



柔济之声

广州医科大学附属第三医院 院报
广州医科大学第三临床学院
广州医科大学附属第三医院荔湾医院

第108期(总第344期) 2017.9.30



医院订阅号



医院服务号



荔湾医院服务号

全国优秀医院报刊
内部资料 免费交流

我院党委中心组学习 贯彻习近平总书记“7·26”重要讲话精神

9月12日上午，我院在行政楼5楼2号会议室举行党委中心组学习会议，学习贯彻习近平总书记“7·26”重要讲话精神。医院党委委员参加会议，挂职副院长张海、妇儿医院筹建项目负责人王治

伟及办公室负责人等同志列席会议。

党委书记赖永洪同志作中心发言。他传达了习近平总书记7月26日在省部级主要领导干部专题研讨班上发表的重要讲话内容。他指出，习近平总书记在讲话中系统总结党的

十八大以来党和国家事业发展取得的辉煌成就，深刻阐述了五年来党和国家事业发生的历史性变革。我们要牢牢把握中国特色社会主义发展的阶段性特征，不断开辟中国特色社会主义发展新境界。坚定不

移推动全面从严治党向纵深发展，切实增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识，自觉在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，深入推进全面从严治党。

陈德院长指出，“7·26”重要讲话意义重大而深远，对医院今后发展具有重要指导意义，特别是思考、分析、研究医院未来的整体规划，改变医院发展格局，推动医院新一轮发展。党委副书记程东海等中心组学习成员分别畅谈了自己的学习体会。

我院将继续认真学习、深刻领会，切实把思想和行动统一到讲话精神上来，并以此指导和推动医院发展及医院党建各项工作，抓好各项决策部署贯彻落实，迎接党的十九大胜利召开。

(医院办公室)



我院获“人文爱心医院” 荣誉称号

9月7-9日，由国务院医改办、国家卫生计生委指导，中国医师协会主办的以“健康中国与人文建设”为主题的中国医学人文大会在北京举办。会上，我院荣获“人文爱心医院”称号。由医院精心选送的10位职工的11幅摄影、绘画、书法、艺术作品在众多参赛作品中脱颖而出，分别获得一、二、三等奖。



我院李映桃教授当选市医师协会母胎医学分会主任委员

为加强我市母胎医学医师队伍建设，进一步发挥母胎医学医师在临床诊治、病情随访工作中的积极作用，9月9日，广州市医师协会母胎医学医师分会暨母胎医学学术论坛在我院住院部19楼顺利举办，来自广州市各区

的300多名同行参会。本次会议通过无记名投票选举产生母胎医学医师分会的主要职务，我院产科主任医师李映桃教授通过一致投票，当选母胎医学医师分会主任委员

，产科陈娟娟任分会秘书。

与此同时，会议进行了精彩的学术交流，我院广州妇产科研究所所长陈敦金教授、李映桃教授等专家作专题学术报告。

母胎医学医师分会的成立，将进一步加强广州各区本专业同行专科技能的培训与继续医学教育学习，我院广州妇产科研究所也将发挥我院产科国家重点专科的学科优势，为提升我市母胎医学医疗服务水平作出努力。



(产科)

我院冯崇廉获 广东省名中医称号

为加快推进中医药强省建设，近日，广东省人民政府公布了第四批广东省名中医名单，我院中医科主任中医师、首届“柔济名医”获得者冯崇廉被授予“广东省名中医”称号。冯崇廉现任中医科主任，是国家第三批优秀中医临床人才，曾获全国百名杰出青年中医称号，并入选岭南名医榜2016年版。其擅长中西医结合治疗内科疾病，在行业内和患者心中享有良好声誉。

(医院办公室)

我院举办2017级新生开学典礼

9月6日，第三临床学院2017级新生开学典礼在我院员工培训中心举行，第三临床学院175名2017级临床医学专业的新生参加活动。我院党委书记赖永洪主持会议并讲话。

我院陈德院长代表医院全体教职工表达了对新生的欢迎，介绍了我院百年柔济人文历史传统和发展现状，希望同学们努力奋进，学业进步，心情愉快。

第三临床学院外科教研室的尹德龙老师和2017级新生周云婧分别作师生代表发言。

党委书记赖永洪在会上讲话，他将我国高等教育人才培养“四个服务”目标与医学事业、医生职责紧密



白大褂赠与仪式

结合，阐述了当前国家重视医学的发展、“健康中国”战略中医学的重要性以及医学永远是“朝阳行业”等时代背景，勉励同学们在好时代、好时期、好领域内，按照广医大王新华校长的要求，学会做人、学会学习、学会生活。

开学典礼还举行了庄重的“赠送白大褂”仪式和医学生宣誓仪式，传承“拯救生命 守护健康”的医者使命。开学典礼是新生入学的“第一课”，有助于同学们更好的适应大学生活，明确大学求学的目标与方向。

(医院办公室、学生科、教学管理科)

医学遗传专家齐聚羊城 共话基因组学临床遗传机遇与挑战

9月22-24日，在广东省医学会成立一百周年及广东省医学会医学遗传分会成立30周年之际，由广东省医学会主办、广东省医学会医学遗传分会承办，我院贺林院士工作站协办的2017年广东省医学会医学遗传学学术年会暨基因组新技术与人类遗传疾病学习班在广州顺利召开。国内外遗传领域的50余名专家学者及300余名同行参会，共同推动医学遗传学术交流。广东省医学会医学遗传学分会主任委员、我院妇研所实验部主任孙筱放教授主持开幕式并致欢迎词。

本次会议以“基因组学在临床遗传中的机遇和挑战”为学术交流主题，涵盖了11场

专题报告，3个分会场，50余场学术报告，内容涉及医学遗传的基础研究、遗传病的组学研究及生物信息学、肿瘤遗传及多器官遗传的精准诊疗等医学遗传热门主题。会上，我院贺林院士工作站贺林教授，贺林院士工作站特聘教授王可鉴，我院特聘教授、DAMP研究室主任唐道林教授在大会作专题学术报告。

大会征集了交流论文263篇，共评选出了45篇优秀论文，以及基层创新奖20篇。我院广州妇产科研究所范勇等七篇文章分别获评一二三等奖。大会还授予了杜传书教授、梁志成教授和曾瑞萍教授等老一辈医学遗传大家终身成就奖，授予南方医科大学徐湘民教授杰出贡献奖，以表彰其对遗传学及学会建设所做出的贡献。

作为协办单位，会议强化了我院与国内外同行的学术交流，提升了我院医学遗传研究实力，我院仍将持续开展医学遗传研究，继续为华南地区遗传病和出生缺陷性疾病的预防控制作出贡献，助力我院“双高”建设。

(妇研所实验部)



主 编：赖永洪 陈德
副主编：程东海 肖国宏 陈耀勇
徐学虎 何敏
编 辑：林巧璇 刘丹 申咏秋 黄贤君
白恬 王练深 严丽暖

聚焦单孔腹腔镜 促进妇科微创手术发展 我院举办第二期中美“NOTES”手术“西点将才”培训班

为推广单孔腹腔镜技术,促进妇科微创手术的发展,9月22日-23日,由美国贝勒医学院、美国妇科腔镜协会(AAGL)微创妇科专科培训基地负责人、我院特聘教授关小明教授与我院妇科刘娟教授团队共同举办的第二届中美“NOTES”手术“西点将才”培训班在我院成功举办。此次培训班围绕“单孔腹腔镜技术在妇科领域的应用”主题,来自省内外的32位具有丰富临床腔镜经验的副主任医师以上资格的医疗同行报名参与培训。

9月22日上午,我院特聘教授关小明以“单洞雅韵”为主题,通过“齐头并进”、“舍近求远”等生动的讲解和实际手术操作视频演示,使学员初步了解该技



术。我院妇科主任医师刘娟教授分享了如何克服筷子效应及常规器械操作方法及技巧等单孔腹腔镜手术经验。

学员们分为两组进行干式模型训练和动物实验练习:通过豆子、放橡皮圈等干式模拟训练,以及在实验动物身上练习单

孔手术技术操作,理论联系实际,加强学习实效。培训班还设有手术观摩环节,关小明教授和刘娟教授通过复发性卵巢囊肿剔除、全子宫切除及异位妊娠输卵管切除三台手术的演示,不遗余力地分享单孔手术操作技巧,学员们认真观摩,进一步交流单孔手术的理念与心得。

我院自2016年开展国内首例单孔腹腔镜下全子宫切除+阴道骶前韧带固定术以来,致力于单孔腹腔镜手术的推广和临床应用。本次培训班搭建了一个与同行面对面的手术交流平台,未来我院妇科将与关小明教授进一步合作,共同推进单孔手术技术的发展,提高妇科微创技术水平,造福更多妇科患者。(妇科)

引进外科模拟腔镜训练系统 助力我院外科青年医生培养

近期,我院临床技能中心引进模拟腔镜训练系统,9月21日下午,教学管理科组织了普外科腔镜模拟训练系统的骨干教师进行培训。我院陈德院长、徐学虎副院长也到场指导。

据悉,此次我院临床技能中心引进的



模拟腔镜训练系统是全国第一台上线运行的,能够模拟麻醉、外科、急诊、手术室护士多学科临床训练的腔镜训练系统,除了肝胆外科、胃肠外科、妇产科的常见手术腔镜模拟意外,还能模拟麻醉诱导过程,以及术中各种需要麻醉科、急诊科配合的抢救情景,让多学科医学模拟培训更加贴近临床实践。

在培训老师的基本操作演示指导后,肝胆外科的王明俊副主任医师、胃肠外科的李志发主治医师以及麻醉科的陈涛主治医师等进行了胆囊切除和阑尾切除的模拟演示:从麻醉诱导开始,在手术过程中安排了胆囊动脉大出血联合麻醉科、急诊科进行气管插管、输血、药物等各种抢救措

施的临床场景模拟。术后系统自动给出手术评分,同时统计出抢救过程中的出血量、输血量、使用的药物和时间,手术全过程的视频回放等。参加培训的各科教学骨干均表示,这套系统能够标准化地培训手术医师的操作技术,提供更多的临床技能训练机会,提高低年资医师的术式操作水平。

陈德院长表示,医院高度重视对医生的培养,这套腹腔镜训练系统引进为我院住院医师和规培医师的培训提供了良好的平台,要充分利用这套系统提高我院临床教学水平,建立合理的使用制度,并将系统融入我院临床教学、临床考核体系,助力医生们的成长。(教学管理科)

我院组织全体党员、干部和医务人员集中观看警示教育专题片

根据医院2017年纪律教育学习月活动安排,9月6、7日两天下午,纪检监察室分批组织全体党员、干部和医务人员在行政楼6楼阶梯课室集中观看了《走向牢狱的“规划”——中山市城乡规划局原党委书记、局长张珂案件警示录》和《村蝇之害》两部党风廉政教育专题片。

