



东医之声

广州医科大学附属第三医院 院报
广州医科大学第三临床学院
广州医科大学附属第三医院荔湾医院

第120期(总第356期) 2018.10.31



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

认真学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神 我院党委召开理论学习中心组学习会

10月30日上午，我院党委在行政楼5楼2号会议室召开“学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神”理论学习中心组学习会，医院党委中心组成员参加会议，医院办公室主任、副主任、行政第一党支部书记、后勤党支部书记列席会议，赖永洪书记主持会议。

会议认真学习了习近平总书记视察广东重要讲话精神，传达学习了广东省传达学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神常委会扩大会议精神、广州市委传达学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神常委会扩大会议精神，并就全院学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神作出了工作部署。



赖永洪书记作中心发言时指出，医院要按照省委、市委的部署，切实把学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神作为头等大事和首要政治任务。

一是要深刻认识习近平总书记视察广东重要讲话的重大政治意义、现实意义和深远历史意义，形成学习贯彻习近平总书记重

要讲话精神的高度思想自觉和行动自觉。

二是要深刻领会习近平总书记视察广东重要讲话的丰富内涵和精神实质，切实用以统一思想、指导实践、引领发展。要深刻领会习近平总书记提出的深化改革开放、推动高质量发展、提高发展平衡性和协调性、加强党的领导和党的建设四个方面重要要求，扎扎实实推动落实，进一步完善工作思路、抓牢工作重点，把新时代发展的路子走对走实走好。切实提高政治站位，强化政治担当，更加自觉地扛起沉甸甸的历史责任，努力在新时代实现新作为作出新贡献。

三是要带着感情、带着责任、带着使命结合实际抓落实，真抓实干，扎扎实实

把习近平总书记重要讲话精神落到实处。以改革开放40周年为新起点，为推动广州国家中心城市全面建设全面上新水平、着力建设国际大都市做出医院应有的贡献。要坚定不移推动医院改革、创新、开放；要抓住政府推动高质量发展的契机，既抓住医院发展的“转型升级”，又为建立高标准质量管理体系、切实保障和改善民生做出贡献；要提高医院发展、学科发展的平衡性和协调性；要提高医院精细化管理质量与水平；要坚定不移全面加强党的领导和党的建设。

四是要迅速兴起学习宣传贯彻热潮，把学习宣传贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神作为当前和今后一个时期的头等大事和首要政治任务，确保取得扎实成效。医院党委立即以多种形式把习近平总书记视察广东重要讲话精神传达到全体干部党员职工，并在干部例会等会议上进行认真传达学习，党委理论学习中心组将结合谋划医院发展举行专题学习研讨会。（医院办公室）

我院举行贺林院士新医学临床转化工作站揭牌仪式

为了发挥院士专家的技术引领作用，提高我院科研创新能力，10月23日下午，贺林院士一行来我院访问参观，并为“贺林院士新医学临床转化工作站”揭牌。

我院与上海交通大学贺林院士工作站于2014年开始合作，共同致力于出生缺陷防控干预研究，建立临床生物研究样本库。2017年4月，我院与贺林院士新医学临床转化工作站团队正式完成签约仪式，开启基因组学与生物信息相关研究工作，力争在国内建成基础研究及转

化医学具有一流水平和影响力的院士工作站。

此次贺林院士一行来访我院，听取了贺林院士新医学临床转化工作站自签约以来的工作情况与成果。我院获得院士工作站基金资助的余波瀾、陈智毅、王可鉴三个项目组进行了工作进展汇报，介绍已取得的研究成果：累计发表论文13篇，获批软件著作权1项。贺林院士还参观了我院生物样本库，对工作站各项工作给予了肯定。

贺林院士新医学临床转化工作站是



我院搭建的高层次科研平台，未来双方将在人才培养与引进、科研平台建设、重大项目申报等方面加深合作，通过院士及其团队与我院医疗技术团队的结合，推动我院科研能力再攀高峰。

我院组织党员干部参观 广州市坚决全面彻底肃清李嘉、万庆良恶劣影响警示展

根据广州市纪委办公厅的有关通知要求，结合医院2018年纪律教育学习月活动安排，10月17日上午，我院组织三院及荔



湾医院两院区院领导、三院职能部门中层干部等44名党员干部参观了“正本清源——广州市坚决全面彻底肃清李嘉、万庆良恶劣影响警示展”，接受警示教育。

警示展以“李嘉、万庆良案件综述”为开篇，通过丰富翔实的文字和图片，以“离心离德篇”“独断专行篇”“欺瞒组织篇”“结党营私篇”“官商勾结篇”“奢靡腐化篇”六个版块的形式，展示了广州市近年来查处的一批典型案例。一个个鲜活的案例，一段

段惨痛的忏悔，让大家备受震撼。

通过参观，进一步加深了党员干部对党的十八大以来反腐败斗争的认识，特别是通过贪腐人员忏悔资料展示，再一次敲响了反腐倡廉的警钟，引导党员干部进一步增强纪律自觉，提高政治站位，严守政治纪律和政治规矩，切实对标全面从严治党的要求，树立正确的权力观、价值观、利益观，做一名合格的共产党员。（纪检监察室）

“综合卒中中心”落户我院 打造区域化卒中联盟

10月29日下午，我院在员工培训中心举行了“综合卒中中心挂牌暨卒中联盟研讨会”。我院副院长肖国宏，医院神经内科、急诊科、神经外科等科室专家，荔湾区卫生计生局万楚平以及我院区域化卒中联盟医院代表共60余人参会。

卒中中心专为救治急性脑梗死患者而设立，通过多学科合作，集接诊、分诊、检查、转运、监护、常规药物治疗和颅内

外动脉介入治疗为一体的医疗体系，配有24小时卒中应急小组，对中风等危重病人提供超急性期动静脉溶栓、介入等有效治疗，达到快速诊断、及时抢救和治疗、提高生存率的目标；因此，也被形象地称为“卒中绿色通道”。

今年，我院神经内科获得国家卫计委和中国卒中学会的“综合卒中中心”认证，会上，副院长肖国宏与神经内科主任梁燕玲共同为“综合卒中中心”揭牌。

神经内科主任梁燕玲介绍了我院卒中中心架构及由我院牵头成立的区域化卒中中心联盟工作设想；神经内科主任医师关海涛介绍了我院脑卒中介入治疗的开展情况以及神经动脉治疗的学术进展。

自2015年以来，我院牵头成立了区域化卒中中心联盟，与多家二级医院、社区医院建立卒中救治网络，通过搭建双向转诊绿色通道、加强业务指导和技术支持、加强人才培养等方式，提高卒中患者诊断与治疗成功率，提升社区卫生服务中心的诊疗技术水平。在会议举办的卒中联盟研讨环节，各参会二级医院及社区代表就卒中联盟建设、优化救治流程等提出宝贵意见与建议。

我院被授予国家“综合卒中中心”，将联合广州西部区域卒中联盟，实现区域内优化，继续为卒中患者提供优质的医疗救治服务，更好为老百姓健康保驾护航。（神经内科 李斯颖）

我院接受广东省 2018年药物临床 试验机构监督检查

10月16日，广东省食品药品监督管理局检查组专家一行来我院开展广东省2018年药物临床试验机构监督检查工作。

上午，检查工作的首次会议在员工培训中心大培训室召开，检查组长、南部战区广州总医院石磊主任主持，我院机构办公室成员、伦理委员会主要成员以及8个GCP专业组/亚专业组负责人与秘书参加会议。我院副院长、药物临床试验机构主任陈耀勇作GCP工作自查情况汇报，他详细汇报了医院的概况、药物临床试验机构运行、GCP专业组运行等情况。

会议结束后，检查组专家现场抽取内分泌与呼吸两个专业组以及其承担的的药物临床试验项目作现场检查。专家重点对呼吸与内分泌专业组的GCP团队组成、GCP管理文件内容、人员培训等情况作详细地了解，着重对专业组成员的GCP知识、GCP相关SOP和临床试验技能等进行了提问考核。



药物临床试验机构主任陈耀勇副院长作机构自查汇报

在反馈会上，专家们对我院领导重视GCP工作、机构与伦理办公室和专业组人员认真准备与配合、以及我院GCP工作的规范开展给予肯定，并对本次检查过程中发现的机构、伦理、专业组层面的问题提出了宝贵的意见和建议。我院将以此次督导检查为契机，查漏补缺，加强规范管理，不断提升我院医务工作者的临床试验水平。（药物临床试验机构办公室 黄亚建 司徒冰）

主 编：赖永洪 陈德
副主编：程东海 肖国宏 陈耀勇
徐学虎 何敏
编 辑：林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君
白恬 王练深 严丽暖

我院举办产前遗传学诊断新技术数据解读及报告规范化学习班

为进一步加强产前遗传学诊断技术的临床应用,10月20日,由广东省医学会医学遗传分会主办、我院承办的“第一届产前遗传学诊断新技术数据解读及报告规范化学习班”在我院员工培训中心大培训室顺利举行。学习班针对目前高新技术应用过程中的数据分析和解读进行授课,吸引了省内外200多位学员的参与。

学习班邀请了美国哈佛医学院波士顿儿童医院遗传及基因组部沈亦平教授就拷贝数变异(CNV)数据的分析流程及



美国哈佛医学院波士顿儿童医院沈亦平教授作报告

要点进行了讲解。省内产前诊断领域知名专家,如广东省妇幼保健院尹爱华教

授、广州市妇女儿童医学中心李东至教授、广东省人民医院李萍教授、东莞市妇幼保健院何怡教授等就遗传诊断新技术在医学临床的应用,特别是产前诊断领域产生的大数据如何规范分析、解读及撰写报告等提供了指导。我院妇产科研究所实验部刘维强博士、孔舒、李少英等专家对产前CMA数据解读及报告撰写流程,临床意义不明确的结果分析,先天性心脏病的产前分子诊断,NIPT、血清学筛查等技术的临床应用等进行了经验分享。(妇研所实验部 刘维强)

300多名学员通过考核获GCP培训证书

为提高我院临床试验水平,由广东省药学会药物临床试验专业委员会主办,我院药物临床试验机构办公室承办的广东省药学会第97期“药物临床试验



临床试验机构办公室司徒冰主任向学员作专家介绍

法规、技术与实施”GCP培训班于10月10日在我院顺利召开,三院和荔湾医院共47个专业组共320多名学员参加了本次培训。

本次学习班邀请了中大肿瘤防治中心洪明晃教授、中大公卫学院凌莉教授、广东省中医院梁伟雄教授、中山二院邹燕琴教授、广中医附一院杨忠奇教授、广医二院叶丽卡教授等专家进行授课。专家们从不同角度出發,结合法律法规以及自身在临床试验实践、管理、核查中的经验倾囊传授,分别在ICH-GCP/药物GCP/医疗器械GCP的区别作比较、试验项目中的各方职责、伦理审查

流程与要点、立项审批流程及实施过程中的质量管理、医疗器械临床试验的方案设计中的统计学思考、试验检查要点及判定原则等多方面进行全面解读与系统培训。课程结束后,学员们现场进行了考试,考核合格者获得GCP培训证书。

此次培训学习气氛浓厚,展现出我院医务人员对临床试验工作的热情与激情。当前,国家鼓励开展临床试验创新,我院将以此为契机,提高临床试验与研究水平,为高水平学科与大学附属医院建设添砖加瓦。

(药物临床试验机构办公室 黄亚建 司徒冰)

关注老年患者术后康复 骨科培训社区医护

10月17日、24日,我院骨科联合多宝社区医院在我院员工培训中心大培训室举办了荔湾区全科服务培训班系列之“医护一体化社区延续护理骨科术后患者康复技能培训班”,荔湾区各社区卫生服务中心及养老照护人员约60名医护人员参加培训。

我院骨科主任胡汉生,荔湾医院骨科主任范震波,广州医科大学再生医学与3D打印技术转化研究中心主任张智勇教授、骨科二区夏振兰护士长,以及多宝街社区卫生服务中心部长冯雪莹、广州市启创社会工作服务中心社工邓朝晖等专家讲者,围绕社区老年患者、住院老年病人常见病种作了主题授课。



