



同济之声

广州医科大学附属第三医院 院报
广州医科大学第三临床学院
广州医科大学附属第三医院荔湾医院

第114期(总第350期) 2018.4.30



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

广州医科大学组织专家对我院进行本科教学工作审核预评估

4月23日,广州医科大学组织了校外专家对我院进行本科教学工作审核预评估,重庆医科大学教务处处长徐晨教授莅临我院进行预评估检查。

陈德院长代表第三临床学院进行了教学工作汇报,医院领导及相关职能部门负责人、各教研室主任、教师代表和



陈德院长汇报教学工作

学生代表参加了本次会议。在听取院长汇报后,徐晨教授与院领导、相关职能部门负责人、教师代表、学生代表座谈,在坦诚友好的气氛中对我院的教学工作进行了深入的交流和了解。

座谈会后,徐晨教授参观了我院临床技能中心,通过临床技能中心老师的现场介绍,着重了解临床模拟教学平台对本科教学的支撑作用,先进的教学手段如何与基础、临床课程相结合,从而提高我院本科教育教学水平。

随后,徐晨教授来到儿科学教研室,对我院儿科学教研室的考务资料、教学管理档案进行了细致的督导和检查。针对课程试卷归档规范、形成性评价、教学过程档案等细节内容给予了宝



专家现场检查

贵的改进意见。

经过本次校外专家的检查和现场指导,令我院全体教职员工对5月份即将到来的本科教学工作审核评估有了更加清晰的认识,进一步明确了改进的方向和方法。

(教学管理科)

展现临床技术亮点 持续提升医疗服务 我院开展临床新技术展示会

为实现医院发展向创新驱动型转变,加强临床专科建设,提升专科服务能力,推进医院“双高”建设,近期我院出台《临床技术创新促进办法》。4月中旬,我院先后举行了两场临床新技术展示会,全面展示我院临床新技术应用情况。

院本部与荔湾医院35个专科72个项目临床新技术集中进行了展示。汇报人结合临床实例,从开展的背景、需求、技术路线、创新、运用前景等就本科室申报的项目进行了展示。医院医疗技术临床应用管理委员会成员则分别从先进性、难易度、可行性和效益性等方面进行评议。经过评议,我院将从中遴选优秀项目予以支持。

展示会上,党委赖永洪书记表示,

临床新技术的开展有利于促进我院专科内涵建设,有利于促进医疗质量的提



部分临床新技术展示



高,是我院努力促进“双高”建设,促进高质量发展的重要举措。陈德院长则希望各专科善于总结创新思维与技术,善于在临床工作中发现问题、思考问题和解决问题,不断提升医疗技术临床应用水平,推进专科建设及发展,为患者提供更优质的医疗服务。

(医务科)

我院承办2018国际早产联盟年会

4月19日-22日,由国际早产联盟(PREBIC)主办,广医三院、广州医科大学临床学系(妇产科学系)、佛山市妇幼保健院联合承办的2018国际早产联盟年会暨早产学术会议成功举办。该会议已举办15届,这是首次在中国举办,吸引了近40位国内外知名学者、500多医护人员参会。

国际早产联盟现任主席及本次大会主



主 编:赖永洪 陈德
副主编:程东海 肖国宏 陈耀勇
徐学虎 何敏
编 辑:林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君
白恬 王练深 严丽暖

席Nanbert Zhong(钟南)教授,国际早产联盟秘书长Elizabeth Bonney教授,我院副院长肖国宏,2018PREBIC 组委会共同主席、我院陈敦金教授,佛山市医学会副会长曾永健教授,2018国际早产联盟年会组委会执行主席、佛山市妇幼保健院郭晓玲教授出席开幕式并致辞。

为期三天的会议中,来自五大洲20多个国家的40多位海外专家,以及中国围产医学、妇产科、新生儿科、公共卫生、遗传医学等领域的医学工作者共同探讨早产儿相关话题。会议涵盖近40个专题分享,围绕与早产相关的大数据流行病学研究、感染与炎症、生物标志物、遗传与基



因、营养、微生物、环境、胎盘医学与早产等多个方面进行分享交流。会议内容精彩纷呈,学术气氛浓厚。

“预防早产儿的发生是各国医学专家潜心研究重要内容之一”我院妇产科研究所所长陈敦金教授在会议中指出,早产的预测对早产儿出生有着重要意义,如对有自发性早产高危因素的孕妇在24周以后定期预测,有助于评估早产的风险,及时处理。

高危孕妇的增多让早产儿的发生风险逐渐增加。作为广州重症孕产妇救治中心,为有效提高产科质量,降低早产发生,我院产科、新生儿科团队在预防早产及早产儿救治方面做了大量工作,对早产儿进行有效干预与治疗,有效减少了早产儿死亡率。

此次会议的召开拓宽国际视野,加强了国内外学术交流,提升了我院相关学科的影响力,对于预防并减少早产儿的出生、提高早产儿存活率起到了积极作用。

(妇研所实验部)

张智勇教授在《Biomaterials》上发表特邀综述

近期,我院广州医科大学再生医学与3D打印技术转化研究中心张智勇教授与浙江大学-爱丁堡大学联合学院院长欧阳宏伟教授受国际著名SCI期刊《Biomaterials》(影响因子=8.4)邀请,作为共同通讯作者联合发表题为“Strategies for MSC expansion and MSC-based microtissue for boneregeneration”的特邀综述论文。该综述论文探讨了间充质干细胞(MSC)临床应用前景,系统回顾总结了目前MSC体外扩增所使用的各种培养方法、生物反应器技术、生物材料平台以及基于微组织的扩增策略等方面的技术发展趋势,并结合课题组自身的科研工作积累,为即将到来的干细胞治疗产业及其大规模临床推广关键瓶颈问题解决(干细胞的规模化、自动化扩增)提供了新的见解与思考。

据悉,《Biomaterials》是再生医学领域的国际最权威SCI期刊之一,主要聚焦于干细胞、生物材料等再生医学领域的最新科学技术发展。这是张智勇教授第二次以主要作者身份在该杂志上发表综述论文。该综述论文在发表短短几个月后,就已获得了领域内较大的关注,收到美国等国家的学者的科研合作请求及美国高校、高中生暑期科研实习的请求。

张智勇课题组一直专注于干细胞的规模化、自动化扩增技术,在干细胞/微组织一体化、规模化、自动化扩增体系方面积累了大量工作。其团队在干细胞来源、生物反应器及干细胞规模化扩增方面的应用基础及临床转化研究方面的成体系的科研工作及积累,为我院在再生医学领域的学术研究、再生医学临床新技术的研发和临床试验、以及学科的发展奠定了坚实的基础。

(再生医学与3D打印技术转化研究中心)

我院两个集体获广东省青年文明号

近日,广东省卫生计生委、共青团广东省委员会发文,命名和认定2016-2017年度广东省卫生计生系统省级青年文明号,全省共35个集体获得荣誉。

我院院本部检验科、荔湾医院内分泌科经过评审,名列其中,这也是荔湾医院首次实现省级青年文明号荣誉的突破。此外,我院新生儿科、重症医学科、骨科也顺利通过了省级青年文明号的复核。

(团委)

我院主办的第二届国际妇科经自然腔道手术大会顺利闭幕

3月30日-4月1日,由广东省医师协会妇产科生理医师分会、我院及美国Baylor College of Medicine共同主办的“2018年第二届国际妇科经自然腔道手术大会”顺利召开,来自全国的妇产领域临床医生与国内外专家齐聚羊城。

随着微创手术的发展,单孔腹腔镜手术技术成为妇科微创手术的热点。30日上午,“NOTES”手术“西点将才”培训班率先为大会拉开帷幕,省内外数十位专家分享了经自然腔道单孔腹腔镜应用于妇科良、恶性肿瘤治疗的临床手术视频集锦与临床手术心得,就微创手术技能进行专题培训。

随后,国内外专家们以专题报告、视频展播的形式对经自然腔道的各类微创手术进行了详细的讲解,并展开热烈的学术讨论。美国贝勒医学院关小明教

授、美国路易斯安那健康科学中心Stacey A. Scheib教授、中国医学科学院北京协和医院孙大为教授、复旦大学附属妇产科医院华克勤教授、台大医学院附属医院童宝玲教授、中山大学孙逸仙纪念医院洪顺家教授等专家分享了妇科腹腔镜手术的前沿学术话题、临床手术经验与心得。我院妇科刘娟教授以《妇科V-NOTES临床应用体会》为主题,通过经阴道单孔肌瘤剔除术、经阴道前固定术和经阴道NOTES输卵管复通术分享了自己的手术体会。

除了专题报告,会议还带来了四场手术直播讲解。我院妇科刘娟教授开展的经单孔腹腔镜下全子宫切除+双侧附件切除+阴道前固定术、经阴道单

孔腹腔镜下全子宫切除+双侧输卵管切除术在会上亮相。精彩的手术演示以更直观的方式让学员对单孔腹腔镜手术技术的技巧和注意事项有更深入的了解。



经自然腔道手术不仅是微创手术技术的新趋势,也体现了对患者的人文关怀。此次会议的举办推动了妇科微创诊疗在临床的应用,有助于促进我国妇科微创事业进步。(妇科)

共议医学遗传学面临的机遇和挑战 2018年广东省医学会医学遗传学学术年会顺利举办

4月13-15日,由广东省医学会主办的2018年广东省医学会医学遗传学学术年会顺利举办。会议聚焦“医学遗传学面临的机遇与挑战”为主题,国内外遗传领域的精英参会,共同分享成果和体会。广东省医学会医学遗传学分会主任委员、我院孙筱放教授为会议致开幕词。

会议共设3个分会场,开展了60余场学术报告。中国科学院黄荷院院士,复旦大学附属医院妇产科的“国家杰出青年基金”获得者张锋教授,长江学者特聘教授、上海复旦大学发育研究院院长王红艳教授等来自国内的多位知名专家,就遗传病研究及临床应用、遗传检测技术



及临床应用、基础遗传及青年论坛等主题进行了专场学术讨论。

会议期间,广东省医学会医学遗传学

分会召开了全委会扩大会议,成立了生殖遗传学组、法医遗传学组、基础遗传学组和临床遗传与基因检测学组四个学组,我院妇研所实验部副主任黎青当选法医遗传学组组长。

随着基因组学的研究和进展,各种高通量测序技术逐步进入临床应用,遗传咨询与报告解读随之成为临床的热点。此次会议就医学遗传的基础研究、遗传病的组学研究及生物信息学、肿瘤遗传及多器官遗传的精准诊疗等热门进行交流,对于引领该领域未来的发展方向具有重要的意义。

(妇研所办公室)

无痛分娩中国行：2018年无痛分娩学习班在穗举行

“无痛分娩中国行”是由美国西北大学芬堡医学院发起的、于2008年登陆中国的一项大规模医学教育活动;它旨在推行安全、有效的椎管内分娩镇痛,改变中国高剖宫产率现状,



我院麻醉科主任王寿平作学术交流



今年是“无痛分娩中国行”的第十年。

为提高无痛分娩的普及率,4月22日,由广东省医师协会围产医学医师分会、广东省医师协会麻醉科医师分会主办,我院及广州伊丽莎白妇产医院联合承办的“2018年无痛分娩学习班”在广州举办。

会议邀请了国内外专家就无痛分娩话题开展学术研讨与交流:美国产科麻醉专家陶为科教授以《分娩镇痛——如何做到完全无痛?》为主题,详述了美国无痛分娩的技术与应用;广州市妇女儿童医疗中心麻醉科主任宋兴荣教授以

《分娩镇痛及相关进展》为题,介绍了分娩镇痛的前沿话题;我院麻醉科主任王寿平以《饱胃产妇产道管理的几个相关问题》作引导,列举多个经典案例,详细讲述麻醉医生应如何去采取综合措施来管理气道,预防反流误吸的发生;广州伊丽莎白妇产医院执行院长向强博士以《瑞芬太尼静脉分娩镇痛》为题介绍了药物镇痛和非药物镇痛的选择。讲座内容丰富精彩,引发在场学员的热烈讨论。