《走向牢狱的“规划”》和《村蝇之害》是两部反腐倡廉警示教育片,通过真实的案例,深刻地剖析了一些党的领导干

部和部分村干部一步步走向腐败的全过程,给广大党员干部敲响警钟,警醒党员干部切莫践踏法律的底线,守土有责。

正风反腐永远在路上,通过观看影片以案示警,以案明纪,提高党员干部拒腐防变意识,广大党员干部纷纷表示更加清醒地认识到“廉洁从业、勤政为民”的重要性和必要性,将更加谨言慎行,遵纪守法,廉洁从业,共同营造安全的从业氛围。



(纪检监察室)

(护理部)

【图片新闻】

防治骨质疏松 “医药” 知识话你知



参加活动的全体志愿者

为提高骨质疏松的早期诊断率和防治率,9月21日下午,我院医技第一党支部药品安全合作联盟(PSM)志愿者携手骨科青年文明号在越秀区珠光街东沙角社区开展了“骨质疏松防治”社区科普宣教活动。骨科专家与药学部专业药师分别为社区居民开展了骨质疏松防治的基本知识和药物选择、服用方法、药物不良反应等健康知识宣教,开展义诊咨询,受到社区居民欢迎。(医技第一党支部)

专家面对面 我院骨科专家走近“中山讲堂”

关节痛是最常困扰老年朋友的疾患之一,9月30日上午,我院携手广东省国立中山图书馆、《广东科技报》联合举办了中山讲堂,围绕“老当益壮,骨科专家教您远离老年人关节痛”主题,我院骨科主任医师范震波、副主任医师张弛与200多位市民朋友一起分享骨关节痛预防、保健和治疗健康知识,解答市民朋友相关疑惑。(生殖医学中心)



“黑马争霸,谁‘羽’争锋” 我院举办第九届“柔济杯”羽毛球赛

9月23日,我院第九届“柔济杯”羽毛球赛在荔湾体育馆拉开帷幕。来自我院和荔湾医院两个院区的16支队伍参加比赛,这也是今年医院各部门工会重组后的第一场赛事,各队均派出实力强劲的选手,比赛值得期待。经过激烈的比拼,行政队和后勤队两匹“黑马”一路闯进决赛,斩获冠军亚军,外科2队夺得第三名。来自荔湾医院的两支代表队也保持着稳定的实力,取得了不俗的成绩。(工会)



老有所乐 我院获得 广州市“星光杯”老年人太极大赛三等奖



9月26日,在由广州市老龄工作委员会、广州市老年人服务中心主办、广州市太极拳协会承办的2017年广州市“星光杯”老年人太极大赛上,我院退休职工的太极扇表演队以具有观赏性、艺术性的表演从37个队伍中脱颖而出,获得竞赛三等奖。

(离退休科)

荔湾医院顺利完成 全国综合医院中医药工作示范单位复审检查工作

9月20日，全国综合医院中医药工作示范单位复审会议在我院召开。全国综合医院中医药工作示范单位评估专家组一行5人，在广东省卫生计生委医政处赵树飞主任的陪同下，对我院中医药工作进行了复审和检查。荔湾区卫计局杨国球副局长、医院全体领导及相关科室负责人参加评估检查。

陈德院长对评估专家组一行的到来表示热烈欢迎，希望专家组提出宝贵的意见和建议。吴炜戎副院长向专家们介绍了医院概况，详细介绍了五年来中医药工作取得的成绩，并从贯彻落实方针政策、中医药学术传承与发展、中医药资源配置、加强中医药业务建设、队伍建设，提高中医药服务能力、构建中医药发展新格局等方面进行汇报。

复审当天，专家组通过查阅资料、实地考核、现场访谈、抽查病历及处方、理论考试、满意度调查、数据分析等多种形



式，对我院中医药工作依法执业、科室设置、亚专科建设、队伍建设、临床服务能力、科研水平及中医药事管理水平等进行全面评估。

专家们充分肯定了我院在中医药管理工作中取得的成绩，一致认为在打造亚专科、“中医一条街”、中医正骨科与疼痛

科融合方面，是借助西医平台发展中医工作的一次探索与实践，是我院中医药工作的新亮点。专家组同时对中医药管理工作细节提出了宝贵意见和建议。医院将以此次检查为契机，积极整改落实，不断推动中医科建设和中医药管理水平。

(荔湾医院 医务科)

新一届党支部新气象 培训学习紧跟上

为进一步规范党建工作，提升党支部委员工作能力，促进医院党建工作高效开展，9月26日下午，荔湾医院党委在19楼会议室，举行了党支部委员会换届后的新一届支部委员培训大会。荔湾医院医院党委书记何敏、副书记林巧璇、各党支部委员参加了此次培训。

会上，党政办申咏秋主任先以医院



党组织基本情况、党支部委员的职责、三会一课、党员入党流程以及党支部其他具体工作为主要内容展开培训，重点讲解了支部委员工作职责，在开展支部工作中的经验做法，并就工作中常见的不足加以纠正与提醒。

党委副书记林巧璇对十八大以来党内法规进行了梳理，对党章、条例、准则、规范等进行阐述，详细解读了《中国共产党廉洁自律准则》、《中国共产党纪律处分条例》，指出党的基层干部和全体党员必须遵守的党内法规，党支部必须落实主体责任，教育监督好党员，必须将党规挺在法律前面，落实全面从严治党各项要求。

党委书记何敏做总结讲话。他指出，新一届党支部新气象，培训学习要紧跟上。他重申了党建工作的严肃性，要求党

员干部培养自觉性，履行职责，做好本职工作。对今后的党务工作，他希望大家克服重业务、轻党建的思想，加强党员思想教育，规范开展“三会一课”。

何书记向全体支委提出了五点要求：一是树立支部工作目标，将虚工落到实处；二是增加党的知识储备，打铁还需自身硬；三是掌握思想工作技巧，提高交流沟通水平；四是工作作风公平公正，起到模范带头作用。五是提高自身修养，做到生活简单、内涵丰富，审美高尚。

未来医院将会继续组织支委培训学习，提升工作业务能力，为医院党建工作保驾护航，为医院事业发展贡献力量！

(荔湾医院办公室)

荔湾医院接受省抗菌药物临床合理应用督导

根据《国家卫生计生委医管中心关于开展2017年抗菌药物临床合理应用督导工作的通知》安排，广东省卫计委派出督导组于9月19日下午到我院进行了抗菌药物临床合理应用督导。

我院严格做好抗菌药物临床应用和细菌耐药监测工作，每季度对常见致病菌分布及药敏监测工作进行小结，并下发临床指导合理选用抗生素；建立《细菌耐药预警机制》，在每半年一次的医



院感染管理委员会工作会议中，对照我院常见致病菌分布及药敏监测结果，讨

论合理应用抗生素的现状，确定是否需要停药的情形；定期监控接受抗菌药物治疗的住院患者抗菌药物使用前微生物送检率，保证送检率达标；每年均对全院医护人员进行抗菌药物合理选用相关知识的培训，提高医护人员对合理选用抗菌药物的能力等。我院抗菌药物临床合理应用工作得到检查专家的肯定。

(荔湾医院 院感科)

扎实开展医联体工作 创新实效帮扶共发展

为促进与社区卫生服务中心密切联系，近日，我院召开医联体社区工作会议，荔湾区卫生计生局毕清副局长出席会议，医院党委书记何敏、业务副院长吴炜戎及医联体10家社区卫生服务中心负责人、慢病中心特聘社区医生共30多人出席了此次会议。

荔湾医院党委书记何敏介绍了三院与我院的两院融合工作，介绍了我院与各社区卫生服务中心积极合作取得的成效。他希望今后将继续发挥好两院融合、专科同质化的优势，更好地做好医联体工作。



吴炜戎副院长总结了一年来医院在医联体中的工作措施，感谢医院各专科专家主动为各社区提供医教研全方位的大力支持。

毕清局长对医院长期以来热情认真帮扶社区卫生服务中心表示感谢和肯定，高度赞扬了医院对社区的全方位的支持和帮助，同时鼓励各社区多主动联系上级牵头医院，多主动加强学习，不断提高社区管理和诊疗技术水平。

会上，还进行了与社区卫生服务中心签订医联体合作协议、慢病中心特聘社区医生签约仪式。



本次社区工作会议成功举办，不仅加强了与各医联体单位的紧密联系，也使各社区中心及时全面地了解医院的新技术新项目，为今后更多合作奠定了基础。

(荔湾医院 社区办)

三院静疗小组到荔湾医院开展PICC导管维护护理培训

为更好地执行静脉治疗行业标准，增强护理人员静脉治疗安全意识，加强对PICC导管和输液港的日常维护，提升荔湾医院静脉治疗的技术与服务水平，9月13日下午，由三院护理部副主任陈



丽萍带队，三院静疗小组一行五人对荔湾医院150多名护理人员开展了“PICC导管日常维护与操作”培训。

随着疾病谱的复杂化，给药方式的多样化，静脉输液出现了多途径和长时间留置的趋势，也相应增加了输液风险。静脉通道新技术如PICC、Port(输液港)的应用提高了静脉治疗的质量，减少其并发症发生几率。此次培训的旨在规范荔湾医院PICC维护，推广静脉导管的标准化维护

会上，三院外科静疗小组程惠芳、林婉萍、伍玉兰护士长和静疗专科护士岑善文分别带来《PICC导管日常维护与



换药操作》《输液港的日常维护与操作》《PICC堵管的观察与复通处理》《PICC日常维护常见并发症的观察与处理》的精彩授课，进行示范练习，并与

学员深入交流解答日常护理中遇到的问题，使荔湾医院护理团队全面认识了PICC相关知识、穿刺、维护操作规范。

为推进两院区护理工作融合，三院加强与荔湾医院护理技术融合与指导工作。日前，三院静疗小组与荔湾医院开展PICC置管技术推进工作，已完成现场指导PICC置管六例，荔湾医院还将就此技术加强业务骨干培训、专科护理团队培训，促进荔湾医院PICC专科护理走向规范化、标准化、制度化，进一步落实患者安全目标，提升护理服务质量与水平。

(荔湾医院 护理部)

二十多年顽固性双膝关节痛终解除 荔湾医院成功实施全膝关节表面置换术

荔湾医院骨科经过多年的不断努力建设下，在广州市声誉一直备受好评，尤其在近几年大力发展我科特色，引进新的技术、新的设备，不断提升医疗服务能力。近日，荔湾医院骨科成功为一名近八旬的老人实施了全膝关节表面置换术，解除老人长达二十多年的顽固性关节疼痛，受到患者及家属的好评。

79岁老人20多年 双膝关节疼痛，长期卧床

今年79岁的姚老儿孙满堂、子女孝敬，原本可在家含饴弄孙，享受天伦之乐。然而，二十多年以来，反复的双膝关节疼痛却折磨着他，让他夜不能寐。加上自身腰椎不适、骨质疏松等疾病，更让姚老长期卧床活动受限，这让姚老痛苦不已。原本幸福的晚年生活，却要长期与卧床为伴。

日前，姚老来到我院荔湾医院骨科就诊，经查膝关节X线、CT、MRI、病理，诊断为双侧膝关节骨性关节炎、右侧膝关节慢性滑膜炎。正是膝关节长期的炎症折磨使右侧膝关节更是明显肿胀、重度外翻畸形，导致明显活动受限，给生活带来了诸多不便。