胡汉生主任授课

本次学习班将聚焦骨科术后患者康复这一主题,从医疗到护理技巧,探讨了骨科患者住院期间及出院后延续护理的相关问题及解决方案;阐述了预防老年人术后误吸措施、提高功能锻炼依从性等康复技

巧。培训班还介绍了我院骨科技术与服务亮点:再生医学与3D打印技术转化研究中心主任张智勇教授介绍了富血小板血浆(PRP)技术在老人难愈性创面上的应用与成效;骨科二区夏振兰护长、介绍了“医社共建骨伤老人康复无忧”社工服务项目,为荔湾区老年骨科病人提供从病房到家庭的一系列医疗服务。

授课之余,学员们还到我院骨科二区病房进行实地参观,了解骨科病人术后的功能锻炼。此次培训加强了我院与社区医院的联系,有利于促进老年骨伤患者康复,减轻照顾者负荷,造福更多老年患者与家庭。(骨科 夏振兰)

【新生儿科专科联盟】

我院新生儿科赴电白开展医疗帮扶活动

10月27日-29日,在儿科崔其亮主任的带领下,我院新生儿科专家团队到我院新生儿科专科联盟单位——茂名市电白区人民医院开展医疗帮扶。

此次帮扶包括惠民义诊、重点病例教学查房以及新技术应用推进。专家团队在电白区人民医院开展义诊活动,就儿童生长发育评估、儿童营养性疾病、代谢障碍疾病等进行咨询、指导。随后,专家团队在电白区人民医院开展了

教学查房讨论、专题授课培训及专项技术指导,就新生儿科危重症救治、高危儿随访系统管理等进行交流;开展《早产儿出院后随访管理》《高危儿的神经评估》专题授课;进行护理专项技术、呼吸机应用管理等技术指导。

通过与基层医院建立新生儿科专科联盟,推进我院优势学科资源下沉到基层,进一步提高电白区人民医院儿科专业技术水平。



(新生儿科 黄晓茵、谭小华)

【千医下百县】

我院产科赴清远开展产科质量(技能)管理培训班

10月20日-21日,由我院和清城区卫计局、清城区妇幼保健计划生育服务中心联合举办的“2018年清城区产科质量(技能)管理培训班”顺利举办。本次培训班也是我院响应国家卫计委“千医下百县”工作号召进行的

对口帮扶活动。

培训班聚焦产科质量管理与技能培训,吸引了近150名基层医护同行参会。我院产科、儿科、医务科的专家团队围绕产科重症患者评估与管理、护理安全与质量管理、新生儿心肺复苏、孕

产妇产前风险评估及高危妊娠规范管理及转诊要求、自由体位分娩、医疗质量安全核心制度要点分析等内容开展主题授课,结合实际案例深入浅出地予以讲解,受到学员们好评。

(社区办 聂少薇)

我院举办首届产临床输血新进展学术会议

10月20日-21日,由广州市医师协会输血医学分会主办、我院输血科承办的第一届产临床输血新进展学术会议在我院新住院大楼19楼大礼堂成功举办。会议围绕如何科学合理应用宝贵血液资源,提高输血疗效,降低孕产妇死亡率,探讨产科临床输血新进展等主题。

本次会议邀请了中华医学会临床输血学分会副主任委员李志强教授、中国医师协会输血科医师分会副会长魏亚明教授、中国妇儿临床诊断与实验医学输血专委会主任委员顾晓琼教授,以及我院产科陈敦金教授、产科主任医师苏春宏、产科护士长罗太珍护士长以及输血科主任罗冰等专家,就“剖宫产术中回收式自体输血及争议”“产科出血—凶险性前置胎盘围手术期管理”“预存式自体输血在产科运用的护理心得”“凶险性前置胎盘出血与大量输血”“孕期血型血清学检测及其在孕产妇血液管理应用”“RhD抗原阴性孕产妇血液安全管理专家共识”“血小板抗体检测在妇产科的临床意义和应用”等议题进行了充分的讨论。

部分学员们还前往我院输血科参观贮存式自体输血操作流程、血小板/白细胞抗体检测情况、RhD其他抗原检测等临床操作,进行了深入交流。

作为广东省重症孕产妇救治中心所在地,临床输血对于孕产妇的救治发挥着重要作用。此次会议的举办展现了我院多学科协作救治孕产妇的特色与亮点,加强了学术交流,提高了我院学科影响力。



(输血科 耿文艳)

我院组织召开“弘扬好家风,争当廉内助”干部家属座谈会

为进一步推进医院党风廉政建设和反腐倡廉工作,倡导干部家属当好“廉内助”,营造医院干事创业、廉洁从政的良好氛围。10月26日下午,我院纪委组织召开了“弘扬好家风,争当廉内助”干部家属座谈会,5名职能部门干部家属与会。座谈会由医院纪检监察室卢幼君主持。

会上,大家观看了警示教育微电影《最后一道防线》,并围绕家庭助廉这个主题展开了讨论和交流。纪检监察室卢幼君向与会干部家属解读了上级部门及医院在加强干部廉政建设方面的有关要求,并向各位干部家属发出了家庭助廉的倡议,宣读了《广州医科大学附属第三医院家庭助廉倡议书》,与会家属签署了《家庭助廉倡议书》。

(纪检监察室 卢幼君)

毕节市七星关区政府主要领导一行 赴荔湾医院考察帮扶工作

为进一步落实习近平总书记关于东西部扶贫开发的重要战略思想，推动毕节市七星关区与荔湾区对口支援工作水



平， 10月16日下午，在荔湾区协作办负责同志、区卫计局顾湘局长陪同下，毕节市七星关区委副书记、区长胡敬斌同志一行7人到荔湾医院考察帮扶工作。

考察团到荔湾医院一楼胸痛中心及急诊科、二楼慢病管理中心和七楼疼痛科门诊进行参观，我院陈德院长、吴炜戎副院长向胡敬斌区长介绍了医院特色科室、帮扶工作安排。胡敬斌区长的考察，密切了我院与七星关区人民医院的



联系，为精准帮扶奠定了基础。

(荔湾医院 办公室)

【简讯·帮扶动态】

日前，荔湾医院陈德院长慰问在毕节七星关区人民医院进行帮扶的荔湾医院专家祁风主任，详细了解了祁主任在七星关区人民医院工作、生活情况，对祁主任的帮扶各项工作给予高度肯定，并对下一步帮扶工作进行安排。



(荔湾医院 办公室)

荔湾医院召开2018年廉洁文化作品表彰会

为推动医院党风廉政建设和行风建设工作，10月23日下午，何敏书记在20楼多功能会议厅主持召开医院2018年廉洁文化优秀作品表彰会，医院领导班子、全体中层干部及参赛获奖者出席了本次表彰会。

廉洁文化作品征集活动得到各支部的大力支持和积极配合，全院党员干部职工踊跃参与，通过形式多样的作品反映医院的新气象、新作为、新风尚。活动共征集参赛作品122件，参与人数87人次，评选出获奖作品38件，其中一



等奖6件、二等奖10件、三等奖22件。

通过表彰活动，肯定成绩，鼓励先进，营造健康向上的文化氛围，引导和教育广大干部职工改进工作作风，筑牢



拒腐防变的思想道德防线，为营造医院风清气正的工作环境提供有力保障。

(荔湾医院 办公室 监察科)

荔湾医院顺利通过 荔湾区科技计划 重点项目现场评审

10月11日上午，在荔湾医院在20楼会议室，荔湾区科信局及广州生产力促进中心的专家，对荔湾医院申报的荔湾区科技计划重点项目《荔湾区卫生系统重点专科建设——广州医科大学附属第三医院荔湾医院麻醉科》进行现场评审。现场评审在区科信局曾昭发科长的监督下，由广州生产力促进中心胡天驰工程师主持。评审组由2位技术专家、1位财务专家组成，荔湾医院副院长陈智毅、项目主持人麻醉科主任谢长春及其项目组成员全程参与。



谢长春主任就本次重点项目申报作详细汇报，紧扣本次申报工作的重点内容展开陈述，运用大量详实的数据和资料展示荔湾医院麻醉科的临床工作现状、科研基础、人才结构以及前期资金投入等情况。他图文并茂地向专家们清晰阐述了麻醉科打造成荔湾区重点专科的具体实施方案，包括基础设施建设、人才培养、建立“荔湾区可视化技术培训中心”、大力推广精确麻醉控制技术、建立“五位一体”舒适化诊疗平台等8个方面，达到建立一个与三甲医院保持同步发展、以老年麻醉和妇产科麻醉为发展方向、以神经阻滞与舒适化医疗为特色、以可视化技术和精确麻醉控制技术为依托，医疗质量优良、诊疗过程舒适、人文关怀到位的麻醉科。

谢主任详尽陈述了拟完成的项目指标和预期达到的科研及学术平台高度。他指出，本项目的特色为通过重点专科建设促成麻醉科在医教研水平的全面提升，进而有力促进医院的发展，并与成果覆盖相结合从而引领整个大荔湾麻醉专科的学科发展。经过现场专家们的一致讨论和合议后，荔湾医院申报项目顺利通过现场评估审核。

麻醉科申报的荔湾区科技计划重点项目，对于带动荔湾医院重点学科发展工作具有积极带动及促进作用。通过现场评审是对荔湾医院麻醉科专科实力的认可，期望我院麻醉科在院领导的指导下，步入一个全新的平台！

(荔湾医院 科教科)

市医保局荔湾局领导到荔湾医院检查医保工作

10月19日上午，广州市医保局荔湾局在宋琼副局长带领下一行5人，对荔湾医院2018年度医保协议的履行情况进行检查，荔湾医院针对2018年的医保管



理工作进行了详细的汇报。

2018年是医保新政策中推出的一年，荔湾医院积极推动医保互联网支付上线工作，扎实落实新政策的培训宣传



和管理工作（六岁以下儿童待遇新政策、按病种分值付费新政策、限定支付范围用药等）。医保局对荔湾医院2018年度医保管理工作细节以及认真履行协议的态度表示肯定。

在随后的分组细项检查中，荔湾医院未出现任何违规以及不履行协议的现象，在医保政策抽考中取得平均97分的好成绩，病人满意度调查也再创新高，达到96分的优异成绩。医保局领导对我院2018年取得成绩表示肯定，并鼓励我院再接再厉，取得更好的管理成效。

(荔湾医院 医保办)

医学生临床技能竞赛荔湾医院学子展风采

10月19日，广州医科大学第八届医学生临床技能竞赛在广州医科大学番禺校区开幕，荔湾医院代表队与其他五支队伍一起，代表第三临床学院出战。广州医科大学三个临床院系，共20支代表队参加了本次大赛的角逐。

院领导、科教科，教研室均高度重视临床技能竞赛，并借调专人来负责赛前培训，科教科积极筹备比赛工作。首先联合各教研室主任，对实习学生进行全面考核，韩雪妹、朱怡睿、陈永红、



比赛现场

黄坤平等四位同学脱颖而出，组成荔湾代表队；其次，对全院近20余名带教老师开展了为期三个月的培训工作，这是荔湾医院教学史上规模最大、历时最长的一次培训。

比赛当天，陈智毅副院长带领同学们奔赴竞技场，为选手们加油打气，鼓励大家要从容自信、不畏强手，充分发挥出平时的训练水平，以最佳的身心状态投入到比赛中去。

比赛共有十个循环赛道，分别包含了内、外、妇、儿、护理、急诊等多学科的基础临床操作，同时也加入了对临床思维能力、对病患的人文关怀的考核要素。相比往年的技能竞赛，本次大赛更加强调了团队协作的精神和医者爱患的理念，也充分体现了当代医学教育对医学生们更高的综合素质要求和职业修养要求。

经过激烈角逐，荔湾代表队在第三临床学院参赛的六支队伍中成绩排名第



陈智毅副院长、饶芳科长、张立建主任与参赛选手合影

二，荣获技能大赛三等奖。

通过本次比赛，全体师生收获了宝贵的临场竞技经验，也认识到了与其他院系的差距，看到了自身的不足。以赛促练，及时总结、不断改进，也是荔湾医院教学工作多年来不变的宗旨，今后我们要保持努力向上的初心，全体师生团结一致，努力在2019的赛场上展现出荔湾人坚持不懈、拼搏向上的奋斗精神。

