来自不同省份、不同医院，作为护理组长，毕赐成带领组内护理组员适应环境、制定规范护理流程、培养护理队员。为提高护理工作效率，毕赐成和团队将护理职责明确到每个班每个人身上，有规划有针对性地开展护理工作，为患者提供持续性护理，尽最大可能实现护理上零差错零失误。

由于熟知ICU里所有器械的操作，毕赐成无形中承担了医疗队护理教学的任务，医疗队的护理同行都来向他请教；而每次交接班的时候，毕赐成更是认真细致地和下一班的护理人员进行讲解，时常是最后一个交班离开的人。



铁汉柔情 换位思考回应患者内心的渴望

离家支援，对广州家人的思念之情每每在稍有空余时涌上心头，这份对家人的想念让毕赐成感同身受着ICU患者内心的渴望。

由于疫情防控，ICU隔绝危重患者家人探视。很多患者会出现谵妄、情绪不稳定，甚至闹脾气的情况。患者担心自己会出不了ICU病房，没办法再见到家人，面对这些病人，毕赐成换位地去思考，去了解他们的需求，在护理过程中给予他们所需要的人文关怀。

有一位31岁的年轻妈妈，因感染新

冠肺炎转入ICU。从转进ICU时，这位妈妈就在“闹情绪”，甚至擅自把吸氧的设备拔掉，导致正常治疗无法顺利开展。面对患者的“任性”，毕赐成想：“她还这么年轻，担心出不了病房，再也见不到孩子和爱人，所以情绪很差；如果我是她，我想念自己的家人，一定期望尽快好起来转到普通病房，才能尽快见到亲人。”

想明白这点以后，毕赐成开导这位妈妈：“我是从广州过来支援的，我也很想念家人，所以我很清楚你思念家人

的感受，但是你暂时还不能离开这里。你现在情况已有很大好转，但你必须配合我们把氧气戴好，这样才能促进你的康复。只要坚持一段时间，就可以转到普通病房，见到自己的丈夫和孩子。只要我们一起努力，战胜这个病，我们往后的日子都可以和家人在一起好好过了。”为了鼓励她，毕赐成还联系患者家人，将家人的叮嘱写在纸上，带到患者床边。这份“贴心”的关怀与鼓励让患者放下戒备与恐惧，配合医护治疗。

一方有难，八方支援，这场突如其来的疫情让我们前所未有地团结在一起，而逆行的白衣天使让我们看到闪光的灵魂。支援武汉，奋战在救治新冠肺炎危重患者最吃劲的战场，毕赐成是科室的骄傲，是柔济护理人的榜样，他却说：“支援武汉、抗击疫情是我人生做过的最光荣的一件事，并不是因为我成为了英雄，而是在祖国需要的时候，我做了力所能及的事情。”

(图、文/广医三院)

段业英 瞒着父母出征 在战疫中成长的“湘妹子”



“我们并不是要
来当英雄，但做了这
份工作，治病救人就
是我们的使命，要对
得起这身白衣。如果
不来，我的心里会不
安和愧疚”在一篇驰
援武汉日记中，段业英
这样写到。

段业英，广医三院重症医学科护师，党员，广东省第八批援鄂医疗队队员，于2月7日驰援武汉，进入华中科技大学附属协和医院西院区重症医学科工作。从瞒着父母报名出征，到克服身心不适奋战疫线，成长为独当一面的ICU女战士，段业英身上“湘妹子”果敢大胆、务实肯干的劲儿让她和新冠肺炎病毒“扛到底”。

驰援武汉，救治新冠肺炎危重患者，段业英用专业、敬业、勤业成为医生战胜病毒的最佳战友，用细心、呵护、关怀赢得患者生命相托的信任，诠释着白衣天使逆行的责任与担当。

“爸、妈，我如果去武汉支援，你们怎么想？”疫情初期，段业英看到广东第一批援鄂医疗队除夕出发时，曾这样试探地问过家人。段业英是家里唯一一个从事医疗行业的人，虽然知道行业的特殊性，但心疼女儿父母