无痛分娩的推行对于降低剖宫产率、减轻分娩疼痛有着重要作用。推行安全有效的分娩镇痛,提高母婴安全,使自然分娩更顺利、更舒适。(麻醉科)

精准帮扶惠基层

千医下百县：我院多学科赴清远开展医疗帮扶工作

4月18日-20日,在医务科的组织下,我院心血管内科、感染疾病科、妇产科以及护理部等多个专科的专家赴清远开展医疗帮扶工作。

自我院与清远市清城区人民医院结成对口帮扶单位以来,我了解帮扶医院需求,精准对口帮扶。针对清城区人民医院胸痛中心认证的重点任务,我院组织心血管内科何晓青副教授、燕翼副教授和医务科聂少薇组成专家团队,开展“急性心肌梗死的溶栓治疗”及“胸痛中心检查要点”理论培训,为清城区人民医院开展胸痛中心认证做准备。

今年以来,我院积极开展并落实医师

“千医下县”帮扶工作,派驻医师到基层进行帮扶,并创新性地开展区域性统筹对口帮扶、医护一体化、团队式专科联盟等帮扶模式。此次帮扶时值清新区妇幼保健院对辖区内15个乡镇医院开展妇幼管理产儿科质量督导检查,我院医务科得知后,积极统筹广清区域帮扶驻点相关专业人员、医护一体化全程参与督导检查,充分了解各乡镇医院的情况,整合医院资源提高业务及管理保障医疗安全,给予改进建议和技术、临床管理指导;在督导检查的过程中摸清基层医院所需,将帮扶工作落到实处。

此外,我院感染医学科潘兴飞主任为



清城区特殊病医院及戒毒所开展了传染性疾病防治工作培训,讲解职业暴露有效防护知识。帮扶专家团队还在清城区龙塘镇卫生院开展惠民义诊活动,得到群众广泛好评。

(医务科 社区办)

我院与龙门县人民医院联合成立区域胸痛中心及专科联盟

4月27日上午,龙门县区域胸痛中心暨广州医科大学附属第三医院心血管内科、妇产科专科联盟在龙门县人民医院正式揭牌。广东省卫计委医政处长陈永嘉,我院副院长肖国宏、心血管内科主任陈晞明、广州妇产科研究所副所长生秀杰、龙门县卫计局局长伍耀堂及相关人员出席揭牌仪式。

广东省卫计委医政处长陈永嘉对县域胸痛中心的成立表示祝贺,对两院专科联盟合作模式表示高度认可。我院副院长肖国宏表示将会继续延续两院情谊,一如既往地支持龙门县人民医院胸痛中心建设,心内科、妇产科等专业专科联盟工作。



近年来,随着心血管疾病发生率增高,我院在申报省级胸痛中心的同时,积极参与帮扶单位基层建设胸痛中心。心血管内科与龙门县人民医院于2018年开始共建科室工作,每月开展博士门诊、每年在当地举办心血管论坛,八年来经两院合作直接造福龙门县患者达4000余人,为培养提升本地医疗水平,畅通上下转诊等工作发挥积极的作用。

随着专科联盟的进一步发展,我院联合龙门县人民医院成立区域胸痛中心,为发生急性胸痛疾病患者提供快速诊疗通道,争取宝贵救治时间。此外,我院加强优势学科妇产科对龙门县人民医院开展精准帮扶,成立妇产科专科联盟,进一步提高龙门县人民医院综合服务能力。

【简讯】

我院与花城FM合作的《柔济之声》开播

为提高医学知识的普及率,增加我院优势特色学科的影响力,近日,我院与广州广播电视台“花城FM”合作的《柔济之声》健康宣教栏目正式开播。该栏目聚焦女性健康保健、婴幼儿成长发育等健康咨询,邀请我院相关专家以“音频+文字”的方式进行健康宣教,提供实用医学知识。节目每周四在“花城FM”以及广州新闻电台FM96.2同步播出。(医院办公室)

药师进校园 青春期痤疮不要慌

中学生是青春期痤疮的高发人群,青春期痤疮防治成为青少年关心的问题。4月2日,我院药学部药品安全合作联盟(PSM)广医三院分站的志愿者走近佛山顺德区顺德第一中学开展“青春期痤疮防治”安全用药知识讲座,专业药师为同学们讲解了青春期痤疮的原因、类型、治疗方法及清理等知识。(药学部)



以本科教学审核评估为契机 持续改进教学质量

近日，荔湾医院以本科教学审核评估为契机，以教学质量持续性改进为目的，积极做好广州医科大学本科教学审核评估迎检工作。4月4日下午，在荔湾医院19楼会议室，医院召开了相关职能部门及教研室工作筹备会。

本科教学审核评估工作是2018年全院科教工作的重点，也是年终各科室专项工



作考核的重要依据。医院党委书记何敏、分管教学工作的副院长张从新，科教、院办、团委、财务、人事、信息、总务、设备等职能科负责人，及各临床教研室主任、秘书、教师参加了筹备会。

会上，何敏书记就本次广州医科大学本科教学审核评估工作的重要意义进行了阐述，张从新副院长就本次检查工作的难点重点进行了强调，并将各项具体工作分解布置到各个相关科室，责任明确到人。

随后，由荔湾医院科教科牵头，组织院办公室、人事科、医务科等相关职能部门负责人组成“本科教学审核评估筹备小组”，负责该项工作的筹备与组织工作。4月10日上午，筹备小组成员分别深入各个教研室进行对本科教学审核评估知识培训与宣讲，并组织各教研室对准备工作进



行自查自检，对资料准备，教研室改造、师生培训等方面的工作进行最后阶段的完善。

4月16-4月17日期间，按照广州医科大学要求，荔湾医院开展了理论授课教师进行了授课试讲、专家督导组审核点评等一系列教学质量改进工作。

(荔湾医院 科教科)

荔湾医院召开2018年临床关键技术宣讲会

为大力促进临床新技术的推广应用，提高临床技术水平，荔湾医院于4月22日下午在医院学术交流中心召开“2018年临床关键技术宣讲会”。会议由医务科何展鹏副科长主持，各临床医师、医技人员共106人参加。

此次宣讲会参讲的有疼痛科、妇科、骨外科、普外科、检验科、慢病管理中心和健康管理中心等7个科共8项关

键技术，会上各项目科室负责人通过幻灯片演示，就各自开展的关键技术项目的基本内容、临床例数、实用效果、社会效益等方面进行了汇报。此次宣讲会的举办，给大家提供了一个展示和交流的平台，通过宣讲更好的促进更多专科开展专科技术项目的积极性，提高医院医疗技术水平，使技术得以推广，更好服务病人。

(荔湾医院 医务科)



勇于进取，锐意创新，为病友提供更优质的服务
省医学会糖尿病分会主任委员李延兵教授来荔湾医院指导工作

4月28日上午，广东省医学会糖尿病分会主任委员、中山大学第一附属医院内分泌科主任李延兵教授带领专科团队到荔湾医院内分泌科参观指导工作。

李教授先后参观了医院慢性病管理中心、内分泌专科病房、糖尿病教育室和并发症筛查室，听取了医务科副科长何展鹏的工作汇报。李教授肯定了医院内分泌科在有限的平台上能结合自身的院情科情和病人群体特点，在糖尿病教



育和管理方面所做的成绩，打造出了自己的专科特色，为我省内分泌界树立了良好的示范作用。李教授高度赞赏医院

“糖友俱乐部”、医学代谢管理和慢病管理模式，表示将会向省内同行推荐荔湾医院的做法和经验。

李延兵教授对医院内分泌科的工作提出了中肯的指导性意见。她建议在荔湾医院内分泌科现有工作的基础上，进一步加强科研能力的训练及科研平台的搭建，加强两院内分泌专科之间的合作，互相借鉴，共同发展，更好地为广大病友提供优质的医疗保健服务。

(荔湾医院 内分泌科)

为做好医院档案管理工作，4月26日下午，荔湾医院在十九楼会议室召开2018年档案管理工作培训会。会议由办公室主任申咏秋主持，医院党委副书记林巧璇及各行政职能部门兼职档案员约20多人参加会议。

会上，医院综合档案室兼职档案员温展尹就医院当前档案管理工作的现状及存在的问题作了详细汇报。申咏秋主任作了题为《档案的作用与兼职档案员工作职责》的讲座，对兼职档案员进行档案工作培训，她从两个内容为切入点，深入浅出，诠释了档案工作的重要性及兼职档案员需要履行的职责。

荔湾医院党委副书记林巧璇就医院档案管理工作总结讲话。她强调了档案工作在医院发展中的重要意义，提出要不断强化档案管理，提高档案服务质量。她向与会人员提出了“真学、真懂、真做、细做”八字要求，要求大家加强学习，提高对档案工作重要性的认识，以问题为导向，做到“补短板”，提升归档工作，“强弱项”，加强日常档案的整理归集；要求大家严格执行档案保密制度，保证档案的安全。她指出，新时代要有新气象、新作为，做好医院历史的承载者、保存者和守护者，做好医院建设发展的坚强后盾，要肩负起医院赋予大家的责任与重担，共同推进医院档案工作持续发展。



(荔湾医院 办公室)

规范管档 为院留史 认真做好档案管理工作

荔湾医院检验科举办
性病社区防治新进展学习班

近年来随着人们社会观念的改变，性病急剧增加。尤其艾滋病携带者，衣原体感染、梅毒患者及新发现的生殖器疱疹成倍增加，防治性病成为重要课题。4月21日，荔湾医院检验科组织举办了省级继续教育学习班——性病社区防治新进展学习班。500多位学员参与培训，荔湾医院副院长吴炜戎为学习班致辞。

学习班邀请了多位专家授课：广东省医学会皮肤性病学分会性病学组杨立刚副组长、广州市医学会检验分会夏勇主任委员、广州市皮肤性病学会李其林主委、广医三院生殖中心康祥



锦副研究员，以及荔湾医院心理科钱兴国主任、检验科付玉梅副主任、黎文成副主任、妇科专家沈文捷副主任医师、皮肤科唐慧敏主治医师分别就淋病及生殖道沙眼衣原体感染的防治策略、梅毒的诊疗与检测策略、HBV经生殖细胞垂直传播及对生育功能影响、艾梅乙的母婴传播及防治、性病的流行现状和防治策略、性病患者的心理疏导及门诊就诊管理等专题进行了精彩的演讲。授课专家们讲课通俗易懂、深入浅出，内容涵盖了目前国内性病检测技术的发展、医疗技术的更新、在性病诊疗方面取得的新成果、新进展、艾滋病防“十三五”行动计划等等。

此次学习班，临床与科研实践并重、理论与实际紧密结合，受到学员好评。会后讨论热烈，真正起到了举办省级继续教育学习班的目的，提高了社区以至广州地区的性病防治意识和水平。

(荔湾医院 检验科)

荔湾医院组织观看国家安全教育展

4月15日是全民国家安全教育日。为弘扬国家安全意识，4月28日下午，



荔湾医院组织兼职档案员和保密员参观了广州市国家安全局举办的国家安全教育主题展览。展览中，大家跟随讲解员，认真聆听政治、经济、社会、网络、文化、军事、生态、资源、科技等安全方面的讲解，并对各个展览板块的内容进行讨论，通过观看展览，大家增强了国家安全意识，更加全面地理解了国家安全的理念，深入地了解国家安全的意义。

(荔湾医院 办公室)

用心、贴心关爱老干部
荔湾医院认真做好老干部体检工作

4月20日，荔湾医院开启了2018年荔湾区老干部体检工作，在院领导的支持下，健康管理中心精心准备，实施一条龙贴心服务，截止到27日上午，顺利为全区600余名离退休老干部完成了健康体检工作。

针对离退休干部人员多、年纪大、行动不便等特点，健康管理中心制定最佳体检方案与体检流程，认真做好体检期间体检候诊、饮食等服务工作。为保证体检工

作顺利进行，增加检查人员；针对老年常见病症予以细致讲解。医院后勤还做好早餐供应，保障老干部体检期间饮食。

此次体检工作，也得到了荔湾区老干部局领导的大力支持和老干部们的配合协助。今后，医院将利用微信交流等便捷方式，将健康保健引入到老干部日常生活中，保障老人健康。

(荔湾医院 健康管理中心)

热点聚焦 无痛分娩

说起生孩子,人们的第一反应是——痛!但如果有种分娩方式可以做到“无痛”,你愿意尝试吗?