(荔湾医院 科教科)

伤口久难愈合，不用手术、抽血竟然能治疗！ 我院应用PRP技术修复老年慢性难愈性创面

导言：

压疮、糖尿病足、骨头外露、慢性伤口……在很多长期卧床的老年人身上，慢性难愈性创面的护理和治疗是个大难题。经久不愈的创面不仅伤残率高，给老年人带去无法消除的身体疼痛，还给家人带来沉重的日常照顾与经济负担。

近期，我院骨科联合再生医学与3D打印技术转化研究中心，应用自体富血小板血浆（PRP）技术修复老年慢性难愈性创面，该技术通过抽取患者血液，从中提取出含有高浓度血小板血浆，释放并激活可促进组织修复的大量生长因子，备制成特殊“生物敷料”用于创面处，实现加速创面愈合速度，并有效缓解患者疼痛。



压疮（模型）示意图

卧床老人压疮高发 久难愈合成难题

今年70岁的庄伯日前因为骨折住院，手术后卧床三天，臀部有两处地方便出现了压疮，溃烂的皮肤让庄伯疼得不愿翻身，可越不动，压疮的面积越来越大，愈发疼痛，如此恶性循环让庄伯苦不堪言。

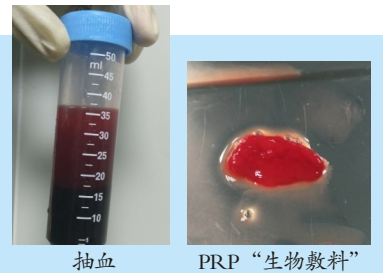
“压疮在长期卧床的老人身上十分常见”骨科二区护士长夏振兰介绍，骨伤老人因卧床时间久、营养差、基础疾病多、皮下组织薄、血运功能差、愈合修复能力弱等多方面原因导致压疮出现后久难愈合，甚至有严重者溃烂深到可见骨头。压疮病人的护理对于医护人员和家人来说都是巨大的负担，护理人员需要每隔一两个小时为病人翻身，很多老人因为疼痛不愿意配合；这类老人回家后家人护理负担重，往往得不到很好的照顾，导致压疮面积变大、溃烂程度更深。

在治疗上同样面临诸多难题，骨科主治医师李远辉介绍，减压吸收渗液、清创换药等非手术治疗手段对于慢性难愈性创面的愈合收效甚微，且治疗周期较长。手术治疗如植皮或皮瓣转移则面临一定的手术风险和成本较高的问题，即便手术成功也仍可能反复再发生压疮，因此，大多数患者及家属对压疮只能任其存在。

PRP技术： 不用手术修复慢性难愈性创面

是否有一种治疗方法能在不手术的情况下解决慢性难愈性创面的修复问题，减少病人的痛苦呢？自2018年8月以来，骨科联合组织工程国家工程研究中心华南分中心张智勇教授团队尝试应用自体富血小板血浆（PRP）技术修复压疮等难愈性创面，已成功实施10例，并取得了较好的成效。

自体富血小板血浆（PRP）技术通过抽取病人的全血，在实验室内利用离心的方法从中提取出含有高浓度的血小板血浆，激活其中可促进组织修复的大量生长因子，备制成特殊的PRP“凝胶”附着于伤口处，促进组织修复再生的生长因子不断释放，调动自体修复能力，加速创面自然愈合过程，提高伤口治疗效果。



由于PRP从患者自身血液提取，与患者伤口不会产生任何排斥反应，在临床应用中还发现，PRP技术修复难愈性

创面能够有效减轻患者疼痛、加快修复时间，且抗炎效果明显。

“PRP技术营造了一个促进组织再生修复的微环境，提供了大量生长因子帮助伤口愈合”再生医学与3D打印技术转化研究中心张智勇教授介绍。张智勇教授及其团队长期致力于组织再生与修复工作，在此之前，他们将PRP技术应用于骨缺损、骨折等患者的修复；此次将PRP技术用于难愈性创面修复是一种新的尝试，也是科研成果转化为临床应用的典范。

抽血当天即可治疗

今年64岁的志伯左小腿患有纤维组织细胞瘤，肿瘤手术完全切除病灶后留下了14cm*10cm的较大创面。术后好几天伤口处愈合困难、异味较大，疼痛让志伯只能卧床，连大小便都无法自理。广医三院骨科运用PRP技术修复创面，首次治疗后志伯就能下地行走，经过四次治疗，伤口得到了有效愈合。

对于慢性难愈性创面患者而言，PRP技术提供了一种非手术的、创伤极小的治疗选择。目前，该技术已在广医三院实现临床应用，患者当天抽血、当天即可接受治疗，根据创面大小及创面修复难度，收费在几百到千元不等，压疮或难愈性创面的患者可前往广医三院住院部8楼骨科二区进行咨询（咨询电话：020-81292150）。

（骨科、再生医学与3D打印技术转化研究中心 夏振兰、张智勇）

八旬老伯腰椎间盘突出走路都难 “打一针”竟治好了

84岁老伯腰痛难忍 无法手术“打一针”竟好了

退休老教师陈老伯已经84岁了，尽管高龄但身体十分健康，退休后生活依然过得多姿多彩，还经常带着相机到处旅游拍照。然而近几个月来，他却被“腰痛”折磨得难以出行。三个多月前，陈老伯突然觉得腰很痛，并伴有左腿疼痛，原想休息几天看能否缓解，但疼痛越来越厉害，左小腿后方疼痛明显，连走路都很困难，即便拄拐也是行动艰难。

陈老伯这才到医院就诊，被确诊为腰椎间盘突出。医生告诉陈老伯，如果要根治可能需要手术，但陈老伯已84岁高龄，还伴有糖尿病、高血压等疾病，存在手术风险。陈老伯本人也十分惧怕手术，因此辗转多家医院采用药物和物理治疗等保守方法治疗，但都收效甚微。因为腰痛陈老伯出行受限，心情也变得十分郁结。

无意中，陈老伯得知还有一种方法——“打针”可以治疗腰椎间盘突出，便到广医三院骨科进行咨询。骨科副主任医师王籥采用“神经阻滞技术”为陈老伯进行治疗，术后一个小时，陈老伯就扔掉了拐杖，两天后便出院。

神经阻滞技术： 腰椎间盘突出第三种治疗选择

腰椎间盘突出是一种十分常见的椎间盘组织生理性退变引起的疾病。骨科王籥医生介绍，腰椎间盘突出症是由于椎间盘组织错位超过正常椎间盘的边界范围，导致邻近的神经组织受到压迫，而出现腰部及/或下肢疼痛、无力、麻木，或皮肤感觉异常一种疾病。腰椎间盘突出症多见于成年人和老年人，目前发病率高达16%。

很多患者认为腰椎间盘突出症是生理性的疾病，忍一忍就过去了；有些患者采用牵引、按摩、红外线等物理治疗手段虽得到了缓解，但无法根治。手术治疗可能引起神经功能损伤，导致肢体功能障碍，如发生手术失败严重者还可能出现瘫痪的风险，因此很多患者因惧怕手术风险，对手术拒斥心理较大。

除了保守治疗和手术治疗，陈老伯所说的“打针”其实是腰椎间盘突出症的第三种治疗选择。这是一种高选择性神经阻滞技术，该疗法是一种针对腰椎间盘突出症和椎管狭窄症的微创注射治疗技术。该技术通过将神经营养和消炎药物精准注射到病变神经周围，可以有效缓解病人腰背部疼痛和下肢放射

痛，改善病人的生活质量。这是一种精准治疗，普通的药物是全身用药，而高选择性神经阻滞技术采用局部精准用药，直接作用于患处，副作用较小。

对急性发作、疼痛的腰椎间盘突出症患者尤其适用

与保守治疗相比，该方法具有起效快，药物注射精度高、靶向性强，直接作用于病变部位的优点；与手术治疗相比，该方法则具有安全性高，神经损伤风险低，病人痛苦少等优点，而且不需要在病变区植入螺钉等内固定物，对于惧怕手术的患者来说无疑是接受度最高的一种选择。

对于急性发作的、十分疼痛的腰椎间盘突出症患者而言，这一治疗方案优势最为明显，能快速缓解疼痛，改善患者生活质量，帮助渡过疼痛的急性发作期，促进患者早日回归正常工作生活。该方法还可以根据治疗需要进行巩固反复治疗，从而获得更持久的疗效，无论是老年患者还是中青年患者，均可选择该技术治疗。

腰椎间盘突出症： 这些情况早就医

腰椎间盘突出症是一种慢性疾病，在慢性期，一般疼痛多能缓解或者改善，可以适当进行腰背肌功能锻炼，坚持有氧运动，增加椎间盘周围的肌肉力量，减轻椎间盘压力，防止椎间盘退变的进展和加剧。

不过，如果出现疼痛，如下肢出现放射痛，肢体麻木，肢体力量下降，行走距离缩短，疼痛影响日常生活情况，则须及早就医，以免加重病情。

【就医指引】

目前应用神经阻滞技术治疗腰椎间盘突出症在骨科已常规开展，不少患者经过一次注射治疗后获得比较稳定的疼痛缓解效果，从而免除了手术治疗的痛苦。有类似需求的患者，可到我院骨科进行咨询。

门诊信息：骨外门诊—王籥（颈椎/腰椎专科门诊）

门诊地点：荔湾区多宝路广医三院门诊2楼

出诊时间：周二上午，周三下午
咨询电话：020-81292150

（骨科 王籥）

荔湾医院卒中绿色通道上迎来第一位外国友人

“神经内科吗？急诊有个突发右侧肢体无力的病人，发病1个半小时，现在已经进入卒中绿色通道，请马上接诊！”急诊科分诊的护士在电话中说到。“1个半小时！这可是脑梗死急救的黄金时间啊”神经内科住院总许璇医师放下电话等不上电梯就一路小跑到楼下。途中在打给急诊科接诊医生得知，患者进入卒中绿色通道后，急诊已按照流程，在通知神经内科的同时，也通知了CT室，不等缴费更不用排队，立刻送到CT室检查。许璇医生到达CT室时，病人已经开始检查，CT图像显示患者“没有脑出血，没有责任病灶。”



沟通不畅、家属质疑救治迫在眉睫

走出CT室，迎面碰上家属一连串的询问“Dortor! My brother’s right hand can’t move, What’s the matter with him?”原来，患者一家是外国人，沟通有很大问题。许医生安慰家属不要害怕，先了解一下病情并查体。

“患者急性起病，发病1个半小时，有高血压病史，平时血压控制不佳，长期口服阿司匹林及降压药。NIHSS评分4分，头颅CT未见出血及责任病灶，没有溶栓禁忌症，且发病时间在溶栓时间窗3小时内，不但符合溶栓条件，而且因为求医及时，时间尚短，病情不重，溶栓出血的风险相对也比较低，是非常适合溶栓的。只是患者目前的血压太高，高达220/115mmHg，必须要先把血压降下来才行”许医生解释到。“溶栓？这是个什么治疗？有风险吗？风险有多大？国外认可吗？你有证据支持吗？我需要查看英文的资料，我得咨询国外的专家……如果是你的家属，你会如何选择？”家属突然提出这么多质疑，加之语言沟通障碍，一时让许医生十分为难。时间紧任务重，细胞坏死不等人，许医生马上给韦朝霞主任打电话说明情况。

时间不等人，医者勇担当

“时间不能等，适合溶栓的病人，每耽误一分钟，脑细胞就多坏死190万

个；早溶栓1分钟，可获得1.8天的额外健康寿命！我给他找英文论文和指南，但请说服他选择相信医生不要去研究论文耽误了病情。血压马上要降下来，在床边观察血压变化，到180/100mmHg以下后，血压安全、病人同意后就开始溶栓……”

病人被收入病房，护士洪宇和陈凯开始在治疗室和病床之间频繁穿梭，许璇医生和韦朝霞主任保持联系讨论病人的每一个问题和应对。最新的美国治疗指南递到家属眼前，家属和患者却没有看。“我们充分商量过了，选择相信医生”家属终于放下心头的顾虑。