还是希望段业英能不去武汉就别去。

然而，在医院发出组建医疗队的号召时，段业英还是瞒着父母报名了，她说：“我还没成家，没有那么多的牵绊，而且我是党员，我应当上”。2月7日，段业英原本在家休息，中午准备午饭时接到紧急通知要支援武汉。从通知到出发不到两个小时，段业英连行李都

没来得及细细收拾，便坐上了驰援武汉的飞机。原本想一直瞒着家人直到疫情结束，但被老家一位朋友知道了，段业英抵达武汉的第二天才告知父母。



随时发现新冠肺炎患者病情的变化对救治起着关键作用。7年的ICU护理经验练就了段业英对病情变化的敏感：当发现患者反流误吸时，她第一时间给予吸痰，暂停饮食，给与胃肠减压，抬高床头；察觉患者因使用血管活性药物导致血压波动时，马上调整用药，并报告医生处理；观察患者的尿量，发现腿围增大，暗示病情有变马上提醒医生查看……段业英细致认真的护理为医疗救治工作提供助力，得到队友的一致肯定与信赖。而随着支援时间的推移，段业英渐入佳境，从穿脱防护到专业护理，她越来越得心应手，随着她护理的重症患者3例拔管、2例转出，她对自己的工作更加自信从容。

克服困难 从焦虑到淡定从容

协和西院区ICU收治的是新冠肺炎危重患者，医护人员面临的感染风险相对更高，防护也更加严格。手术衣、防护服、隔离衣里里外外三层的防护服一穿就是七八个小时，好几次段业英憋得难受、呼吸不过来，不得不挪到病毒载量相对少一点的地方，原地坐下休息一会，心里默默给自己鼓劲“我还能继续干”，缓过来后又重新投入工作。

疫情以来，全国各地医疗同行驰援武汉，协和西院区ICU由来自各地的医护人员组成，在陌生的工作环境、搭档陌生的工作伙伴，段业英一度很不适应。疫情初期，新冠肺炎危重患者死亡率很高，段业英经历了从事重症护理以来病情发展最快、死亡病例最多的状况，她的心里莫名压抑，没有一丝成就感。初到时，段业英有几天夜班较多，作息饮食紊乱，高强度的工作下抵抗力有所下降。有一天夜里着凉出现鼻涕、咽痛等症状，段业英胡思乱想起来，不知自己是否感染，心里矛盾、害怕甚至恐慌。

身边的队友、战友得知后便一起开导、安慰，给了她家的温暖，段业英在大家的鼓励下度过了心理的难关，身体也好了起来。

克服身心的不适，湘妹子那股“霸得蛮”的劲儿出来了。她快速地融入团队，作为ICU专科护士，她主动分享护理经验，发现护理细节上的不足积极予以改进。她看到患者管道因普通胶布固定不佳，可能会增加意外脱管的风险，于是想起在三院时采用的是3M弹力胶布，便向科室提议，改善了管道固定的问题。

护理人员是患者最亲近的观察者，



独当一面 疫情下的历练与成长

3月初，由于新的支援人员的加入，段业英临危受命被委任护理组长。担任组长后，段业英首先面临的是护理上了ECMO的危重患者，尽管已有多年护理经验，但段业英对ECMO患者的护理仍有些忐忑。为此，段业英向熟悉ECMO的毕赐成要了学习资料，请教相关的护理要点。轮到她当班护理那位患者时，段业英不敢有一丝松懈，她观察患者的生命体征、机器运转情况，查看管道有无血栓、膜肺有无血栓漏浆、下肢血液循环情况等，认真地测腿围、摸足背动脉搏动、摸皮温……几个小时的班下来，背上全湿透了都恍若未觉，直到安全地将患者交给下一班才松了口气。

身为“老队员”之一，段业英还承担了部分新队员的带教工作。新加入的

队员中有几位非ICU专科护士，面对ICU的环境，段业英感受到他们的压力与害怕。于是，她马上组建了一个群，将自己的工作经验、注意事项和学习资料上传到群里。上班前，她仔细检查队友防护穿戴是否齐全，亲自带领他们进入病区，一一讲解工作内容和要点，示范CRRT（血液净化）护理、气道护理、管道护理、呼吸机相关性肺炎预防、导管相关血流感染预防等ICU护理操作，事无巨细地教学让队员倍感安心；时常她忙完自己的事情还会主动帮助其他队员配合医生抢救。