从质疑到信任不断升级 打消顾虑接受手术

重度畸形的膝关节让手术成为最佳的选择。但是一听到手术，姚老显得十分抗拒。已经快八十岁的年纪，能承受得了这个手术吗？手术能保证一定就成功吗？姚老甚至还想到，手术要是不成功，会不会就瘫痪了？此外，姚老的儿子在外地长期居住，无法随时陪伴姚老左右，姚老心中的担忧更甚。

面对姚老的种种担忧、压力及恐慌，骨科的冯建忠主任医师及兰海峰主治医师反复多次地与其沟通解释，耐心地予

以心理疏导，打消姚老心头的顾虑，最终坚定了姚老在我院手术治疗的决心及术后成功信心。

另一方面，为保证手术的安全和效果，荔湾医院还多次请外院的相关专家会诊，不断地与姚老及其家人商讨手术方案，让姚老一家的信任不断升级。

精心准备， 顺利实施全膝关节表面置换术

在经过充分地术前准备后，姚老如约被推进了手术室。由于膝关节磨损严重，外翻畸形明显，所需准备材料复杂，手术要求也极高，从最初消毒到术中置换到术后护理都需严格遵循无菌原则。倘若术中一旦膝关节假体不稳或发生感染，对病人生活质量甚至生命所造成的伤害都是巨大的，也容易造成严重的术后并发症如血栓形成、发生感染等。此外，姚老本身年龄较大，身体基础情况较差，曾经多次行腰1-3内固定术后，腰2椎体成形术后，腰4、5椎体不稳，还伴有骨质疏松，这让手术的风险又加大了一重。手术如果失败，很可能所有的治疗都白费了。

为了提高手术的成功率，从病人的角度出发，骨科冯建忠主任邀请了外院关节外科相关专家，在骨科团队严谨、细心态度、团队合作的共同努力下，因术前准备充分，手术顺利完成，仅仅花了



2小时，较预期提前了3小时手术时间，而且创伤小，明显超过我们预期结果。

术后一天可下床活动 家属欣喜不已

术后，姚老病情恢复很好，膝盖畸形已明显矫正，术后第一天就可以下床活动，冯建忠主任医师及兰海峰主治医师术后天天耐心叮嘱、指导姚老肢体功能恢复，定期更换敷料，较入院前生活质量大大提高。目前姚老平地活动明显改善，每天可扶持辅助步行工具自行行走，姚老身心愉悦，全家一扫阴霾。姚老在我院就诊以来，耳闻目睹，被医务人员严谨的工作态度和优质的医疗服务所感染，非常庆幸当初的选择，直夸骨外科的医护团队仁术仁心，值得信赖。

胆大，源于丰富的临床经验和娴熟的手术技能；心细，源于高尚的职业操守和过硬的综合素质。而这一切皆源于医者的大爱之心。如今，我科在科主任冯建忠主任医师胆大、创新、心细的带领下，不断加强团队建设，不断完善我科技术力量，不断培养青年骨干人才，进一步向专科化目标而努力。

(荔湾医院骨科 黎艳婷、肖源勋)

99岁高龄不慎跌倒骨折 荔湾医院骨科实施人工关节置换术，笑迎百岁

近日，荔湾医院骨科收到了一面家属的锦旗，锦旗上写着“尽心尽责，医术精湛”，家属满怀感激地向骨科的医护团队表达感谢，因为他们让一位99岁高龄的老爷爷重拾健康，笑迎百岁。

不慎跌倒，骨折卧床疼痛难忍

这位送锦旗的病人叫潘爷爷，今年99岁高龄，今年5月，潘爷爷步行时不慎跌倒，左臀部着地，随即出现左臀部剧痛，左下肢外旋畸形，不能下地行走。而这位老爷爷当时也没有在意，以为在家卧床休息就可以缓解疼痛，但却发现卧床后症状无明显缓解，疼痛难以忍受。

在家人的陪同下，潘爷爷来到急诊后转入我科，经过骨科医生检查以及参照X光片后诊断为左侧股骨颈头下型骨折。

诊断明确后就应该进行对症治疗，但鉴于老爷爷已经99岁高龄，最好的治疗办法就是手术，进行人工关节置换术治疗。而当家属得知手术建议时，考虑到患者的年龄以及害怕手术带来的风险，所以患者家属一开始是要求保守治



疗的。但经过我们医护人员的劝说以及患者家属对手术的了解以及预后的考虑后，毅然选择了手术。

手术风险高

我们刚开始向患者家属提出这个建议的时候，患者家属是不同意的；因为手术的问题解决了，但新的问题出现了。患者有高血压病，有肺部的感染，还有凝血功能的异常。但在我们的努力下，手术如期完成，并且很顺利。

手术后，患者大致恢复是良好的，伤口干洁，加强患者的功能锻炼以及防止并发症的出现。虽然在恢复期间，患者有出现情绪的变化，以及中度的贫

血，但在医院科室的会诊下，科室及时对症治疗，逐渐缓解了这些情况。

在术后期间，潘爷爷也自觉的加强功能锻炼以及肌肉的锻炼；术后15天后，潘爷爷左髋部无疼痛，扶站活动良好，髋关节屈伸活动良好，直腿抬高有力，达到了出院的指标，见到恢复的如此良好，我们甚是欣慰。



患者家属给骨科医护人员送来了锦旗，而在医护人员心中，他们的笑容就是最大的肯定。后来，潘爷爷的家属不断带给我们老爷爷持续恢复的好消息，这又何尝不是给我们最好的礼物呢？

(荔湾医院骨科 邱锦龙)

专科简介

荔湾医院骨科经过几代人的不断努力，逐步形成了“微创手术治疗老年骨伤病”区域医疗特色，科研课题“纳米微粒靶向诊断与治疗”获得“863”国家重大科研立项课题，并于2000年与北京大学医学院骨关节研究所共建了广州分中心，现在已经发展成为“广州市重点专科”。



骨科现开放床位55张，拥有4间100层流手术室，配备骨科专用手术牵引床、德国西门子公司C臂X线机、后路脊柱手术专用架、美国史赛克关节镜、等离子射频消融机、德国赫尔曼臭氧治疗仪等。每年承担多家医学院100多名本科、专科见习生和实习生教学任务。

骨科开展优质护理服务，护理管理精细化，护理流程标准化，护理水平逐年提高，让“病人更舒心，家人更放心”。



专科特色治疗

一. 老年骨病微创治疗

经皮穿刺臭氧消融治疗颈、腰椎间盘突出症、膝关节疼痛；等离子射频消融治疗颈、腰椎间盘突出症；关节镜下半月板部分切除、缝合治疗半月板损伤；小切口人工股骨头置换治疗高龄老年性股骨颈骨折；微创小切口防旋髓内钉治疗老年性股骨粗隆间骨折等。

二. 特色关节手术

人工全髋关节置换术治疗髋部疼痛、关节强直和畸形；人工全膝表面置换术治疗膝关节疼痛、畸形；肿瘤型人工关节移植术治疗关节内及关节周围骨肿瘤和软组织肿瘤；人工全肩或半肩关节置换治疗老年性肱骨头粉碎性骨折或关节周围肿瘤等。

三. 特色创伤手术

断肢（指）再植、手指再造、游离皮瓣吻合手术；MIPPO微创技术治疗股骨远端、胫骨近端骨折、肱骨近端骨折；膨胀髓内钉治疗股骨中段骨折；外固定支架治疗桡骨远端粉碎性骨折等。

四. 特色脊柱手术

椎间孔镜微创治疗腰椎间盘突出症；颈椎前路减压植骨融合钢板内固定术治疗颈椎骨折脱位、颈椎病、颈椎肿瘤和结核；颈椎后路内固定术治疗颈椎骨折脱位和不稳；后路钉棒系统内固定术治疗胸腰椎骨折脱位、胸腰椎结核、肿瘤等。

病区地址：荔湾医院大楼十七楼骨外科
专科门诊：荔湾医院大楼四楼骨外科
服务电话：020-81346931、020-81346738

【人文爱心医院】

传承创新百年优秀传统文化 绽放现代人文爱心之花

特鲁多医生说：“有时，去治愈；常常，去帮助；总是，去安慰。”寥寥几句道出医学的某些特征。摒弃唯技术论，重视人文素质培养，已成医学发展的当务之急。现代人文医学要求医者将医学科学与医学人文相互交融、相互渗透。全方位理解医学，实现医学价值。

我院作为一所拥有118年悠久历史、人文传统底蕴深厚的百年老院，依托广东省人文医学的迅速发展，在医院党委的重视支持下，在人文医学推行者实践者党委书记赖永洪的积极推动下，秉承“柔心济世 尚道精医”的医院文化精神，推崇人文医学，积极进行人文医学实践，医院人文氛围日益浓厚，崇尚爱心公益，取得良好成效。



人文素养培养 让医者 得益人文医学之光

我院始终贯彻“柔心济世 尚道精医”的精神，并将其作为医务人员在品德、志向、学风和能力等方面的基本要求。作为中国医师协会人文医学技能培训基地，我院拥有一批资格认证的人文医学培训讲师，从2010年开始承担对广东地区医师进行人文医学技能培训任务，共开展规范化的培训超过20场，累计培训医师一千余人次。

2012年完成了对全院医务人员分类分期的人文医学培训后，我院着重对每年的新入职员工开展人文医学技能培训，使新员工在职业生涯初期就能做到医学技能与人文技能两条腿走路，不仅极大地改善了我院患者的就医体验，也帮助青年医务人员快速成长。



不断完善人文医学技能培训课程体系，加强授课教师同质化培训，保证人文医学技能授课效果。目前人文医学技能培训课程体系包括三部分。第一部分为理论基础部分，包括：人文医学绪论、医学道德与医师专业精神、医患沟通概要；第二部分是应对患者的实践技能部分，包括：与病人建立关系的技能、人文性采集病史的技能、对病人解释病情的技能等；第三部分医务人员自我提高和完善部分，包括：应对压力的技能、团队与团队合作的技能、冲突及化解冲突的技能。根据不同授课对象，我院开发出多套特色鲜明的课程体系。

医务人员应当如何与患者进行积极有效的沟通、如何悲而不伤地告知患者坏消息、如何用语言技巧化解冲突……这些日常工作中的常见问题，实则并不普通。赖永洪教授带领团队常运用翔实的案例分析、有趣的团队游戏、互动的分组讨论等灵活多样的教学方式，在这种寓教于乐的方式中，大家深切明白了加强医患沟通效果是改善医患关系的重要节点。

率先倡导引领 为医院人文医学发展奠定基础

广东省日益浓厚的人文医学发展氛围，使拥有百年优秀历史的广医三院找到了“柔心济世 尚道精医”的优秀人文传统又一文化创新传承点。而这一切，离不开中国医师协会人文医学专业委员会第一届委员会副主任委员、广东省医师协会人文医学工作委员会第一、二届委员会主任委员、我院党委书记赖永洪教授的精心组织与牵引领。