此时，病人的血压一直居高不下且波动很大，医生们守在一旁不时观察体征变化，韦朝霞主任和曾洁芳护士长也都从家里赶过来，参与抢救。“好了，现在血压安全了，开始溶栓！”说出这句话时，大家都松了一口气。1小时后，rtPA用完了，症状没有改善，家属一脸失望。“溶栓治疗主要目的不是使用后即刻效果有多神奇，而是它可以很好的改善3月后的症状，提高治愈率”许医生向他解释，内心也有小小遗憾。

患者恢复迅速 外国友人点赞中国医生

一刻钟后，患者家属突然说道“医生！他右手臂可以抬起了！”又过15分钟，“医生！我哥哥的手指可以抓东西了！”家属欣喜若狂。“太感谢！谢谢

您们”！患者口齿都伶俐起来，喜悦洋溢在他脸上，病人家属用约旦感谢真主的方式双手合十向守在床边几小时医护人员表示感激之情。

“医生，我向您道歉，刚才我的口气太不好了，谢谢你们！尤其是，我们还没顾得上交钱呢，你们也一点没耽搁治疗！”“没关系，这就是我们的绿色通道，要不顾一切和时间赛跑，先救人，其他都好说”许医生笑着说。“你们中国人太好了，我哥哥说幸亏这件事发生在中国”家属感慨万分。

“韦主任，我哥哥发病时候，我正和他吵架，他发病是我的原因吗？”患者的弟弟内疚的问。韦主任宽慰家属：“你们吵架仅仅是诱因，真正的原因是他长期吸烟、高血压控制不良、肥胖导致脑血管动脉粥样硬化血栓形成导致的。而你们及时送他到医院，在黄金时间内进行溶栓治疗已经有效改善他的病情！”

“原来如此，太感谢了。”家属竖起来大拇指。“即使这次中风可以完全治愈，也要长期吃药预防复发，万一复发，千万记得不管在何时何地，一定要及时求医。判断是否复发要记住Fast原则：Face:代指口角歪斜;Arm:代指肢体无力；Speech:代指言语不清；Time:记录好发病时间，迅速拨打120求助。

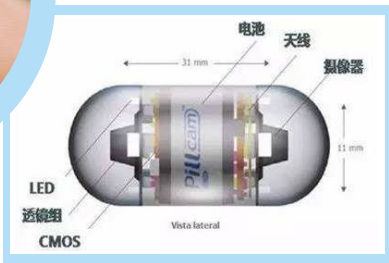
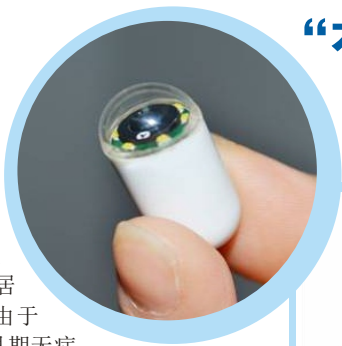
家有老人或高血压、糖尿病、肥胖、吸烟、高血脂、心脏病和A型性格的人，一定要牢记Fast原则！

(荔湾医院 神经内科)

“有脚有眼” 胶囊机器人 帮您免除胃镜筛查之苦

我国是胃病高发国家，胃癌发病率更是位居全球首位。由于大部分胃癌早期无症状，患者发现时已到晚期，这也是导致中国胃癌死亡率非常高的原因。早期癌一旦诊断检出，就可以通过内镜技术进行早期癌的微创切除，且5年生产率高达95%以上，从而避免了消化道癌症进展到中晚期才被发现和治疗。

胶囊机器人又一个更专业化的名字——磁控胶囊内镜。患者无需插管，只需随水吞下一粒胶囊内窥镜，经过15分钟左右便可完成胃部检查。医生操作简单易控，只需要一个如手电筒大小的操作手柄在患者腹部游离，就可以清楚在屏幕上看到患者的胃体情况。通过这个系统，医生可以实时精确操控体外磁场来控制胶囊机器人在胃内的运动，改变胶囊姿态，按照需要的角度对病灶重点拍摄照片，从而达到全面观察胃粘膜并做出诊断的目的。在这个过程中，图像被无线传输至便携记录



器，数据导出后，还可继续回放以提高诊断的准确率。

磁控胶囊内镜VS传统胃镜

与传统胃镜相比，磁控胶囊内镜更加便捷、舒适、高效，数据采集更加精确，真正实现了无痛、无伤、无交叉感染的胃和小肠检查。一粒小小胶囊，让患者解除传统胃镜检查带来的不适。

磁控胶囊内镜VS被动式胶囊内镜

被国内外广泛运用的被动式胶囊内镜只能随消化道的蠕动而运动，无法

定位其在消化道内的准确位置。磁控胶囊内镜则可以让医生主动控制，在独创的磁场精确控制技术的操作下，使被动式胶囊内镜变为“有眼有脚”的胶囊机器人。

胶囊机器人可筛查早期胃癌

胶囊胃镜机器人可以作为消化道疾病检查的利器，特别适用于胃部常规健康检查及早期胃癌筛查。经过国内多家医院开展的多中心临床研究，350例临床数据验证，磁控胶囊内镜机器人敏感度达到90.4%，准确率高达93.4%，和传统电子胃镜检查结果一致。

从健康管理角度出发，提倡40岁以上的人群就有必要开始接受胃肠镜体检作为常规体检项目，以防患于未然。胶囊机器人可以全方位无死角地完成胃镜检查，检查过程没有传统胃镜带来的不适，尤其适用于高龄人群、心脏病患者、肺病患者等不耐受传统胃镜检查的人。

(荔湾医院 健康管理中心)

新生儿科

成功开展荔湾医院 首例脐静脉置管术

随着我国二胎政策的开放，越来越多的高龄父母选择要二胎，高危产妇的增加也随之带了很多高危的宝宝，如早产宝宝、围生期感染宝宝。众所周知，新生儿的外周穿刺技术要求很高、刚出生的宝宝在羊水中的浸泡，使得皮肤娇嫩，本就穿刺困难再加之早产等高危因素，及时使用急救药物，建立静脉通道并长期使用静脉营养在救治早产危重宝宝中就显得尤为重要，因此脐静脉成了最佳的选择。新生儿早期脐静脉置管，也为后续中心静脉置管争取了时间和保护了外周血管。

近日，荔湾医院新生儿科收治了一名胎龄32周、顺产出生体重1.60kg，诊断为呼吸窘迫综合征的早产患儿。初步评估患儿需要长期的静脉支持，暂时无法进食，为了避免长期使用高渗性液体对外周血管的破坏，同时减轻患儿反复穿刺的痛苦，防止外渗导致的皮下坏死等皮肤问题，荔湾医院新生儿科徐德乐主任与三院朱剑东医生共同合作，成功进行了新生儿科首例脐静脉置管术，手术过程顺利，置管后定位导管末端位于下腔静脉行程区，患儿治疗效果理想，经过29天的治疗与精心护理，患儿体重增长至2.02Kg，每餐吃奶量达60毫升，并顺利出院。



就在该患儿成功出院的当月，荔湾医院新生儿科继续完成2例脐静脉置管术，治疗效果佳且无任何并发症，该新项目的开展为我院早产患儿带来了希望，也开启了我院新生儿发展的新起点。

(荔湾医院新生儿科 王番)

【青春风采】“广州市青年文明号标兵”获奖集体

近日,共青团广州市委员会发文,公布并表彰2017年度广州市青年文明号及创建活动优秀组织单位名单,全市20个集体被认定为2017年度“广州市青年文明号标兵”,我院产科三区名列其中,获评“广州市青年文明号标兵”荣誉称号。

做母婴守护天使 传递甜蜜健康情怀 记“广州市青年文明号标兵”获奖集体产科三区青年文明号

一、凝聚青春力量,用心打造优秀母婴抗糖团队。

产科三区青年文明号是一支年轻、富有朝气、创新精神的团队,病区是治疗内分泌疾病(糖尿病、甲亢、甲低等)的产科并发症治疗专区,以治疗妊娠期糖尿病为优势特色,集体以“做母婴守护天使,圆甜蜜家庭梦想”为创建主题,自2015年成功创建广州市青年文明号后,进一步深化创建内涵,创新创建思路,致力于创建成为管理一流、服务一流、人才一流、业绩一流、文化一流、朝气蓬勃的青年团队,“中国妊娠期糖尿病规范化诊疗合作中心”“广东省护理糖尿病专科培训基地”先后落户科室,集体先后荣获“广州市技师创新工作室”“医疗服务创新先锋”“优秀护理集体”“护理专科建设突出贡献奖”“优秀职工创新工作室”“优秀新媒体运营团队奖”等荣誉。



产科三区青年文明号团队是一支青春、激情、爱心的团队,为助力糖妈妈们生育健康宝宝,号手们不断夯实创建基础,结合科室实际,完善创建制度,明确创建目标和路径,并确定了“随糖演绎偶有主意”的创建口号,“做母婴守护天使,圆甜蜜家庭梦想”的创建主题。在成功创建广州市青年文明号之后,更是以“思想+技能+实践”的四位一体模式进一步锤炼号手岗位能力。

政治思想人文育团队。近两年来,号手通过集体学



习、观看影片等形式不断加强思想政治学习、廉洁自律学习,阅读《医道》、《妇科手术笔记》等书籍增强了廉洁从医的自觉性和人文医学理念的建立。

技能提升强团队。技能提升制度化,每周一次的“读书会”,不定期举办业务训练及岗位练兵、病历讨论,外请专家授课,鼓励青年号手积极参与提高自己的业务水平,近一年来外派参加的学术会议及培训班23人次,外出授课50余次。

医疗科研共提升。团队聚焦糖妈妈需求,在临床经验总结成系列小创造小发明,如一种妊娠期糖尿病饮食计算盘及多功能胎动宫缩计数器、妊娠期糖尿病教育和人体三维构造软件模型、子痫急救团队演练人形图等,并推广运用于临床与教学,获得奖项,并孵化申报了3项省级科



研项目结题1项申报成功。并成功2017年,我们又成功申报省级课题3项和市级课题2项及广医课题2项。科研氛围浓厚,青年们刻苦钻研岗位技能,积极撰写业务论文,共发表论文41篇。

二、发挥青春智慧,创新提供国内领先的优质孕妈抗糖服务



出版健康教育读本《妊娠合并糖尿病知识读本》



拍摄糖妈妈微电影



制作健康教育视频光盘

柔济糖妈妈在线微信公众号

做好糖妈妈的抗糖服务,集体青年发挥青春智慧,在健康教育转诊救治模式上不懈创新。机制上,将妊娠期糖尿病按病情严重程度分级和多学科联合管理,已建立会诊、转诊机制和责任制,运作良好,逐渐形成妊娠期糖尿病转诊中心。模式上,国内首创新媒体健康教育模式,患者至上,提升服务品质,诞生了许多创新理念和发明,“柔济糖妈妈”品牌效益明显:

1. 微信聊天群及微信公共平台,搭建线上病友圈。分类建立了“蜜孕甜心”“柔心密柚”等二十个聊天群,拥有群友2800余名。利用微信具有图文音兼具、在线即时互动性、分享便捷性、以及空间私密性等特点,搭建起国内首个独具特色的医患互动共同参与健康管理的在线平台,实现了传统的线下与新媒



为妊娠期糖尿病妈妈提供科学饮食指导

体线上的24h在线互通。

2. 细心周到,提升服务满意度。在广东地区首创院外血糖仪免费租借,使孕产妇围产期血糖管理达标率95%;发明了“妊娠期糖尿病饮食计算盘”,让孕妇自己轻轻一转转盘,就可以看到自己每天的食物成分应该摄入什么,摄入多少量,科学指导患者饮食。

3. 科普漫画、视频及微电影,轻松学会控糖妙招。为了更好突破病区局限,实现更多患者自我管理,发动义工绘制科普漫画,并拍摄的《妊娠期糖尿病防与治》系列片8部,达到良好健康教育效果。