有一位协和本部的护士轮岗到ICU，由于之前从未在隔离病房工作过，对隔离区感到害怕。然而，这位护士却在跟着段业英上了一天班后对段业英说：

“英子，你好淡定，感觉你就跟平常一样，该干什么干什么，一点都不害怕，看到你这样，我也放松了不少。”段业英想到自己初来时，同样担忧被感染，于是笑着说：“其实我刚开始也害怕的，但我相信只要我们防护做到位，没那么容易感染。虽然有风险，但无论如何，保持一个好的心态去工作，心态好了，免疫力就会高，才有劲儿去干活。”面对杀伤力极强的病毒，身处一线的战斗员们在“战疫”中历练，不管是对工作还是对病毒本身，段业英不断学习，在与战友并肩作战的过程中成长蜕变、愈发坚强。



我院驰援武汉医疗队队员毕赐成（左）、高元妹、段业英（右）

两个月一线抗疫，段业英和她的“战友们”日以继夜、奋战不止，她说“看到患者拔管转出ICU，想到有人因为我们的努力而幸免于难，我们就觉得一切都值了。”当疫情结束要离开时，看着日渐复苏的城市，段业英渴望再次回到这里“有机会我一定要来看望你，感受武大樱花的浪漫，长江大桥的雄伟，户部巷的熙熙攘攘，看看充满烟火气的武汉！”

（图、文/广医三院）

将心注入 用爱治愈 收获信任

ICU的环境封闭压抑，很多患者会出现恐惧抗拒的心理，这个时候，比起医学上的治疗，人文关怀对增进医患信任显得尤为重要。

某天夜班，半夜一点多，段业英护理的一个新冠肺炎危重患者突发心率失常，情况紧急需马上进行心肺复苏，抢救时很多医护人员都上前帮忙，但谁也没留意到旁边有一个意识清醒的患者。一位同事反应过来，忙拿了一个屏风挡住，尽量不让那位患者看到。

直到抢救结束时，段业英想起了对面那位清醒的阿叔。



阿叔明显是被吓到了，眼神里都是恐惧。阿叔从进入ICU时便很害怕，段业英为其进行护理时，阿叔甚至有点抵触，不让进行任何治疗。亲眼目睹生死抢救，阿叔的害怕写在脸上，段业英上前握着阿叔的手安慰道“你和那个病人情况不一样的，你看你现在只是上着无创、血氧也挺好，你不要害怕，你要相信我们，只要你配合治

疗，你会很快转出去的。”没想到阿叔看着段业英说，他想吃东西了，段业英才想起她之前总跟他“唠叨”要吃好睡好、配合治疗才能好起来。

这件小事让段业英认识到，医患之间的彼此信任对治疗的重要性，在随后的护理中，她更加注重去体悟患者的痛苦和情绪，给予更多的鼓励和人文关怀。一位患者很听话，每次不舒服、要喝水等就通过手势来比划，帮患者解决问题后，患者用竖起大拇指的手势表达感谢。这些点点滴滴，都让段业英感到特别欣慰。



缅怀先贤、传承薪火 我院开展线上“云纪念”情寄百年柔济

近清明，阴雨绵绵。
忆往昔，先辈烈烈。
柔济百世，风雨兼程。
先贤教诲，言犹在耳。

又是一年清明，慎终追远，追忆故人。从1899到2020年，跨越三个世纪的柔济医院，总有些人与事值得纪念并一再讲述。“缅怀先贤 传承薪火”，由于疫情影响，今年我院清明缅怀以线上“云纪念”方式进行，医院职工通过网络用诗歌、书画、短视频、散文等多种载体追思先贤，情寄柔济。

青年献花：致敬缅怀先贤

在医院南广场和住院部19楼伫立着两座石像，他们是医院的老前辈梁毅文教授和王怀乐院长。每年清明，向两位老前辈、老专家献上一束鲜花，寄托一份思念与敬意成为清明缅怀的传统。