广东省于2006年开展人文医学培训，是全国率先开展这类培训的省份之一，将“培训体系”“讲师团”“协会建设”三个平台相结合，逐步走出广东特色的人文医学发展道路。2008年6月，在国内率先成立了广东省医师协会人文医学工作委员会，我院赖永洪书记担任首届主任委员。2009年，我院成为了“中国医师人文医学执业技能培训基地”，为医院人文医学发展奠定基础。

2011年11月，“做人文医师 促医患



2011年11月12日，广东省医师协会人文医学工作委员会举办“做人文医师，促和谐医患”人文医学论坛

患和谐——广东省医师协会人文医学论坛”在广州举行，赖书记作了《做人文医师，促和谐医患——以“和谐医患五项原则”为载体》的报告。“医患同心、平等尊重、互信关爱、仁心仁术、沟通理解”五项原则，受到钟南山院士的大力支持，并引起新华网、健康报、羊城晚报等主流媒体的共鸣。在推动人

文医学培训工作的同时，赖书记还主持编写了《广东省医师协会住院医师人文医学实践技能培训教材》、《广东省住院医师规范化培训人文医学学习材料》等培训教材，使学员们有书可读，有料可学。

2014年11月，第一届中国医师协会人文医学专业委员会成立会议上，赖永洪书记当选为副主任委员，成为一个人文医学的推动者和践行者，尽一切可能传播人文医学的理念。2015年3月27日下午，我院召开“中国医师协会人文医学专业委员会常委扩大会议暨人文医学现场经验交流会”，来自全国各地的中国医师协会人文医学专业委员会的代表约一百五十人参加了会议。

以人为本实践 让患者感受人文医学之暖

学习是为了更好地实践。在引入人文医学的培养之后，我院立足将人文医学实践列入医院制度，着意为病人提供高质量、浓人文、厚关怀的医疗服务。



全国总工会女工部封蕾副部长来院调研与正在使用“爱心妈咪小屋”的妈妈亲切交谈

率先在市属医院开展医学伦理查房活动，从查房时的用语到病人隐私的保护等诸多细节入手，规范医生诊疗行为。

医院不断完善就医流程，开通微信等新媒体系统实现在线挂号、缴费等提高就医效率，开设24小时便民手机充电方便群众、打造“妈咪小屋”母乳喂养区，开设手语导诊、无障碍通道等服务特殊就医群体，处处体现细心贴心。

为了让患者获得优质安全的医疗服务，医院推行处方点评制度，定期公示奖惩制度。医院鼓励患者参与医疗安全与诊疗计划的制定，使患者从被动的接受者变为主动地参与者；编写漫画版的



门诊开展手语导诊服务

《患者安全读本》，备受患者好评；创新“流程图”制作模板，使医患一目了然，受到上级业界赞誉；鼓励患者表达自己的意愿，与医务人员共同制定诊疗方案。

医患互动 彰显公益爱心力量

致力“以患者为中心、以互动为抓手、以友好为目标”的医院软实力建设，提高医患友好度。

从2014年开始，创新开展了“医患角色互换体验营”、“医带医梦少年医游”中学生夏令营、“职工子女医务志愿夏令营”等多类的体验营活动，促进了不同社会人群对医院、对医护工作的了解理解。

医院成立柔济爱心志愿服务大队，开展各类爱心志愿服务，携手广州市慈善总会成立“柔济基金”救治贫困重症



“柔济基金”爱心义卖活动

孕产妇和重症新生儿，传递爱心力量，系列举措促进医患友好度建设，传播了医疗正能量，取得良好社会效应。许多个科室更是在人文医学的滋养下，形成特色的服务患者的人文科室文化活动，如早产儿聚会、糖妈妈俱乐部、妇科肿瘤俱乐部等，成为医患关系的润滑剂。

此外，从百年柔济优秀文化中汲取力量，在“缅怀先贤传承薪火”的传承教育活动中培养医生高尚医德，在编写《发现柔济》人文地理读本中钩沉医院历史，打造医院-科室-个人相互联动的新媒体宣传矩阵，传播人文好故事，传递医患正能量，获得多项荣誉。

人文关怀传统的继承和创新为我院带来了各种进步，医护人员人文素养提升，与患者友好度提升，员工的满意度提升等目标。近几年，由广东省省情调

查中心完成的广东省三甲医院满意度调查中，我院的总体印象满意度始终位列全省前列。人文关怀的渗透也使医院文化氛围日益浓厚，使我院获得“全国模范职工之家”“广东省模范职工之家”“广州市模范职工之家”，全院多个科室获省级、市级“青年文明号”，其中广州重症孕产妇救治中心荣获“全国青年文明号”“全国卫生计生系统先进集体”和“广东省青年五四奖章”集体等殊荣。



人文的种子早已播撒在医学土壤上，人文医学培养终将让医患双方共同受益，开出医患和谐之花，我院将一如既往推崇、践行与推动。如今，获得“人文爱心医院”，既是对医院人文医学和爱心公益实践的肯定，更是鞭策和激励，我们将继续迈着人文之路，怀着医者爱心，更好服务患者。

(策划：医院办公室)

● 医疗援塞

朱剑东, 广州医科大学附属第三医院儿科青年医师, 2016年9月成为广州市志愿者赴塞舌尔服务队的一员, 出发前往塞舌尔维多利亚医院儿科开展为期一年的援塞服务。

呵护新生命的儿科青年医生

朱剑东自2011年本科临床医学专业毕业后, 成为我院儿科的一名规培医生。虽然当时有着多个临床专业方向可以选择, 且儿科面临着医生资源匮乏、压力大、风险高等情况, 但是, 对新生命有着天然喜爱的朱剑东却选择成为一名儿科医生, 去守护一个个新生命的平安。



援塞医生朱剑东 (右)

我院儿科是省级临床重点专科, 每年收治几百例早产儿, 其中不乏极低出生体重儿和超低出生体重儿, 朱剑东很快掌握了儿科的气管插管术、四大穿刺术等技术, 并熟练操作高级生命支持以及儿科常见病、多发病的诊治, 面对很多不足800克的手掌宝宝, 他与团队共同努力, 参与了多次病重患儿的抢救并成功挽救患儿。勤奋踏实、好学上进让朱剑东快速成长为一名儿科青年医师, 为医疗援塞打下坚实基础。



感受当地风土人情

热心向善的青年志愿者

作为医院柔济爱心志愿服务大队的一员, 朱剑东热心志愿公益活动, 多次参加医院组织的各类爱心义诊活动, 参与基层义诊和每年六一的早产儿公益聚会。

2016年9月11日, 他主动请缨, 响应政府号召, 发挥爱心志愿精神, 前往非洲塞舌尔进行为期一年的志愿医疗支援服务。

到达塞舌尔后, 主要在维多利亚医院儿科住院部的儿科、新生儿科和产后母婴区的工作。当地医生对气管插管不熟练, 新生儿科治疗经验少, 有一次, 面对一位胎粪吸入的婴儿, 当地医生都没能气管插管成功, 朱剑东发挥所长、积极处理, 一次性完成气管插管, 受到当地同行的认可。自那以后, 他便被委以重任, 处理儿科的重症病人。

在塞舌尔, 急诊剖宫产几乎每天都

有, 2017年2月, 他面对一例随时可能胎死宫内的产妇胎盘早剥病例, 婴儿娩出后就没呼吸, 全身瘫软, 心跳基本触不到。他临危不乱, 熟悉操作插管、气囊给氧、指导助手胸外按压一气呵成, 婴儿很快就抢救回来。站在一旁连插管都不熟练的塞舌尔医生看到, 都觉得很惊讶, 并十分称道。在手术室门口见到婴儿父亲, 他连连向朱剑东道谢。

在塞舌尔, 他与很多小患友结下友情, 从她们身上看到别样的坚强, 其中有一位进行性肌营养不良的小女孩。10岁的她双下肢、右手不能动, 日常要靠轮椅移

动。但小女孩特别坚强, 总是微笑着, 小女孩的坚强乐观深深感染着朱剑东。朱剑东在一条微信中写道: “在看病的二十多分钟里她总是笑着的。问她的梦想, 她说, I want to be a doctor! 见到我这个中国医生她表现得很兴奋。看完病要走了, 她不停的摇动右手仅能动的5个手指, 看着让人心疼。还好她父母都很疼爱她, 一直没放弃过。”正是这种与小患者病痛的感同身受, 让他在塞舌尔更全力投入。

一年来, 朱剑东共诊治了1400多位患者, 展示了中国青年医生的精湛技术和良好风貌, 也展现了青年志愿者



与可爱的小患者合影

青春援塞 结下深厚友谊

朱剑东所在的儿科虽然科室不大, 但却称得上是“联合国部队”, 医生由几个国家一起组成, 包括加纳、埃及、印度、古巴、中国, 还有塞舌尔当地医生, 大家平时相处都很融洽, 同事还经常会带点自己国家的特产一起分享。

当地通用的语言是英语、法语和克里奥语, 朱剑东经常遇到一些不会讲英语的

当地患者, 科室的护士总会热情地担任翻译帮助他, 遇到一些比较麻烦的家属同事还会主动解释沟通, 让他倍感温暖。朱剑东还积极学习一些常用的克里奥语, 用当地民众熟悉的语言和患者交流, 增进和当地人民的情谊。

当地的人们十分热情, 时常走在路上遇见素不相识的人都会主动打招呼。工作之余, 身边的朋友带着朱剑东领略当地美景, 虽然当地强烈的紫外线让朱剑东晒伤脱皮过好几次, 但塞舌尔的美却深深印刻在他的脑海中。

所谓“有朋自远方来, 不亦乐乎”, 一年里, 朱剑东也交了不少外国朋友, 了解了不同国家、不同民族的风俗习惯, 和当地人们、同事结下深厚友谊。

援塞期间, 医院十分关心朱剑东的生活与工作, 与朱剑东保持联系, 了解需求并予以帮助。广州市团委也予以关怀, 专门到当地慰问, 让身在异国的志愿者感受



团市委等领导探望医疗服务队队员

到家人的关心与支持。

志愿之行, “塞外”情深!

一年医疗志愿援塞之旅, 带着领导的嘱托和同事、家人的祝福, 儿科青年医师朱剑东以青年的热情、负责的态度和精湛的技术, 圆满完成援塞任务, 展现了我院“柔心济世 尚道精医”的精神, 体现了广东医生的风采, 架起了一座传播中塞友谊与生命健康的桥梁。

【青春志愿】

文明共建急救守护
志愿者走进浔峰岗中心站

为了进一步提高地铁工作人员的急救能力, 我院与广州地铁六号线开展文明共建项目。9月15日下午, 柔济爱心志愿服务大队走近广州地铁, 急诊科陈德雄主任带领急诊医护团队来到6号线浔峰岗中心站如意坊车站服务实训室, 为中心站部分员工与实习生急救培训。

今年, 救命神奇AED落户

广州地铁。陈德雄主任用生动通俗的语言讲解急救神器AED除颤仪的相关知识; 急诊胡峻岩医生介绍了2010年美国心脏学会(AHA)和国际复苏联盟(ILCOR)发布最新心肺复苏和心血管急救指南, 说明了急救中心心脏复苏模块的具体步骤。

我院的医护人员携带了模型, 手把手教会每个地铁工作人员正确的操作方法。参加培训的人员分成四组, 在医生的指导下, 对心脏复苏术进行实操。

在公共场所, 基本的医疗急救常识可



以让患者暂时脱离危险, 为进一步的救治争取时间。此次急救技能培训进地铁, 是我院继急救技能培训进学校之后的又一个重要项目, 期待通过不断推广, 提高全民的急救互救能力。

我院与广州地铁的多个站点建立良好的文明共建关系, 曾在母亲节来临一同开展“关爱孕妈文明出行”的爱心徽章发放活动。未来, 我院仍与广州地铁组织更多的相关培训, 为全程守护乘客生命安全贡献力量。



【健康教育进校园】

呵护“折翼天使” 让青春与健康相伴!