4月22日,由我院承办的2018年无痛分娩学习班在广州开班。我院麻醉科主任王寿平介绍,我国剖宫产率高达46%,超过世界卫生组织推荐标准的3倍。

我国剖宫产率如此之高,首要因素是许多产妇惧怕自然分娩的疼痛而选择剖宫产。与此形成强烈对比的是,我国无痛分娩实施的比例不足10%,广东略高但也仅有10%。

分娩让许多产妇痛不欲生为何仅10%的产妇能享受镇痛分娩?无痛分娩,真的能做到完全无痛吗?会对胎儿和产妇的健康造成影响吗?

广东省无痛分娩普及率高于全国水平

王寿平介绍,在产妇中,只有不到10%的人分娩时感觉不怎么痛,90%的人感觉很痛,其中40%的人感觉痛不欲生,“痛到怀疑人生”。

“无痛分娩”仿佛这一两年才走近公众视野,但在欧美等国家无痛分娩已

广东仅 10%的产妇能享受无痛分娩背后原因竟然是?

经得到了广泛实施。我国无痛分娩实施的比例不足10%,广东省无痛分娩的普及率高于全国水平,达到10%,但与欧美等发达国家相比仍有较大的差距。对于大部分中国产妇而言,“无痛”仍是可遇而不可求的稀罕事儿。

麻醉医师紧缺是推广受限的主要原因

作为广州妇产科研究所所在地的我院,20多年前就开展了无痛分娩,是广东省最早的无痛分娩单位之一,但医院目前在无痛分娩的实施比例上仍不够理想。

“麻醉医生紧缺是很重要的原因”王寿平介绍。无痛分娩需要麻醉医生、产科医生和助产士三方面的协作,而且开展无痛分娩的最佳管理模式是麻醉医生24小时进驻产房,这意味着需要大量的麻醉医生。但在综合性三甲医院的麻醉医生不仅要负责常规的外科手术的麻醉,还有无痛人流、无痛人流等临床工作,以及危急重症患者的抢救等。每个麻醉医生平均每天要完成多台外科手术的麻醉,导致麻醉医生人手紧缺。

有数据显示,我国麻醉医生只有8.5万人,相当于每万人只有0.5个麻醉医生,如果按照欧美国家每万人配备2.5个麻醉医生

的最低标准,我国麻醉医生缺口约为30万人。麻醉医生人手紧缺是导致无痛分娩实施的比例低的主要原因。

此外,无痛分娩的整个过程,需要医护团队和麻醉医师全程守护,少则数小时,多则十几个小时,医护人员时间成本和人力成本较高,而在医疗资源紧缺的当下,很多医院缺少人力资源开展此类业务。

麻醉药物不会伤害胎儿和产妇!

“研究表明,镇痛分娩不会影响产程。”王寿平指出,大量证据表明,实施镇痛分娩的麻醉药物不会对胎儿和产妇的身体健康有负面影响,也不会明显延长产程,不会增加剖宫产的风险。

镇痛分娩大都采用硬膜外麻醉,麻醉医生在产妇的腰背部行硬膜外穿刺置管,通过硬膜外管给药,给予麻醉药的浓度约相当于剖宫产的五分之一或更少,这样低浓度的麻醉药既安全又有效。

相反,镇痛分娩有利于孕妇顺利分娩。它能减少分娩时的恐惧和产后的疲倦,它让产妇在时间最长的第一产程得到休息,当宫口开全该用力时,因积攒了体力而有足够力量完成分娩。整个过程产妇一直处于清醒的状态,有条件的

甚至能够下床走动,产妇可以比较舒适、清晰地感受新生命到来的喜悦。

不过无痛分娩也有一定程度的副作用,如低血压、恶心呕吐、头痛、瘙痒、麻醉药过敏、局麻药中毒、穿刺失败或损伤等,但均是极个别现象。

一般来说,大多数产妇都适合于无痛分娩,特别适用于对疼痛敏感的初产妇,如宫缩强烈导致严重产痛者。

并非每个产妇都可无痛分娩

但也有一些产妇不适合无痛分娩,如一些产科急症、背部受伤或感染、脊柱畸形或曾经手术过、产前出血、休克和凝血方面有问题以及有阴道分娩禁忌症的产妇。因此,如果产妇决定实施无痛分娩,要尽早向医护人员提出申请和咨询,由专业医师团队来决定是否可以进行无痛分娩。

“舒适化医疗是大势所趋”王寿平称,人们对于舒适、无痛、安全分娩方式的追求让无痛分娩的普及更加迫切。未来也希望通过增加麻醉医师人员、医院出台相关规定提高无痛分娩的普及率,促进产科麻醉以及无痛分娩技术的临床应用。(策划:医院办公室、麻醉科)

分娩十级痛!多种非药物镇痛方式让分娩更轻松

随着社会的发展,分娩慢慢脱离了“鬼门关前一遭”的印象,有了助产士和专业医师的保驾护航,快乐分娩、温柔分娩的理念逐渐被大众所知道,渴望一个尽量少疼痛的分娩体验成为不少孕妈的愿望。

非药物性镇痛具有纯天然、无创伤镇痛的特点,对产程和胎儿无影响,其侧重于在助产士等专业人员的指导下,借助呼吸、按摩、热敷、水疗、精神疗法、导乐分娩等多种方式转移分娩的疼痛,让孕产妇更有自信地做到自然分娩。

非药物镇痛的多种方法

1 呼吸法

在分娩中因为疼痛,产妇最常遇到的问题就是不由自主用力。而通过呼吸法的联系,可以帮助产妇在产程中自我放松,减轻疼痛,给宝宝提供更多的氧气,正确的呼吸还能避免会阴裂伤呢。



2 豆袋热敷

豆袋热敷可以激发体内痛调节系统,抑制疼痛的感受和情绪反应,加强机体对疼痛的抵抗力和耐受力,缓解宫缩疼痛。



6 生育舞蹈

生育舞蹈能舒缓孕期的不适,减少压力和紧张,增强自然分娩的信心。通过练习生育舞蹈,有助于分娩时肌肉的放松,使胎儿更快地通过产道,甚至还可以起到润滑、延伸和扩大骨盆出口的作用,促进分娩。



3 分娩球

采用直立坐或前倾位等借助分娩球上下左右晃动,缓解胎头对盆底肌肉及软组织的冲击及早期的排便感,促进舒适;借助重力及地心引力作用,促进了胎头的下降、旋转,加快产程的进展。



7 分娩镇痛仪

神经肌肉刺激仪是分娩监护镇痛服务专用的仪器,可以进行实时的分娩监护,利用低频率的D-T脉冲波,连续、轻柔地刺激产妇特定部位的外周神经,可有效减轻产痛,激发自身镇痛系统,有助于消除准妈妈分娩时的焦虑不安,且不会对母体和胎儿产生副作用,已成为分娩镇痛的重要方法之一。



4 按摩法

通过按摩,对神经末梢的刺激,促进血液循环,达到身心的放松,增强产妇舒适度。

8 一对一导乐陪伴分娩

由有经验的专业人员,在产妇产子宫颈口开3CM起到分娩结束这个过程,全程给产妇提供生理上的帮助和精神上的支持,缓解产妇在分娩过程中的紧张,疼痛,加快产程进展,促进自然分娩的人性化服务。



5 自由体位

很多人以为生孩子只能躺着生,其实不然,站着、跪着、蹲着……多种体位的选择让分娩有更多选择。自由体位分娩不仅可以缓解疼痛,还可以纠正胎位异常,促进产程进展,使产妇舒适。



了解分娩过程和分娩减痛手法有助于消除产妇内心对于分娩的恐惧情绪。广医三院开设了助产士门诊,周一到周五全天由专业助产士出诊,在产前为孕产妇提供专业的生育指导,进行产前评估,协助制定分娩计划书。对于渴望家人陪产的产妇,提供导乐陪伴和家属陪伴分娩的咨询和办理。此外,医院分娩室还开设疤痕子宫引导分娩工作室,双胎阴道分娩工作室,臀位分娩工作室,圆更多妈妈的顺产梦。

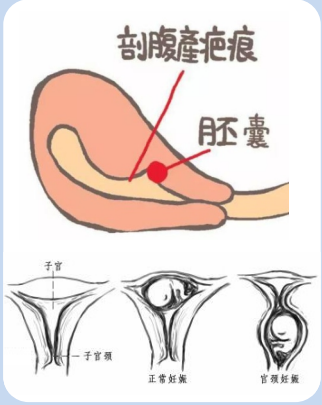
(分娩室 张湘贤)

疤痕妊娠、宫颈妊娠终止妊娠只能切子宫？

近年来，随着剖宫产率的不断提高，以及子宫肌瘤剔除术后妊娠，子宫疤痕妊娠的发生率也随之增多，直接清宫会导致子宫疤痕收缩不良引起大出血。此外，对于部分宫颈妊娠的病人，因为宫颈纤维组织收缩能力差，直接清宫也可能发生大出血的风险。

疤痕妊娠、宫颈妊娠是什么？

疤痕妊娠是指有过剖宫产史的女性，在再次妊娠时，孕囊着床在子宫原疤痕处。宫颈妊娠则是指受精卵着床和发育在宫颈管内者，发病率较低，近年来辅助生殖技术的大量应用，宫颈妊娠的发病率有所增高。



疤痕妊娠、宫颈妊娠到底有多危险？

疤痕妊娠、宫颈妊娠持续妊娠下去会导致子宫破裂，危及患者生命，是较难处理的异常妊娠，其凶险程度不亚于输卵管妊娠破裂，是妇产科医生最头痛的问题之一。一部分子宫疤痕妊娠或宫颈妊娠女性需要早期终止妊娠，但如果直接行清宫术很容易引起大出血，必要时甚至需要行子宫切除术，这些做法都有可能危及生命。传统的治疗方案有化疗后清宫，子宫动脉介入栓塞后清宫，或直接腹腔镜手术治疗，但是化疗后脱发的副作用、介入治疗后子宫血流的变化、直接手术治疗的大出血风险都是要考虑的问题。除了这些，有没有更好的治疗方案呢？

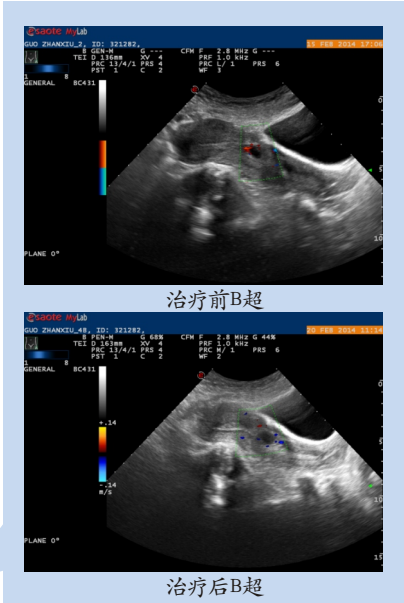
超声聚焦妇科无创治疗系统

高强度超声聚焦无创治疗技术，利用其可穿透行和可聚焦性，聚焦于焦点，在靶区形成焦点，通过高强度超声聚焦的空化效应，使病灶产生凝固性坏死。可以做为疤痕妊娠的辅助治疗，治疗的时候阻断血供，减少出血量，达到