今年，虽然取消了聚集性缅怀活动，但隔离病毒不能隔离怀念与追思。4月3日，在医院团委的号召下，我院青年团员们自发向两位医学前辈献花，驻足缅怀，鞠躬致敬。



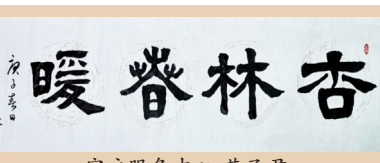
线上“云纪念”：情寄柔济往事

时值清明，医院面向全院职工开展了“缅怀先贤 寻根柔济 寄语未来”的主题征稿活动，得到职工的积极响应，大家踊跃参与，用诗歌、书画、短视频、散文追忆柔济百年岁月，传承柔济文化精神，寄语医院未来发展。

《庚子年缅怀梁君》

缈缈星空天外天，九州湖光数千年。
忽感弹指一挥间，奈何匆匆已百年。
西医动检妇孺恩，柔济丹心梁毅文。
故人身远心常在，灯塔指引后人来。
年年岁岁清明祭，庚子鼠年思君急。
八方支援抗天灾，仁心仁术民莫哀。
国界难挡病毒侵，现代岐黄携手进。
时光荏苒华夏强，青出于蓝展光芒。

——重症医学科 靳国青



客户服务中心 黄子君

时间的长河依然流淌不息，却冲刷不了我们对先贤们的缅怀和纪念。无论何时，身处何地，我们都应该铭记先贤们继承给我们秉心济世，尚道精医的医院精神。作为三院的一员，我们应该在清明节之时，从先贤们手中接过时代的接力棒，在历史的长河中为医院留下鲜艳的一笔，证明我们来过，爱过，并为医院做出贡献过！——急诊科 罗婷丹

今日的柔济已在风雨中前行了一百二十多年，这是先贤留给每位柔济人的骄傲，这份传承亦是每位柔济人的责任与使命。今年新型冠状病毒肺炎汹汹而来，作为柔济的一份子，坚守岗位，抗击疫情，我们要为柔济而战、为人民而战！

——消化中医病区 张春黎

我们心中对故人的思念，大多数时候只是一些细碎的想法，却影响着我们的日常一言一行。从我到医院工作的那一年开始，每年清明都会到王怀乐、梁毅文两位先贤的塑像前缅怀致敬。今年因为疫情防控的原因，不能举行这个活动了，但我心中对先贤的怀念、对医务工作者的敬仰、对英雄的崇敬却丝毫没有减少。

——人事科 林望莹



财务科 邱洁纯

我们这辈柔济人也正孜孜不倦地学习，兢兢业业地工作，诚心诚意地服务、接待每一位来到柔济医院的患者。正当我们疲倦时，看看窗外一朵又一朵盛开的红棉，就如同看到过去的您——“乐伯”倾注了毕生心血为医院发展事业的点点滴滴所作卓越的贡献！恰是启发与激发我们不停向前走，不断往前冲的动力；又是鼓舞我们要乐观向上积极生活的意义。我是柔济人，我愿木棉花红，英雄常来！——病理科 谭婉玲

柔济百世
缅怀先贤 薪火相传
前辈精神 后人将铭记于心
新时代柔济年轻一辈将汲取力量
砥砺前行 奋勇前进

(策划：团委)

“疫”线影像

我院发布战“疫”MV：你是阳光，来到渴望者身旁

如果没有这场疫情，或许我们很难知道，一袭白衣下藏着这么多闪亮的灵魂。抗疫阻击战进行至今已有数月，数以万计逆行的医护人员在这场没有硝烟的战役中，带给我们深深的感动。

众志成城，抗击疫情，柔济人在战“疫”！他们中有奔赴武汉的三位“柔济战士”，有坚守一线的防“疫”勇士，有提供全方位保障的抗疫人……每一个忙碌着、坚守着的柔济人，有个共同的信念驱散乌云见太阳，胜利很将到来！

近日，由我院医院办公室、工会、客户服务中心等多部门联合策划并拍摄制作的战“疫”MV《天使的阳光》完成并正式发布。作为我院独立策划、拍摄并制作的抗击新冠肺炎疫情MV，短片记录了自一月新冠肺炎疫情爆发以来，柔济人在各个岗位坚守职责、逆行抗疫的身影，讲述了我院广大医务工作者在抗疫中担当作为、用生命守护生命的动人故事。