为引导学生正确对待青春期身心变化, 避免青春期生理、心理困惑对生活和学习造成影响, 帮助学生健康成长; 9月18日下午, 我院柔济爱心志愿服务大队携手广东省培英职业技术学校举办了“青春期教育进校园”的健康讲座, 为培英职业技术学校的中专、大专新生作青春性教育主题分享。

广东省培英职业技术培训是广东省唯一一所招收各类残疾学生的中等职业学校教育学校, 这也是我院首次走进该校, 从青春性教育方面关爱呵护特殊群体的学生。

我院产科主任医师李映桃和生殖医学中心副主任医师安庚参与活动, 从医学专业角度为同学们讲解青春期身心变化。李主任以图文并茂地方式地讲解新生命的由来, 告诉同

学们就算存在缺陷, 生命的到来就是最大的幸运! 她围绕“什么是青春期、花季雨季少年的困惑、早恋的危害以及如何防止性侵”等方面展开具体的阐述。尽管全程需要手语协助, 但同学们听得十分认真, 对生命有了新的认知。

随后两位专家分男生、女生专场解答同学们的青春困惑, 同学们与两位专家互动交流, 十分踊跃。通过学习意识到要珍惜青春这段美好的时光, 把握青春, 爱护自己、成就自己, 做一个自信、自尊、自爱、健康、快乐的人。(团委)



【柔济健康梦 青年科普秀】

为青春喝彩 为健康加油 我院举办首届青年健康科普能力大赛

为助力“健康中国”建设，促进医学健康科普工作，让百姓轻松掌握医学知识，培养医院优秀青年科普人才，9月14日下午，万众期待的我院首届青年健康科普能力大赛决赛在员工培训中心拉开帷幕！来自三院和荔湾医院两个院区的21位青年医学科普达人现场PK，“言值”和智慧玩转深奥的医学知识！

网络投票，24万人气之战

首届青年科普能力大赛自8月启动以来，得到了三院和荔湾医院青年医护人员的广泛关注和参与，经过组织推荐和自荐，21位青年医学科普达人顺利闯过初赛，进入网络投票和现场决赛的比拼。在网络投票环节，选手们累计获得投票数24万，见证着选手们的人气和活动的极高关注度，也让决赛的对决更加值得关注！

火热开场尖叫掌声响起来！

决赛还没开始，粉丝、亲友团纷纷到场助阵，好不热闹！除了来自两个院区的21位帅气靓丽的选手外，决赛的超强评委阵容同样值得期待，活动邀请了资深媒体人士、医疗同行、社区代表、市民大众和院内专家担任评委。我院党委副书记程东海和荔湾医院党委副书记林巧璇参加活动。



精彩即将拉开帷幕

党委副书记程东海为决赛致辞，他代表医院向参与活动的评委、嘉宾和选手表示感谢。他指出，医学科学普及推广工作对于提高科学精神、科学思维，提高公民科学文化素质具有重要意义。医务工作者作为医学科技工作者，有义务、有责任参与到医学科普工作中，让

老百姓掌握更多医学知识，助力“健康中国”的建设。

随后，在主持人热情洋溢的介绍，21位选手闪亮登场，结合各自的科普主题，选手们个性鲜明的上场方式引来观众一浪高过一浪的欢呼声。



选手闪亮登场

“花式”秀科普，内容不要太实用！

决赛参赛选手中既有青年医师，也有年轻护士；他们从各自的专科切入，介绍了失眠、冠心病、踝关节扭伤、痔疮、痛风、月经、子宫肌瘤、妊娠期糖尿病等常见病多发病，带来了孕期用药、新生儿养育、医保卡使用、正确喝老火汤、腹式呼吸、儿童营养、科学减肥等大众关心的健康主题分享，普及了救命神器AED、超声检查事项、中医灸法、手汗症治疗等医学知识；小品、嘻哈、诗歌……选手们用多



青年讲科普，展现青春风采



主题多样，形式多变，用小品说科普你听过吗？



选手们淡定发挥，观众听得好认真

变的形式为丰富的内容添彩，让晦涩难懂的医学健康知识以活泼、通俗、有趣的方式呈现，精彩的比赛好似一场科普风采秀，观众们大呼精彩，一阵阵掌声在比赛现场回荡！

麻辣点评 评委好犀利！

选手们逐一PK后，专业评委带来精彩点评。《广州日报》健康有约工作室总监、副主任记者黎衡对选手的精彩演讲予以点赞，她表示，我院的青年医护人员以生动活泼的方式宣讲专业健康知识，让医学知识更贴近大众；广东广播电视台南方生活广播《名医面对面》栏



专家评委点评，意见十分中肯

目主持人林欣为21位选手逐个点评，从不同侧面提出中肯的改进意见；广东省中医院团委书记杨敏就选手的演讲提出了进一步加强医学科普的专业性、逻辑性的宝贵建议；中山大学附属第六医院宣传拓展办副主任简文扬对选手的台风、内容、表现形式进行了精彩点评，充分肯定了选手们富有创新性的表现。

在激烈的比拼后，急诊科胡峻岩医生团队的《救命神器AED》和妇科张玉萍、冯建洋的医学小品《子宫肌瘤你知道吗？》以实用的内容、富有创意的表现形式和极具感染力的表演荣获本次科普能力大赛的一等奖！



此外还评出了二等奖四名，三等奖五名，优秀奖10名。此外来自儿科的黄晓茵因网络投票环节得票最高，获得“最佳网络人气奖”！

传播知识，健康科普在路上

“柔济健康梦 青年科普秀”在音乐与笑声中缓缓拉下了帷幕！

健康关系每个人，但健康却不仅仅是一个人的事情，当前，国家提出“健康中国”发展战略，普及健康知识，提高公民健康素养刻不容缓。我院举办首届青年健康科普能力大赛，为青年提供了展现自我的机会，提高医务工作者对科普的重视。健康关系你我他，我院医学健康科普工作将一路与您同行！

（错过了现场比赛的朋友，可扫描下方二维码观看比赛重播）



广医三院首届青年健康科普能力大赛获奖选手

序号	院区	科室	姓名	主题	奖励
1	三院	急诊	胡峻岩	救命神器，AED	一等奖
2	三院	妇科	“史密斯夫妇”（张玉萍、冯建洋）	子宫肌瘤你知道吗？	一等奖
3	三院	生殖医学中心	邹芳亮	“大姨妈”的烦恼	二等奖
4	荔湾医院	心理科	危兆璋	缓解焦虑改善睡眠，从腹式呼吸开始	二等奖
5	三院	产科	郑暄	群策妙计，悦享甜蜜	二等奖
6	三院	心血管内科	谭文鹏	冠心病，你真的认识它吗？	二等奖
7	三院	医保科	丁晓	医保卡，你真的会用吗？	三等奖
8	荔湾医院	口腔科	刘伟	美好口腔，从洗牙做起！	三等奖
9	三院	药学部	叶秋绵	孕期如何安全用药	三等奖
10	三院	骨科	刘松	One World, Two Feet (千里之行，始于“足”下)	三等奖
11	三院	临床营养科	刘佳	舌尖上的减肥餐：那些年我们追的减肥法	三等奖
12	三院	精神医学科	付爱兵	昨晚，你睡着了吗？	优秀奖
13	三院	儿科	黄晓茵	奶奶、外婆，请你把我好好放下	优秀奖
14	荔湾医院	老年科	钟山	正确认识老火汤	优秀奖
15	三院	儿科	伍小红，操悦，赵晓玥	带娃大作战，老生不常谈	优秀奖
16	三院	外科	阳红娟	关注您的人身通道——从防痔开始	优秀奖
17	荔湾医院	风湿科	蒋春梅	痛风关节如虎噬，来看我的擒虎招	优秀奖
18	三院	心胸外科	郑兴	摆脱“水手”，登上人生巅峰！	优秀奖
19	荔湾医院	儿科	叶铁坤	均衡营养，从小开始	优秀奖
20	三院	中医科	罗美婷	灸法，防病治病好方法	优秀奖
21	三院	超声医学科	林嘉莹	超声检查的十万个为什么	优秀奖
22	三院	儿科	黄晓茵	奶奶、外婆，请你把我好好放下	最佳网络人气奖

【青年讲科普】

上个月,“救命神器AED落户广州街头”的新闻引起热议。这个救命神奇是什么呢?

AED是什么? AED即自动体外除颤仪

它可以识别被急救者的心脏节律,并可以实施电击除颤。特点简单小巧,操作简单,全程语音文字提示,特别适合非专业人士使用。AED主要适用于心跳骤停的患者。



救命神器—AED，你会用吗？

随着生活节奏的加快,很多人都遇到潜在的疾病甚至猝死的潜在威胁。中国每年猝死人数大约55万人,每天约1500,位居全球第一。然而猝死的病人最终获救的不足1%。

正常心脏的跳动,比较有节律,而猝死发生时心脏会出现剧烈颤抖,即为室颤。此时最有效的方法就是电击除颤,让心脏恢复正常的跳动。AED就是用在這個時候,给心脏除颤!

越早使用电击除颤,成功率越高。一分钟内除颤,成功率超过90%。每延迟一分钟,成功率就下降10%。所以猝死的患者,十分钟后除颤,成功率几乎为零。这就是所谓的急救黄金十分钟。

在公共场所配备AED, AED的普及能显著提高院前急救的成功率。今年6月上海某地铁站,一名20岁的男子猝死,热心市民取来AED,除颤2次,在专业急救人员到达前就恢复了心跳,也成功挽救一条生命。日本、美国AED的配备率非常高,日本每十万人有两百多个AED,他们的抢救成功率由以前的5%提高到40%。

AED如何使用

AED使用非常简单。仅需要两个步骤,第一步,开机,第二步,听从AED指示。其他时间,胸外按压就可以了。

假如走在路上,有人突然倒。第一步,拍肩膀,确认无反应,然后拨打120。第二步,叫人赶快去拿AED。第三步,摸患者颈动脉,若没有搏动,立刻胸外按压。等待AED送到。第四步,AED送到后。打开AED,会提示“插入插头,粘贴电极片”,将电极片贴在患者胸部。一切听AED指挥。第五步,若AED说不需要放电,就持续胸外按压,直到专业急救人员到达。

救命神器AED,你会用了吗?

(急诊科 胡峻岩)

本文作者为我院首届青年科普能力大赛一等奖获奖选手

子宫与肌瘤的谈判



子宫: 大家好,我是子宫,今天啊,我的主人派我来和肌瘤谈判,问问他为什么老是爱侵犯我的领土,还搞得我的主子不舒服。肌瘤,肌瘤,你出来啊!