4. 科技医疗,服务在身边。建设公众号“柔济糖妈妈在线”平台,拥有粉丝14398名。建设了5个应用型程序,糖妈妈们可以手机记录宫高、腹围、体重、血糖、饮食热卡、运动量等,在线医患沟通,真正做到互联“掌”控妊娠期糖尿病。开发“数胎动”软件,通过O2O平台,让孕妇在家便可以数胎动做记录,避免很多“大头虾”妈妈忘记胎动计数的尴尬,与准妈妈一起监护宝宝成长。

三、播撒青春爱心,服务社会辐射基层创造社会效益

一枝独秀不是春,百花齐放春满园。面对基层妊娠期糖尿病防控知识的欠缺,防控需求之大。产科三区青年文明号团队致力于将好的诊治和健康管理经验进行广泛推广。

首先是辐射基层广受好评。在青年文明号建设中,全体号手团结奋进、无私奉献,作为糖尿病专业护士培训基地,培养了来自全市多家医院的护理骨干,而糖妈妈俱乐部的健教模式广受好评,被许多医院所借鉴,团队以《妊娠期糖尿病三级预防》《“掌”控妊娠期糖尿病(利用微信平台进行妊娠期糖尿病的护理管理)》成功申报了广东省适宜卫生技术推广项目。号手们奔赴各地如韶关、东莞、江门、顺德、浙江温州、山东临沂、湖南湘潭、广西南宁和桂林等地,无私的将管理经验传授给各级地方医院,好评如潮。



其次,医患互动共同抗糖,孵化公益健康管理品牌。每年举办“糖妈妈俱乐部”“科普活动周”活动通过开展O2O谈话辅导及线下活动,让充满恐惧和忐忑的新成员勇敢地接受规范性治疗,不仅医护人员成为传播健康知识的公益这,还建立了糖妈妈义工队,更好普及孕期防糖控糖知识。

自市级青年文明号创号以来,号手们不懈的努力,得到了社会广泛的认可,团

队荣获多项荣誉,并涌现出诸如2016年度“全国用户满意服务明星”“广东好护士”“广州市优秀护士”“羊城好医生”“岭南名医”“全国科普先锋”等先进典型,集体的事迹也先后得到了《南方日报》《广州日报》等主流媒体的报道,收到锦旗200多面,成为全院收获锦旗最多的科室。



糖妈妈们参加医患互动活动



产科三区青年文明号是一个锐意进取的集体,未来,我们将加大对创建流程的监督力度,创新管理的机制,强化青年文明号创建内涵,展示青年文明号的新时代风采,将青年文明号创建与助力母婴健康,圆万千家梦想紧密相联。

策划:团委

二胎妈妈变成“小黄人”只因忽略了这个！

由于慢乙肝患者未出现肝炎活动时与正常人无异，导致很多慢乙肝人群忽略治疗与日常监测，从而出现一发作情况已然十分危急的情况。

近期，我院广州重症孕产妇救治中心就接诊了这样一位年仅27岁的慢乙肝二胎妈妈，因孕期忽略自身疾病，出现肝炎活动，导致严重的肝损伤，全身出现黄疸，变成“小黄人”，差点出现肝衰竭。

二胎妈妈全身发黄，病危通知都下了

今年27岁的阿欢（化名）是个孕21周的二胎妈妈，虽然患有慢乙肝十年，但从未想过会因这个病差点丢了命。今年9月，阿欢发现自己开始出现尿黄，但她并没有太在意。这种情况持续了半个多月后，阿欢感觉孕期的自己越来越乏力没精神、吃不下东西，但她仍强撑着，直到丈夫某一天戏称“你的脸好黄啊，像小黄人一样”，阿欢这才意识到可能有问题，便到医院就诊。

检查结果让外院医生吓了一跳，阿

欢的谷丙转氨酶（反映肝细胞炎症的指标之一）数值居然高达1077U/L（正常人是40 U/L以下）！这意味着，阿欢的肝脏已经受到了严重的损伤，此时阿欢全身开始发黄，连眼白都发黄，整个人只能卧床，自主进食都无法做到。医生下了病危通知书，9月29日，她被紧急转来我院。

“生一胎的时候什么毛病都没有，以前（乙肝）也没有发作过，怎么这次生二胎会这样？”如今情况已经平稳的阿欢仍是不解。

怀孕加重肝脏负担可诱发肝炎活动

其实，像阿欢这样的孕妈很多，不少慢乙肝女性对自己的疾病长期不闻不问，不仅无法做到定期复查，甚至身体已经出现不适了仍未能及时就医，有的已经是严重肝炎活动、黄疸、肝硬化，甚至肝癌。

慢乙肝患者乙肝病毒未诱发肝炎活动时，对肝脏基本是没有影响的，但当乙肝病毒诱发肝炎活动时，损伤就已经产生了。妊娠对于女性而言本身就加重了肝脏的负担，因此怀孕期间慢乙肝女性很容易出现肝炎活动。当肝脏受到损伤时，在检查报告中很明显的表现就是谷丙转氨酶升高，这一指数越高说明肝脏受损的程度越厉害，严重的肝脏受损影响肝脏代谢胆红素的能力，胆红素在体内堆积，就出现身目尿黄染，就像阿欢这样变成“小黄人”。

更值得提醒的是，乙肝病毒诱发肝炎活动，导致肝脏损伤后，肝脏需要修复损伤，这个过程就好比修复破损的伤口，会留下“疤痕”；损伤越严重、次数越频繁，肝细胞就反复再生、修复，“疤痕”就会增多，导致肝脏结构发生变化，最后

可能导致的结果就是出现肝硬化，并可能进展为肝癌。

疲劳、熬夜是引起肝炎活动的主要因素

疲劳、熬夜是诱发慢乙肝女性妊娠期哺乳期肝炎发作非常重要的因素。对于肝炎患者来说，日常保健最重要的就是充分的休息（不劳累不熬夜），出现严重肝炎活动后要卧床休息、清淡饮食。但很多慢乙肝女性怀孕后即便身体感到疲劳，也未能注意休息，再加上职场女性还要兼顾事业，更是不堪辛劳。

分娩后前三个月出现肝炎活动的妈妈也不在少数，养育新生儿的辛苦，尤其是夜间得不到良好休息让哺乳期的慢乙肝女性很容易发生肝炎活动。因此，慢乙肝女性妊娠期哺乳期，家人要提供更多支持，保证其充分地休息。

慢乙肝女性：妊娠期哺乳期定期监测很重要

定期复查、密切监测是保障慢乙肝女性妊娠期哺乳期健康的重要方式。慢乙肝女性在孕前进行相关检查，如已经发生肝炎活动，建议先进行治疗（护肝治疗，甚至抗病毒治疗）、再受孕；而怀孕后，应至少每个月进行复查，在医生的密切监测下妊娠；分娩后前三个月建议每个月复查；随后根据情况复查，时间每隔3-6个月不等，如发现异常要在医生指导下进行治疗（护肝治疗，甚至抗病毒治疗），并坚持服药、定期复查。

(感染科 潘兴飞)

重阳节，四类老人登高有讲究

九九重阳登高是传统的习俗，但老人登高却有讲究。

骨质疏松老人：可爬山，但要注意防跌倒

对于骨质疏松的老人来说，爬山是一项很不错的有氧运动，一方面室外有氧运动能锻炼心肺，另一方面登山过程中阳光的照射有利于骨质疏松老人体内钙的吸收和沉积，对补钙有一定帮助。

不过，骨质疏松老人要尤其注意防止跌倒，因此，骨质疏松的老人爬山避开阴雨天气，谨防地面湿滑，爬山时建议穿上适合登山的鞋，带上一些登山辅助工具，如拐杖，多一道安全保障。

腰椎间盘突出症：登山或诱发疾病，不建议

腰椎间盘突出症是因椎间盘组织生理性退变引起的疾病。爬山这一动作，上山的过程需要保持身体向前弯曲的体位，这一姿势会加重椎间盘向后突出，从而诱发疼痛。因此，不建议腰椎间盘突出症的患者进行爬山这一动作。

腰椎管狭窄老人：可爬山，但要把握度

和腰椎间盘突出症的老人恰恰相反，爬山中“向前屈”的动作对于腰椎管狭窄的老人是有益的，前屈能够打开狭窄的椎管，帮助缓解疼痛。这类患者可以爬山，而且比较建议走上坡路。不过，运动的量和时间要视老人的耐受而定，爬山过程中慢慢向上行走，如果感受到酸胀和疼痛，要及时停下休息片刻，待感到舒适后再运动，不要过分逞强。

膝关节、关节炎患者：下山对膝盖有损伤

对于膝关节病变或有关节炎的老年人，没有绝对的建议或者不建议，不过爬山可能加剧对膝盖的磨损，尤其是下坡时对膝关节的磨损更加厉害。因此对于这类老人，要根据自身身体情况选择这一运动。

(骨科 王籍)

女性常见4种斑点，激光可早期治疗

女性常见四种斑点

1 老年斑：不是老年人专属

老年斑是老年人最常见的良性表皮增生性肿瘤，病因不明，可能与皮肤老化、日晒、慢性炎症刺激等有关。老年斑好发于颜面、手背、胸、背等处，初起为一个或多个淡黄色或浅褐色的扁平丘疹，圆形，卵圆形或不规则形，界限清楚，表面呈颗粒状。缓慢增大，变厚，数目增多，颜色变深，呈褐色，甚至黑色丘疹或斑块。老年斑无法预防，而且长老年斑不完全是老年人专属，有些年轻人亦可有。

2 黄褐斑：色素增生性皮肤病

黄褐斑是很多女性脸部的常见问题，是一种多见于中青年女性的色素增生性皮肤病。主要表现是面部皮肤出现大小不等、形状不一的色素斑。颜色多为淡褐色、黄褐色，也有咖啡色或淡黑色。黄褐斑一般是对称地分布在眼周围附近、额部、颧颊部、鼻旁和口唇周围，呈蝴蝶形，边界清楚，表面皮肤光滑，不痛不痒，没有皮屑。夏季紫外线照射后颜色加深，冬季减轻。目前黄褐斑的发病原因尚不清楚。

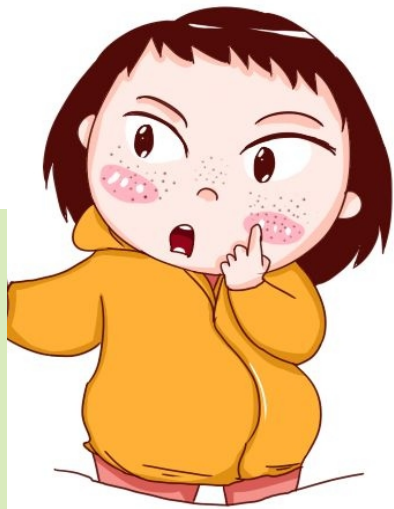
3 雀斑：并非肤白之人专利

雀斑是一种常见于脸部、特别是鼻部和两颊较小的浅褐或深褐色点状色素斑，为常染色体显性遗传性疾病，多在幼年时出现，青春前后皮疹加重。雀斑多见于女性，呈圆形、卵圆形或不规则形，直径很小，表面光滑，分界清楚，日晒后颜色加深，数目增多。因此常于春夏季加重，秋冬季减轻，一般无自觉症状。

有种说法认为皮肤白的人更容易有祛斑，雀斑是一种常染色体显性遗传性疾病可以看出，皮肤白的才会有雀斑的说法显然是不对的。

4 色素痣：天生的痣也可能是色素痣

大多数色素痣多为青春期以后逐渐出现，数个至数十个，针尖至米粒大，棕色或黑色、肉色、红色平坦斑点或突起丘疹，主要分布在面、颈部等全身各处。



激光治疗 早期可有效祛斑

对于上述四种女性常见的斑点，均可通过激光给予早期治疗。激光可有效穿透皮肤表层，达到真皮层病损部位色素团，激光能量在极短时间内释放出来，黑色素颗粒在极短、时间内选择性吸收激光而发生光热效应，使黑色素颗粒爆破崩解，随着人体吞噬细胞的清除代谢，从而使斑得到治愈。

同时治疗仪输出的强脉冲光可穿透表皮达真皮深层组织，产生光热作用和光化学作用，使皮肤的胶原纤维和弹力纤维重新排列和再生，恢复弹性，能够达到改善皮肤纹理、消除皱纹、缩小毛孔等多重嫩肤效果。