目的。经超声聚焦治疗后再清宫，可以减少大出血的风险。普罗超声聚焦妇科无创治疗系统是一台妇科专用设备。采用的是上置式治疗头，可以更优选超声通道保障治疗的安全性以及给予患者更高舒适性。治疗时患者平躺在床上，不用开刀，无需麻醉，只有一个半球形水囊头接触皮肤，患者甚至可以保持和医生交流沟通，整个治疗过程十分轻松愉快。比起化疗、介入治疗、腹腔镜更是做到了无痛无创安全治疗，成功的降低了患者大出血和切除子宫等风险，深得医生和患者的共同肯定。日前，一位39岁的赵女士被诊断为宫颈妊娠，B超示宫颈管内孕囊大小为20x10mm。赵女士知道宫颈妊娠的诊断后，上网查阅了相关风险，特别担心。荔湾医院妇科先行超声聚焦治疗，赵女士表示在治疗过程中无痛感，没有辐射化疗的担心；随后再行清宫术，术中出血仅有30ml，术后1天即痊愈出院。另一位29岁的李女士，被诊断为子宫疤痕妊娠，B超示子宫下段疤痕妊娠孕囊23x20mm，需要早期终止妊娠，同样先行超声聚焦治疗，后行清宫术，术中出血10ml，术后1天痊愈出院。

超声聚焦妇科无创治疗系统除了可治疗疤痕妊娠、宫颈妊娠等问题，高强度超声聚焦消融还可用于治疗子宫肌瘤，不开刀，无创伤，无痛苦，重复性高，可作为3-6cm肌瘤的首选治疗方案。

(荔湾医院 妇科)



就医指引

荔湾医院永磁开放式磁共振成像（MRI）设备启用

近日，荔湾医院购置的全华南地区第一台开放式磁共振成像（MRI）设备已投入使用，对于这盼望已久的介入用开放式磁共振设备，究竟有什么高大上的功能与用途，让我们一睹为快吧！



构成与功能

- 该套设备由360度全开放磁共振成像系统和具有导航功能的介入治疗引导系统所组成。
- 1、360度全开放式磁体——作为系统的手术平台，视野开阔，另病床可以任意平移、延伸和旋转，适宜各种卧姿，便于医生操作。
 - 2、导航引导系统——作为介入术中磁共振的核心技术，可以在影像图像中清楚显示手术器械、组织和病灶的位置关系，并通过引导系统中的定位器进行定向穿刺，增加穿刺的稳定性，避免手术器械在搜索进针点时误伤人体。
 - 3、磁兼容大屏幕（55寸显示器）——能实时清晰地显示手术局域。

优势与特点

- 1、无放射线危害。
 - 2、具有一般磁共振设备成像功能，成像范围广、能进行多角度、多参数、多功能成像。
 - 3、指向性扫描技术能实现快速定位，快速扫描。
 - 4、无创测温技术，保证患者术中安全。
- 概况来说，就是无放射、看得清、描得准、穿得稳、保障全！

临床应用

- 1、穿刺活检、抽吸引流；
- 2、肿瘤注药、粒子植入；
- 3、神经阻滞、骨水泥填注、定位针放置；
- 4、微波消融、射频消融、氩氦刀冷冻消融、激光等。(荔湾医院 疼痛科)

当超声聚焦无创治疗遇上超声造影

超声聚焦无创治疗是一种绿色、安全、无辐射、方便、相对便宜的一种治疗方式，在这其中“超声造影”绝对是一员功不可没的大将。

什么是超声造影？

超声造影（ultrasonic contrast）又称声学造影（acoustic contrast），是利用造影剂使后散射回声增强，明显提高超声诊断的分辨力、敏感性和特异性的技术。有人把它看作是继二维超声、多普勒和彩色血流成像之后的第三次革命。

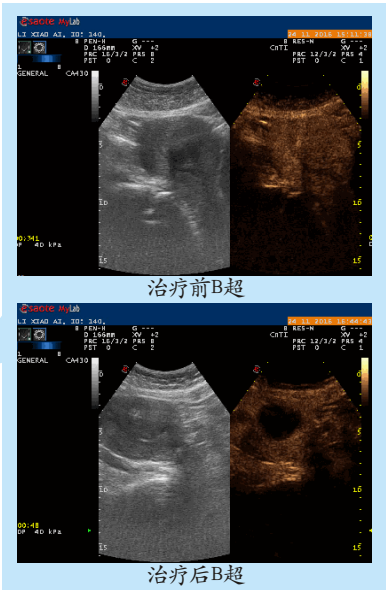
超声造影剂的优点？

超声造影剂主要成分是微气泡，是一种惰性无毒气体，溶解于血液中，并随呼吸排出，不干扰人体血液流动，不会在血液中融合形成大气泡，而且价格低廉，容易保存，可实时观察治疗效果。

超声聚焦与超声造影

超声造影结合超声聚焦治疗操作方便，价格便宜，相对安全，可以实时观察明确病灶内血供及不明确病灶血管像，借助融合成像参考治疗，动态记录。消融前确定肿瘤大小、数目、肿瘤边界、血管情况；治疗中评估治疗（消融）是否成功，及时发现肿瘤消融是否残留，并引导再治疗，可减少治疗次数达到一次消融的目的；治疗后定期随访，评估治疗效果。

病例分享：患者李女士，发现子宫肌瘤3年，近半年因月经量多来院就诊。治疗前：B超报告显示子宫肌瘤位于前部，大小约4.5x4.0x4.2cm。造影效果，可见肌瘤内血流信号丰富。治疗后：造影效果，可见肌瘤内部未见明显血流信号填充。超声造影结合超声聚焦治疗一安全、便宜、效果好。（荔湾医院 妇科）



【技术简讯】

荔湾医院完成第一例甲状腺肿物细针抽吸细胞病理活检术

近日，荔湾医院肿瘤科收治一位男性甲状腺肿物的患者，需要确定病理类型。4月18日下午13时30分，肿瘤科张宗城主任、超声医学科蔡泳仪主任及病理科相关技术人员共同完成医院第一例甲状腺肿物细针抽吸细胞病理活检术（FNA）。甲状腺肿物细针抽吸细胞病理活检术（FNA）是目前世界公认的甲状腺疾病的诊断金标准。然而，甲状腺体积小，血管丰富，抽吸甲状腺肿物具有一定危险性，必须十分熟悉解剖结构。术中，肿瘤科的



张宗城主任手持负压穿刺细针沉着冷静研判，在超声医学科蔡泳仪主任超声精确引导下，准确无误地避开危险区域到达靶病

灶，抽吸到甲状腺肿瘤细胞。病理科技技术人员迅速完成制作细胞学玻片固定标本。术后病理报告提示为甲状腺良性病变，结合临床考虑腺瘤组织，病理诊断明确后可指导下一步治疗方案。此法操作组织创伤小，安全经济，诊断迅速，是术前甲状腺良恶结节的金标准。本次新技术得以顺利开展并圆满完成，是肿瘤科、超声医学科及病理科相互协调和通力合作的结果，树立了我院多学科合作的典范。（荔湾医院 肿瘤科）

广州医科大学第三临床学院本科教学工作概览

一、办学定位与目标

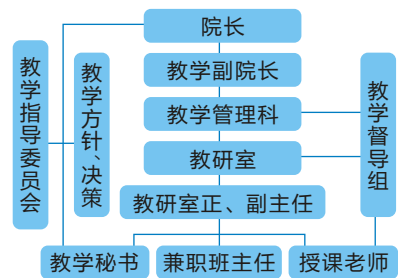
办学定位: 秉承学校办学定位, 以培养具有人文情怀、国际视野、创新精神和实践能力的高素质人才为目标, 致力于建设成为位居全国独立建制医科学院前列的高水平教学研究型医科大学。

办学理念: 德术兼修, 医文相融, 师生为本。

办学目标: 建设“优势学科国内领先、综合实力进入省内先进行列的高水平教学研究型医科大学附属医院”。

二、教学管理架构

■ 教学管理架构清晰, 权责分明



三、本科教学规模

承担临床三系临床医学专业学生的全程培养工作, 以及临床医学(肿瘤学)专业学生的教学工作。还参与临床医学专业“统筹实验班”(南山班)、中西医临床医学专业、医学影像学专业、康复治疗学专业、口腔医学专业、护理学等专业的本科教学。

八、教学改革与研究

■ 落实学校教学改革总体思路, 因地制宜开展各项教改工作

- 1、以岗位胜任力为导向, 参与新版教学大纲、学习大纲和实习大纲的修订、编写
- 2、积极推进PBL教学方法改革
- 3、探索、尝试各种形成性评价考核方式, 构建多维成绩评定体系

■ 引进iSIM课程先进理念, 创设系急救教学工作坊

急诊从2017年开始开展教学工作坊活动, 每月1期。采取小班教学, 针对本科生水平制定相应的教学目标, 努力营造逼真、安全、轻松的学习环境, 让刚走出学校的实习生尽快适应临床学习。

吸引学生学习兴趣, 促进本科实习生将理论知识和技能转化为临床的能力, 提高岗位胜任力。

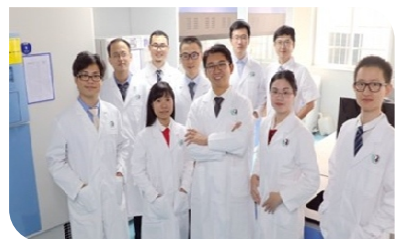
引进美国匹兹堡大学iSIM课程的先进理念, 灵活运用理论授课、角色扮演、情景演练、知识竞赛等多种教学方法相结合, 打造模拟教学平台

四、教学管理制度

在遵循学校教学管理制度基础上, 制定适合学院自身的管理制度。

五、师资队伍

我院近年承担本科带教任务(含理论、见习、实习)的老师共872人, 其中正高(不止教学系列职称)人数占11.7%, 副高(不止教学系列职称)人数占21.79%。



2014学年-2017学年我院以授课、科研指导等多种形式参与本科生教学的各级高层次人才有59人, 参与率大于80%, 其中市级及以上高层次人才有18人, 参与率大于85%。

■ 重视师资队伍建设, 积极提高临床教学质量

2015-2017年医院共组织77名教师参加专业英语培训, 累计送出国内外进修教师人数192人, 出国教师培训6人。

2017年院内开展两期PBL培训班, 累计培训123人次。

2016-2017年组织近200人次参与广医教师教学发展中心开展的各类培训、讲座。

六、教学质量监控

■ 环节督导有序, 确保教学规范运转

每学期开学前针对新开课或开新课的教师组织试讲活动, 由学院督导专家、教研室主任、各教师参与评议。

教研室层面严格把关, 授课前开展集体备课。

为避免教学失误的发生, 坚持教师课前三级三次提醒、通知

七、学院投入与保障

■ 持续投入足额教学经费, 保障各项教学工作顺利开展

2014-2015学年、2015-2016学年和2016-2017学年医院分别投入教学经费, 呈上升趋势。教学经费全部专款专用, 主要用于支付教师人员经费、技能中心模型购置、技能中心场地建设、学生活动费等。

■ 设立激励机制, 促进教学良好发展

■ 加大激励措施, 促教学标志性成绩发展

以《广州医科大学教学奖励办法》为指导, 并结合我院实际, 2017年颁布《广州医科大学附属第三医院教学奖励办法(试行)》, 奖励范围包括六大方面: 本科教学质量工程、教学成果奖、教学研究论文、教材编写、教师系列评选、教学系列竞赛

九、学生培养与交流

- 以学生为中心, 坚持全面育人管理
- 发挥第二课堂育人作用, 提升综合素质
- 积极开展学生国内外交流, 扩展国际视野
- 突出实践能力培养, 规范临床实践管理程序(实施“三早教育”: 早临床、早科研、早实践; 专人带教、全程指导)
- 整合院内丰富资源, 强化临床技能训练