肌瘤: 子宫,怎么又来了,我就不给你开门!我是肌瘤,我比较喜欢平滑肌,尤其喜欢长在子宫的平滑肌上,这子宫外面一层是浆膜,里面一层是内膜,都薄我不喜欢,但中间一层是肌层,非常厚实,特别适合我们肌瘤生长,所以我们60%-70%的肌瘤都长在子宫肌壁间。但是啊,我们只喜欢30~50岁之间的妇女的子宫,激素比较充分,生长环境比较适宜。

子宫: 我宁愿一辈子也不要看到你。

肌瘤: 可是你不是控制不了吗。

子宫: 肌瘤,你不是欺负人吗?你怎么老是抢占我的地盘啊,人家本来长这样,你来了,人家就长这样了,满身满脸都是青春痘。

肌瘤: 我作为一个肌瘤,也很无奈啊,没有你的肌肉,我也长不出来啊。再说,我们都在你主人的肚子里,不用太在乎外表的啊。

子宫: 谁说的啊,我可以少喝豆浆,多锻炼身体,心情愉悦,总会避开你的。

肌瘤: 唉,你说的这些,对你身体也许是有好处的,但没有科学依据,我劝你,顺其自然,见到我了,我们和睦相处,不要天天对我吹鼻子瞪眼睛的,影响心情,还容易得病呢。像我就很想的开啊,你们主人有时候吃药或者打针想把我弄没了,可是药物又不能把我打没了,不用药的时候我就又长了啊,我很顺其自然

子宫: 可是你还会让我的主人不舒服啊,要么你让他来例假流血的特别多,要么就是好几天都不干净,有时候还可能压迫到长在我前面的膀胱,让我主人老是上厕所,有时候还压到我后面的直肠,害得我主人便秘了好几天,更可恶的是,你让她好几年都没能怀上宝宝,更可怕的是,你有时候还会恶变,会死人的啊。

肌瘤: 你等等,你主人这么严重吗?那我们得有多少个肌瘤兄弟长在你身上啊?

子宫: 你那叫耍无赖

肌瘤: 药物的确不能把我打没了,实在惹你主人不开心了,可以切了我啊,可是我们有些兄弟还很小,又切不干净,切完还有将近一半会再长。

子宫: 不是,我是代表了我的主人,和她的病友们来得,她们子宫上都有肌瘤,让我代表他们来和你谈判!

肌瘤: 首先,我跟你谈,我和你是可以和平相处的,我不一定会给你的主人带来什么不舒服的;其次,如果我们太大了,让你主人流血太多、或者小便太频、或者不怀孕了,你可以告诉她们去手术切了我们啊,有时候一开心,我们就会忘形了,没控制好身材,长太胖了,或者没控制好方向,往内膜那边长影响她怀孕;还有,就是恶变很少发生的,1000个有肌瘤的人里有4个左右会有恶变的可能,你可以提醒你的主人,如果她没有不舒服,3-6个月去医院检查一下就可以了,不要让她们谈我就色变。

子宫: 你欺负人。

肌瘤: 好了好了,我尽量乖点,不给你的主人找不痛快,这样她也就不老派你来找我谈判了,有我在你还不寂寞,走吧,进屋坐坐。

(妇科 张玉萍、冯健洋)

本文作者为我院首届青年科普能力大赛一等奖获奖选手

大姨妈的烦恼，你有吗？

女人,真是一个奇特的物种。为什么呢?因为同为女人,有的人来月经时大出血,有的人一月来两,有的人甚至半年不来,还有的痛到晕厥,为什么呢?

在医学上,我们称伴随卵巢周期性变化出现的子宫内膜周期性剥脱出血为月经。

而月经的产生离不开三个必要的条件:

一是性激素分泌正常,这取决于卵巢能否接收到大脑的正确指令,若卵子排出且未受孕,此时子宫便会做出反映,以“放血”的形式,宫颈口及阴道关口也随即做出反映“放行”,三者必备,则月经来临,意味着女性步入生殖成熟期。。

《黄帝内经》里有云:女子二七天葵至,七七天葵竭。女子一般在14岁左右第一次月经,在49岁左右绝经。而在一个月经周期里,月经开始至下次月经来临,平均是28天一个周期,所以,一般医嘱说的月经第2日复诊,是指月经来血的第2天,而不是指干净后的第2天,

这是经常会犯的一个误区。

大体来说,正常的月经不外乎以下几个特征:

- ①月经周期在21~35天内
- ②持续2~7天,
- ③每次血量20~60ml
- ④颜色暗红,无血块

然而,并不是每个人的月经都那么“和蔼可亲”。

第一种情况是月经量多,时间长。特点总结为:

- ①久久不愿离去,月经持续7天以上
- ②每次月经80ml以上的出血量夸张来说,大概月经期间1h能湿透一张卫生巾,久而久之,就容易贫血
- ③月经大多周期不规则,时长时短。如果出现此类情况,可能是异常子宫出血的状况,需要进行妇科就诊。

第二种情况是经期未见月经。

15岁后都从没来过月经,或者曾经来过,但是近半年以上都没来了,此类问题不管是原发性闭经还是继发性闭经,都会严重影响女性的生育,需及时就诊。

第三种是“迟来”的月经。

经常“爽约”迟到,至少隔35天以上才来,甚至达到6个月,且多为痛经。这类月经多数稀发或者痛经严重,必须去做进一步的妇科疾病排查,有些可能是多囊卵巢综合征,有些可能有子宫内膜异位症。

女人就该爱护自己,关注自己的“姨妈”很重要。

(生殖医学中心 邹芳亮)

本文作者为我院首届青年科普能力大赛二等奖获奖选手

病友园地

10月健康讲座

主题《婴幼儿常见病防治及智力开发》

时间: 10月29日(周日)上午9:00—11:00

主讲人: 儿科-张费通副主任医师

听课对象: 新生儿父母

以上课程全部免费,听课地点均为住院部19楼大礼堂。欢迎各位准家长或家长踊跃参加,如有意参加以上课程者请到我院门诊三楼产科门诊护士站登记资料。

备注: 课程安排如有特殊情况,请留意我院网站相关信息

麻醉那些事儿之“麻醉三部曲”

“打一针就完事了”似乎成为了很多人对麻醉的印象，那么麻醉真的是打完一针就完事了呢？麻醉过程中，生理的变化、手术的刺激、病人的安危又是谁来保驾护航呢？麻醉三部曲，揭开麻醉神秘的面纱，一探手术室幕后的那些人和事。



第一章 术前访视

手术分为择期和急诊手术两种，通常择期的手术前一天都会有麻醉科医生探视病人，最主要的目的是了解术前病人的身体状况，是否耐受手术等基本情况。通过病人的个体差异不同和手术方式的特殊，麻醉医生制定最适合患者的麻醉方式。

例如，一台腹腔镜的手术，曾有病人感到疑问“我只是做下半身的手术，能不能给我半麻啊？”病人口中半麻指的的椎管内麻醉，但是对于腹腔镜手术来说，半麻是不合适的。微创手术都有一个气腹过程，如果采用半麻，病人意识清醒，在气腹的情况下，不光会导致患者腹部胀满、呼吸憋闷，难以忍受，还会造成诸多的生理改变，从而影响到患者的生命安全和心理健康。因此，即便是看上去微创的腹腔镜手术也需要全麻。而对于重症病人的急诊手术，麻醉的术前准备就更加谨慎。

第二章 术中麻醉

这是麻醉过程中最重要的一章。麻醉用药根据麻醉方式的不同分为不同类型。局麻药通常用于区域麻醉，通常能获得区域良好的镇痛和肌松效果，满足手术区域的无痛要求。除了区域麻醉外，我们还评估病人精神心理状态再予神经安定，让病人感觉“睡一觉”即可药到病除。此外，对于门诊短小手术和微创手术可采用吸入麻醉和静脉麻醉药。而以“平衡平稳”著称的静吸复合全身麻醉是当今麻醉中最主要的麻醉方式，镇静、镇痛、肌松三大“法宝”一样也不能少，根据病人年龄、体重和基础病情况，三大“法宝”灵活运用，保护病人不受疼痛折磨，平稳度过手术。

而当手术进行不顺利的时候，麻醉医生会迅速做好病情分析并组织抢救，大失血就进行深静脉穿刺加快补液、病人恶性心律失常采取复律治疗程序、病人过敏就

第三章 就是术后镇痛

麻醉医生的服务不仅仅在术中，还延伸到术后病人苏醒后恢复期的镇痛治疗。当病人麻醉恢复过后，手术的疼痛也会跟随而来，这种疼痛往往严重影响到病人的活动、食欲、睡眠等，让病人十分煎熬。为了减轻术后病人的疼痛，麻醉医生可为病人提供术后镇痛，在结束麻醉后给病人接上镇痛泵，无缝连接持续给予镇痛，病人就不会因为突然而至的疼痛而烦躁不安，降低了病人疼痛，病人早下床、早活动可以促进各方面生理功能恢复。

麻醉科医生往往被称为“生命的保护者”，尽管病人的感激的目光很少降落在他们身上，但他们就像一群幕后英雄一样每天忙碌穿梭在手术间，怀着对每一个生命的敬畏，兢兢业业地奋斗在临床一线。

(荔湾医院麻醉科 揭嘉沂)

【青年说科普】

每天老火汤，身体不健康？

老火汤，又称广府汤，是广东饮食文化的重要组成部分。老火汤历史悠久，这与广东气候湿热密切相关，随季节的转变，广东人会使用不同的食材与药材煲煮养生汤，以调节人体的阴阳平衡。

然而，近年来，不断有“每天老火汤，身体不健康”的说法，这是真的吗？我们应该如何正确饮用老火汤呢？

医学指导：荔湾医院老年科 钟山医师

老火汤的组成——药材与食材

说到药材，离不开中医，中医学以阴阳五行作为理论基础，将人体看成是气、形、神的统一体，通过望闻问切四诊合参的方法，进行辨证施治，使得阴阳调和而康复。中医可以同证异治，异证同治。举

个例子，三个症状一样的患者，中医师可以开出三个不同的方剂将他们治好，又例如，三个症状不一样的患者，中医师可以用同一副方剂将他们治好。所以，中药的使用并没有想象中那么简单。因此，最好先经过中医师辨证后再使用中药材。

老火汤食材主要为猪肉、猪骨、鸡肉、鱼、动物内脏。以上食材经长时间加热，其中所含的嘌呤物质就会溶于汤中，时间越久就溶解得越多。食材中的肥肉、骨髓、鸡皮在加热后会溶解出动物脂肪，里面含有大量甘油三酯、胆固醇。

老火汤存在对身体的危害

摄入嘌呤过多，可引起高尿酸血症，最终导致痛风。摄入胆固醇过多，可造成动脉粥样硬化和动脉粥样斑块形成，导致血管狭窄。摄入甘油三酯过多，可导致血液粘稠。因此，过量摄入汤中油脂可诱发或加重高血压病、冠心病、脑血管病。另外，甘油三酯分解产