(整形美容科 詹炜卿)

荔湾医院2018年优秀廉洁文化作品展

廉政文化，是社会主义先进文化的重要组成部分，是社会主义核心价值体系的重要内容。医院高度重视廉政文化建设，为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，多种艺术形式大力弘扬廉政文化，传播廉洁理念、弘扬新风正气，全面推进医院反腐倡廉建设，现将2018年医院廉洁文化优秀作品展示如下，让我们一起感受春风化雨的文化意境，得到启迪教育，获得精神升华。

廉洁，来自于一颗高贵的心

《弟子规》中写到“事虽小，勿擅为，苟擅为，子道亏。物虽小，勿私藏，苟私藏，亲心伤。”很多贪腐案件都是从一些自认为无相干的“小事”发展起来的。“腐不除，则廉不立”，自十八大的召开，政府彻底清查了官员腐败无为的现象，得到了群众的大力支持与拍案叫好。“廉则国昌，腐则国灭！”面对“廉”与“腐”，我们要以“见贤思齐”的态度作为指引灯，引导自己。“三千功名尘与土，八千里路云和月。”抛开名利，廉洁就是最好的功名。

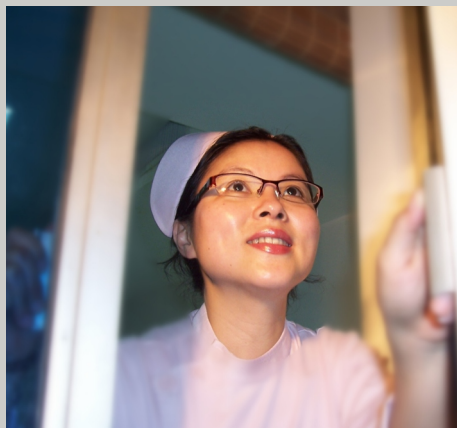
廉洁，是青山瘦水里的一道风景，有了贵族般的精神，是高贵的。我们应该怎样保持廉洁而独立呢？刘禹锡在《陋室铭》中写到：“山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。斯是陋室，惟吾德馨。”做到不庸俗不势利，有自己生活的品味与志趣。即便生活再简朴，有了“廉洁”的品德，也是富裕的。养花种草，读诗赏画，调素琴，阅金经，就能达到“无丝竹之乱耳，无案牍之劳形”那种超然物外、豁达脱俗的境界。

征文作品一等奖
《廉洁，来自于一颗高贵的心》节选
作者：第一党支部 刘富娣

西江月·反腐礼赞

拍蝇打虎风紧，清正宣传更勤。
蠹虫硕鼠俱胆寒，举华夏话清廉。
治党全面从严，反腐且正依纲。
负隅蠹贼枉贪赃，难逃恢恢法网。
攘利和坤伏法，为民裕禄齐夸。
杨帆万里新征程，民意党心恰共。
两袖清风是富，不义万金真穷。
盛世美丽中国梦，倡廉反腐见经纶。

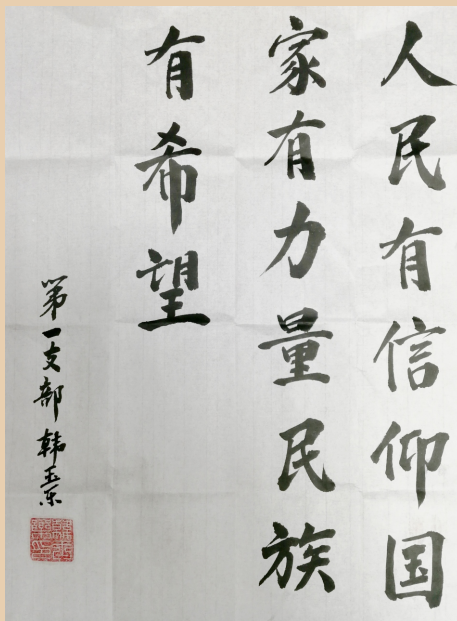
征文作品二等奖《西江月·反腐礼赞》
作者：第二党支部 谢长春 付建强



摄影作品一等奖《迎朝阳纳新风》
作者：第四党支部 梁家伟



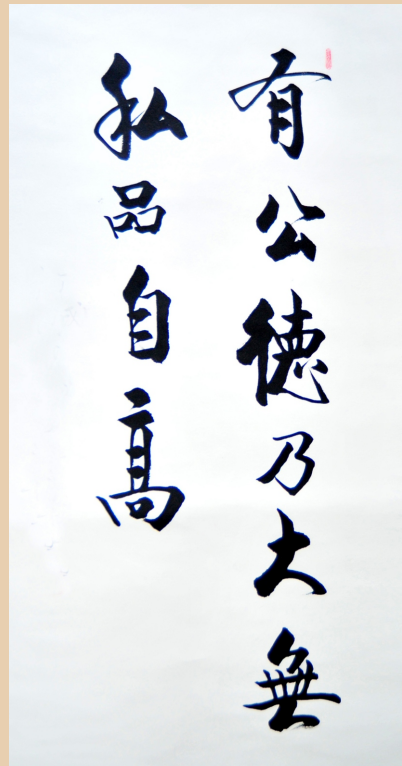
摄影作品二等奖《护患和谐》
作者：第三党支部 黄少媚



书画作品三等奖《毛笔书法》
作者：第一党支部 韩玉乐



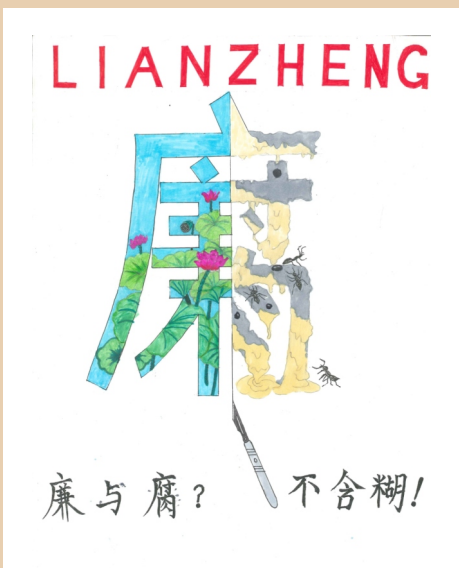
书画作品三等奖《除虫》作者：第六党支部 李苑雯



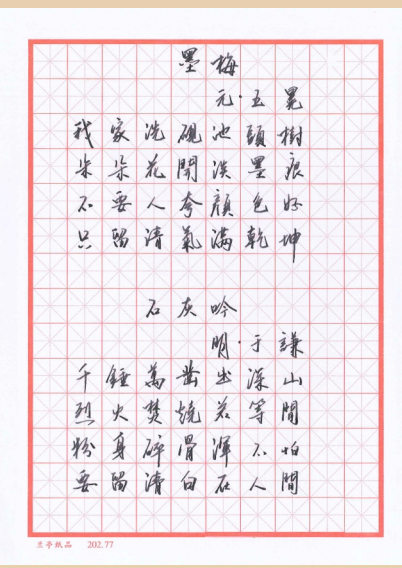
书画作品一等奖《毛笔书法》
作者：第二党支部 王治国



书画作品一等奖《出淤泥不染 濯清涟不妖》
作者：第六党支部 温展尹



书画作品二等奖《廉与腐？不含糊！》
作者：第三党支部 黄少媚



书画作品二等奖《墨梅》
作者：第五党支部 符宏梧

创建党员活动室 开拓党建工作新阵地

按照学校党委“党支部建设标准”的工作部署，为切实加强我院党员活动阵地建设，健全党的基层组织生活，满足党员议事、教育、培训、活动的需要，不断增强党员组织的凝聚力、战斗力和号召力，医院党委有序建成了规范化、标准化的党员



活动室。党员活动室创建伊始，医院党委明确思路，结合医院业务用房紧张的实际情况，设置两个规范标准的党员活动室，开放供全院党支部使用。各党支部因地制宜，在本支部范围内现有的会议室、示教室等支部党员经常活动的场地，按照党员活动室的基本要素要求，配有资料柜专门用于存放各类党建名册和台账、党支部会议记录本、党费收缴记录、党员活动记录、党建工作计划方案和总结、党建活动历史资料、必备的党建工具书等，悬挂入党誓词、发展党员工作流程图、党务公开栏。



通过党员活动室建设，打造“党员活动室”作为党员学习教育活动的阵地，有效增强了党员对党组织的认同感和归属感，提高支部的凝聚力和战斗力，在全院营造了良好的学习氛围。
(医院办公室)

【学习在基层·支部动态】

“传承红色基因 弘扬革命精神”
外科第二、第四党支部与荔湾医院外科党支部开展遵义红色教育活动

在陈德院长的带领下，外科的二支部、外科第四支部与荔湾医院外科支部于10月19日~21日一起组织开展了“传承红色基因一弘扬革命精神”——遵义红色教育学习班，在短短的两天学习时间里，党员参观了娄山关战斗遗址、苟坝会议、遵义会议会址，聆听讲解员充满感情的解说：红军在极端恶劣、敌我实力悬殊的条件下，艰苦奋斗，奋勇向前，虽然损失惨重，但通过党中央正确领导，通过灵活游走作战，战略转移，最终使中国革命转危为安。党员们深受触动，钦佩于革命前辈的精神与气节。党员们还踏上了地势险峻的娄山关，看见一条国道蜿蜒而过，知道此地历来乃屯兵固守的要塞，兵家必争之地，想象出红军战斗之惨烈，不禁令人胆寒。



在遵义会址前留影



党员在娄山关前留影

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”毛主席的诗句写出了红军不畏艰难，为争取革命胜利的豪迈气概！

此外，党员们还参观了遵义会议、苟坝会议遗址。1935年1月召开的遵义会议，是中央政治局扩大会议，确立了毛泽东在全党全军的领导地位，使中国



与遵义市第四人民医院交流

革命转危为安。苟坝会议是遵义会议的继续和完善，毛主席在缺乏认同支持的形势下经过努力和争取，取得了周恩来等同志的支持和认同，成立了以毛泽东为首的三人军事小组，巩固了毛泽东在党和红军中的核心地位，标志着毛泽东正确主张取得了决定性的胜利。

在回广州的当天中午，陈德院长带领大家与遵义市第四人民医院进行交流学习，朱晓鸿书记兼院长向我们介绍了遵义市第四人民医院的历史、发展成就和规划愿景，特别表达了与我院搭建平台、长期合作交流的愿望。陈德院长也介绍了医院发展历程、技术实力、社会贡献等情况，希望双方能够通过长期的交流学习实现共赢、共同进步。

(外科第二、第四支部)



陈德院长参观遵义会议纪念馆

以党的政治建设为统领 增强支部的政治引领力
行政第一、第二党支部开展专题党课活动

10月25日中午，行政第一党支部与行政第二党支部在员工培训中心组织开展了“提升政治能力建设”专题党课。

此次专题党课邀请了荔湾医院党委何敏书记为作专题党课分享，这既是支部“三会一课”的重要内容，也是基层党支部标准化建设年的重要组成。

本次党课的主题是“以党的政治建设为统领 增强支部的政治引领力”。授课中，何敏书记用大量而详实的资料解释了“讲政治”是什么；引用革命先辈名言名录、习近平总书



荔湾医院党委书记何敏讲党课

记系列讲话中的相关内容讲述了为什么要抓政治建设，体现政治建设的重

要性；最后结合了医院的实际、支部标准化建设年的具体要求阐述了如何做好支部的政治建设。

本次党课主题鲜明、意旨深远；内容丰富，富有逻辑性，加强了支部党员的理论学习。党课后，行政第一党支部党员、医院党委赖永洪书记作补充发言，希望全体党员提高政治意识，提高政治站位，牢记民心是最大的政治，切实落实本职岗位工作，为医院发展贡献力量。

(行政第一、第二党支部)