在学校的统筹安排下, 遴选多名优秀学生到英国伯明翰大学、香港大学等参加游学夏令营



■ 以评促建、以评促改, 保障同质化

定期开展督导听课、学生评教反馈、开学教学检查、期中教学检查、课程评估、试卷检查。

督促检查教学基地、教研室的教学活动, 包括学生管理和服务、课程资料、考核资料、教学记录、教研教改等。

■ 加强技能中心建设, 提高实践教学能力

2016年广州医科大学附属第三医院新临床技能中心开始投入使用, 占地超过1800平方米, 分设内科学技能室、外科学、妇产科学、儿科学技能室、模拟手术室、急救技能训练室等培训室共16间, 仪器设备210余套。

为更好地满足学生见习和实习生临床技能培训的需要, 2017年购置了视频录播平台系统, 满足学生考试、PBL/TBL/CBL教学、多媒体课程制作等。



十、科研促进教学

■ 依托学院实验教学条件 聚焦培养科技创新能力

1、以创新创业为抓手, 加强学生的专业技能和创新能力的培养。近年来, 我院依托精品, 打造特色, 开展科技创新系列活动。

2、向本科生开放医院实验室, 举行科研导师聘任会、科研经验交流会、科研成果分享会、科研学术讲座等, 搭建导师与学生交流平台, 建立科研导师课题项目与科研团队对接机制等。

2018年, 我院教师获得广医大学生实验室开放项目立项8项。近三年来学生参与科研项目: 695人次。多名学生获得专利。

十一、人才培养成果

毕业率、就业率、考研升学率、执业医师考试通过率良好。培养了诸如潘龙、张伟聪、郑秋宝等优秀学生

第三临床学院本科教学特色与亮点

人文教育

■ 以百年文化资源为支点, 系统推进人文素质教育

- 2009年起建立《人文医学技能培训》课程体系
- 开放、互动式教学
- 以案例分析, 小组讨论、角色扮演等形式开展培训



- 在本科生的理论、实践教学潜移默化地灌输人文知识和技能

- 树立临床教学人员“立德树人”的强烈意识
- 建设充满人文情怀的师资队伍

- 开展教师思想政治工作座谈会, 深入学习
- 全国高校思想政治工作会议精神
- 召开教学工作会议, 对教师进行思政教育

学生管理信息化

■ 与时俱进, 打造学生管理信息化平台

利用互联网+智能, 在广东省内高校率先自主开发了基于云端的第二课堂E-综合评价系统。

该系统全面记录学生在创新创业、志愿服务、社会实践、校园文化等方面的活动, 全面、真实反映学生的学习成长经历与综合素质发展状况, 为学生打造大学课堂“第二成绩单”。

与“易班网”携手共建“互联网+思想政治教育”大学生数据库。



【广东省青年文明号集体】

争创青年文明号 展医者青春风采

集体风采 三院检验科

近日，广东省卫生计生委、共青团广东省委发文，命名和认定2016-2017年度广东省卫生计生系统省级青年文明号，全省共35个集体获得荣誉。

我院本部检验科、荔湾医院内分泌科经过评审，名列其中，这也是荔湾医院首次实现省级青年文明号荣誉的突破。



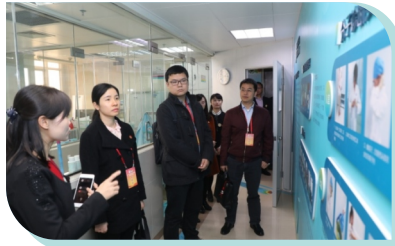
三院检验科是一支团结、阳光、专业、上进的队伍，全科49名号手，青年人数占比61.2%，硕博占总人数42.9%。

检验科于2011年获得广州市青年文明号以来，以“尚道精医柔济葵，赤心检验向阳开”的创建主题，集体青年立足专业基础，以病人为中心，努力做好临床诊断、疾病防治和科学研究。

号手们通过“试剂管理系统”不断促进检验管理规范化；设立临床沟通员，标本采集流程明细、设立报告时间一览表、急诊标本预警系统提高服务临床能力，多项小发明的应用更好的提高检验便捷性；从患者角度出发，在卫生间放置尿液试管架、设立咨询窗口等便民措施不断提高患者满意度；书友会、技能大练兵、形态学读片会、SCI读文会、志愿公益服务

等多形式助力青年德智体全面成长。

近三年，青年们科研能力不断提升，发表各类学术论文47篇，累计影响因子57.548分。获国家、省级科研立项资助20项以上，3人获得广州市职工发明创新大赛五小奖、广州市优秀团员等荣誉，获国家发明专利两项，一批青年成长为科室骨干。



集体风采 荔湾医院内分泌科

荔湾医院内分泌科共有号手28名，35岁以下青年18名，占64.3%，是一支团结务实、开拓进取、充满活力的队伍。

以建立荔湾区内最优秀的糖尿病教育与管理行为创建目标，“携手抗糖，成就健康梦想”为创建主题；为患者提供耐心倾听、用心教育、细心护理、精心医疗、舒心体验、全心投入的六“心”级医疗服务。将创号工作与医疗工作密切结合，同步推进，不断创新。独有的“糖友俱乐部”和糖尿病日大型患者联谊活动成为集体的靓丽名片。

青年们还发挥智慧，推出糖尿病教育微信公众平台“知糖”；创立了医院慢

性病管理中心；组织资深糖友制作“糖友误区对话卡”；在院内推广“全院血糖管理”项目，开展“减重门诊”，利用微信群和健康管理师管理新手段解决肥胖患者的饮食教育难题；鼓励青年号手健康进企业、进学校、进社区、进家庭活动，均取得较好创建成效。

经过系列创建活动，近年来，集体先后获广州市优秀护理集体称号，涌现出荔湾区政府特殊津贴专家、区专业技术拔尖人才、广州市劳动模范、广东省高校附属医院系统“医德先进个人”一批优秀人才。



近些年，我院青年文明号创建工作在上级团委和医院党委的指导下，围绕中心，服务大局，牢牢把握“促进青年发展和职业文明进步”这个核心，也将青年文明号创建作为落地科室文化建设的抓手之一，将创号与临床紧密结合，不断创新思路，深化内涵。

目前，院本部已有国家青年文明号1个，省级青年文明号4个，市区青年文明号7个，校级青年文明号2个；荔湾医院有省级青年文明号1个，市级青年文明号6个，校级青年文明号2个。

新时代来临，我们将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记对广东重要指示批示精神，继续大力弘扬“敬业、协作、创优、奉献”的精神，努力实现服务一流、管理一流、人才一流、效益一流，更好服务社会、服务患者，擦亮青年文明号品牌。

(文/三院、荔湾医院团委)



【医护心声】

踏上新征程 ——记PICC置管学习经历

2017年，我有幸参加了广东省护理学会PICC维护和置管学习班，通过学习班的培训，我掌握了新的业务知识，回想起这段时光，收获满满，实在让我难忘。

在三院普外一区伍玉兰护士长耐心细致的教导下，我开始初步认识了如何在B超下识别动静脉、固定探头、铺巾及送管等操作。为了更好地掌握相关操作技术，我还录下视频，下班后反复观看并模拟操作，力求把每一个步骤都深深的刻画在脑海里。为了模拟置管情景，我借用家人的手一遍又一遍地反复练习。同时，我把所有的步骤都简化写下来，每天睡觉前都默念一遍，就连晚上做梦都是在操作picc置管术。

终于到了第一次置管的那天，张宗城主任和龚文静护士长都鼓励我，让我放心大胆的去操作，他们对我操作技术充满了信心。即便如此，我还是紧张到手抖，就像帕金森患者一样的。第一例由我亲自B超

引导穿刺的picc，由于第一针没有固定好B超探头，针头滑出了血管，最后在伍玉兰护士长帮助下，才成功穿刺了，当时觉得很遗憾很懊恼！虽然第一次没有成功，但是我没有放弃，总结经验，并在同事们的鼓励下，我成功地完成了往后的每一次穿刺操作。

最难忘的一次，是在同一天连续置了四条管，其中有一位病人的穿刺过程并不顺利，我十分焦虑和紧张，生怕患者及家属有意见，还担心万一穿刺失败了会浪费一条picc管。这时龚护士长鼓励我，让我静下心来，沉住气，同时她跟叶医生在外面与家属做好沟通工作。在团队的支持下，最终置管成功了，而此时，身上的护士服已经完全湿透了。但能看到定位结果在理想的位置，能为病人做好医疗服务时，就算再辛苦也是值得的。

这几个月，我从不会置管到现在已置管二十五条，好像经过了一个世纪这么

长，又好像白驹过隙那么短。但最开心的是回抽看见回血，最幸福的是X线定位结果在上腔静脉。每次置管后，等待X线结果的时候，总是忐忑不安，但护士长总是默默为我打气。记得有一次，我跟护士长因为置管成功，在办公室兴奋地跳起来。

在置管的过程中，也会遇到各种困难，但通过请教老师和同事、查阅文献资料，一边学习摸索一边提高技能一边积累经验，在解决问题之余也学到很多新的知识。尽管压力也非常大，就连晚上做梦都在解决各种各样的问题，下班也要担心置管病人的各种情况，但我却充满自信，因为我知道身后一直有一支可靠的团队在陪着我！

我深知，这仅仅是一个开始，在静脉治疗专科这方面还有很多知识需要学习，从现在开始，将踏上新的征程，将怀着满腔热忱继续努力，砥砺前行！

(荔湾医院 肿瘤科)

知识链接

PICC (中文名称：经外周静脉穿刺中心静脉置管)是利用导管从外周手臂的静脉进行穿刺，导管直达靠近心脏的大静脉，避免化疗药物与手臂静脉的直接接触，加上大静脉的血流速度很快，可以迅速稀释化疗药物，防止药物对血管的刺激。因此能够有效保护上肢静脉，减少静脉炎的发生，减轻患者的疼痛，提高患者的生命质量。

PICC导管通常是由外周静脉置入中心静脉，其导管的尾部要求置入上腔静脉的下1/3处。通常选择肘部贵要静脉或头静脉穿刺，可看到和扪到，其周围无重要组织结构，操作创伤小，流程简单，只要掌握静脉穿刺技术的护士便可完成操作。穿刺危险性小，安全留置易于护理，在穿刺一针见血后如果不碰到血管痉挛、导管异位等因素时，操作时间一般在10分钟左右，同时创伤小、出血少，病人基本无痛苦。PICC有操作简单、创伤少、血管定位准确的优点。

饭后经常烧心、反酸、暖气 小心是食管裂孔疝

“胸闷、烧心、反酸” 一年多，误以为是胃炎

一年前，67岁的王大叔出现胸闷、烧心、反酸等症状，饭后尤其明显。吃了好些药也没什么变化。最近症状加重，出现了吞咽困难、饭后呕酸，严重影响生活。经人介绍，他来到广医三院就诊，检查结果发现王大叔原来得了食管裂孔疝，部分胃竟然从腹腔跑到了胸腔，以致出现食管反流症状。

食管裂孔疝：中老年朋友 发病率高达10%~50%

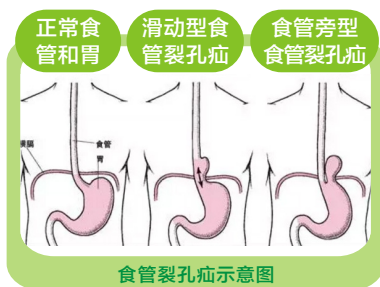
食管裂孔疝是指腹腔的器官或组织（如胃等）通过食管裂孔进入胸腔内的一种良性疾病。人体胸腔和腹腔之间有一块类似“天花板”的肌肉——膈肌，将胸腔与腹腔分离。膈肌上有一个裂孔叫食管裂孔，食管穿过食管裂孔，连接膈肌下面的胃。然而，当人体腹腔内压力大于胸腔，并且食管裂孔过大时，压力差会将腹腔器官“推入”胸腔，出现食管裂孔疝。通俗来说，就是腹腔的器官（如胃）通过食管裂孔跑进了胸腔。