战疫MV《天使的阳光》发布后受到院内外职工、市民的好评，并被“学习强国”“广州电视台”、广东卫健委官方微信“广东卫生在线”等媒体平台收录，同步播放，向社会广泛传递广东医者抗击疫情的正能量。



扫一扫
观看我院抗疫MV

(医院办公室)

情暖“疫”线

踏上归程，他们“期待重返，好好看看武汉的日与夜”

4月8日，广东支援武汉协和西院区ICU医疗队的“战士”们迎来了回家的日子。

我院三名援鄂医疗队队员高元妹、毕赐成、段业英，完成了为期61天的支援任务踏上归程。

61个日与夜，他们与武汉医护、武汉人民、武汉这座城市结下了深厚情谊，即将离开的他们有万千不舍想对武汉说。

武汉的记忆一生难忘

今天我将离开武汉，离开这个我为之奋斗了61天的城市，内心五味杂陈，万般不舍。在过去的61天里，武汉人民的一呼一吸都牵动着我的心。而今天我终将踏上归程，返回我广州的家，可离别在即，在武汉的点点滴滴涌上心头，眼睛模糊了一遍又一遍。

感谢我的团队，在过去的61天给予我的帮助和支持，使我挺过了一个又一个难关；感谢我组内的每一位并肩作战的战友，在过去的61天里，我们肩并肩，手挽手，一起跟病魔做斗争；感谢协和西院的领导和ICU的同



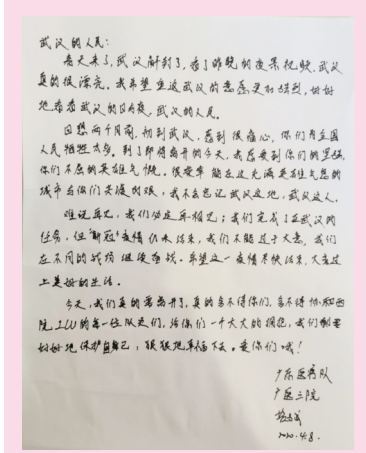
事，是你们亲密无间的帮助和支持，令我们更加强大，更加具有战胜新冠的勇气；感谢我们经治的所有病人的家属，是你们信任、鼓励和支持，才让我们一往无前，克敌制胜。

武汉2020年的春天终将在我的记忆里封存，变成我生命中重要的一部分，伴我成长。若干年后，再次想起2020年武汉协和西院的ICU，我们奋斗过的战场，我们一定会眼泪婆娑，说不尽道不完那年那事那些人。

——高元妹

期待重返 好好看看武汉的日与夜

回想两个月前，初到武汉，感到很痛心，你们为全国人民牺牲太多。到了即将离开的今天，我感受到你们的坚强，你们不屈的英雄气概。很荣



幸能在这充满英雄气息的城市与你们共度时艰，我不会忘记武汉这地，武汉的人。

难说再见，我们必定再相见。我们完成了在武汉的任务，但新冠疫情仍未结束，我们不能过于大意，我们在不同的战场继续奋战。希望疫情尽快结束，大家过上美好的生活。

今天，我们真的要离开了，真的舍不得你们，舍不得协和西院区ICU的每一位队员们。给你们一个大大的拥抱，我们都要好好地保护自己，狠狠地幸福下去，爱你们哦！

——毕赐成

武汉，希望你永远平安、欢喜

2月7日和你初次见面，你安静得让人心疼，街上空无一人，各门市紧闭，沉寂地甚至让人感到害怕。

后面和你相处的日子，主要是在协和西院区的ICU，我见证了你的悲伤离合，感受到了你的痛楚，也看到了你的勇敢，你的坚韧。

虽然我们还没有太多的情感交流，但你认真的样子让我永生难忘。这次疫情，让我看到了无数充满勇敢、热忱和希望的双眼，记住了无数个匆忙的身影，还有很多动听的声音。

此刻的你，已迎来自由，路上车水马龙，江边有人垂钓，一切正在慢慢复苏。相信不久后的你，定会热热闹闹、风风火火，希望你永远平安、欢喜。

——段业英