物和碳水化合物分解的葡萄糖均可作为身体提供能量，且同时进行。身体利用不完这些能量，就会使许多甘油三酯及葡萄糖堆积，后者的堆积会引起糖尿病。

如何喝老火汤更健康？

最后，给大家的五点健康建议：

1. 老火汤建议煲半小时到一小时。
2. 使用药材前应咨询中医师或相关专业人士。
3. 高尿酸血症、痛风、糖尿病、冠心病、高脂血症、高血压病患者应尽量避免老火汤。
4. 正常人群亦不适宜每天饮老火汤，建议每周一次。
5. 为补充营养而饮老火汤的人群，建议多进食牛奶、鸡蛋白、鱼、去皮鸡肉以补充蛋白质，多进食新鲜蔬菜水果以补充纤维素、维生素。

(作者为广医三院首届青年健康科普能力大赛“优秀奖”获奖青年医师)



广医三院荔湾医院

10月孕妇学校与孕宣课程表

- 一、主题《科学坐月子》
时间：10月14日下午14:30-17:30
授课人：郑菊香
地点：20楼学术交流厅
- 二、主题《孕期运动课》
时间：10月21日上午9:15-11:15
授课人：张咏梅、沈健
地点：20楼多功能会议厅
- 三、主题《孕前宣教》
时间：10月21日下午14:30-17:30
授课人：郑菊香、郭会屏
地点：20楼学术交流厅
- 四、主题《如何为宝宝的健康成长保驾护航》
时间：10月28日下午14:30-17:30
授课人：饶斯清
地点：20楼学术交流厅

备注：以上讲座均在我院荔湾医院，地址：广州市荔湾区荔湾路35号20楼

【健康新知】

安检的辐射伤身体？

日前，一则“老人拒绝过安检，脚踢安检人员”的新闻引起热议。新闻称，南宁一名老人坐地铁过安检的时，因担心安检有辐射，不配合安检，并冲撞安检员。

老人的行为引起网友热议，但事件却反映出大众对于辐射对健康的影响这方面的知识较为匮乏。手持金属探测器和安检X光机在生活中我们时常见到，那么这类带有一定辐射的物品真的会危害人体的健康吗？

在X光机停留5小时=一次医疗X光胸透

地铁、火车站、汽车站等地方的安检设备，是探测物品的一种设备，类型多种，最常见的是通道式X光机，简单讲，就是利用X射线穿过物体时成像的原理，物体通过安检机时获得X光影像，影像再

通过计算机处理，在电脑屏幕上显示可以辨认图像而评估物件安全性。

这与医院里做人体X光检查类似，但不同的是安检机X光剂量远远低于医用X光设备，其管电流是0.4~1.2mA，而医用胸透机最少是50mA，即50倍。因此，虽然安检机内工作室肯定有一定剂量的X射线，但人体不进入，也就不会接触到射线。这意味着，在地铁X光安检机附近停留5个小时，才相当于一次医疗X光胸透，因此，地铁的X光安检机是不会对人的身体健康造成影响的。

手持金属探测器不会对人体造成伤害

而手持金属探测器是利用电磁感应的原理，利用有交流电通过的线圈，产生迅速变化的磁场。这个磁场能在金属物体内部能感生涡电流，涡电流又会产生



磁场，倒过来影响原来的磁场，引发弹出器发生鸣叫。中间没有任何辐射存在，因此对人体更不会带来伤害。

其实，手持金属探测器和物品检查X光机，这些只属于金属探测器而不是X光装置。而且辐射是否对人体有影响，这主要是取决于他一次所受到的辐射量以及受辐射总量和时间，以及每个人的身体体质相关。所以老人的担心可以理解，但完全没有必要。

掌握更多健康科学知识，才能扫除生活误区，关于安检辐射的知识，你懂了吗？

(荔湾医院骨科 黎艳婷，黄嘉维)

履行公立医院责任 服务百姓到基层

我院2017年全国“服务百姓健康行动”义诊活动周精彩实录

2017年9月9日—9月15日是全国“服务百姓健康行动”大型义诊活动周。为响应国家提出的关于开展2017年“服务百姓健康行动”全国大型义诊活动周的号召,履行医院对社会的责任与义务,促进健康扶贫,义诊服务百姓,我院和荔湾医院两个院区,组织急诊科、感染科、儿科、骨科、药学部、心血管内科、疼痛科、产科、皮肤科、放射科、超声医学科等15个科室专家团队,进社区、下基层,开展多场惠民义诊宣教活动,切实将服务群众健康落到实处。

社区义诊 解答市民疑惑

9月9日上午,三院及荔湾医院联合荔湾区医联体单位昌华街社区卫生服务中心在昌华社区举办了大型义诊活动。来自两个园区和昌华街社区的22位专家为群众进行常见病、慢性病的咨询、初筛、诊断和一般治疗。



与医联体单位昌华街社区卫生服务中心联合举办义诊活动

健康宣教, 普及医学知识

随着全面二孩政策的放开,很多家庭对于孕产、育儿健康知识需求增加,9月9日,我院产科门诊护士长邓美莲和儿科副主任医师张费通为社区居民开展健康和医学知识的宣教,分别带来《呼吸减痛分娩法》、《婴幼儿常见病预防》主题科普讲座,普及分娩健康知

识和科学育儿常识,受到准爸爸准妈妈们的欢迎。

此外,9月12、13日,我院感染疾病科副主任潘兴飞及感染科专家在我院门诊一楼为就诊市民朋友带来了“肝炎病毒防治”的公益健康讲座及义诊咨询活动。



帮扶义诊, 方便基层群众就医

9月14日,由我院感染科副主任潘兴飞、产科副主任医师贺芳带队,我院一行专家把车来到对口帮扶单位花都赤坭镇中心卫生院开展“服务百姓健康行动”讲座咨询活动。我院专家为赤坭镇

中心卫生院基层医务同行带来专题讲座,并在当地开展义诊宣教活动,不少村民闻讯而来,我院专家团队耐心解答村民疑惑,提供专业的医学指导。



“服务百姓健康行动”大型义诊活动周期间,我院义诊服务人次近200人,健康宣教普及人次约700人,免费发放医学宣教资料900多份。

服务百姓,健康为民,作为公立医院,我院也将延续这一活动,为广大城乡居民搭建了一个良好的医患沟通平台和方便就医的机会,切实解决人民群众看病就医的实际问题,加强健康和医学知识的宣传普及的同时,真正做到便民惠民,热情服务群众,增强群众的就医满意度。

(社区办、医务科)

【回音壁】

卢主任:

您好!我是一位患有15年腰椎间盘突出症的男性患者,今年75岁。我的老家在湖北,随儿子工作一直辗转在上海、湖北、武汉和佛山等地居住,然而右腿的疼痛一直伴随着我,尽管到处求医问药,都达不到效果,只能缓解一下疼痛。十多年来,中药、西药吃了不计其数。真是“看病不对方不怕你用船装”。随着年龄的增长,疼痛一年比一年加重,走路和站立都不能超过5分钟,必须要坐或蹲一段时间,疼痛才会减缓,如是这样,每天都被疼痛折磨着。

更惨的是,右腿没治好,左腿又开始痛起来了,而且比右腿厉害多了,真是祸不单行。从臀部到膝盖像触电一样的痛,每到医院看病,都只能缓解一下,时间一长了又开始发作,家人都六神无主,不知道到该如何去治疗,然而机缘巧合下通过朋友的介绍,才到广医三院荔湾医院疼痛科就诊。

当看到荔湾医院有疼痛科,我的心就感觉踏实了,于是我们信心十足地来到你们医院就诊,从此十多年的求医路终于划上了句号。进院的那天,卢主任把我六年所拍的片子全部都仔细地看了一遍,并耐心地进行问诊,这时你已经

对我的病情已经胸有成竹了,并为我定下治疗方案了。真正做到对症治疗,对症下药,而且在每次治疗过程中,你都要亲临现场,自己动手,以身作则,三个多小时手术不离开一步,善始善终。天天查房都要详细了解病情。我的病情一天比一天好,你也很有劲头,我们非常高兴。我活了七十多岁,还从没见过像你这样不怕苦、不怕累的好医生。

卢主任,我由衷地感谢你全心全意为我治疗好久治不愈的腰椎间盘突出症,给了我晚年又一个夕阳红。

荔湾医院患者 陈先生

【专科推介】

广医三院荔湾医院疼痛科现有“神经病理痛”、“骨与关节痛”、“癌痛”、“中西医结合-颈肩腰腿痛”、“疼痛康复中心”等亚专科。科室配置有全国最先进的导航MRI引导穿刺疼痛治疗仪+手术室,红外热像检查仪、双路脉冲射频仪、臭氧发生器、脊柱内镜、冲击波仪、超激光仪、旋磁仪、B超等疼痛诊疗设备。

全国著名的疼痛科专家卢振和教授为科室带头人,曾获得两项技术专利及多项科研成果,其“不动中央髓核”治疗腰椎间盘突出相关痛的新理念和技术得到



医生和患者的高度赞赏。

目前科室已建成一套完善规范的诊疗程序,能诊治各类疼痛疾病包括各种神经痛、椎间盘突出痛、关节痛、颈肩

腰腿痛、外伤后痛、癌痛等。诊疗特色是对准神经伤害位置打针,靶点消炎、松解卡压、增加神经血流。包括联合对因使用镇痛药物、泵注药物,无创脉冲松解或调控神经,微创松解肌肉粘连、钳夹椎间盘突出物、射频纤维环封闭破裂口、脊柱内镜镜下松解神经根,以及神经注射、脉冲调整、脊髓神经起搏器等多种国内外的先进技术。与骨科、风湿免疫科、肿瘤科和康复科等合作,可有效提高病人的治疗效果,为广大疼痛患者提供良好服务。

2017年广州市公费医疗政策有了大变革,患者待遇得到了大幅度的提高,不仅仅体现在住院待遇,门诊待遇也有和大幅度的提高:

一、以往享受人员在选定的挂钩医疗机构普通门(急)诊就医的,每诊次记账药费不超过100元,现提高至300元;

二、调整住院床位费最高结算标准,实际床位费不超过结算标准的按实际床位费结算,超过结算标准的按结算标准结算,超出部分由享受人员个人自付;

三、享受人员在挂钩医疗机构住院或急诊留院观察期间因病情需要使用的属于公费医疗经费支付范围内的药费,不设每床日药费限额,由公费医疗经费按规定比例支付,取消按医院等级住院天床日药费总额控制,即三级200元/天,二级150元/天,一级80元/天

四、人工晶体纳入公费医疗支付范围的最高支付限额标准调整为3000元/个;安装心脏起搏器、脏器移植(肾、骨髓移植)、心脏瓣膜置换术、冠状动脉成形术、支架植入术、射频消融术、介入栓塞化术、各类造影术等不再由单位分担,由公费医疗经费按规定记账结算

(荔湾医院 医保办)

医保知多D 变了变了,市公费医疗政策真的变了(上)