我院党委完成党支部设置调整工作

为深入推进党支部建设年活动，充分发挥党支部的战斗堡垒作用，按照有关文件要求和学校党委的工作部署，医院党委于10月顺利完成了直属党支部设置调整工作。



此次调整工作历时5个多月，医院党委着眼全面加强基层党组织建设的要求，多次对支部设置情况进行分析研判，重点分析研究支部班子结构及配备、支部所辖部门、党员队伍状况等情况，在充分征求各党支部及各学科意见的基础上，确定调整党支部的原则，研究制定了《党支部选举工作实施方案》，组织支部召集人进行选举前的专题培训，在委员及支部书记候选人酝酿、党员大会召开等关键环节加强指导，确保各党支部选举工作严格按照有关规定推进。各党支部按照工作流程有序推进，按期召开党员大会选举产生了新一届的党支部委员。调整后，医院党委直属党支部由原来的19个调整为32个，其中在职党员的党支部25个，学生党员的党支部5个，离退休党员的党支部2个。

今后，医院将加强对新一届的党支部委员的培训，使他们更好地掌握党务工作方法和业务知识，提高工作能力，进一步推进党支部建设，为医院“双高”建设提供了坚强有力的组织保障。



(医院办公室)

【重阳敬老】

关爱长者 安全用药

我院走近养老院开展“药品安全 强国富民”健康宣教活动

为关爱老年人的用药安全，提高长者健康生活方式的意识及幸福感指数。10月17日上午，正值重阳节，我院药学部志愿者携手荔湾区多宝街社区卫生服务中心医护人员来到广州市荔湾区颐寿养老院开展“慢病健康管理”系列科普宣教——2018年“药品安全 强国富民”科普宣传活动。

药学部主任药师谭湘萍向养老院老人们宣传了安全合理用药的重要性，言简意赅地为长者介绍了常见慢病药物的服用方法、时间、储存、有效期、误区、不良反应等安全用药知识，全面地介绍了常用慢病药物的使用注意事项。讲课语言生动幽默，节奏明朗，既使长者重视安全用药，又令长者认识到如何合理安全用药。针对长者宣教讲座上用



谭湘萍主任药师作安全用药宣教

药疑问，谭药师都一一耐心清晰地解答，并在讲座过程中给提问的老人家派发小礼物。

讲座结束后，多宝街社区卫生服务中心医护人员免费为长者测量血压和派发礼物，谭湘萍、伍月红、许俊药师给前来咨询慢病用药的长者提供合理用药指导意见。

此次宣教活动受到养老院的工作人

员及长者的热烈欢迎和支持，现场共有70多名长者参加听课及义诊咨询，活动结束后，志愿者、社区工作人员和养老院工作人员一并合影留念。

普及安全用药健康知识，引导市民合理用药具有重要意义，未来我院药学部将持续开展此类惠民活动，提高老年群体对安全用药的认识。

(药学部 黎金海/许俊)



长者聚精会神地听宣教



血压测量及用药咨询现场



【医护心声】

蜕变所感 常留心间

时光静静地消逝，蓦然回首，才发现，自己已踏进临床大半个年头了。回忆起刚来的那个我，带着几分傻气，回想起来，在这段日子里，自己已由一个护理实习生逐渐蜕变成一名真正的护士。这个过程，因为有护士长及科室老师们这群可爱的人，因为有她们的悉心教导，我才能逐步理清思路，明确的职责与日常工作的程序，学习与人沟通的技巧，提高工作能力，努力完成本职工作。这些回忆，至珍至贵，使我感触颇深。

仍忆起，初来乍到，懵懵懂懂的那个我，满腔期待，却又忐忑不安。面对着一个全新的环境、不熟悉的人，我的内心紧张不已；面对明明已多次练习的操作，自己却像不曾做过般，害怕出错，不知所措。

那个时候的我唯有默默跟随在老师的身后，观察与学习她们是如何有条不紊地完成工作，投身其中，才发现，护理工作比想象当中更加繁忙、琐碎，我不禁担忧自己是否能够适应如此快的工作节奏。但就在我忧心之时，老师们就像一座挥洒着暖光的灯塔般，指引着我这艘摸不着方向的小船，她们耐心地指导我的工作，细心地指引我避开那些容

易出错的坑洼，并分享她们工作以来积累的经验与技巧。

记得，第一次配合护长进行PICC穿刺时，我又紧张又激动，有些畏手畏脚的，护士长看出了我的紧张，便跟我说：“小叶，不用紧张，凡事都有第一次，相信自己就可以了，有我在呢，我会帮你的！”护士长温柔地说着，并细致地指导我，包括核对、用物仪器的摆放、患者体位的配合、宣教等等，一一讲解，让我得以顺利完成配合工作，更加熟悉了整个PICC穿刺的流程，穿刺结束后，护长满意的眼神及灿烂的微笑更是让我信心倍增。而在之后的配合当中，护长都会细心地指出可以做得更完善的地方，使得我每次都可以进步一些。对于护长及各位老师的指导，无论是细心的提醒，还是严厉的指责，我知道这些都是对我的关爱与负责，正因有这些，我才能一步一脚印地走在工作的轨道上，并且时刻提醒自己工作须严谨。她们让我懂得，适当地给予自己压力，你才会发现，自己原来可以更强，可以更好。

工作以来，在与人沟通方面，我也上了一节重要的课。作为一名护士，免不了与同事、患者沟通，在护长及老师



们的身上，我也学习了许多，特别是与患者的沟通，微笑具有神奇的力量，真诚的心方可打动对方。

南丁格尔说过：“护理工作是平凡的工作，然而，护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。”是的，只有我们真诚地去关心患者，他们才会敞开心扉，积极地配合我们的治疗与护理。曾有人说：“我们每个人都是某个人一生的至爱。”我们是父母一生的至爱，而每一位患者也是被他们的亲人、朋友、爱人等所深爱着的，在护理过程中，身为医护人员的我们应感同身受，用真心来关爱与护理每一位患者，这也是我们工作的意义所在。

感谢一直以来护长及老师们对我的教导与支持，是您们促使我成长，让我更能体会护理工作的意义。我将继续以积极严谨的态度投入工作中，用精心、爱心、细心、热心、真心打动每一位患者。

(外科护士 李黎叶)

【回音壁】

王姑娘，谢谢你！

尊敬的院领导：

您好！

我是一位来自云浮的乳腺肿瘤患者，需要多次到贵院住院接受治疗，在治疗期间，贵院住院部一楼入院接待处的一位护士给我留下了深刻的印象。

还记得半年前，我拿着医生开的入院通知单到入院接待处等候办理住院。因为那天早上很早就从家里坐车过来三院，精神上十分疲惫，在轮到我办理入院手续的时候，我遇到了那位护士。她面带微笑地接待我，简单询问了我的住院次数，核对了我的住院号，并将住院号写在我的健康卡上，叮嘱我每次回医院复诊都一定要记得带上健康卡和身份证。她还不忘提醒我一定要记得住院号，因为住院的信息都可以通过住院号来查询，这样下次办理入院手续就方便多了。

得知我是从大清早从云浮过来的患者，路途有点远，她不忘叮嘱我注意休息、注意保暖，要积极配合医生的治疗，按时复诊等等。虽然只是简单的几句话，却特别地暖心。

后来好几次我来医院办理住院手续时都碰到这位护士，每次看见她，她都会亲切地接待我，每次都耐心解释。有一次我实在忍不住说“知道了，我已经不是第一次来了。”这位护士马上跟我说：“不好意思啊，我习惯了，请原谅我的啰嗦。”她这样会所反而让我觉得有点不好意思了。

后来我同其他病友说起这件事，好几个病友对这位护士都有印象，从其他人口中知道这名护士姓王，虽然不知道她的全名，但还是相对她说：“谢谢你，王姑娘！”

经过多次的住院治疗，我的病情基本稳定了，感谢广医三院医护人员的细心照顾和护理。

最后衷心祝愿贵院越来越好，更好地为广大市民服务！

患者：潘女士

● 医者风采

扶贫路上的健康使者: 祁风

为深入贯彻落实健康扶贫工作,荔湾医院神经内科主任、主任医师、硕士生导师、广东省科技进步三等奖获得者祁风同志积极响应,于2017年10月远赴毕节市七星关区人民医院开展帮扶工作。

一年来,祁主任以饱满的热情,精湛的医术,用实际行动为当地人民送去健康,赢得了贵州省政府和人民的高度肯定和赞扬。2018年10月,在圆满完成为期一年的帮扶工作后,祁风主任再次请缨,继续踏上毕节市七星关区的土地,为促进人民健康不懈余力。

“我要把健康带到每一个乡镇去”

毕节位于贵州西北部,与广州相比,这里乡镇人口多,而医疗资源十分有限,有不少农村家庭因病致贫,家住碧海街道西冲社区的贫困户赵启怀就是其中之一。赵启怀从小患有癫痫,因病情反复现仍会经常出现抽搐症状。家人四处寻医问药,可效果甚微,为了给她看病,一家人已花



光了所有的积蓄,靠低保维持生活。其丈夫吴学让想外出打工,可妻子的病令他担忧。“三个孩子又还小,没人照顾她,如果不去挣钱,这个家会越来越穷。”赵启怀的丈夫说出了自己的难处,因为疾病,让这个家陷入进退两难的困境。

祁风主任在跟随当地扶贫干部下乡时接诊了赵启怀,了解病情后为其对症下药,加上扶贫政策支持,赵启怀没花多少钱,病情就能控制住,平时需要人照顾的她,现在已能自己做家务,治疗效果非常显著,这让赵启怀一家感激不已。“如果能把赵启怀的病治好,她这个家庭是不会贫困的。大部分农村家庭是因病致贫,只要把病治好,就是一个家庭最大的幸福。”祁主任心生感慨,在为乡亲们治病的路上跑得勤了。

在毕节帮扶期间,在十多个乡镇都能看到他的身影,见到贫困家庭的病人,他总是不遗余力地帮助其精确地找准病因再对症下药。“我要继续努力,能把健康带到每一个乡镇,是作为一名医生最幸福的事情。”祁风主任说。

授人予鱼,亦授人予渔

扶贫攻坚,任重而道远。要打赢扶贫攻坚战,真正提高人民的健康水平,技术是关键。为此,祁风同志牢记荔湾区政府和医院各级领导的重托,制定了精准而详细的帮扶计划,把其毕生所学毫无保留地向七星关区人民医院的同行传授。

在担任毕节市七星关区人民医院副院长期间,他以《神经病学》教科书为蓝本,结合最新进展,对毕节市七星关区人民医院的脑科中心、康复科、神经内科和



内分泌科进行系统理论授课和临床技能指导。组织疑难危重病人查房、组织病例讨论,悉心指导下级医生,不断提高当地医生的医疗技术水平。在其带领指导下,毕节市七星关区人民医院的新技术新项目迅速开展,成立了“急性卒中绿色通道”,开展脑梗死超早期溶栓、脑卒中规范化治疗、良性阵发性位置性眩晕床边手法复位等治疗和经颅多普勒超声常规检查、微栓子检测及术中检测新项目,获得了较好的经济效益和社会效益,受到了毕节市各级领导的好评。

针对乡镇卫生院医生的医疗水平有限,祁风主任主动放弃休息时间,还多次在周末组织下乡帮扶,开展学术讲座和理论培训,讲解社区内科常见病、多发病的诊断和治疗,指导基层医生规范治疗,真正将扶贫工作落到实处。

“幸福是奋斗出来的!”脱贫攻坚路上,祁风和千千万万医务工作者一样,勇当扶贫路上的健康使者,把为民服务的情怀化成点滴行动,展现了新时代医务工作者的责任与担当,用全民健康托起全面小康,让偏远地区的人民也能享受的“健康红利”。

(荔湾医院办公室)

● 暖心故事

两院新生儿科共同救治弃婴宝宝

每个宝宝都是天使降临人间,但并非每个小天使都能得到应有的爱与呵护,近日,两院新生儿科共同救治一名弃婴,并为其找到家人。

10月16日晚上7时许,有市民在荔湾区青年公园附近发现一名弃婴,报警后,由120送到了广医三院新生儿科。接诊医生恰好是荔湾医院新生儿科在广医三院新生儿科的住院总的陈瑞琦医生。陈医生一眼就认出这个孩子是前两天出院的患儿,立即与警官报告相关信息,并将女婴送到了荔湾医院新生儿科。