食管裂孔疝最常见的病因是食管裂孔部位的肌肉萎缩或肌肉力量减弱，导致食管裂孔扩大。食管裂孔疝常见于中老年患者，发病率高达10%~50%。

食管发育不全和长期腹腔压力增高（如妊娠、腹腔积液、慢性咳嗽、习惯性便秘等），也可引起食管裂孔疝。此外，有部分人会因为行胃上部或贲门部手术，破坏正常结构，形成术后的食管裂孔疝。

常见症状反酸、烧心 容易被误诊

食管裂孔疝患者容易出现反酸胸骨后疼痛等胃食管反流症状。较小食管裂孔疝患者早期可以没有症状，或者有进食后饱胀、胸闷等轻微不适感，多可自行缓解。随着病程延长，疝逐渐增大后会引发较明显的胃食管反流表现，如烧心、反酸、暖气、胸痛、阵发性咳嗽、声音嘶哑、喉头异物感等，严重者食管反流进入气管还会出现哮喘及误吸性肺炎。当疝囊较大，压迫心肺、纵膈，可以产生气急、心悸、咳嗽、发绀等症状，压迫食管时可感觉在胸骨后有食管停滞或吞咽困难。



食管裂孔疝示意图

食管裂孔疝患者还可能出现贫血、吞咽困难、吞咽疼痛、呕吐等不典型症状。因症状多样，且程度不一，该病经常被误诊和耽误治疗。

目前，胸片是筛查食管裂孔疝最简单常用的方法，但容易漏诊，如果高度怀疑为食管裂孔疝时，应首选CT检查，CT影像可清晰地显示疝的位置及疝入胸腔的器官。胃镜是诊断食管裂孔疝仅次于胸片及CT的检查方法，胃镜检查可直视下观察评估食管、胃及十二指肠的黏膜，在确诊同时可以确定食管裂孔疝的大小及类型。

治疗：微创手术治疗

随着微创外科手术的发展，食管裂孔疝可通过胸腔镜或腹腔镜手术治疗，腹腔镜手术只需要在肚子或胸部开数个1厘米左右的小孔，即可完成所有治疗过程，手术创伤小，术后疼痛轻，并且基本不留疤。

日常保健需注意

预防食管裂孔疝，应从改善生活习惯入手，少食多餐，避免食用特定食物（如浓茶、咖啡、巧克力、肥肉等），减小腹腔压力，采用头高脚低位睡眠以减少胃内容物反流等，对于病情较重的患者，可以通过联合服用抑酸药物和促进胃动力药物来缓解症状。情况严重者应考虑手术治疗。

（心胸外科 郑兴）

捐一次至少3万？ 捐卵广告遍布高校 背后真相却是……

前段时间，一些高校的女生宿舍以及教室，竟出现“爱心捐卵”的小广告。小广告中称“志愿捐卵”，可得报酬最低三万！

“捐卵”，你可知道捐掉的是什么？非法机构取卵的危害，你清楚吗？

卖卵危害：严重可危及生命

卖卵对于女性是有创的，存在很多潜在风险。

一方面，开展卵子买卖的机构为不法地下机构，卫生情况差且缺乏监督，消毒不彻底，操作不规范。在这样的机构促排卵及取卵，轻则引起生殖道感染，盆腔炎，影响日后生育能力，重则感染乙肝、梅毒、艾滋病等传染病，影响长期健康。

另一方面，为了追逐更多的利益，这些不法机构会一次性获取更多的卵子，从而导致女性发生卵巢过度刺激综合征等并发症的风险增高。一般在正规生殖医学中心做试管的患者促排卵过程中，取卵子数量是8~10个，但对于营业性供卵机构，它们更希望一次性能够“促到”更多的卵子，导致女性出现卵巢过度刺激综合征。

卵巢过度刺激综合征是辅助生殖技术过程中促性腺激素促排卵引起的并发症，主要表现为腹胀、呕吐、腹泻，卵巢增大，少尿或无尿、血液浓缩、血容量不足、电解质紊乱，胸腹腔积液，呼吸窘迫综合征，血栓形成，甚至出现多器官功能衰竭和危及生命。

警惕：女性频繁捐卵，可导致不孕

实际上，女性一生中只有400~500个卵发育成熟并排卵。即便是做试管的患者，取卵都需要有一定时间间隔，一次试管失败需等三个月后才可重新促排卵，否则，卵子消耗得过快，自身卵巢的储备功能受到影响，会导致以后受孕困难。但在这些不法机构，往往让捐卵者频繁地促排卵，对女性身体影响极大，可导致不孕。

注意：买卖卵子是非法的！！

在我国，捐卵是合法的，但这是基于互相“无偿”的帮助；且国家对于捐卵有严格的管理：

- 1、处于伦理考虑，捐卵者和受孕者双方互不知晓。
- 2、捐卵者只能是其本人在做试管的过程中，有富余的卵子且愿意捐献，才可以作为捐卵者。
- 3、捐卵需在正规的、有牌照的生殖医学中心进行。

随着卵子冷冻技术的进步，卵子可以更好的保存。以我院为例，在卵子冷冻技术的支撑下，实施辅助生殖技术的女性，在促排卵过程中，如有富余的卵子，可将部分卵子进行冷冻保存，一方面免去了多次取卵的不便，另一方面为患者保留了生殖力。而这些冻卵的女性，在成功妊娠分娩后不需要再使用之前冷冻的卵子，在自愿的条件下，可将富余的卵子捐献出来，以“无偿”方式的捐卵，帮到需要供卵的人群，如因疾病切掉卵巢、没有生产卵子的能力，或者卵巢早衰，或因肿瘤进行放疗化疗从而严重影响卵巢储备功能等女性。

（生殖医学中心 黄青）

糖尿病足五个高危因素，你有吗？

糖尿病很常见，但糖尿病对人健康的威胁往往不是疾病本身，而是一系列并发症。糖尿病足就是其中一种，它是因神经病变及不同程度血管病变而导致的足部感染、溃疡和（或）深层组织破坏，严重可致残、致死，不仅发病率高，而且治疗困难、花费巨大。

对足部保护不够是糖尿病 足发生的主要原因

内分泌科就有不少令人惋惜的糖尿病足发病案例，因穿新凉鞋不慎擦伤右足第四趾，未予重视却逐渐溃烂发黑；因自行用剪刀修剪足底胼胝，引起足底皮肤破溃；开水溅出烫伤足背，自行用牙签挑破后继发感染……这些糖尿病足的发生看似都因生活中一个小小的举动而造成身体致残性的伤害，但却屡见不鲜。

很多糖尿病足的发生都有其共同特点——对足部的保护不够。糖尿病足的很多患者存在糖尿病病程长或血糖控制不理想、不同程度的感觉异常或减退（神经病变）、下肢血供差（血管病变）等问题。此外，平时对足部保护不够、思想上未予以重视导致就医不及时也是影响糖尿病足发生的因素。

糖尿病足高危因素你有吗？

避免糖尿病足的发生，首先要评估是否存在高危因素：

- 1、病史：曾经有过足部溃疡或因此截肢；
- 2、神经病变，足部有刀割感、烧灼感、刺痛感、蚁爬感；
- 3、血管病变：足背动脉波动减弱、下肢发冷、静脉曲张、间歇性跛行；
- 4、足部皮肤：胼胝、干燥皲裂、真菌感染等；
- 5、关节：扁平足、弓形足、痛风石或其他关节畸形；
- 6、其他危险因素：鞋袜异常（过硬、过小、过紧）、吸烟等。



做个“足控”日常保健注意事项

对于糖尿病患者来说，要像爱护颜面一样爱护双脚，除了最基础的控制血糖，糖尿病患者平时在家做哪些自我保护呢？

- 1、每日检查足部，观察是否有皮肤发红、破溃、水泡等；
- 2、正确的足部护理：保持足部皮肤健康，皮肤干燥时使用护理霜，治疗真菌感染，修剪趾甲时要直剪，不能弯剪；难处理的胼胝及时就医帮助处理。
- 3、选择舒适的鞋子：糖尿病患者尤其是存在危险因素的患者，应尽量避免穿高跟鞋、较硬的鞋、赤脚走路等情况；穿鞋前要仔细检查鞋内有无异物，及时清理。
- 4、适度泡脚，泡脚前要用手或温度计测水温，切忌用脚去感觉水温；泡脚后用软毛巾擦干，保持趾缝干爽。
- 5、出现足部皮肤损伤后一定不能麻痹大意，遵循医生的专业建议，切忌自行用土方换药加重感染，贻误治疗时机。

（内分泌科 李泽）

尿毒症透析患者如何正确饮食?

尿毒症透析患者吃什么好?透析的慢性肾脏病越来越多,对于慢性肾病来说,透析前和透析后的饮食都是不一样的,为了避免透析的安全,饮食也是很重要的。

为什么这样说呢?因为高血钾是慢性尿毒症病人的急症之一,也是尿毒症病人接受紧急血液透析治疗常见的适应症,不少尿毒症病人也因高血钾症而丧生。因此,透析病人吃什么如何安全饮食很重要。

身体多余的钾离子95%是经由尿中排出,当肾脏功能退化,无法将水排到体外时,钾离子堆积在人体中,就会形成高血钾症;因此透析病人中,无尿患者须特别注意,否则在数天内患者就会因体内积聚太多钾离子、酸性物质、液体及其它物质而导致死亡。

什么事高血钾症?

钾离子太低(<3.0mmol/L)会导致全身无力,太高(>6.0mmol/L)则会引起心脏麻痹、猝死,最好维持在3.5-5.5mmol/L之间。

透析前出现高血钾症的症状

肌肉无力及麻痹症状,如全身无力(由下肢往上渐进式发生),手指麻痹、

嘴唇麻木、疲倦、舌头僵硬、说话困难等症状,血钾太高容易引起心率不整,严重者会导致心跳停止而致死,所以需注意避免摄取含钾高的食物。如出现上述的不适,请尽快到医院求医。

预防高血钾症,这么吃!

透析患者预防高血钾症,饮食上有如下建议:

1. 不可食用低钠盐、薄盐或无盐酱油,因其中钾含量高。
2. 钾易溶于水,煮青菜时,先切再用水浸泡30分钟,并换水,用沸水烫5分钟以上,再进行烹调,可去除一些钾含量。
3. 含钾量极高的水果如:哈密瓜、桃子、奇异果、香蕉、枣子、蕃石榴、橘子、芒果、柿子,尽量不要选择此类水果食用。



4. 含钾量较低的水果如:菠萝、莲雾、西瓜、火龙果、圣女蕃茄、梨、泰国番石榴、白葡萄柚、柠檬、苹果,可尽量选择此类水果食用(每次约50-100克)。

5. 少喝咖啡、茶、运动饮料、可乐、果汁、可可、梅子汁、少吃巧克力、蕃茄酱等含钾高食物。

6. 少喝汤如菜汤,火锅汤底,鸡汤、菜汤、肉汤、鱼汤、煎熬中药、罐头内的汤汁、牛肉精、人参精。

7. 冬菇干、鱼干类、干燥蔬菜类少吃。

8. 少食零食无花果、水果干、葡萄干、梅干、枣干、杏干、坚果类、生菜色拉。

9. 不可吃杨桃,杨桃容易造成心率不整,且杨桃含有某种神经毒素,透析患者食用后会造成打嗝不止,严重者会意识不清、昏迷等。

总之,乐观的生活态度,与医护人员的密切合作,适当的自我节制,亲友间的支持鼓励、病友间经验的交换及良性互动,有变化、美味可口的烹调,营造美好的餐饮气氛等,均是吃出健康快乐透析人的正向因素,但愿每位透析病友及专业医护人员能共同努力,经由适当的营养与透析,进一步提升国内尿毒病人的透析与生活质量。

(荔湾医院 血液透析室)

广医三院荔湾医院

5月健康教育 活动课程表

一、主题《孕妇学校-婴幼儿生长发育和早期教育》

时间: 5月05日下午14:30-17:30

授课人: 饶斯清

地点: 荔湾医院20楼学术交流厅

二、主题《孕妇学校-孕期须知及胎教》

时间: 5月12日下午14:30-17:30

授课人: 林小旭

地点: 荔湾医院20楼学术交流厅

三、主题《孕妇学校-孕妇运动课》

时间: 5月19日上午09:15-11:30

授课人: 沈健

地点: 荔湾医院20楼多功能会议室

四、主题《孕妇学校-孕前宣教》

时间: 5月19日下午14:00-17:00

授课人: 林小旭

地点: 荔湾医院20楼学术交流厅

五、主题《孕妇学校-分娩前准备》

时间: 5月26日下午14:30-17:30

授课人: 林小旭

地点: 荔湾医院20楼学术交流厅

生活中应如何防治阴道炎? 妇科阴道炎Q&A

Q 常见阴道炎的种类有哪些?