传承红色基因 弘扬革命精神 我院开展红色革命教育第二、第三期培训班

为贯彻习近平总书记对广东工作重要批示精神，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，进一步加强党员党性修养，推进全面从严治党向纵深发展；促进广大团员青年更加紧密地团结在党的周围，激励青年朋友弘扬革命传统、奋发有为，以优异的成绩迎接党的十九大召开，2017年9月，医院业余党校组织举办了2017年红色革命教育第二、第三期培训班。

【走近韶山】

1 在红太阳升起的地方 坚定信念 忠诚担当

9月15日—17日，2017年红色革命教育第二期培训班在湖南省韶山干部学院举行。医院院长陈德带队，副院长陈耀勇、张海，荔湾医院副院长张从新、吴炜戎和党支部委员共65人参加。

陈德院长作开班动员，要求党员干部放下事务，虚心学习，做到学有所思、学有所获，进一步提高党性修养。

韶山干部学院杨琼教授讲授了《以毛泽东为代表的湖湘伟人与中国梦》理论课程，介绍了以无产阶级革命家毛泽东、刘少奇、彭德怀等湖湘伟人的精神风貌、人格魅力和思想理念，引发党员干部深思。



陈德院长作开班动员讲话

2 瞻仰毛主席铜像 重温入党誓词

16号上午9点，党员们来到了毛主席铜像广场，所有党员整齐列队，向毛主席铜像敬献花篮，行三鞠躬礼，深

切缅怀老一辈革命家的丰功伟绩。在办公室刘丹主任的带领下，全体党员举起右手，庄严地重温入党誓词。



在毛主席铜像前重温入党誓词

【重走革命路】

1 青春心向党 永远跟党走

9月23—24日，由医院团委书记黄贤君带队，我院和荔湾医院两个院区的青年团干、入党积极分子一行37人赴惠州叶挺将军纪念馆和东江纵队纪念馆开展我院2017年第三期红色革命教育培训。

医院团委黄贤君书记作开班讲话，希望青年朋友能够认真学习，深刻领悟，不断增强政治理论素养；真学真懂，以问题为导向，将所学所想运用于



开班讲话

实际工作当中；增强本领，勇于担当，发挥青春热情和干劲，在继承弘扬老一辈革命前辈精神中砥砺前行。

2 铁骨铮铮 感怀叶挺将军风范



参观叶挺纪念馆，缅怀叶挺将军

培训班第一站来到了叶挺将军纪念馆和叶挺故居参观。叶挺将军一生戎马，造就北伐“铁军”，领导抗战，卓著勋劳，身陷囹圄仍矢志不渝，甚至为革命牺牲生命；叶挺将军坚韧的革命意志与精神深深感染了我院青年团干和入党积极分子。在叶挺将军像，大家庄严肃立，深切缅怀老一辈革命英雄。

3 缅怀英烈 东江纵队精神永存



东江纵队，一支孤悬华南的抗日武装，在长达八年的抗战中，在没有党中央的直接支援下，开辟华南敌后战场，与琼崖纵队和八路军、新四军并称为“中国抗战的中流砥柱”。23日下午，大家来到位于罗浮山脚下的东江纵队纪念馆参观学习，在写有5000多名烈士英名的地方，感受革命岁月中全民族抗战的坚强意志。

3 现场教学 感受老一辈革命家崇高风范和高尚品质

随后，通过现场教学和参观纪念馆、故居等场馆，党员干部瞻仰了毛泽东、刘少奇、彭德怀等老一辈革命家生平图片和遗物。感受毛主席与民同乐、视民为己的情怀；为刘少奇同

志坚定的革命信念、顽强的斗争精神所打动；感悟彭德怀同志追求真理、敢说真话的坚强党性。老一辈革命家崇高风范和高尚品质给党员们留下深刻印象。



瞻仰刘少奇主席铜像



参观彭德怀纪念馆

4 修养亭前谈心得 学员学有所获

通过理论讲授、现场教学和参观体验，党员们全方位地了解了毛泽东、刘少奇和彭德怀等老一辈革命家的感人事迹，感受了他们无私无畏的博大胸怀和为了民族的解放事业抛头颅、洒热血的奉献精神。

在修养亭前，培训班举行了简短的结业仪式。各党支部党员代表分享了心得体会。

陈德院长在总结中指出，通过学习使我们的心灵受到洗礼，使我们的思想得到升华。在今后的工作中，作为一名党员，提出三点求：一是要坚定理想信念和信

念，在工作中树立宗旨意识，提高为群众服务的本领；二是进一步提高党性修养，并以此指导我们的工作；三是保持务实、朴实的精神，对事业忠诚，在工作中勇于担当，破解难题，做出成绩。



陈德院长作总结讲话

4 身体力行 重走东江纵队抗日游击路

24日早上，迎着朝霞，在重走东江纵队抗日游击路出发之前，在荔湾医院团委温展尹书记带领下重温入团誓词，三位组长代表接过革命旗帜，开启了重走东江纵队抗日游击路的体验之旅。

沿着崎岖的山路，队员们拄着拐

棍、扛起重物，体验游击队艰难行进的革命岁月；架起简陋的炉灶，队员们自己做饭，在风雨中体验野外行军的艰苦；大雨后泥泞的山路，随处可见互相扶持的“战士”，情景式地体验，让队员们对革命先辈的付出有了更深刻的认识，收获丰富。



5 结班感悟 青年坚定信念跟党走

尽管只有短短两天，但革命前辈的精神在队员们的心中留下深刻印象，青年们纷纷发言，讲述学习心得体会。

重走红军路，聆听革命事迹，缅怀

革命先辈，两院青年在身临其境的学习中深刻体会革命的不易，感受我党曲折前进的光辉历程，激励青年朋友不忘初心，青春向党，奋发有为！



（策划：医院办公室）

【教师节】

春播桃李三千圃，秋来硕果满神州。

每当提起“老师”这个词语，总是在心底陡升一种敬意。

九月金秋，空气中弥漫着感念师恩的味道。作为一所教学研究型医科大学附属医院，广医三院培育了一批又一批医学生，一年一度的教师节来临之际，莘莘学子们纷纷用最美的文字表达对默默耕耘、无私奉献的老师的敬意。

难忘师恩！老师，请收下这份祝福

老师，我想对您说

- @ 广医三院全体教师
教师节快乐，老师，您辛苦了~~
- @ 消化内科周鹏志老师
以灯传灯，心灯长明。念念不忘，必有回响；逢风劲雨狂，传灯之恩情于心何敢忘，唯望千灯万灯相继，传灯之人，得闻回响。
学生：小雨、林鹤、宝忠、伟柱
- @ 肝胆外科夏金堂老师
开始我以为：园丁与花朵，只要浇灌就会开花；
开始我以为：鲜花与牛粪，只要插上就会绽放；
开始我还以为：老鼠和猫，只要避开就能觅食；
摸索、探索中碰壁无数，怕是全身会肿；
愕然中发现，碰壁的石头已悄然被打磨；
探索者与打磨石头的指路人！
学生：余灼材

- @ 妇科谭鹰老师
没有粉笔和讲台，只有冰冷的手术刀和冷清的手术室，那一笔一划间，伴随着您的谆谆教诲，引领我不断走向临床知识的殿堂。您话的，人最紧要系开心，鹰哥-教师节快乐！天天开心哈！
学生：吴旭妮
- @ 麻醉科老师
我们的成长与进步离不开老师们的培养和教诲，祝：广医三院麻醉科全体老师节日快乐！
学生：詹小璇
- @ 心血管内科许耘红老师
一直都很幸运能成为老师的开门大弟子，大家都说许主任把我当亲女儿一样养，在老师身边工作真的非常开心幸福，希望以后能用自己的实际行动报答恩师！老师，祝您教师节快乐！
学生：邹蕙聪

- @ 产科李映桃老师
恩师掬取天池水，洒向人间育新苗。一份真挚的祝福，代表一颗颗充满感恩的心。您的教诲如徐徐春风，铭刻我心，令我成长。在您的节日里，您的学生愿欢快的歌声，时刻萦绕着您；愿欢乐年华，永远伴随着您！教师节快乐！
学生：王振宇
- @ 妇科刘明星老师
春雨无言，润物无声。谆谆教诲，桃李芬芳。敬爱的刘老师，祝您节日快乐！
学生：妙娴
- @ 内分泌科罗植聪老师
内科实习中最开心的就是能在内分泌科遇到一个毫无架子、和蔼可亲、乐于通过临床实例帮助学生梳理知识点的罗老师。衷心祝福罗老师您生活健康，工作顺利，家庭幸福，越活越年轻！
学生：李文韬

教师心声/寄语

祝福满满，老师们有什么话想对学生们说？

神经外科 钱东翔老师

逐光者智，燃灯者明。不管是火把，还是灯芯，总有些东西需要燃烧。中国的教育体制需要改革，肩负着为中国未来作育英才的历史使命，值得庆幸的是，当中有不少葆有热忱的老师一直坚挺，久摧而不残，慢慢学习着、适应着，慢慢活成了引领者。作为其中一员，我将不忘初心，砥砺前行。

放射科 宋亭老师

医路同行，留住最美青春。

感染医学科 潘兴飞老师

既要学好专业知识，更要学好人文知识；既要提高专业技能，更要提高人文素养。谨记已故裘法祖院士名言：做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。祝愿各位同学都有一个美好的未来！

急诊科 胡峻岩老师

第一条：同学们好好学，今后老师们的健康就托付给你们啦。
第二条：现在医学生的压力比较大。我们要学会调节放松，保持自身的健康，才能更好去治病救人。

护理部 章雪玲老师

重视实习生活中遇到的每位病人，每位带教老师，无论你未来的走向是什么，与他们相处的这些经历都会是同学们人生路上宝贵的财富。

心血管内科 黄兆琦老师

孩子，选择学医，或许这条路并没有想象中美好，又或许比你想象的更艰辛。但你要有一颗无所畏惧的心，就习惯了，我就那么过来的！我希望看到你长江后浪推前浪，当然就不要把前浪拍在沙滩上就好了，我们这些前浪也是你们累了的时候的港湾！

神经内科 李斯颖老师

根深叶茂，静水深流。愿同学们在繁嚣中守住做学问的寂寞——深种，生根，自有林荫。

尊师重教传承医学薪火，粉笔无言培育杏林英才。
教师节，向我院所有教师道一声节日快乐，老师，您辛苦了！也祝愿天下老师，身体健康，幸福如意！

策划：教学管理科、医院办公室

【人文医学·佳作赏析(中)】

日前，由国务院医改办、国家卫生计生委指导，中国医师协会主办的“中国医学人文大会”征集以“健康中国与人文建设”为主题的书画、摄影、艺术作品征集活动，我院积极投稿，11份书画、摄影、艺术作品获评一、二、三等奖。

佳作赏析之“中国医学人文大会”获奖摄影作品
(风景摄影类)



作品：月满人常健（医疗摄影类一等奖）
作者：广医三院李育斌



作品：劳动美·医者美（医疗摄影类二等奖）
作者：广医三院黎青



作品：医媒携手携手送健康（医疗摄影类二等奖）
作者：广医三院梁建钟



作品：狭缝中求生存（医疗摄影类二等奖） 作者：广医三院王智坚