女婴是早产儿,只有29周,其母为高龄产妇,因“HEIP综合征、重度子痫、胎儿生长受限”,曾行剖宫产。出生后患儿在广医三院新生儿科接受治疗十天,随后家属签字出院,但谁曾想到出院后孩子被家人遗弃。

患儿转入荔湾医院后,吸吮力一般,予置留针静脉葡萄糖维持营养。接下来的几天,医护人员尝试给孩子喂奶粉,每次8毫升,经过耐心的喂养,宝宝可以全部吃完,且没有腹胀的情况,继续给予鼻导管低流量吸氧和心电监测。

17日晚21时许,警察已经根据陈瑞琦医生提供的信息找到了女婴的妈妈,并且带着女婴妈妈来新生儿科现场确认,她对自己的行为万分自责,经过两院区共同救治,女婴于18日上午,在警官的陪同下,女婴妈妈接走了孩子。

虽然现阶段我国经济文化水平虽有了大幅度的提升,但是弃婴的问题仍然存在,这是值得我们共同关注的问题,我们呼吁珍爱新生儿生命,生即要养,对孩子切实负起责任来。

(荔湾医院新生儿科 王番)

● 便民服务

荔湾医院开展“世界镇痛日”主题义诊活动

疼痛,特别是慢性痛,是影响人们生活质量的一个严重问题。随着人类平均寿命的延长,围绕疼痛而产生的问题与日俱增,许多严重疼痛没有得到及时而充分的治疗。国际疼痛学会认为,有必要提醒大众关注疼痛、特别是慢性痛在健康事业中的重要性。



每年10月第三周第一天为“世界镇痛日”。10月19日,荔湾医院疼痛科响应号召,在荔湾医院1楼大堂,举办了“世界镇痛日,中国镇痛周”义诊活动,得到了群众的热烈反响。此外,疼痛科在10月里的每个周五上午举办“疼痛周”义诊活动,为慢性疼痛患者提供现场咨询服务,共为580余名群众咨询义诊,共发放1300多份宣传资料。

(荔湾医院 疼痛科)

秋冬养生,三九天灸知多D

圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱。古人注重养生,防患于未然。古人尚知未病先防。现以生活小康社会,众人又应该以何种方法来行取养生之道呢?

冬至将至,很快就走进三九天,三九天是一年中阴气、最为寒冷的时期,此时人体阳气敛藏,气血不畅,皮肤干燥,毛孔闭塞。此时人体抵抗降想要免受寒邪侵袭,身体保暖不可视。加秋裤喝热水都不是解决寒冷的根本,此时最适合运用三九贴进行穴位贴敷来补充阳气。

在三九天运用“三九贴”疗法穴位贴敷,刺激经络,通过经络的循行和气血的输布将药物直达病所,可调动人体阳气、鼓舞正气、健脾益肺、补肾散寒,从而大大提高人体免疫力,共奏治病、强身双重功效!

常言道“夏养三伏、冬补三九”,三伏三九是每年极阴极阳的两个时间段,是调整人体体质的最佳时机。“三伏贴”是中医“冬病夏治”的方法,指的是顺应大自然阳热降伏收藏的力量,以药物阳热之力,补充储存人体阳气,应对冬季的阴寒。“三九贴”则是顺应大自然阳热萌动上升的力量,以药物的阳热之力,为春季人体阳气的充沛生发做准备,不仅可以“夏病冬治”,还可以进一步加强三伏贴的“冬病夏治”的疗效,起到“冬病冬防”的效果,如果你已经在夏天贴过三伏贴,那一定不能错过“冬病冬防三九贴”,因为这是巩固三伏贴疗效的最佳时期;如果你已经错过今年夏天的“三伏贴”,也可以做“三九贴”,因为这能为来年的春季生长、夏季养阳打下坚实的基础。

三九贴具体日期

- 2018.12.13 引九
- 2018.12.22 一九(冬至)
- 2018.12.31 二九
- 2019.01.09 三九
- 2019.01.18 加强

三九贴适合人群

三九贴适合两岁以上儿童及成人,对以下疾病有一定的防治作用:

1. 呼吸系统疾病:过敏性鼻炎、反复感冒、慢性支气管炎、支气管哮喘、慢性阻塞性肺病等;
2. 消化系统疾病:胃肠功能紊乱、消化不良、慢性胃炎、慢性肠炎、胃寒、腹胀等;
3. 免疫系统及关节疾病:类风湿性关节炎、强直性脊柱炎、骨关节炎、颈肩腰腿痛等;
4. 妇科疾病:月经不调、痛经、坐月伤风、不孕等属于宫寒证者;
5. 小儿脾胃型:消化不良、厌食、腹泻、便秘等消化系统疾病;
6. 小儿肾型:遗尿、体虚消瘦、发育迟缓等;
7. 其他:手足冰凉、怕冷、畏风等,阳虚体质及寒邪内盛体质;

天灸贴药的注意事项及禁忌

- 1、贴敷后当天最好不要洗冷水澡。
- 2、贴敷当天禁食生冷、油腻、过咸、辛辣食物,特别是不要喝冷饮或吃冰

镇食品。

3、贴敷后皮肤均有热感,因个体皮肤耐受性不同,以皮肤感觉和耐受程度为观察指标,避免灼伤皮肤。

4、贴敷后皮肤出现红晕属正常现象,严重者可外涂皮肤软膏以减缓刺激,如贴药时间过长引起水泡,应保护创面,避免抓破感染,

发泡时搽烫伤软膏或前来医院处理,戒食易化脓食物,如牛肉、烧鹅、鸭、花生、芋头及戒食鱼虾、生鸡等易致敏食物。

5、个别出现皮肤过敏者,可搽抗过敏药膏或来院处理

6、天灸贴药治疗应坚持(每年三伏天灸和三九天灸均要贴药,中途不要间断),对巩固治疗效果、增强机体功能和抗病能力非常有利。

7、天灸的禁忌人群:

- ①孕妇及婴儿;
- ②正处经期且月经量多者;
- ③强过敏体质者
- ④皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者;
- ⑤疾病发作期(如发烧、正在咳嗽、关节红肿热痛等)的病人;
- ⑥肺结核活动期的患者;
- ⑦有严重先天性心脏病、严重精神病、糖尿病、恶性肿瘤等器质性疾病。

有需要的市民朋友可到广医三院荔湾医院爱心楼二楼针灸科(荔湾路口35号)敷贴三伏天灸

咨询电话:针灸科81346709



徐学虎副院长开球



选手风采

十年争锋 一路有你 第十届“柔济杯”羽毛球赛圆满落幕

10月13日上午,我院第十届“柔济杯”羽毛球赛在荔湾体育馆激烈开赛,来自医院各部门工会及中航物业选派的代表队进行激烈角逐。此次比赛共有17支队伍近200名运动员参赛,是“柔济杯”羽毛球赛举办以来参赛队伍及人数最多的一届。医院副院长徐学虎主持了开幕式及开球仪式,并作为球员进行比赛。

开幕式在各队的口号赛中拉开序幕,各具特色的队伍口号彰显我院员工团结拼搏、奋勇前进的团队精神。

今年的开球仪式十分特别,由最长队的队员外科詹鸿主任搭配儿科崔其亮主任,对战内科陈友权医生搭配不到两岁的最小“队员”小琦琦,极具话题性的男双对战混双组合掀起了赛前小高潮!

本届比赛的最大看点依然是四强之争及冠亚争霸。到底是上届“黑马”冠亚行政队与后勤队,还是前几届的卫冕冠军外科一队和实力不凡的医技一队?比赛一开始就令人十分期待。

由于实力相当,小组赛打得难解难分,经过四个小时的激烈角逐,行政、儿科、荔湾一、医技一、中航、外科二顺利进入8强赛,而D组的后勤和外科一出现了大分胜局一样的结果,最终后勤凭借失分少的优势作为D组第二名进入8强赛。

为了突围获胜,8强队伍使出浑身解数,尽显本领;经过约1个小时的比拼后,行政、中航、医技一及荔湾一晋级四强,冠亚之争则在医技一与荔湾一之间展开。

点杀、扣杀、劈杀……扣人心弦的冠亚争霸赛引来观众的阵阵喝彩,在队员们的全力奋战中,最终荔湾一以3:2赢得了本届比赛的冠军,医技一重夺第二名,行政队获得第三名。中航作为嘉宾队参赛,成绩不计入最终排名,不过整体实力也是不容小觑。



荔湾一队获得本届羽毛球赛冠军

十年之争,一路有你,作为一年一度的传统运动赛事,“柔济杯”羽毛球赛展现了我院职工快乐工作,健康生活,不断追求进步的良好精神风貌。队员们在激烈的角逐中形成你追我赶的良性竞争,在不断的比拼中不断提升自我,并且结下良好友谊。



(工会 张瑜)

【医疗正能量】

10月国庆黄金周,许多人都在享受假期团聚游玩的美好,过一个难忘的假期。

岁月静好,正因有人负重前行;阳光灿烂,全因有人遮风挡雨。对于医护人员而言,过一个完整的国庆假期确实很难,他们大部分都需要轮流值班,只因拯救生命守护健康,一刻都不可以停歇。



岁月静好,正因有人负重前行 我院医护人员国庆值班剪影

产科:近100名宝宝降临人间

生孩子,不受节假日影响,宝宝该来就来。在这里,既有经历重症惊险获得重生的新生喜悦,也有外地产妇不规则产检死胎引产的遗憾和悲伤。

作为广州重症孕产妇救治中心,国庆期间加强了值班力量,前5天从外院转运过来重症孕产妇23名,大多以产前出血的病人为主。9月30日,从外院转来进入ICU的感染性休克的重症产妇则牵动着医护人员的心,国庆当天医生为其进行了剖宫产,顺利分娩下婴儿,经过医护人员全力救治,目前情况稳定。

据了解,国庆期间手术室的手术当中,有三分之二是产科的手术,也是凸显了本院的重症孕产妇救治的特色。

在产房,10月5号晚上共有8名宝宝降临,国庆期间,共有97个宝宝见证了祖国的伟大生日,仅仅10月1日国庆日当日,就有14名国庆宝宝出生。

忙碌的“小儿科”

新生儿科国庆期间收治量高于平时,因医院是重症孕产妇救治中心,国庆期间从顺德、惠州等地转运过来的重症孕产妇增多。若平时,这些患儿可能会在当地的医院进行救治,但是国庆期间,为了救治安全起见,一些重症产妇会选择转到我院重症孕产妇救治中心来,因此,新生儿科的接诊量也便增长。



在国庆即将来临前夕,新生儿科收治了本年度体重最低的600克的早产宝宝,国庆期间,医护人员精心看护救治这来之不易的小生命,虽然小宝宝的病情比较重,但是经过救治,目前病情稳定。

国庆期间,儿科100多张病床全满。由于重症患儿多,国庆期间的NICU可谓十分忙碌,医护人员经常需要通宵达旦的抢救,患儿们大多以急性呼吸窘迫综合征、肺出血、肺动脉高压等为主。

不停歇的急诊科

国庆期间,由于普通门诊减少,急诊科常常是最忙碌的科室之一。据值班医生介绍,今年国庆期间急诊前五天的



接诊量超过1500人次,尤其是10月4日晚上,整个急诊科的走廊更是挤得满满当当,其中急诊EICU,住着3名高龄的危重病人,均是超90岁高龄。儿科急诊更是忙得不可开交。10月4日早上8点,儿科门诊一个医生60个号,全部挂满。早上10时已经有近80名患儿到急诊看病,主要以发烧咳嗽为主,当天的白天儿科医生接诊急诊患儿将近110人次。



医院的胸痛中心也比较忙碌,国庆前四天,就已经有30名急性胸痛患者被收治入院,部分患者经及时救治已出院,一部分则留院救治。生殖医学中心、神经外科、神经内科的患者也不少。

而检验科、放射科等医技科室国庆期间也轮流值班,为临床做好保障,据检验科医生介绍,国庆期间的夜班都需要通宵做检验。而医院后勤保障部门也做好值班排班,为国庆期间的医院的正常运转全力做好充分后勤保障。

愿每个生命都被温柔以待,愿他们的坚守,可以换得岁月静好,健康喜乐。

致敬每一个国庆值班的工作人员!

策划:医院办公室