常见的阴道炎种类包括滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、细菌性阴道炎、老年性阴道炎等。但除此之外,有时候我们在跟病人沟通,或者说在我们生活中,还会增加一些,叫做成年性女性有些蜜月性阴道炎,月经期的阴道炎,还有一种叫紧身裤阴道炎,它这个是跟她的行为和着装有关系。当然这个不是专业分类,这个只是根据生活经验总结。

Q 导致阴道炎原因有哪些?

幼女性阴道炎,主要就是小朋友她坐到地上,就是私处暴露在外边时候,就容易感染一些不良的细菌,导致的一些感染。对于成年女性来讲,其实阴道有一个正常的自净能力,正常防御机构的,只是在某些条件下,才会发生阴道炎。

最常见的原因是女性长期熬夜,或者是有些比较吸烟的女性,还有就是有些作息时间不规律,内分泌失调的女性。这个时候,机体的内环境首先是发生了改变,女性自身的抵抗力下降,这些致病菌就可能顺势而入,就会导致一些细菌感染,或者是一些不同的病原体感染的可能性。

另一方面就是女性在同房或者月经期时候,卫生没有注意好,跟他人共用一些卫生用品,或者就是在平常时候,饮食没有注意,吃得过多辛辣食物、吃得过多刺激性食物,可能也会导致机体的内环境失调,也会可能引起一些继发性炎症。

对于老年性的女性来讲,老年性阴道炎,主要是跟女性的雌激素水平有关,因为雌激素水平下降之后,女性的阴道粘膜会比较菲薄一些,然后它的抵抗酸碱平衡也会发生改变,就抵抗力下降,这个时候就会有些老年性阴道炎。

Q 阴道炎有没有哪些明显症状?

幼女性阴道炎,因为小孩子不会讲,她可能就告诉自己的妈妈就是拉尿时候痛或者痒,这些感觉,那么这个时候有情况就及时就医。因为小孩子的炎症,自己表述也不是很清楚,要及时找医生去就诊,来分辨它是哪种问题。

对于成年女性来讲,症状主要就是,平常是白带的异常、白带增多。正常白带一般是白色或者透明的,量一般不多的,如果要是突然量比较增多,还要黄色,或者是浓性白带,那这个提示有炎症发生。再有白带可能呈豆腐渣一样,或者说一些比较稀薄的水一样的白带,还有就是一些甚至有些腥臭味或者绿色的白带,那就提示有炎症发生。除了白带异常,还有就是瘙痒症状。大部分炎症,都会有些瘙痒的症状,有些人因为瘙痒严重,或者是在冲洗时候没注意导致一些粘膜的擦伤,可能会有疼痛的症状,或者同房之后疼痛。另一方面,长期的炎症,可能会导致一些不孕,或者一些盆腔的炎症。

老年性阴道炎,主要就是外阴的一些潮红,或者是一些主要是以瘙痒为主,白带不一定多,因为它粘膜薄,分泌物本身比较少,可能就是以痒痛为主。

Q 阴道炎的患者应该选怎样的材质内衣裤比较好?

内衣裤纯棉比较好,另一方面,就不要太紧身的,化纤那些尽量不要穿,因为化纤太紧身,不利于透汗,有些分泌物或者汗汁就会集聚在衣物上,就会导致细菌异常生长,所以说穿内衣裤一般讲究是穿纯棉的,相对宽松一些的内衣裤。

Q 喝咖啡、麻辣火锅等刺激性食物会不会加重阴道炎的病情?

如果已经有阴道炎,最好是不要吃那种辛辣的食物。如麻辣火锅对肠道刺激比较大,有些人吃了之后可能加重病情。患者本身已经有妇科炎症,在治疗期间机体内环境已经处于一种失衡的状态,再吃一些辛辣食物的刺激,可能会诱发肠道的炎症,或者说是尿道的炎症,就会加重本身妇科的炎症,还是要避免这些食物的进食。

Q 阴道炎有没有哪些常规的治疗手段?

阴道炎常规的治疗手段主要是一些洗液和一些唑类的药物。局部的治疗,对于某些反复发作的疾病,也可能会有些口服的药物,去针对性的治疗。不同的阴道炎它应用的药物不同,虽然都是洗液,但是它有不同种类。有酸性的、有碱性的、还有中性的,还有就是唑类药物针对不同的病原体,有不同的针对治疗。

(医学指导: 妇科郝世辉, 内容部分转载自“家庭医生在线”)



Q 阴道炎初期能否使用一些妇女洗液进行调理?

其实一些洗剂外洗是可以的。如果刚开始只是觉得外阴有点不太舒服,外洗预防一下,是可以用的,但是最好不要清洗阴道内部,因为阴道内部本身有自净功能,有时候刚开始有点不舒服,只要你保持作息规律,正常饮食、适当休息,有时候抵抗力好,可能通过阴道的自净作用,轻微炎症消灭于无形了,但是如果匆匆忙忙自己不清楚就洗了阴道的话,可能正常的菌群一起冲掉了。把自己正常的细菌都冲掉,这种异常的细菌就会增值,就会导致你的细菌异常增生。

Q 生活中哪些注意事项能够预防阴道炎?

防病这方面老生常谈,大家都说要适当锻炼身体,增加自身免疫力,作息时要规律,不要熬夜。避免吸烟,吸烟与女性的很多疾病有关。吸烟的女性卵巢癌发病率比不吸烟的女性要高,吸烟还容易影响女性的生育。总的来说,有一个健康的生活习惯,有一个良好的一个作息时间表。

青春加油站



新时代 新作为 我院2018年团干训练营顺利闭营

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来……”4月13日上午，伴随着中国共青团团歌，三院及荔湾医院各团支部团干部迎来了以“新时代 新作为”为主题的2018年团干训练营。

这是我院团委连续三年举办团干训练营，参与此次训练营的团干为2017年如期完成换届的新团干队伍。作为团组织的“新鲜血液”，两院区青年团干首次“相聚”会有怎么样的独特体验呢？

开营破冰：寄望青年团干有作为

通过破冰游戏，两院团干部迅速初步建立分队，团干训练营拉开帷幕，医院党委副书记程东海到现场指导。

程东海副书记指出，医院党委高度重视共青团工作，多年举办团干训练营提升团干部队伍素质。迈入新时代，面对医院

“双高”建设和事业发展，他希望青年团干们要认真深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学懂弄通做实；要学以致用、干在前列，带动医院更多青年奋发有为；要团结协作、昂扬士气，为医院发展注入新的活力。



干货十足：专家授课涨知识

训练营的第一天，小伙伴迎来知识满满的三位专家授课。

广州市团校教师李霞带来《共青团基础知识与工作操作技巧》专题讲课，全面介绍了共青团的历史、章程、定位、文化等基础知识，分享了实用的团组织建设工

作技巧。

广东省中医院团委书记杨敏以《医院青年职业规划》为主题，解答青年最关心的自我成长与职业发展问题，论述了青年如何进行职业规划、不同阶段职业发展的策略、能力管理与提升的方法等内容，为

青年指明职场方向。

广东省卫生计生委直属机关团委何慧泾书记带来《青年文明号创建基础务实》主题授课，详述了青年文明号的定位、基础条件、创号步骤及评选方法等实用内容，对我院创号工作进行了指导。



广州市团校教师李霞授课



广东省中医院团委书记杨敏讲课



广东省卫生计生委直属机关团委何慧泾书记授课

户外拓展：团队协作力量大

4月14日，在黄埔军校青少年训练基地，训练营的第二部分户外拓展开始了。四十位团干组成“怀乐队”“飞虎队”“蓝鲸队”“精英队”四支队伍，挑战一个个团队任务。

“挑战最高目标”“共走同心桥”“搭建团队圣塔”……一个个精心设计的挑战环节考验着每一支队伍的沟通与协作

能力。“没有最好的个人，只有最好的团队”，每一次挑战少了任何一个人都无法完成，为了共同的目标，团队成员密切配合、团结一致，不断挑战更高目标，实现团队与个人的超越。

在战地野炊中，各队队员同样有效配合，在简陋的条件下，分工合作，共同品尝胜利的果实。



一起欢呼，一起进步



我们是一个团队



团队合力，挑战最高目标



共同完成团队任务



分享感悟

分享感悟：青春不会散场

“一次次挑战，我们团队一次次做得更好”

“无论结果如何，过程中我们超越了自己就是胜利”

“团队意识很重要，无论是比赛还是工作，我们都不可能一个人完成任务；在团队中我们要给予他人更多的理解与支持，团结一致、共同向前”

……

在分享环节，团干们真诚地分享参加培训的感悟，对团队意识与团队精神有了更深的认识，并希望能够将活动中的收获更多运用于往后的工作。两天的训练营也在参观革命教育基地黄埔军校旧址中落下帷幕。



参观黄埔军校



来年再相聚

青年团干是医院共青团工作的骨干力量，团干训练营带给团干队伍自我的提升与彼此的信任，增强了团组织的凝聚力与战斗力，希望在未来的工作中，青年团干们带动青年团员，不断提升服务青年成长的能力，在新时代展现新作为，为医院的“双高”建设贡献青春力量。

【青年之声·培训感悟】

在这里，我认识了新朋友，收获了友谊；在这里，我的心理素质得到提高；在这里，我知道了一个集体、一个团队的重要性。此次团干拓展活动让我学习了基础团务知识，了解了团的性质、性质，团员的权利、义务和团内各项规章制度，增强了光荣感和责任感。通过户外拓展，我意识到团队合作的重要性，只有信任大家、融入集体，才能真正感受到团队给自己带来的那种无所畏惧、勇往直前的力量。

（荔湾医院社区办 孔莹华）

团干培训户外拓展，在游戏和劳动中队员之间更加深入认识、合作共进。正如我们平时的工作，只有医护之间分工合作互相配合，共同面对困难，才能取得最好的效果。走进黄埔军校，革命军人的兢兢业业、艰苦朴素，对待工作的一丝不苟更深深地打动着我们，为了祖国的革命事业他们可以牺牲自己的生命，而我们也应该为祖国的卫生事业贡献自己的一份力量。

（三院儿科 朱剑东）

很多时候看到的是自己踽踽独行的身影，殊不知，集体一直在我们的身后，一

个转身，就有温暖的力量传递过来，告诉你，你能行。精心筹划的团干训练营，再次将集体无声而巨大的力量刻进我们心底。为了给集体荣誉添砖加瓦，我们的潜力原来是如此雄厚，我们可以更专注、更迅速、更主动、更积极。在优秀的集体中遇见更优秀的自己。

（三院妇产科 李晓梅）

一人一个脑，做事没商讨，十人十个脑，办法一大套，单丝不成线，独木不成林，团队力量无限大。

（三院产科 刘振容）

共青团应该是先进青年的集合，代表了青年中的最先进力量，把学到的新理论、新知识、新技巧运用到自己的实际工作中去，发挥带头模范作用，在团员青年中形成诚信、友爱、团结、和谐的工作氛围。

（荔湾医院骨科 罗晶晶）

我们坚持不懈、不断突破，从游戏中、训练中学习到不断学习、反复练习的重要性，同时要把这种精神运用到以后的医务工作中，更好的为患者服务，努力做一名优秀的医务工作者。

（荔湾医院放射科 金盛楠）

【理论学习】

医院党委召开理论学习中心组专题读书会

4月25日下午,医院党委召开以“学习《习近平的七年知青岁月》《习近平谈治国理政(第二卷)》等习近平同志的著作”为主题的理论学习中心组专题学习会,三院党委委员、荔湾医院党委委员,行政和后勤党支部党支委、党小组长,医院办公室、团委、工会、人事科、纪检监察

室、离退休管理部门负责人共30人参加读书会,赖永洪书记主持会议。

会上,赖永洪书记作“领袖的品格意志思想之源——读习近平著作等书感悟”分享报告,他带领与会者从习近平总书记的《摆脱贫困》开始学起,对《习近平七年知青岁月》《干在实处 走在前列》等著作进行认真

的梳理分析对比,认为习近平总书记的品格意志与传承的红色基因、扎实的实践锻炼、深厚的经验积累、深邃的理论思考离不开,拉近了与会者与习近平总书记的距离,使习近平总书记的形象变得更加丰满。

陈德院长在阅读《习近平的七年知青岁月》后进行学习分享,他认为“伟大时代造就伟大的人物”,社会变革对每个人都是重大的考验,7年的知青岁月使习近平总书记锻造品格、锤炼意志、坚定信仰,我们从他身上看到的是积极的正能量,同样伟大的人物造就伟大的时代,我们在以习近平同志为核心的党中央领导下,必将继续创造新的历史辉煌。

办公室主任刘丹以“习大大教我们读书”为题分享了学习心得。4月是读书月,医院将以此为契机,营造良好的阅读氛围。



【支部动态】

院领导带队到各党支部开展党建督导检查调研工作

为贯彻落实党的十九大精神,推动全面从严治党向纵深发展,进一步落实基层党组织的主体责任及各项党建工作的具体要求,深入基层开展“深调研”,4月16日-25日,医院院领导带领6个督查组分别到14个在职党支部进行调研。



院领导到各党支部开展党建督导检查调研工作

通过实地查看、查阅资料、访谈等方式重点了解党建制度、“三会一课”、党员教育管理、发展党员、党费管理、党风廉政等方面的情况,认真听取党支部书记对党建工作的意见和建议,为下一步推进支部标准化建设提供支撑。

(策划:医院办公室)

我院召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想专题学习会

4月17日下午,我院在员工培训中心大培训室召开学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想专题学习会,三院职代会代表、党代会代表、各级管理干部、荔湾医院中层干部400余人参加学习。

会上,全体与会人员认真观看了刘启云同志作的“健全人民当家作主制度体系 发展社会主义民主政治”专题辅导影片,专题片从坚持中国特色社会主义政治发展道路、坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机



统一、健全人民当家作主制度体系三个方面进行了深入的论述。

此次的报告,进一步深化了对中

国特色社会主义政治道路的认识,我们将继续坚定不移走自己的路,坚持完善和发展中国特色社会主义政治制度,在实践中推动祖国的发展。



【观影感受】

党员畅谈《厉害了，我的国！》观后感



行政党支部观看电影《厉害了，我的国！》

近日,我院党支部组织党员集中观看爱国主义题材电影《厉害了,我的国!》。由中央电视台、中国电影股份有限公司联合出品的电影《厉害了,我的国》,将党的十八大以来中国的发展和成就,以及十九大报告中习近平总书记提出的中国特色社会主义进入新时代这一重大论述,以记录片的形式首次呈现在大银幕上。我院掀起观影热潮,党员观看后感触良多,纷纷发表观后感。

“我们比历史上任何时期都更接近民族复兴的梦想,我们应更加自觉地将个人命运与国家命运紧紧相连、把个人理想与人民追求紧紧相连、把个人梦想与国家梦想紧紧相连,以实干来创造奇迹。”——杨宜英同志

我深深地为之震撼,也为自己自豪。在这样一个有希望和奋进的年代,感觉自己再不努力都不行了,护理平凡而琐碎,但在为病人的康复中也起着非常重要的作用,我们应该不要再抱怨压力,不要再抱怨琐碎,而是将精力集中到提高护理技能改善护理质量中来,在平凡的护理工作中,努力做到早期发现问题、及时给予干预,提供周全的康复服务等,帮助患者早发现、早治疗、早康复,并在工

作中努力创新,为人民群众的健康做出我们应有的贡献!”

——罗太珍同志

幸福是奋斗出来的,一个又一个的“中国奇迹”更是奋斗出来的。

——张慧丽同志

有一种祝福叫祖国你好,有一种骄傲叫扬眉吐气,有一种努力叫苦干实干,有一种梦想叫伟大复兴。身处美好时代,身逢历史机遇,让我们携手共进、砥砺前行!

——琚琳琳同志

我为祖国的国力感到骄傲,为祖国的飞速发展感到自豪,被一个个宏伟工程所震撼,为一项项伟大成就而

激动不已……作为一名助产士,在做好自己本职工作的基础上,应该发扬习大大“撸起袖子加油干”的精神,提高自己的业务水平,扎实学习理论知识,强化操作技能,完善知识体系,服务社会,服务人民,为母婴的安全做出更大的努力!

——韦淑微同志



门急诊党支部观看电影《厉害了，我的国！》

【清明缅怀】

诗歌缅怀岁月 情寄柔济往事

我院举办2018年“缅怀先贤 传承薪火”清明主题诗会暨缅怀活动

又到一年清明，慎终追远之时。百年柔济，源远流长，总有些人与事值得纪念并一再讲述。



4月3日下午，值清明到来之际，为传承柔济文化，缅怀医院先贤，由医院团委、工会、离退休管理科联合举办的2018年清明主题诗会暨缅怀活动在员工培训中心顺利开展。医院关工委、退教协成员，各团支部青年团员、新员工代表、第三临床学院大学生等60余人相约“清明诗会·柔济的记忆”，在诗歌朗诵中，回顾医院发展历程，追思医院先辈精神，感悟柔济历史文化魅力。

诗颂柔济·原创诗歌朗诵

在此次清明缅怀活动中，医院员工、学生自发地参与到“清明诗会·柔济的记忆”诗歌朗诵活动中，撰写原创诗



六位朗读者带来6首原创诗歌作品

歌，朗读诗歌作品，用诗歌缅怀岁月，怀念医学前辈，传承柔济精神。

六首原创诗歌作品，六位青年朗读者，新一代的柔济人在诗歌中追溯柔济百年历程，感悟梁毅文、王怀乐等老一辈柔济医者精神，解读柔济文化内涵，在缅怀过去的人与事中汲取当下前行的力量。

诗歌朗诵篇目、作者及朗读者

(1)《柔济杏林》 作者：医技袁中文 朗读者：碗旭照

(2)《有一个医生》 作者：内科何德全 朗读者：范华林

(3)《大医怀乐》 作者：外科钱东翔 朗读者：黄宝骏

(4)《柔济，照进生命的那束光》 作者：荔湾医院刘富娣 朗读者：毛文强、秦小清

(5)《明灯》 作者：妇研所胡骐冰 朗读者：万静

(6)《柔济承百年 奋进正当时》 作者：2017级16班廖祯



参会人员听得专注

真挚的情感在流淌，悠扬的乐曲完美融合诗歌的韵律，在场观众无不认真聆听。不少退休老同志更是感慨万千。

“与年轻人一起缅怀先贤，让我想起了以往的工作”

“我来到医院工作的第一天，就见到了梁毅文院长，一转眼过去这么多年了”

“诗歌创作很有水平，缅怀活动是对老前辈的一种安慰，也是当下年轻人职业道德教育的重要途径”……

老同志们听完诗会后对活动新颖的形式、精彩的内容予以好评。

献花缅怀·永远怀念的医学前辈

诗歌朗诵活动结束后，所有参会人员延续每一年清明的传统，向伫立在医院南广场的梁毅文教授石像和住院部19楼王怀乐院长石像献花缅怀。



鞠躬致敬，缅怀梁毅文、王怀乐院长

全体代表向两位医院先贤敬献花篮，深深地鞠躬缅怀，在无声的默哀中寄托思念与敬意。

缅怀先贤，传承薪火。

每一段柔济往事，都值得深刻品味，那些镌刻在历史的医者精神，都值得后辈学习。新时代已经到来，我们也将铭记历史，缅怀前人，汲取前辈精神力量，为推动“双高”建设和医院事业发展贡献力量。

【诗歌鉴赏】
诗颂柔济

柔济杏林

杏花雨沾在处方笺上，
柔济梦种在荔枝涌旁，
斜风细雨似忧思长，
宏图伟梦比山河壮。

追忆那逝去的岁月，
是最激昂的青春飞扬；
缅怀那拓荒的先辈，
无私的情怀最令人敬仰。

那双慈母般的手，
拂去了多少母亲的怅惘；
那颗赤子般的心，
温暖了多少婴孩的痛伤。

那些年，
筚路蓝缕，
依然铸造累累辉煌；

那些年，
妙手仁心，
始终坚守救死扶伤。

功勋册里“南梁北林”，
承载了多少的业界褒扬；
林护堂前春实秋华，
记述了多少赤子衷肠。

大象无形，
她们只是病房中匆忙穿梭的身影；
大医精诚，
他们无非是践行渡人渡己的使命。

焚一炉心香，
致敬先贤功业绵长；
许一个愿望，
祝福柔济蒸蒸日上。

柔济济世，
寄托着最崇高的理想；
尚道精医，
饱含着最严苛的考量。

前路漫漫，
我侪初心不忘；
皓月千里，
先辈德泽流光。

云山苍苍，
珠水汤汤，
柔济之风，
山高水长。

(作者：医技 袁中文)

【全民国家安全教育日】



每年4月15日，是全国国家安全教育日。

党中央历来极为重视国家安全工作，党的十九大将坚持总体国家安全观列入新时代坚持和发展中国特色社会主义的基本方略并写入党章，强调加强国家安全教育，增强全党全国人民国家安全意识，推动全社会形成维护国家安全的强大合力。

维护国家安全，我们可以做什么？

维护国家安全，
我们该做些什么？

- 1、遵守宪法、法律法规关于国家安全的有关规定；
- 2、及时报告危害国家安全活动的线索；
- 3、如实提供所知悉的涉及危害国家安全活动的证据；
- 4、为国家安全工作提供便利条件或者其他协助；
- 5、向国家安全机关、公安机关和有关部门提供必要的支持和协助；
- 6、保守所知悉的国家秘密。

生活中我们可以这么做

- 1、机关单位的电脑内外网不混用；
- 2、不在内网专用电脑上使用无线网卡、无线鼠标、无线键盘等无线设备以及外单位的存储介质；
- 3、及时更新杀毒软件，加强对病毒的防范，不把一些涉密信息随意发到互联网上；
- 4、在微信朋友圈晒照片，要注意照片中的背景，不能在军事基地、军用港口等地未经允许拍摄；警惕在自媒体时代，随时可能违规；
- 5、表达爱国行为，脑子要多一根弦，不能被不怀好意的人教唆，在社交平台发布不该发的言论和照片。对于有风险的事情，我们要高度警惕；
- 6、任何组织和个人发现危害国家安全的情况和线索，均可以拨打下面的电话向国家安全机关举报。(电话：12339) (工会)